



ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VOLONNE - L'ESCALE

Les membres de l'association
et les animateurs (Danièle, Emilie, Gersande, Roger, Myriam et Véronique)
vous attendent

PROGRAMME 2019 / 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Gym VITALITE		18h30 - 19h30 Roger		18h30 - 19h30 Myriam	
YOGA Dynamique				9h00-10h00 Emilie	
Gym OXYGENE	10h15 - 11h15 Emilie				
Gym SENIOR	10h30 - 11h30 Myriam	10h30 - 11h30 Danièle		10h30 - 11h30 Danièle	10h45 - 11h45 Emilie
STRETCHING PILATES					18h30-19h30 Myriam
STRETCHING POSTURAL			17h45 - 18h45 ou 19h00 - 20h00 Véronique		
COUNTRY	18h30 - 19h30 (Débutants) 20h00 - 21h00 (Confirmés) Danièle				
Gym ENFANTS		16h45-17h45 8/10 ans Gersande	10h00-11h00 pour les 3/5 ans 11h00/12h00 pour les 5/7 ans Gersande		

Cours à VOLONNE (salle polyvalente)

Cours à l'Escale (MAC)

Cours à VOLONNE (école maternelle)

Reprise des cours le lundi 09 Septembre 2019

Contact: Edith SCHWAB Tel: 04-92-61-21-17
ou edith.gv@outlook.fr