



Ateliers SENIORS



**Le Centre Communal d'Action Sociale de VOLONNE
propose, en partenariat avec les Caisses de Retraite,
un atelier**

BIEN ÊTRE / SOPHROLOGIE



**8 séances pour vous apporter sérénité, confiance et harmonie
en agissant sur
le sommeil, la mémoire, la concentration et le système
émotionnel**

**Salle polyvalente, le jeudi de 14h30 à 16h00
du 09 mars au 27 avril**



Inscription à l'accueil de la mairie avant le 28 février

04 92 64 07 57

(Nombre de places limité)