



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

SÉANCE

« UN TEMPS POUR SOI »
APRÈS 60 ans

**Gratuit
sur
inscription**



JEUDI 20 JUIN
9H00 à 12H00
BIBLIOTHEQUE
VOLONNE

Renseignements et inscriptions :

Mairie : 04 92 64 07 57



Nos partenaires :



**ALPES DE HAUTE
PROVENCE**
LE DÉPARTEMENT

 #BienVieillir

Séance « Un temps pour soi »
pour consacrer du temps à la
détente et au lâcher prise.

*séance animée par une
professionnelle formée à la
méthode Snoezelen qui stimule les
5 sens.

