

Office de Tourisme Provence Alpes Digne les Bains: 04 92 36 62 62

Programme des animations du 22 au 28 avril



Sur une journée...

LUNDI 22 AVRIL

6h-18h : Vide grenier

Place Général de Gaulle - DIGNE LES BAINS Association Débal'villages animés : 06 72 54 97 57

16h : Conférence «À Courbons, TOUTÂNKHAMON !»

Ancienne école - Courbons - DIGNE LES BAINS

Par le Docteur Roger Lichtenberg, célèbre égyptologue - Entrée libre Association pour les résidants de Courbons : 06 80 35 11 02

16h: Eurasia Circus

Place de la République - DIGNE LES BAINS Spectacle «Mulan» - 8€

17h45 : Atelier Pastel à l'huile

Hameau St Jurson – LE CHAFFAUT SAINT JURSON

Cours enfants et adultes : 12€ - 15€ - 3 ateliers : 36€ - 45€ Nathalie Le Royer: 06 47 78 10 45 - atelierlavieencouleur.blogspost.fr

18h : Apéro'Atelier : Technique de la Pastel à l'huile

Hameau St Jurson — LE CHAFFAUT SAINT JURSON

Partagez un verre de vin en découvrant le plaisir de faire fondre les couleur entre elles. Durée 1h30, tout niveau, matériel fourni - <mark>20€</mark>

Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlavieencouleur.blogspost.fr

MARDI 23 AVRIL

9h-12h30 : Marché de producteurs & artisans locaux

Établissement thermal - DIGNE LES BAINS - Contact : 04 92 32 32 92

14h: Marche nordique

Rdv parking des Thermes - DIGNE LES BAINS

10€ - Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

14h30 : Visite commentée du centre ancien de la ville

Départ Office de Tourisme - DIGNE LES BAINS

4€/pers. Min 5 pers. - Inscriptions : 04 92 36 62 62

15h30 - 19h : Marché bio et «Bienvenue à la ferme»

Place E. Jugy - AIGLUN - Bienvenue à la ferme : 04 92 30 57 94

MERCREDI 24 AVRIL

8h-13h : Marché provençal

Place Général de Gaulle - DIGNE LES BAINS Ville de Digne les Bains : 04 92 30 52 00

10h : Visite commentée du centre ancien de la ville

Départ Office de Tourisme - DIGNE LES BAINS

4€/pers. Min 5 pers. - Inscriptions : 04 92 36 62 62

10h : Atelier Pastel à l'huile

Hameau St Jurson – LE CHAFFAUT SAINT JURSON

Atelier «graine d'artiste» - Tarif adulte au prix enfant : 12€

Nathalie Le Royer: 06 47 78 10 45 - atelierlavieencouleur.blogspost.fr

14h30 : Atelier équilibre et prévention des chutes

Salle de sport des Thermes - DIGNE LES BAINS

6.50€ - Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

Manufacture de Confitures VISITE GUIDÉE DES Les Comtes de Provence **ATELIERS** Sur réservation 10 ans min - 2€ **BOUTIQUE D'USINE**

Les mardis matin à 9h30

lundi - vendredi / 9h - 17h

Les Comtes de Provence - Espace St Pierre - 04310 Peyruis - 04 92 33 23 00 comtesdeprovence@agronovae.com - www.comtes-de-provence.com

17h30-18h30 : Atelier Quiétude «Yoga du Doux Rire»

Salle d'animation du Vallon des Sources - DIGNE LES BAINS Atelier ludique et réconfortant pour découvrir une pratique pour mieux prendre soin de soi - 12€ (la 1ère séance puis 10€). Inscription obligatoire: 06 63 98 40 58

JEUDI 25 AVRIL

14h30: Atelier du dos

Salle de sport des Thermes - DIGNE LES BAINS 14h30-15h30 : théorie (5€) - 15h30-16h30 : pratique - (10€) Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

16h-17h15 : Cours de sophrologie en groupe

Cabinet de Mme Salazar, 4 avenue St Benoit - DIGNE LES BAINS 15€ la séance d'1h15 - Inscriptions : 06 66 24 67 91

17h-18h15: Atelier Quiétude «Méditation et relaxation»

Salle d'animation du Vallon des Sources - DIGNE LES BAINS Séance de méditation et relaxation avec Yashi - 12€ (la 1ère séance puis 10€ les suivantes) - Inscription obligatoire : 06 63 98 40 58

18h : Apéro'Atelier : Technique de la Pastel à l'huile

Hameau St Jurson – LE CHAFFAUT SAINT JURSON

20€ - Nathalie Le Royer: 06 47 78 10 45 - atelierlavieencouleur.blogspost.fr

18h : Conférence «Victor Lieutaud, félibre et érudit de Provence, 1844 - 1926» - Archives départementales - DIGNE LES BAINS Par André Poggio, auteur - Entrée libre - Archives : 04 92 36 75 00

VENDREDI 26 AVRIL

14h30 : Visite guidée de la crypte archéologique

Notre Dame du Bourg - DIGNE LES BAINS

8€ - Sur réservation obligatoire : 04 92 31 67 77

14h30 : Atelier relaxation façon yoga

Salle de sport des Thermes - DIGNE LES BAINS

6.50€ - Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

14h30 : Atelier Pastel à l'huile

Hameau St Jurson – LE CHAFFAUT SAINT JURSON

Cours enfants et adultes : 12€ - 15€ - 3 ateliers : 36€ - 45€

Nathalie Le Royer: 06 47 78 10 45 - atelierlavieencouleur.blogspost.fr

17h : Conférence «Le monde prodigieux des fleurs de Bach»

Salle d'animation du Vallon des Sources - DIGNE LES BAINS Par Laurence Baptiste-Diallo, conseillère en fleurs de Bach - Gratuit

Office de Tourisme : 04 92 36 62 62

19h30 : Soirée jeux

Salle Perchot - DIGNE LES BAINS Association Ludirunner: 06 99 96 22 27

SAMEDI 27 AVRIL

8h-13h: Marché provençal

Place Général de Gaulle - DIGNE LES BAINS Ville de Digne les Bains : 04 92 30 52 00

14h : Randonée cyclotouriste ouverte à tous

Départ du siège du Club Cyclotouriste - DIGNE LES BAINS Tour du Labouret - Gratuit - Club Cyclotouriste : 06 51 42 10 14



14h-15h30: Atelier yoga parents/enfants

Complexe aquatique Les Eaux Chaudes - DIGNE LES BAINS Adhérents : 10€ - Non adhérents : 12€ (prix par couple)

École du Sous Sol : 04 92 31 51 80

DIMANCHE 28 AVRIL

6h-18h : Vide grenier

Parking de Carrefour - DIGNE LES BAINS

Association Débal'villages animés : 06 72 54 97 57

6h30-17h : Vide grenier

Place Général de Gaulle - DIGNE LES BAINS

Contact: 06 42 28 52 78

10h - 12h30 : Randonnée «Sur les hauteurs d'Aiglun»

Le Vieil Aiglun - AIGLUN

Lecture de paysages, découverte de la géologie et de la flore locales

Adulte : 10€ - Enfant : 8€ - Hiking France : 06 47 72 47 26

12h: Repas dansant

Salle Yann Siméoni - CHAMPTERCIER

Repas dansant animé par l'orchestre Sharm - Repas : couscous- 25€

Association Champterroir: 06 71 97 24 08

14h-19h : Excursion à Sainte Croix du Verdon

Départ Le Richelme - DIGNE LES BAINS

Circuit autour du Lac de Sainte Croix : Plateau de Valensole, pont du

Galetas, barrage du Lac, village de Sainte Croix - 22€

Réservation avant le jeudi - Le Richelme : 04 92 36 64 00

Sur plusieurs jours

DU 23 AU 30 AVRIL

47èmes rencontres cinématographiques

Centre culturel René Char - DIGNE LES BAINS

Les rencontres cinématographiques sont consacrées au cinéma de

création et aux nouveaux cinéastes - de 3 à 6 € (10 séances : 38€) Programmation complète sur www.unautrecinema.com

.....

VENDREDI 26 ET SAMEDI 27 AVRIL

14h-18h: Foire aux livres d'Amnesty international

Salle de l'Atrium - DIGNE LES BAINS

Amnesty international: 04 92 31 33 08

DU 26 AU 28 AVRIL

3ème journées «Regards sur l'Autisme» - DIGNE LES BAINS

Vendredi 26 avril : journée de réflexion «L'Alternance comme voie

d'accès à l'emploi des personnes handicapées»

Samedi 27 avril : grande soirée cabaret avec « Francky Folies » au





Palais des Congrès - En 1ère partie, l'École du sous-sol et Les Cheeky girls and boys puis grand feu d'artifice (billeterie Office du Tourisme)

Dimanche 28 avril : 1er Autis'cime trail : 3 parcours : 22Km 1400

D+ - 12km 700 D+ - Handi Autis'Cimes Trail 5 km

15h30 : grand loto au Palais des Congrès - Programme complet disponible à l'Office de Tourisme - Coeur Lavande : 04 92 36 15 11

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 AVRIL

De ferme en ferme..

Karkam Safran de Provence - BARRAS

Découverte de la ferme de Guilène - Animation sensorielle de 16h à 18h : installation sensorielle et perceptive « Inferno » de l'artiste Sarah KONTE - À 12h : plat safrané bio (10€ adulte & 8€ enfant) sur réservation - Karkam Safran de Provence : 06 14 31 19 44

Expositions

* 1917-1918 : La Haute Provence au gré du temps

Archives départementales - DIGNE LES BAINS

Du lundi au vendredi : 9h-17h - Archives : 04 92 36 75 00

* L'Affaire, Lurs, 4 août 1952

Archives départementales - DIGNE LES BAINS

Du lundi au vendredi : 9h-17h - Archives : 04 92 36 75 00

* BÉTON, de Lara Almarcegui

CAIRN, centre d'art - DIGNE LES BAINS

Tous les jours: 9h-12h, 14h-17h. - CAIRN: 04 92 62 11 73

Suggestions d'activités

Atelier Anim'Argile

Santons Passion Patrick Volpes - CHAMPTERCIER Ateliers tout public à la demande - 15€ matériel fourni.

Ou visite gratuite de l'atelier du santonnier

Du lundi au vendredi de 15h à 18h 04 92 31 43 28 - 06 88 40 67 38

ANIMATIONS SPÉCIALES CURISTES

 Mardi & vendredi 8h30-12h : Bibliothèque pour tous Établissement thermal - DIGNE LES BAINS
 Emprunt de livres - Contact : 04 92 31 15 32

> Pot d'accueil Mardi 23 avril à 17h

Salle d'animations du Vallon des Sources - DIGNE LES BAINS Ambiance musicale et dansante avec notre musicien Dino Negro Inscription conseillée à l'accueil de l'établissement thermal

> Club des Gavots : Mardi à 13h30 : Randonnée - belote - rami - tarot - Mercredi à 13h30 : Concours de belote - Jeudi à 13h30 Scrabble - belote - rami - tarot - Vendredi à 14h : Cinéma Carte spéciale curistes : 6€/3 semaines - Infos : 04 92 31 29 17



tél. 04 92 31 45 71 cenidaigle.com

CE NID D'AIGLE

Chambres d'hôtes et gîte Digne les Bains

Vue à 360° en pleine nature Recommandé par Lonely Planet Géoguide Gallimard, Tripadvisor

Hameau des Hautes-Sièyes (Gare SNCF de Digne à 3 km) bartetjhch@orange.fr



www.officecenter.fr

A 32 km de Digne les Bains