

L'agenda

Val de Durance

Janvier 2020

★ Bonne année à tous !

Mercredi 1^{er} janvier

Menu Surprise

Au restaurant étoilé La Bonne Etape de 12h à 13h30. Un menu surprise pour le dernier service avant la fermeture annuelle. Le chef étoilé Jany Gleize et toute l'équipe vous retrouvent le 14 février 2020 pour la réouverture : à bientôt ! À partir de 75€ hors boissons.

Contact : 04 92 64 00 09

Menu Unique

Au restaurant bistrot « Au Goût du Jour » à Château-Arnoux de 12h à 14h. Retrouvez l'équipe du bistrot une dernière fois avant la fermeture annuelle avec un menu unique. Rendez-vous le 14 février 2020 pour la réouverture. 39€ par personne hors boissons.

Contact : 04 92 64 00 09

Cours de dessin et peinture

À la salle de l'immeuble communal de 14h à 16h. Tous niveaux, toutes techniques. Enseignement adapté au perfectionnement ou à l'initiation. 15€ les 2 heures – 1 séance d'essai gratuite.

La Palette d'Art : 06 59 13 34 74

Repas du Nouvel An

À la Magnanerie Côté Bistro de 12h à 13h30 et de 19h à 21h30 à Aubignosc. Venez commencer la nouvelle année en dégustant un repas bistronomique élaboré à partir de produits issus de circuits courts. 40€ par personne.

Contact 04 92 62 60 11

Jeudi 2

Petit déj' « Bonne année »

Au centre social La Marelle à Saint-Auban de 9h. Les p'tits déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Gratuit. Au programme : diaporama 2019 et résolutions 2020.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Vendredi 3

Récup déco « spécial surprise nouvelle année »

Au centre social La Marelle à Saint-Auban à 10h. L'équipe du récup déco vous propose un atelier surprise pour la nouvelle année. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

L'aïoli côté bistro

De 12h à 13h30 à la Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc. Le chef revisite l'aïoli, dans le respect de l'original avec une touche de modernité. 12€ par personne.

Contact 04 92 62 60 11

Soirée tapas sud-américaine

De 19h à 21h30 à la Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc. Venez découvrir ou redécouvrir la cuisine fusion franco sud-américaine en dégustant des tapas original, gouteuse, et savoureuse qui vous feront voyager outre Atlantique. 22€ par personne.

Côté Bistro : 04 92 62 60 11

Samedi 4

Soirée fitness et yoga

À la salle Joie et Soleil à Saint Auban de 18h à 20h. 18h fitness : renforcement musculaire, cardio, body boxing... 19h : yoga, stretching et relaxation... Soirée organisée pour le financement d'un raid automobile à vocation humanitaire, en soutien à l'association Nassim Meknès au Maroc. Ouvert à tous. 10€ la soirée ou 6€ la séance.

Association Team GG 04 : 06 44 02 13 58

Mardi 7

Récup déco

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à 14h. L'équipe du récup déco vous propose un atelier de création de vide poche à base d'objets de récupération. Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

Ateliers d'écriture animés par Juliette Penblanc

À la Librairie De fil en page à Château-Arnoux de 19h à 21h. Ateliers d'écritures à la librairie animés par Juliette Penblanc. Renseignement et inscription 06 60 86 11 58.

De fil en page : 09 72 63 56 38

Mercredi 8

Cours de dessin et peinture

À la salle de l'immeuble communal de 14h à 16h. Tous niveaux, toutes techniques. Enseignement adapté au perfectionnement ou à l'initiation. 15€ les 2 heures – 1 séance d'essai gratuite.

La Palette d'Art : 06 59 13 34 74

Jeudi 9

Petit déj' avec le théâtre Durance

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à 9h. Les p'tits Déj' sont des moments d'échanges, de discussion et d'information autour d'un café. Ouvert à tous. Gratuit. Au programme : Lisa du théâtre Durance vous présentera la programmation du prochain trimestre.

Contact : 04 92 32 37 04

Les échappées#2 - Ne vois-tu rien venir ?

À 19h au cinéma des Mées, théâtre par la compagnie Sens Ascensionnels. Une femme, une mère, une sœur, doit annoncer à sa cadette que son fils est parti au djihad. Elle retarde au maximum cet aveu pour gagner du temps sur le temps de bonheur de celle qui ne sait rien... Seule en scène, Caroline Maydat joue, danse et donne vie à quelques objets pour servir ce texte intelligent et fort. Le spectacle est suivi d'une rencontre avec les artistes, autour d'un verre. Tarif unique 5€, à partir de 14 ans.

Contact : 04 92 64 27 34

Vendredi 10

L'aïoli côté bistro

De 12h à 13h30 à la Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc. Le chef revisite l'aïoli, dans le respect de l'original avec une touche de modernité. 12€ par personne.

Contact 04 92 62 60 11

Soirée tapas sud-américaine

De 19h à 21h30 à la Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc. Venez découvrir ou redécouvrir la cuisine fusion franco sud-américaine en dégustant des tapas original, gouteuse, et savoureuse qui vous feront voyager outre Atlantique. 22€ par personne.

Côté Bistro : 04 92 62 60 11

Du vendredi 10 au samedi 25

Exposition de photographies

Au centre culturel Simone Signoret dans la salle d'exposition. Aux heures d'ouverture de la médiathèque Louis Joseph. Lundi, mardi, vendredi de 15h à 18h30, mercredi de 9h à 12h et de 15h à 18h30 et le samedi de 9h à 12h. Le 8^o art sera une belle opportunité pour mettre en valeur «Ombres et lumières» des instants volés à la nature, faune, flore, personnages que les adhérents de « L'entrée des artistes » vous proposent de venir découvrir. Vernissage le vendredi 10 janvier à 18h. Ouvert à tous. Entrée libre.

L'Entrée des Artistes

04 92 64 09 40 / 04 92 62 60 21

Samedi 11

Stage de poterie

De 9h30 à 12h30 dans la salle du Riou à Peipin. Venez apprendre les techniques de base du modelage, et travailler différentes terres ; faïences, grès, porcelaine. Laissez place à votre créativité, et repartez avec un objet complètement personnel, utile ou pas ! Ouvert à tous. Prévoir un tablier, un sac pour emporter votre création. Adhérent 18,90€, non adhérent 27€ + supplément pour les matériaux.

UTL Durance-Provence : 04 92 62 60 59

Stage de cuisine japonaise

De 14h à 17h, lieu à définir. Thème : la cuisine « comme à la maison » avec Atsuko Masuda Renon. La cuisine japonaise ne se résume pas qu'aux sushis, yakitori, ramen... Venez découvrir tous les secrets de la vraie cuisine japonaise, authentique et surtout familiale, des recettes traditionnelles comme à la maison. Prévoir un tablier, de quoi écrire et une boîte pour emporter votre préparation. Adhérents : 18,90€, non adhérents : 27€ + 10€ pour les ingrédients.

UTL Durance-Provence : 04 92 62 60 59

La danse fait son cinéma

Au Cinématographe à Château-Arnoux à 18h, 1 soirée - 2 films. En lien avec Ghost / Still Life, le Cinématographe vous propose une soirée danse avec deux films. Projection de Angelin Preljocaj, danser l'invisible de Florence Platarets (2019), suivi de Cunningham de Alla Kovkan (2020 - en 3D), sortie nationale. Entre les deux films, Françoise Rougier, passionnée de danse, au long parcours professionnel aux côtés des chorégraphes et danseurs, propose une mise en perspective des univers des deux chorégraphes. Tarif normal 7,50€ / étudiant 6,50€ / jeune 4,50€ + supplément 3D 1€. Réservation au Cinématographe.

Contact : 04 92 64 41 24

Mardi 14

La toponymie

De 20h30 à 22h30 à la MAC de L'Escale. Gérard Tautil, professeur de formation, impossible d'énumérer toutes ses compétences mais notons cependant qu'il est le fondateur de l'association pel Desvolopament de la Lengua d'Oc, et a écrit 2 livres consacrés à ses recherches en toponymie (Provence, Languedoc) et qu'un 3ème est en cours d'écriture. Et ce sera le sujet de sa conférence. Gratuit

Patrimoine escalais : 06 85 11 06 51

Mercredi 15

Ciné goûter

Au Cinématographe à Château-Arnoux à partir de 14h. Après un petit déj', projection du film « L'extraordinaire voyage de Marona » d'Anca Damian. Tarif unique : 5€.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Cours de dessin et peinture

À la salle de l'immeuble communal de 14h à 16h. Tous niveaux, toutes techniques. Enseignement adapté au perfectionnement ou à l'initiation. 15€ les 2 heures – 1 séance d'essai gratuite.

La Palette d'Art : 06 59 13 34 74

De la morue - cartographie 6 - conférence décalée

Au théâtre Durance à Château-Arnoux à 19h, par la compagnie Vertical Détour. Frédéric Ferrer revient au théâtre Durance avec sa sixième cartographie intitulée De la morue. La morue a façonné pendant plus de cinq siècles les paysages et la vie des êtres humains. Ce poisson, emblématique de la folie destructrice de l'espèce humaine, est parti. Et maintenant les humains l'attendent... et désespèrent de son retour. Mais une morue peut-elle revenir ? De 3 à 16€ à partir de 12 ans. Parcours Vertical Détour : De la morue - cartographie 6 + Borderline(s) Investigations #1, tarif spécial de 3 à 28€.

Contact : 04 92 64 27 34

Vendredi 17

Café gourmand littéraire

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à 10h. Si vous êtes gourmand(e), si vous aimez entendre parler de littérature, si vous avez envie de partager des livres que vous appréciez, si vous préférez simplement écouter un texte, autour d'un café et d'un gâteau partagé, venez au café gourmand littéraire. Au programme ce mois Lettres d'Amour et d'Amitiés. On parle de livres que l'on a aimés, on échange. Chacun peut amener une douceur à partager. Ouvert à tous, gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

L'aïoli côté bistro

De 12h à 13h30 à la Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc. Le chef revisite l'aïoli, dans le respect de l'original avec une touche de modernité. 12€ par personne.

Contact 04 92 62 60 11

Borderline(s) Investigation #1 - Théâtre

À 21h au Théâtre Durance à Château-Arnoux par la compagnie Vertical Détour. Un groupe de chercheurs, le G.R.A.L. (Groupe de Recherche et d'Action en Limitologie), présente les premiers résultats de leurs travaux, sous la forme d'un colloque, qui aborde différentes questions, changement climatique, disparition de nombreuses espèces... Point de défaitisme sans réaction ni volonté de trouver une solution, même drôle ou absurde. De 3 à 22€, à partir de 12 ans. Parcours Vertical Détour De la morue - cartographie 6 + Borderline(s) Investigations #1 tarif spécial de 3 à 28€.

Contact : 04 92 64 27 34

Soirée tapas sud-américaine

De 19h à 21h30 à la Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc. Venez découvrir ou redécouvrir la cuisine fusion franco sud-américaine en dégustant des tapas original, gouteuse, et savoureuse qui vous ferons voyage outre Atlantique. 22€ par personne.

Côté Bistro : 04 92 62 60 11

Samedi 18

Dictée de l'Épiphanie

À partir de 13h30, salle du Riou à Peipin et maison des associations des Mées. Nous vous attendons nombreux à l'UTL de Peipin et aux Mées pour participer à la Dictée de l'Épiphanie, écrite cette année encore à la plume. La dictée sera suivie de la remise des diplômes et des prix, puis de la dégustation de la galette des rois ! Inscription souhaitée, gratuit.

UTL Durance-Provence : 04 92 62 60 59

Première audition de l'école de musique

À la salle de cinéma des Mées à 14h30. Toutes les infos sur ecoledemusiquedesmees.blogspot.com

Contact : 06 08 45 01 64

Soirée jeux à la librairie

À la Librairie De fil en page de 19h à 22h à Château-Arnoux. Pour cette nouvelle nuit de la lecture, la librairie ouvre ses portes aux jeux de sociétés. Venez découvrir les jeux proposés. N'hésitez pas à apporter vos propres coups de cœur ludiques ! Comme toujours, un petit apéritif dînatoire est prévu. Si chacun apporte un petit quelque chose à manger (sucré ou salé) ou à boire, tout le monde en profitera !

De fil en page : 09 72 63 56 38

Dimanche 19

Loto des rois

À 14h l'Espace Notre Dame à Volonne. De nombreux lots et une tombola à 2€. 5€ le carton, 15€ les 4 et 20€ les 6.

Comité des Fêtes : 06 13 31 58 61

Thé dansant

À la salle des fêtes des Mées de 15h à 19h.

Avec l'orchestre Marco Imperatori.

Comité des fêtes : 04 92 34 03 41

Mardi 21

Ateliers d'écriture

À la Librairie De fil en page de 19h à 21h à Château-Arnoux. Ateliers d'écritures à la librairie animés par Juliette Penblanc. Renseignement et inscription : 06 60 86 11 58

De fil en page : 09 72 63 56 38

Mercredi 22

Cours de dessin et peinture

À la salle de l'immeuble communal de 14h à 16h. Tous niveaux, toutes techniques. Enseignement adapté au perfectionnement ou à l'initiation. 15€ les 2 heures – 1 séance d'essai gratuite.

La Palette d'Art : 06 59 13 34 74

Coin famille

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à 16h15. L'équipe du coin famille vous propose de partager des activités en famille sur le thème de « croque la vie à pleine dents ». Suivies d'une dégustation d'une galette et Monique vous lira une histoire. Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

Destination Caraïbes

À la médiathèque à Château-Arnoux à 18h30. En lien avec les spectacles Carribean Stories et Big Sun du Théâtre Durance. Embarquez pour un voyage musical, littéraire et gourmand à destination des Caraïbes. Autour d'un verre et de quelques grignotes, venez profiter d'écoutes et de lectures. Durée 1h, sur réservation auprès du théâtre.

Contact : 04 92 64 27 34

Jeudi 23

Ciné petit déj'

Au Cinématographe à Château-Arnoux à partir de 9h. Après un petit déj', projection du film « Un vrai bonhomme » de Benjamin Parent. Tarif unique : 5,50€.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Vendredi 24

L'aïoli côté bistro

De 12h à 13h30 à la Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc. Le chef revisite l'aïoli, dans le respect de l'original avec une touche de modernité. 12€ par personne.

Contact 04 92 62 60 11

La petite tisane des habitants de l'an nouveau

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à 14h. Échange autour de la nature, de trucs et astuces, de la confection de produit de santé, ménager, tisanes,... Un lieu d'information, chaleureux, ouvert à tous, toujours accompagné de la petite tisane concoctée et dégustée ensemble. Au programme : jus de saison, tisane detox. Ouvert à tous, gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

Soirée tapas sud-américaine

De 19h à 21h30 à la Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc. Venez découvrir ou redécouvrir la cuisine fusion franco sud-américaine en dégustant des tapas original, gouteuse, et savoureuse qui vous ferons voyage outre Atlantique. 22€ par personne.

Côté Bistro : 04 92 62 60 11

The Falling Stardust - Danse

Au théâtre Durance à 21h à Château-Arnoux. La danse libre et singulière d'Amala Dianor se nourrit à la fois du sabar sénégalais, du hip-hop et de la danse contemporaine. Le chorégraphe aborde et détourne la technique de la danse classique. Il convie de jeunes danseurs virtuoses dans les danses classiques et contemporaines pour se risquer à une danse nouvelle. De 3 à 28€, à partir de 10 ans.

Contact : 04 92 64 27 34

Samedi 25 et dimanche 26

Salon de l'Ésotérisme et du Paranormal

À la salle des fêtes à Château-Arnoux de 10h à 18h. Deux Aime Events organise son salon de l'ésotérisme et du paranormal conférences, stands, sorcière, médium, voyante, liseuse de cartes, astrologue, enquêteurs du paranormal... Entrée libre.

Deux Aime Events

07 82 70 64 46 / 06 46 79 01 61

Samedi 25

Brocante vide greniers

À la salle des fêtes et extérieurs de Dabisse de 7h à 18h.

Partenariat associatif communal

06 68 64 03 15 / 06 81 11 13 44

Stage de naturopathie

De 9h à 12h dans la salle du Riou à Peipin. Thème : les produits de la ruche et écologie, animé par Sylvie Lalanne. Les différents miels, pollen, gelée royale, les abeilles nous sauverons (si nous les sauvons en premier). Ouvert à tous. Adhérent : 18,90€, non adhérent : 27€.

UTL Durance-Provence : 04 92 62 60 59

Samedi 25

Stage de calligraphie japonaise

De 9h30 à 12h30 dans la salle de réunion de la maison pour tous à Peipin. Animé par Atsuko Masuda Renon. La calligraphie japonaise est un art traditionnel chinois de plus de 3000 ans. Au Japon, on considère que cette pratique permet d'atteindre la longévité, la maîtrise du corps et de l'esprit. Ouvert à tous. Adhérents : 18,90€, non adhérents : 27€.

UTL Durance-Provence : 04 92 62 60 59

Atelier de réparation : Repair Café

De 14h à 17h dans la salle des fêtes de Volonne. Le Repair Café est une rencontre conviviale autour de la réparation. Venez tenter de réparer vos vêtements, petits appareils électroménagers, cycles, informatique... avec l'aide de nos experts bénévoles. Pour prolonger la vie de nos objets et limiter notre production de déchets. Ouvert à tous, entrée libre.

Repair Café Durance : 07 66 28 68 60

Stage de phytothérapie

De 14h à 17h, salle du Riou à Peipin. Animé par Sylvie Lalanne Thème : herbes aromatiques et épices : des aliments sains et naturels dans votre cuisine Adhérent : 18,90€, non adhérent : 27€. Ouvert à tous.

UTL Durance-Provence : 04 92 62 60 59

Fest Noz

À la salle polyvalente de Peipin. 14h30 accueil, 15h à 18h stage de danses bretonnes. 19h repas partagé, chacun amène un plat salé/sucré et/ou une boisson mis en commun. 20h30 Fest Noz avec les groupes Accord des Coeurs (04) et Baliskis (29). Stage 1 €, bal 8€, stage + bal 13€.

Peipin Folk : 06 86 54 52 40

Voyage sonore & vibratoire

À la salle des fêtes à Château-Arnoux à 18h30. À l'occasion du salon de l'ésotérisme et du paranormal, Deux Aime Events propose une soirée spéciale : un voyage sonore et vibratoire, un doux, joyeux et relaxant moment, un voyage en soi et hors du temps, aux sons d'instruments magiques et mystérieux des handpans, hang, drums, bols tibétains, tambours, tubalophones, kutuwapa, gong, carillons... Boisson chaude offerte. Réservation obligatoire (places limitées), 20€.

Deux Aime Events

07 82 70 64 46 / 06 46 79 01 61

« Aujourd'hui plus qu'hier » - Théâtre

À la salle des fêtes d'Aubignosc à 20h30. Pièce de théâtre par la compagnie Fenêtre sur Cour : on remonte le temps à travers de brèves histoires de couples du XXI^e au XIX^e siècle... Mise en scène par Muriel Lancauchez. Adultes : 10€, de 12 à 16 ans : 5€.

Commission culturelle municipale

06 63 38 23 39

Dimanche 26

Loto

À L'Escale, Maison des Associations et de la Culture à 15h précises. Prix carton : 4€ l'un, 10 € les 3, 20 € les 7. Buvette, vente de gâteaux par l'Office Municipal des Fêtes.

OMF : 06 44 72 04 10

Mardi 28

Les hauts plateaux – Théâtre

À 20h30 au théâtre La passerelle à Gap, aller-retour depuis Château-Arnoux en bus. Par la compagnie MPTA. Sur le plateau, un chantier prometteur, celui des aventures humaines, celles qui traversent le temps, qui perdurent et mettent en œuvre les solidarités, les envolées poétiques ou acrobatiques. Dans cette toute nouvelle création de Mathurin Bolze, les acrobates survolent des sols mouvants, se baladent sur des plateaux volants et, avec élégance, se jouent de l'apesanteur. De 8 à 23€, à partir de 10 ans.

Contact : 04 92 64 27 34

Mercredi 29

Cours de dessin et peinture

À la salle de l'immeuble communal de 14h à 16h. Tous niveaux, toutes techniques. Enseignement adapté au perfectionnement ou à l'initiation. 15€ les 2 heures – 1 séance d'essai gratuite.

La Palette d'Art : 06 59 13 34 74

Coin famille « jeux sportifs »

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à 16h15. L'équipe du coin famille vous propose des petits jeux sportifs pour rester en forme. Monique vous lira une histoire. Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

Vendredi 31

L'aïoli côté bistro

De 12h à 13h30 à la Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc. Le chef revisite l'aïoli, dans le respect de l'original avec une touche de modernité. 12€ par personne.

Contact 04 92 62 60 11

Soirée tapas sud-américaine

De 19h à 21h30 à la Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc. Venez découvrir ou redécouvrir la cuisine fusion franco sud-américaine en dégustant des tapas original, gouteuse, et savoureuse qui vous ferons voyage outre Atlantique. 22€ par personne.

Côté Bistro : 04 92 62 60 11

Caribbean Stories - Musique

Au théâtre Durance à Château-Arnoux à 21h, par la compagnie : Samy Thiébault. Si l'on raconte que le jazz est né à La Nouvelle-Orléans, on sait qu'il fut forgé dans toute la Caraïbe. En écho à cette histoire, Caribbean Stories est un incroyable enchevêtrement de musiques qui révèlent à quel point elles sont sœurs, imbriquées, intriquées. Jazz, calypso, merengue, valse, boléro, chachacha et tant d'autres genres encore, embarqués dans un tourbillon profond, dansant, poétique et politique. En lien avec le spectacle : voyage musical littéraire et gourmand autour des Caraïbes à la médiathèque le mercredi 22 janvier. De 3 à 22€.

Contact : 04 92 64 27 34



Office de Tourisme Provence Alpes

Bureau du Val de Durance

Ferme de Font Robert

04160 CHATEAU-ARNOUX

Tél. 04 92 64 02 64

info@valdedurance-tourisme.com