



# ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VOLONNE - L'ESCALE

Les membres de l'association  
et les animateurs ( Emilie, Gersande, Isabelle , Patrick et Véronique)  
vous attendent

## PROGRAMME DE JANVIER A JUIN 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Gym VITALITE		18h30 - 19h30 Emilie			
Step				18h30-19h30 Patrick	
YOGA Dynamique				9h00-10h00 Emilie	
Gym SENIOR	10h15 - 11h15 Emilie	10h30 - 11h30 Gersande			10h45 - 11h45 Emilie
STRETCHING POSTURAL			17h45 - 18h45 ou 19h - 20h Véronique		
PILATES	18h30 - 19h30 Isabelle				
Gym ENFANTS			10h00-11h00 pour les 3/6 ans 11h00/12h00 pour les 7/10 ans Gersande		

Cours à VOLONNE (salle polyvalente)

Cours à l'Escale (MAC)

Cours à VOLONNE (école maternelle)

Contact: Edith SCHWAB Tel: 04-92-61-21-17  
ou edith.gv@outlook.fr

