






**Chez Marc**

Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS

## Menu du 02 au 06 novembre 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	<b>Menu végétarien</b>			
<b>Carottes râpées</b>	Betteraves et maïs	Salade verte et croûtons	Cervelas et beurre	
 Daube de bœuf	Couscous végétarien	Dinde au curry	Rôti de porc aux herbes	Poisson pané
<b>Régimes spéciaux</b>	 <b>spéciaux</b>	 <b>mes spéciaux</b>	 <b>Régimes spéciaux</b>	<b>Régimes spéciaux</b>
Omelette		Poisson blanc	Galette végétale	
 Carottes au cumin	<b>Boulgour</b>	Poêlée de légumes	Riz aux oignons	Chou braisé
Gouda				<b>Carré frais</b>
Banane	Yaourt du buissonnet	Kiwi	<b>Yaourt citron</b>	Danette chocolat

Le Gérant

Marc CINQUEUX



Plat fait maison

La Diététicienne



Origine des viandes: Boeuf et Veau: Alpes de Haute provence ou Hautes Alpes, volaille française, Agneau: Alpes de haute-provence, Porc: Hautes Alpes  
Poisson labellisé Pêche durable MSC