



CCAS

Mairie de VOLONNE

Ateliers Seniors Hiver 2022-2023

En partenariat avec l'ASEPT (Assurances Retraites) et la Mutualité Française
le CCAS de VOLONNE propose 3 ateliers aux retraités

« SENIORS au volant »

Code de la route : réactualisation des connaissances et nouveautés.

Réactionmètre : analyse du temps de réaction. Divers ateliers

Conduite : 2 véhicules auto-école avec moniteur seront à votre disposition

Lundi 14 novembre 2022 de 8h30 à 11h45 et de 13h45 à 17h15

« Atelier Équilibre »

12 séances d'exercices physiques animées par un éducateur sportif formé au protocole
« Équilibre » de la Mutualité Française Sud, afin de prévenir des chutes

À compter du mardi 08 novembre 2022 de 14h00 à 15h00

« Atelier Mémoire »

12 séances animées par une psychologue pour travailler l'attention,
la concentration, la perception et la logique

À compter du jeudi 05 janvier 2023 de 10h30 à 12h00

Informations et inscriptions à l'accueil de la mairie : 04 92 64 07 57

! Nombre de places limité !