

Chez Marc

Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS

Menu du 27 au 31 janvier 2020

LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
			Menu sans viande	
Carottes râpées	Feuilleté au fromage	Demi-pomelos	Salade et croûtons	
Paëlla au poulet	Joue de bœuf braisée	Hachis parmentier	Steack de soja	Hoki sauce ciboulette
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
Galette de petits légumes	Nuggets de blé	Lasagne végétale		Omlette
Riz paëlla	Haricots verts/brocolis/champ		Lentilles corail	Purée de potiron
Kiri chèvre			St Paulin	Coulommiers
Poire	Danette vanille	Yaourt sucré	Fromage blanc et miel	Clémentine

Le Gérant

Marc CINQUEUX

Ingrédient issu de l'agriculture biologique

La Diététicienne



Origine des viandes: Boeuf et Veau: Alpes de Haute provence ou Hautes Alpes, volaille française, Agneau: Alpes de haute-provence, Porc: Hautes Alpes
Poisson labellisé Pêche durable MSC