

L'agenda

Val de Durance

Février 2020

Tout le mois

Déstockage tableaux divers

À Château-Arnoux sur rendez-vous. Déstockage tableaux divers, encadrés, non encadrés, huile, acrylique, aquarelles, encre... Petits prix de 5€ à 50€ max.

Atelier expo Artistica : 06 59 13 34 74

Menu déjeuner Étape

Au restaurant étoilé La Bonne Étape à Château-Arnoux de 12h à 13h30. Du mercredi au dimanche pour le déjeuner. Un menu surprise aux saveurs des produits du marché. 35€ par personne hors boissons.

Contact : 04 92 64 00 09

Samedi 1^{er} février

Atelier théâtre parent-enfant

Au théâtre Durance à Château-Arnoux de 9h à 12h. Un temps de pratique théâtrale avec la compagnie La Paloma pour jouer avec la langue de Sandrine Roche, mettre en bouche quelques phrases du texte ou encore trouver le corps des différentes figures de la pièce. Tarif unique 5€, à partir de 11 ans. Réservation indispensable.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Stage de massage bien-être

Dans la salle du Riou à Peipin de 9h30 à 16h30. Thème : le massage Thaï à l'huile. Il agit à la fois sur le corps physique, la circulation énergétique et sur le psychique. Ce stage est programmé sur 2 jours, 1er et 2 février. Places limitées. Matériel fourni. Adhérent : 105€, non adhérent : 145€.

UTL : 04 92 62 60 59

Dimanche 2

Loto

À la salle des fêtes à Peyruis, ouverture des portes à 14h, début du loto à 15h30. Nombreux lots, télé grand écran, chariot garni de 200€, Xbox one, PlayStation 4, PC portable... 4€ le carton, 10€ les 3, 20€ les 7.

Tennis club

Loto

À la salle des fêtes de Malijai à 16h. Smartphone, robot multi talent Bosh, PlayStation, note book... 15€ la plaque de 6.

Team Rallye Passion : 06 67 44 22 74

Du lundi 3 au samedi 29

L'atelier des bibliothèques

À la médiathèque Louis Joseph à Château-Arnoux aux horaires d'ouverture. Géraldine Alibeu, illustratrice en résidence de création. Expositions : Les Jardins suspendus, d'après l'album de Géraldine Alibeu. Jeux, ateliers, lectures. Ateliers surprise autour du jardin les 12 et 26 février à 15h. Vernissage de l'exposition vendredi 7 à 18h. Entrée libre.

Contact : 04 92 64 44 12 / 04 92 64 55 34

Mercredi 4

Ateliers d'écriture par Juliette Penblanc

À Château-Arnoux à la Librairie De fil en page de 19h à 21h. Ateliers d'écritures à la librairie animés par Juliette Penblanc. Participation de 15€. Renseignement et inscription : 06 60 86 11 58.

De fil en page : 09 72 63 56 38

Jeudi 6

Ravie - Théâtre

Au théâtre Durance à Château-Arnoux à 19h. Une réécriture pleine d'humour du conte La Chèvre de Monsieur Seguin qui nous rappelle le prix et le bonheur d'être libre. Blanquette doit faire un choix entre la sécurité que lui offre Monsieur Seguin et son désir d'ailleurs. De 3 à 16€, en famille à partir de 10 ans.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Vendredi 7

Aïoli Côté Bistro

À la Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc de 12h à 13h30. Aïoli maison entre terre et mer préparé avec des produits issus du terroir local. 12€ par personne.

Contact : 04 92 62 60 11

Samedi 8

Stage de poterie

À la salle du Riou à Peipin de 9h30 à 12h30. Apprendre les techniques de base du modelage, faïences, grès, porcelaine. Prévoir un tablier, un sac pour emporter votre création. Adhérents 18,90€, non adhérents 27€ + supplément pour les matériaux.

UTL : 04 92 62 60 59

Vente des licences boulistes

Dans la salle du foyer culture (étage) de Malijai de 10h à 12h. Vente des licences pour la saison bouliste 2020.

Coup de Boules : 06 80 89 14 89

Stage de cuisine japonaise

À Salignac de 14h à 17h. La cuisine japonaise ne se résume pas qu'aux sushis, yakitori, ramen... Venez découvrir tous les secrets de la vraie cuisine japonaise, authentique et surtout familiale, des recettes traditionnelles comme à la maison. Prévoir un tablier, de quoi écrire et une boîte pour emporter votre préparation. Ouvert à tous. Adhérents : 18,90€, non adhérents : 27€ + 10€ pour les ingrédients.

UTL : 04 92 62 60 59

Nuit des livres Harry Potter

À la librairie De Fil en Page à Château-Arnoux de 16h30 à 22h. Cette 4^{ème} nuit des livres Harry Potter met La coupe de feu à l'honneur. 16h30 -17h30 : Atelier chapeau de sorcier, places limitées aux premiers arrivés ! 17h30 : Concours de déguisement : le plus beau costume sorcier. 19h : Timeline Harry Potter : saurez-vous remettre dans l'ordre les scènes du 4^{ème} film ? 20h30 : Grand tournoi des sorciers ! Venez tester vos connaissances lors d'un grand quizz organisé par les éditions Gallimard. Les meilleurs auront une chance d'être sélectionné pour la grande finale à Paris... A gagner : un voyage à Londres pour assister à une représentation de la pièce de théâtre "Harry Potter and the Cursed Child." 22h : banquet sorcier et remise des prix. Comme toujours, un petit apéritif dînatoire est prévu. Si chacun apporte un petit quelque chose à manger (sucré ou salé) ou à boire, tout le monde en profitera !

Contact : 09 72 63 56 38

Stéphane David dans Je suis presque prêt

Au café-concert Le France à Peyruis à 21h30. Un spectacle autobio-parodique. Humour auto-dérision, une répartie sans limite, improvisation. Un artiste affectueusement imbuvable. Révélé par l'émission « La France à un incroyable talent » sur M6 et 36 passages à « On ne demande qu'à en rire » présenté par Laurent Ruquier sur France 2. Entrée 12€.

Contact : 04 92 68 00 08

Dimanche 9

Loto

À la salle des fêtes de Malijai à 16h30. Nombreux lots variés. Buvette et petite restauration. 4€ le carton, 10€ les 3 cartons, 20€ les 7 cartons.

Tennis club : 06 71 79 82 98

Mardi 11

Récup déco

Au centre social La Marelle avenue du stade à Saint-Auban à partir de 14h. Atelier de peinture sur galets. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Mardi surprise #2

Au théâtre Durance à Château-Arnoux à 19h. Vous aimez les surprises ? Et si vous veniez au Théâtre sans savoir ce que vous allez voir ? Parce que nous sommes joueurs et que nous savons que vous êtes curieux, nous vous proposons ce Mardi surprise, une soirée où vous découvrirez la programmation une fois arrivés au Théâtre. Le spectacle a été patiemment choisi, le tarif adapté, comme un joli cadeau qu'il ne vous reste plus qu'à découvrir... 10€ à partir de 10 ans.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Météo et changement climatique

À la MAC de L'Escale de 20h à 22h. Christophe Adon, monsieur météo de DICI viendra nous parler de la météo et du changement climatique, plus particulièrement dans nos régions. Gratuit.

Patrimoine escalais : 06 85 11 06 51

Jeudi 13

Petit déj' de l'actu

Au centre social La Marelle avenue du stade à Saint-Auban à partir de 9h. Les p'tits déj' de l'actu sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café sur des sujets d'actualité. Ouvert à tous. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Vendredi 14 et samedi 15

Offre de la Saint-Valentin

À l'hôtel Relais & Châteaux La Bonne Étape à partir de 16h. La nuit en chambre double, le petit-déjeuner et le menu de la Saint-Valentin au restaurant étoilé Michelin pour se ressourcer à deux. Dès 185€ par personne en chambre double.

Contact : 04 92 64 00 09

Vendredi 14

Soirée Saint-Valentin

À la Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc de 19h à 21h30. Dîner en amoureux de l'apéritif au dessert en passant par le trou provençal à notre façon. 55€ par personne.

Contact : 04 92 62 60 11

Menu unique de la Saint-Valentin

Au restaurant étoilé La Bonne Étape à Château-Arnoux de 19h30 à 21h30. Trilogie de mise en bouche, royale de poulette au cœur brûlant de graine de paradis, duo de mer à la passion embrasé de piment, un amour de mignon de veau sauce enragée de poivre Szechuan du jardin adouci d'huile douce aux agrumes, puits d'amour 2020. 90€ par personne hors boissons.

Contact : 04 92 64 00 09

Menu unique de la Saint-Valentin

Au Bistrot « Au Goût du Jour » à Château-Arnoux de 19h30 à 22h. Pour la fête des amoureux un menu unique : 34€ par personne hors boissons.

Contact : 04 92 64 00 09

Vendredi 14

Quitter la Terre – Théâtre

Au théâtre Durance à Château-Arnoux à 21h. Point de fusée supersonique, juste un carton rempli de documents et un écran de projection. Sur fond de musique électronique farfelue, les deux clowns à l'allure sérieuse proposent une solution, très argumentée et pourtant parfaitement irrationnelle, pour poser les fondements d'un «nouveau départ» et sauver la vie humaine. De 3 à 22€ à partir de 14 ans.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Samedi 15

Stage de naturopathie

À la salle du Riou à Peipin de 9h à 12h. Thème : EFT (Emotional Freedom Technique) pour gagner en confiance en soi. Simple et efficace, elle permet de se libérer de comportements malsains et ne présente aucune contre-indication. Ouvert à tous. Adhérent : 18,90€, non adhérent : 27€.

UTL : 04 92 62 60 59

Stage de calligraphie japonaise

À la salle du Riou à Peipin de 9h30 à 12h30. La calligraphie japonaise est un art traditionnel chinois de plus de 3000 ans. Au Japon, on considère que cette pratique permet d'atteindre la longévité, la maîtrise du corps et de l'esprit. Ouvert à tous, matériel fourni. Adhérents : 18,90€, non adhérents : 27€.

UTL : 04 92 62 60 59

Stage de phytothérapie

À la salle du Riou à Peipin de 14h à 17h. Thème : Lecture des étiquettes. Cet atelier permettra d'apprendre à lire et à décrypter le contenu des étiquettes des compléments alimentaires pour que le choix d'un produit se fasse sur sa composition et non d'après son emballage ou ses allégations marketing. Le contenu, les propriétés et l'efficacité thérapeutique ainsi que les posologies de certains compléments nutritionnels actuels seront abordées. Ouvert à tous. Adhérent : 18,90€, non adhérent : 27€.

UTL : 04 92 62 60 59

Mardi 18

Coin famille

Au centre social La Marelle avenue du stade à Saint-Auban à partir de 15h. L'équipe du coin famille vous propose : un atelier de pâte à modeler à faire soi-même. Venez en famille. Suivi d'un goûter spécial crêpes.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Répétition publique

Au théâtre Durance à Château-Arnoux à partir de 18h. La Petite Fabrique avec la Cie HKC et la Cie Rassegna. À 18h, la Cie HKC (théâtre/danse) s'installe au Théâtre Durance pour un temps de résidence du 17 au 21 février autour de sa prochaine création Urgence. À 19h, Cie Rassegna (musique) Bruno Allary, compositeur associé du Théâtre Durance pour trois saisons, revient en février avec sa compagnie, Rassegna, pour un temps de travail dédié à leur nouveau projet Qui Vive !

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Ateliers d'écriture par Juliette Penblanc

À la Librairie De fil en page à Château-Arnoux de 19h à 21h. Ateliers d'écritures à la librairie animés par Juliette Penblanc. Participation de 15€. Renseignement et inscription : 06 60 86 11 58

De fil en page : 09 72 63 56 38

Jeudi 20

Petit déj' « dossier médical partagé »

Au centre social La Marelle avenue du stade à Saint-Auban à partir de 9h. Au programme : Un représentant de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) vient vous présenter le « dossier médical partagé » et répondre à vos questions.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Récup déco en famille

Au centre social La Marelle avenue du stade à Saint-Auban à partir de 15h. Atelier de «peinture sur galets dans tous ses états» dans le cadre du concours des Lettres d'Amour et d'Amitié 2020. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Vendredi 21

Journée mondiale des zones humides « zones humides et biodiversité »

À la salle des fêtes de Peyruis de 10h à 16h30. Journée réservée aux enfants inscrits au périscolaire de Peyruis et des Mées. 10h sortie nature avec ramassage de déchets, visite des stands et des expositions. Gratuit. À 18h30 au Cinématographe à Château-Arnoux, projection du film « Dark waters ».

La Cistude : 06 84 09 96 50

Café gourmand littéraire

À la Médiathèque Louis-Joseph à Château-Arnoux à partir de 10h. Si vous êtes gourmand(e), si vous aimez entendre parler de littérature, si vous avez envie de partager des livres que vous appréciez, si vous préférez simplement écouter un texte, autour d'un café et d'un gâteau partagé, venez au café gourmand littéraire. Au programme : Haïku et acrostiche, animé par le collectif des Lettres d'A. On parle de livres que l'on a aimés, on échange. Chacun peut amener une douceur à partager. Ouvert à tous. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Aïoli Côté Bistro

À la Magnerie Côté Bistro à Aubignosc de 12h à 13h30. L'aïoli de tradition avec la touche de modernité du chef. 12€ par personne.

Contact : 04 92 62 60 11

Les grandes transhumances

À la Ferme de Font Robert à 18h. « Les grandes transhumances » film commenté par son auteur et réalisateur René Mannent. Gratuit.

Asso du patrimoine : 04 92 64 24 34

Samedi 22

Journée mondiale des zones humides « zones humides et biodiversité »

À la salle des fêtes de Peyruis de 9h30 à 18h30. Tout au long de la journée : stands et expositions, atelier poterie, quizz pour les enfants... 9h30 sortie nature tout public rendez-vous devant la salle des fêtes de Peyruis. 11h30 inauguration de la manifestation et de l'exposition Durance suivi du verre de l'amitié offert par la Municipalité Intermède musical. 14h30 sortie nature tout public à la recherche d'indices de présence du castor rendez-vous devant la salle des fêtes.

La Cistude : 06 84 09 96 50

États dames – One woman show

Au café-concert Le France à Peyruis à 21h30. Delphine Delepaut, c'est le talent à l'état pur, une écriture fine et intelligente qui fait mouche à chaque coup, des personnages drôles et décalés, un humour dévastateur et un charme qui fait fondre le public. 12€.

Contact : 04 92 68 00 08

Dimanche 23

14ème édition du trail de l'Escalo

À l'Escalo à 8h30 (28km), 9h30 (10km), 10h (5km), 10h30 (2km), marche (9km) à 9h. Épreuve de course à pied de montage sur chemin et sentier, nouveau parcours sur la longue distance pour coureurs aguerris. Être en possession d'un certificat médical apte à la pratique de la course à pied en compétition. 30€, 20€, 10€, 3€ gratuit course enfants.

Déclic 04 : 06 80 02 26 23

Journée mondiale des zones humides « zones humides et biodiversité »

Au cinématographe à Château-Arnoux à 15h30. Projection du film d'animation « Bonjour le Monde » au tarif réduit de 4,50€.

Le Cinématographe : 04 92 64 41 24

Mercredi 26

Coin famille

Au centre social La Marelle avenue du stade à Saint-Auban à partir de 15h. Création de marionnettes. Venez en famille. Suivi de la présentation d'un spectacle. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Jeudi 27

Ciné petit déj' en famille

Au Cinématographe à Château-Arnoux à partir de 9h. Après un petit déj', projection de 3 films au choix : « le prince oublié » de Michel Hazanavicius, « Sonic » de Jeff Fowler, « Judy » de Rupert Goold. Tarif unique 5,50€.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Vendredi 28

La petite tisane des habitants

Au centre social La Marelle à Saint-Auban à partir de 14h. Un moment de partage pour votre bien être au quotidien, ensemble nous pouvons échanger autour de la nature, de trucs et astuces, de la confection de produit de santé, ménager, tisanes... Un lieu d'information, chaleureux, toujours accompagné de la petite tisane concoctée et dégustée ensemble. Au programme : Produits de beauté à faire soi-même. Gratuit

La Marelle : 04 92 32 37 04

Soirée tapas

À la Magnerie Côté Bistro à Aubignosc de 19h à 21h30. Cuisine fusion Franco- Sud-Américaine en tapas à partager pour un voyage gustatif. 22€ par personne.

Contact : 04 92 62 60 11

Samedi 29

Sortie découverte des salades sauvages

Sur le secteur de Château-Arnoux de 14h à 17h. Petite balade où nous découvrons les salades du printemps. Préparation et dégustation à base de plantes sauvages. Sur inscription 12€. Contact après 18h.

Mille et une feuilles : 06 50 36 07 49

Repair Café - Atelier de réparation gratuit

À la maison des associations aux Mées de 14h à 17h. Venez tenter de réparer vos vêtements, petits appareils électroménagers, cycles, informatique... avec l'aide de nos experts bénévoles. Pour prolonger la vie de nos objets et limiter notre production de déchets. Gratuit.

Repair Café : 07 66 28 68 60

Les Gaulois fêtent les 70 ans du comité des fêtes - Carnaval

À Volonne à 15h départ du défilé sur la place de Vière. Animation pour enfant. Goûter à 16h sur la place du village et concert costumé à 21h à la salle polyvalente offert.

Comité des fêtes : 06 13 31 58 61