

Bien vieillir dans sa tête et dans son corps

Conférence en distanciel



Samedi 20 mars 2021



De 10 h 00 à 11 h 00



Gratuit sur inscription :
<https://rb.gy/jpykjs>



Renseignements :

Julie Dessirier

06 19 68 82 24

julie.dessirier@sudmutualite.fr



Avec la participation de :

- **Pierre Lutzler** - médecin



Vieillir est inévitable, avec les années, le corps, nos relations et notre rythme de vie évoluent.

De nombreux leviers existent pour conserver son autonomie et sa qualité de vie le plus longtemps possible.

Le docteur Pierre Lutzler vous conseillera afin de vivre ces évolutions au mieux et de profiter de la vie !