

## Chez Marc

Impasse des cyprès

04 310 PEYRUIS

### Menu du 27 au 31 janvier 2020

LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
			<b>Menu sans viande</b>	
<b>Carottes râpées</b>	Feuilleté au fromage	Demi-pomelos	Salade et croûtons	
Paëlla au poulet	Joue de bœuf braisée	Hachis parmentier	Steack de soja	Hoki sauce ciboulette
<b>Régimes spéciaux</b>	<b>Régimes spéciaux</b>	<b>Régimes spéciaux</b>	<b>Régimes spéciaux</b>	<b>Régimes spéciaux</b>
Galette de petits légumes	Nuggets de blé	Lasagne végétale		Omlette
Riz paëlla	Haricots verts/brocolis/champ		Lentilles corail	<b>Purée de potiron</b>
Kiri chèvre			<b>St Paulin</b>	Coulommiers
Poire	Danette vanille	<b>Yaourt sucré</b>	<b>Fromage blanc et miel</b>	Clémentine

Le Gérant

Marc CINQUEUX

**Ingrédient issu de l'agriculture biologique**

La Diététicienne



Origine des viandes: Boeuf et Veau: Alpes de Haute provence ou Hautes Alpes, volaille française, Agneau: Alpes de haute-provence, Porc: Hautes Alpes  
Poisson labellisé Pêche durable MSC