

L'AGENDA

Val de Durance

Mai 2019

Tout le mois

Ouverture Durance Nautique

À Volonne au bord de la Durance dans le camping « Sunélia l'Hippocampe » du mercredi au dimanche de 9h à 19h. En traversant le pont de Volonne, à droite, vous trouverez le sentier balisé du Tour du Lac qui vous mènera jusqu'à la base nautique. Paddle : 1h/10€-3h/20€ (possibilité de mettre un adulte avec un enfant de 6 à 12 ans). Canoë 2 places : 1h/10€-3h/20€. Canoë 4 places 1h/15€ - 3h/30€. Pédalo 2 places : 1h/10€-3h/20€. Pédalo 4 places 1h/15€-3h/30€. Barque 4 places : 1h/15€-3h/30€. Bateau électrique 6 places (pêche et plaisance) : 1h/30€-3h/60€.

Contact : 06 95 75 48 89 / 06 81 32 72 76

Restau Piscine

Tous les samedis et dimanches de 12h à 14h. Après un repas au restaurant du camping Sunélia l'Hippocampe à Volonne, profitez d'un après-midi au parc aquatique. À votre disposition, 2 piscines chauffées, 1 bain bouillonnant, 1 pataugeoire et des toboggans. Formule plat + dessert = 20€. Uniquement sur réservation.

Contact : 04 92 33 50 00

Menu Déjeuner Étape

Au restaurant* La Bonne Étape à Château-Arnoux de 12h à 13h30. Apprenez à connaître la maison avec le menu découverte au choix du chef, du mercredi au dimanche pour le déjeuner (hors jours fériés). 35€ par personne, hors boissons.

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis tous les jours. Initiation à la découverte du parfum, gratuit toute l'année sur RDV uniquement l'après-midi, durée 45 min.

Contact : 04 92 68 60 31

Cours, stages de dessin/peinture

À Château-Arnoux de 15h à 18h, les mercredis et jeudis. Stage de perfectionnement ou d'initiation au dessin ou à la peinture. Toutes les techniques artistiques sont proposées : aquarelle, huile, acrylique, pastel, dessin. Thèmes aux choix (déco, classique, abstrait...). Tous niveaux. 12€ le cours de 2h, 25€ le stage de 3h.

Atelier Artistica : 06 59 13 34 74

Happy Hours

Restaurant du camping Sunélia l'Hippocampe à Volonne du lundi au vendredi de 18h30 à 20h. Venez partager un moment de détente sur les terrasses au bord des piscines ! Entrée libre, tarif spécial sur les bières et cocktails.

Contact : 04 92 33 50 00

Jusqu'au samedi 25 mai

Un mois pour découvrir les talents artistiques du territoire

À la salle d'exposition du centre culturel Simone Signoret à Château-Arnoux, aux heures d'ouverture de la Médiathèque. Jusqu'au vendredi 10 mai, les photographes accrocheront leurs œuvres autour de celles d'Olivier Tourillon. Après la botanique Olivier se passionne pour les papillons et les insectes. Les 208 espèces recensées de papillons de jour font l'objet de deux ouvrages. Du lundi 13 au samedi 25 mai, peintres et sculpteurs, ferronniers leur succèdent. Vernissage le 14 mai à 18h. Nocturnes les vendredis 3 mai, 9 mai et 17 mai à partir de 20h30. Entrée libre.

L'Entrée des Artistes : 04 92 64 09 40

Mercredi 1^{er}

Vide ta chambre

Au boulodrome du parc du château à Château-Arnoux de 9h à 17h. Vide ta chambre, réservé aux mineurs sous la responsabilité de leurs parents. Buvette et vente de gâteaux sur place. Inscription par mail. Tarifs : 1m=2,50€ - 2m=5€ - 3m=7,50€ - 4m=10€.

Elan C : elanc04@gmail.com

Plantes sauvages comestibles et médicinales

Secteur de Château-Arnoux de 14h30 à 17h. Découverte et cueillette des plantes médicinales, comestibles du printemps. 12€.

Mille et une feuilles : 06 50 36 07 49

Jeudi 2

Ciné-débat

Au Cinématographe à Château-Arnoux à 18h30. Rencontre ciné-débat avec Frédéric Lenoir, sociologue, conférencier, écrivain, pour le film « Le cercle des petits philosophes » de Cécile Denjean. Tarifs habituels.

Le Cinématographe : 04 92 64 41 24

Vendredi 3

L'aïoli du côté Bistro

Au restaurant La Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc de 12h à 13h30. Venez déguster l'aïoli aux saveurs provençales entre terre et mer...12€.

Contact : 04 92 62 60 11

Repas concert

Aux Grandes Mollières, route de Mallefougasse à Peyruis à 19h30. Soirée Musique animée par le groupe Reverse, un duo de reprises originaire de Marseille. Les plus grands morceaux Pop/Rock & Soul dans un répertoire acoustique varié et chaleureux. Tarif : 28€ repas/concert ou entrée libre.

Contact : 06 26 20 41 28

Ubu Roi - Théâtre

À 21h au Théâtre Durance à Château-Arnoux. La compagnie Du Jour au Lendemain propose une nouvelle mise en scène de l'œuvre prophétique d'Alfred Jarry, avec deux actrices, quatre acteurs et deux musiciens (batterie et violoncelle électrique). Agnès Régolo insuffle à cette voix puissante une nouvelle vie et fait revivre cette histoire à la portée universelle. De 3 à 22€, à partir de 14 ans.

Contact : 04 92 64 27 34

Samedi 4

Découverte de la Réserve Ornithologique

De 9h à 11h30 rendez-vous sur le parking du Cimetière St Pierre à Château-Arnoux, en direction de l'espace de loisirs des Salettes. Découvrez les espèces animales de la Réserve Ornithologique de Haute Provence avec des animateurs de la LPO (jumelles et longues vues à disposition). Gratuit, ouvert à tous, sur inscription à l'office de tourisme, limité à 10 personnes. Sortie annulée en cas de météo défavorable.

OT : 04 92 64 02 64 / LPO : 06 03 65 75 31

Fête des Animateurs

Dans le parc du château à Malijai de 14h à 19h. Au programme : stands, ateliers, sports, jeux, arbre pédagogique et grands jeux surprises. Organisé par le collectif ludique animateurs Alpes Provence en partenariat avec la mairie de Malijai, la DDCSPP 04, l'association Greta Vie.

Contact : 06 60 92 15 76

Atelier Scrapbooking « Fête des Mères »

Dans la salle Bergeroux de Malijai de 9h à 18h. Présentation du scrapbooking, ateliers divers, décoration d'un objet sur le thème de la « Fête des Mères ».

Les Mains Agiles : 04 92 34 09 18

Sound System « Dr.Wicked »

Dans le Parc du Château à Malijai de 14h à minuit. Pour clore la journée « Fête des Animateurs » le CLAAP propose une soirée musicale avec « Dr Wicked », un militant du partage. Sous l'influence du Reggae, Hip Hop, du Dub et de la Drum. Il balance du son depuis plus de 20 ans ! Il est le fondateur des « Apéroots », « Don de son » et « Dub Pirate » au sein de la Radio Fly Foot Select. Il réside dans les studios de Radio Grenouille depuis 4 ans ! Pour cet événement il sera accompagné de R. Zee Jackson de St Catherine en Jamaïque. Il est un proche de Cédric Myton, chanteur mythique du groupe The Congos.

Contact : 06 60 92 15 76

Rencontre piano inter-écoles

À la salle du cinéma des Mées à partir de 14h45. Entrée libre.

École de musique : 06 08 45 01 64

Soirée dansante

À partir de 21h à la salle des fêtes de Château-Arnoux. Avec Magali Perrier, orchestre musette. Entrée 11€. Réservation conseillée.

Comité des fêtes : 06 70 69 97 13

Dimanche 5

Vide grenier et foire aux plantes

Au bord du lac de Volonne de 8h à 18h. Buvette et petite restauration sur place. 15€ les 6ml et pour les adhérents 10€ les 6ml.

Comité des fêtes : 06 72 49 81 60

Vide grenier

À Malijai, Nationale 85, rue de la Draille et alentours de 7h à 18h. Organisé par « les Chardons d'Argent »

Contact : 06 50 53 72 11 / 04 92 36 39 05 (15h-18h).

Table ouverte, repas partagé

À la maison des associations aux Mées. Repas ouvert à tous, pour se rencontrer, se retrouver, et rompre l'isolement des personnes seules. Chacun apporte un plat, salé ou sucré, et ses couverts. Organisée par le Secteur Paroissial des "4 Rives" en partenariat avec le Secours Catholique Bléone-Durance.

Tournoi de Tarot

À la MAC de l'Escal, inscriptions 14h, début des jeux 14h30. Tournoi de Tarot en donnes libres. Organisé en 4 tables de 5 donnes. Mises redistribuées et lot tiré au sort parmi les perdants. Durée approximative 4h. 6€.

Tarot Club : 06 18 90 97 59 / 06 76 44 23 52

Mardi 7

Atelier sensoriel : Découverte des arômes

À Peyruis à la boutique Manon (2, espace Saint-Pierre) à 9h30. Comment naissent les arômes ? Comment les reconnaître ? Mise en pratique avec une dégustation de chocolats grands crus. Durée : 1h30, gratuit, limité à 8 personnes, sur inscription à l'office de tourisme.

Contact : 04 92 64 02 64

Atelier de jeux et d'éveil musical

Au centre de loisirs Les Chardons Bleus à Malijai de 9h30 à 11h30 avec Marine Flahault. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants.

RAMIP : 04 92 31 50 99

Mercredi 8

Sortie VTT électrique

Départ de l'office de tourisme à Château-Arnoux de 9h30 à 12h. Découverte des sentiers de la Base VTT du Val de Durance avec un accompagnateur diplômé et des VTT à assistance électrique. Tous niveaux, limité à 8 personnes. Sortie gratuite, sur réservation à l'office de tourisme.

Contact : 04 92 64 02 64

Jeudi 9

Courir - Théâtre / Musique

À 21h au Théâtre Durance à Château-Arnoux. Par la compagnie Thierry Romanens & Format A'3. Au début des années 50, Émile Zatopek marque l'histoire de l'athlétisme et du sport en raflant toutes les médailles : quadruple champion olympique, dix-huit records mondiaux du 5 000 mètres au marathon... Jean Echenoz a fait de la vie du coureur tchèque un roman, intitulé « Courir », dans lequel il conte son ascension irrésistible, puis sa chute brutale dans ce pays communiste, où l'on instrumentalise les athlètes à des fins de propagande. De 3 à 22€, à partir de 14 ans.

Contact : 04 92 64 27 34

Vendredi 10

Hommage à Agnès Varda

Au Cinématographe à Château-Arnoux, horaire sur le programme du cinéma. Soirée hommage à Agnès Varda avec 2 films.

Le Cinématographe : 04 92 64 41 24

Stage de Hip-Hop

À la ferme de Font Robert à Château-Arnoux. Cours enfants de 18h à 19h30 et de 19h30 à 21h cours ados - adultes. Ce stage avec Quentin Pillone est ouvert aux débutants comme aux confirmés, pour découvrir ou redécouvrir le Hip-Hop. 10 € pour les adhérents et 15 € pour les non adhérents.

Elan C : elanc04@gmail.com

Vendredi 10

Le Rendez-Vous Musical de l'AMI :

À l'atelier de musiques improvisées à Château-Arnoux à 20h30 (ouverture des portes à 20h). Concert duo Bruno Bongarçon – Alain Soler (guitare jazz). Bruno Bongarçon revient ici à ses premières amours : le Jazz, alors que récemment vient de sortir son magnifique album solo "Lonely Rooms". Une soirée sous les auspices des grands standards du jazz et de la guitare ! Tarif normal : 13€ / adhérent : 10€. (Tarif entrée + 1 boisson).

AMI : 04 92 62 61 64

Samedi 11

Vide grenier brocante

Sur la place Joseph Fauchier à Peyruis de 7h à 18h. Buvette sur place. 10€ les 5 mètres.

"A Cœur Ouvert" : 07 70 33 97 36 / 04 86 49 17 85

Stage d'art floral japonais

À la salle du Riou à Peipin de 9h30 à 12h30. Le Kusamono est un art qui consiste à créer une composition artistique harmonieuse avec des plantes ou des petits arbres afin de se rapprocher le plus possible de la nature. Prévoir un bois flotté, un tablier, de quoi écrire et un sac pour emporter votre création. Adhérent : 18€, non adhérent : 25,50€ + supplément pour les matériaux.

UTL : 04 92 62 60 59

Chahut / Ruade n°1

Au Café le France place de la République aux Mées à 11h. Dans le cadre du festival Chahut, Ruade N°1. Still Life = Nature morte ? [Sommes-nous vivants ?] Vanité sur un comptoir de bar objet/son/texte. Tous publics à partir de 12 ans. Entrée libre.

Chiendent-Théâtre : 06 51 07 27 05 / 06 87 03 62 98

Les causeries de Bel'Lurette

À la mairie de Mallefougasse de 17h à 19h. « Mallefougasse sous l'Ancien Régime et jusqu'en 1830 aspects du terroir et du village ». De la fin du 16^{ème} siècle à l'optimum de population du milieu du 19^{ème}, Mallefougasse, après un long abandon, reconstitue son terroir agricole et son village en tirant le meilleur parti possible des contraintes naturelles et sociales. Causerie-apéritif, animée par Anne Meslé, géographe-historienne. Réservation indispensable avant mercredi 8 mai, 20h. Participation aux frais : adhérents : 3 €, non-adhérents : 5 €.

Contact : 06 64 80 23 84

Soirée avec le duo acoustique Cheers

Au restaurant du camping Sunélia l'Hippocampe à Volonne 19h30 à 23h. Autour d'un repas ou d'une boisson, venez écouter le concert du groupe Cheers. Formule plat + dessert = 20€. Uniquement sur réservation.

Contact : 04 92 33 50 00

Stip Poker (comédie hilarante)

Au Café-concert Le France à Peyruis à 21h. 2 comédiens et 2 comédiennes sur scène "on rit du début à la fin". Marie décide d'inviter ses nouveaux voisins, Céline et Jacques, pour faire connaissance. Pierre, son mari, qui avait d'autres projets pour la soirée, entend bien tout mettre en œuvre pour s'en débarrasser rapidement. Entrée : 12€. Réservations obligatoires.

Contact : 04 92 68 00 08

Dimanche 12

Brocante vide grenier et 26^{ème} salon vieilles croutes et tableaux.

Aux Mées de 6h à 19h ouvert à tous. Stands à la salle des fêtes à partir de 3m avec tables et chaises et éventuellement grilles. En extérieur stands avec auto ou fourgon. Dans tout le centre-ville.

Débat villages : 06 72 54 97 57 / 07 82 35 62 64

Brocante vide grenier

Dans le Parc du château à Malijai de 6h à 18h. Brocante avec buvette et grillades sur place. 10€ les 5 ml.

Coup de boules : 06 59 38 35 85 / 06 71 75 36 19

Rando des Pénitents

Aux Mées de 9h30 à 12h. Venez découvrir les rochers des Pénitents et le village des Mées avec Olivier, accompagnateur en montagne. Randonnée familiale, tarif : 11€/personne, enfants : 7€.

Rando Mées : 06 10 28 83 80

Spectacle équestre

Au centre équestre La Fenière aux Mées à 16h. Tarif : 20€. Gratuit - de 5 ans sur réservation. 1h15.

La Fenière : 04 92 34 34 60

Découverte de la Réserve Ornithologique

De 9h à 11h30 rendez-vous sur le parking du Cimetière St Pierre à Château-Arnoux, en direction de l'espace de loisirs des Salettes. Découvrez les espèces animales de la Réserve Ornithologique de Haute Provence avec des animateurs de la LPO (jumelles et longues vues à disposition). Gratuit, sur inscription à l'office de tourisme, 10 personnes. Sortie annulée en cas de météo défavorable.

OT : 04 92 64 02 64 / LPO : 06 03 65 75 31

Chahut / Ruade n°1

Au centre du village des Mées à 15h. Après-midi dansant avec des vraies surprises théâtrales et la venue exceptionnelle de Haut Buëch Night Fever un groupe sans prétention qui se la pète ! Disco, funk, rock... Après-midi dancefloor à enflammer la piste ! Chiendent-Théâtre: 06 51 07 27 05 / 06 87 03 62 98

Du lundi 13 au samedi 25 mai

L'Entrée des Artistes expose des peintres

Salle d'exposition du centre culturel aux horaires d'ouverture de la Médiathèque. Vernissage le mardi 14 mai à 18h et nocturne le vendredi 17 mai. Exposition de tableaux, sculptures, cartonnages... Une invitée de marque : l'artiste Émilía Olivério membre de la Fondation Taylor et de la Maison des artistes. Sont également invités les peintres de l'Artothèque Louis-Jean Gal, sans oublier les artistes membres de l'association.

Contact : 04 92 64 09 40

Mardi 14

Atelier sensoriel : Découverte des arômes

À Peyruis à la boutique Manon (2, espace Saint-Pierre) à 9h30. Comment naissent les arômes ? Comment les reconnaître ? Mise en pratique avec une dégustation de chocolats grands crus. Durée : 1h30, gratuit, limité à 8 personnes, sur inscription à l'office de tourisme.

Contact : 04 92 64 02 64

Jeux Dinofolies

Au local Dinofolies à Malijai de 9h30 à 11h30. Pour les assistantes maternelles et les enfants.

RAMIP : 04 92 31 50 99

Récup déco

À Saint-Auban au centre social, avenue du stade de 14h à 16h. L'équipe du récup déco vous propose un atelier spécial fête des mères. Exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Mercredi 15

Sortie VTT électrique

Départ de l'office de tourisme à Château-Arnoux de 14h à 17h. Découverte des sentiers de la Base VTT du Val de Durance avec un accompagnateur diplômé et des VTT à assistance électrique. Tous niveaux, limité à 8 personnes. Sortie gratuite, sur réservation à l'office de tourisme.

Contact : 04 92 64 02 64

Jeudi 16

Conférence débat

À la salle du Riou à Peipin de 18h30 à 20h30. Thème : la déformation sociale du temps déstabilise nos sociétés. ... En partant d'une analyse de nos relations sociales, notre travail, nos modes de vie, jusqu'à nos institutions démocratiques, Renaud Vignes propose une lecture originale des bouleversements que nous connaissons et pose la question des voies à emprunter pour dépasser les tensions qui traversent nos sociétés. Sur réservation. Adhérents : 6€, non adhérents : 10€.

UTL : 04 92 62 60 59

Ballet en direct du Royal Opera House de Londres

Au Cinématographe à Château-Arnoux à 20h15. Ballet en direct du Royal Opera House de Londres. Flight Pattern, With in the Golden Hour, New York, chorégraphies de Pite, Wheeldon & Cherkaoui. 14€ ou 10€ avec la carte spectacle.

Le Cinématographe : 04 92 64 41 24

Vendredi 17

Café gourmand littéraire

À partir de 10h au centre social « La Marelle », avenue du Stade à Saint-Auban. On parle de livres que l'on a aimés, on échange. Chacun peut amener une douceur à partager. Ouvert à tous. Gratuit. Organisé par le centre social "La Marelle" et la Médiathèque Louis Joseph

Contact : 04 92 32 37 04

Soirée Latine

Au restaurant La Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc à partir de 19h. Une soirée aux rythmes et des saveurs d'Amérique Latine tapas et salsa... Tapas à partager à deux : 22€ par personne.

Contact : 04 92 62 60 11

Mass b – Danse

À 21h au Théâtre Durance à Château-Arnoux. Par la Cie Fêtes galantes - Béatrice Massin. Dix danseurs issus de parcours divers arpentent le plateau sans s'arrêter, ne le quittent pas un instant. La danse monte crescendo, extrêmement physique, organique, puisant son énergie dans un aller-retour permanent entre l'individu et le groupe. De 3 à 28€.

Contact : 04 92 64 27 34

Samedi 18

Le Printemps des Castors

Rendez-vous devant la salle des fêtes des Mées, à 9h sortie Castors ONCFS. À 11h30 inauguration de l'observatoire au lac Joël Siguret. À 14h, visite d'une ferme solaire, à 18h conférence Castor dans la salle du cinéma.

La Cistude : 06 84 09 96 50

Stage de calligraphie japonaise

À la salle de réunion de la maison pour tous à Peipin de 9h30 à 12h30. Thème : Reiwa, À compter du premier mai, le Japon entrera dans l'ère Reiwa, 'Belle Harmonie'. Le cours de calligraphie de mai sera l'occasion d'apprendre à tracer ce nom. Ouvert à tous, matériel fourni. Adhérents : 18€, non adhérents : 25,50€.

UTL : 04 92 62 60 59

Stage Aïkido

Au Dojo Charley Khalifa près du collège Camille Raymond à Château-Arnoux de 9h30 à 12h30. Travail des bases et des enchainements, réservé aux licenciés FFAB - FFAAA et groupes affinitaires. Participation 10€.

Club d'Aïkido : 04 92 64 08 92

La Res'Union

À la salle de la mairie aux Mées de 9h30 à 12h. Venez discuter, échanger, partager sur vos expériences du Zéro Déchet autour d'un café. Une bonne occasion de venir vous renseigner sur l'association et ses activités.

La Res'urgence : 07 68 35 98 60

Repair Café : Atelier de réparation gratuit

À la maison des associations aux Mées de 14h à 17h. Venez tenter de réparer vos vêtements, petits appareils électroménagers, cycles, informatique... avec l'aide de nos experts bénévoles. Pour prolonger la vie de nos objets et limiter notre production de déchets.

Repair Café : 07 66 28 68 60

Soirée avec le groupe « Dernier concert »

Au restaurant du camping Sunélia l'Hippocampe à Volonne 19h30 à 23h. Autour d'un repas ou d'une boisson, venez écouter les musiciens du groupe « Dernier concert ». Formule plat + dessert = 20€. Uniquement sur réservation.

Contact : 04 92 33 50 00

Dimanche 19

Vide grenier

Dans le Parc du Château à Malijai toute la journée. Organisée par l'Association de Parents d'Elèves.

Contact : 06 30 37 50 98

Expo Ventes

Dans la Salle des Fêtes de Malijai de 8h à 18h. Travaux, peintures, crochets, décors, tricots, scrapbooking, collage de serviettes papier, collage de pierres, coussins, bijoux...

Les Mains Agiles : 04 92 34 09 18

Le Printemps des Castors

Aux Mées, à 9h sortie nettoyage Lac. 9h sortie ornithologique au lac observatoire LPO. 14h Sentier des Pénitents rendez-vous devant la salle des fêtes.

La Cistude : 06 84 09 96 50

Dimanche 19

Randonnée VTT La Jarlandine 19ème édition
Au stade Grabinski à Château-Arnoux-Saint-Auban.
5 circuits VTT pour tous les niveaux : 6km pour toute la famille, 12km pour les initiés, 25km sportif, 35km difficile, 45km très difficile et une randonnée pédestre accompagnée. Nombreuses animations et stands de professionnels. Repas offert à tous les participants aux circuits VTT. Tombola gratuite. 12€ sur place (10€ pour les licenciés FFCT). Gratuit pour les moins de 14 ans.

USCASA CYCLO VTT : www.uscasacyclovt.fr/la-jarlandine/

Sortie trottinettes électriques

Aux Mées et dans les alentours à 14h30. Sortie trottinettes électriques tous chemins. Taille minimale 1,55m. Ludique et facile. 18€/personne. Autres dates possibles sur demande.

Rando Mées : 06 10 28 83 80

Lundi 20

Atelier de Jeux

À la salle d'accueil périscolaire maternelle de l'Escale de 9h30 à 11h30. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants.

RAMIP : 04 92 31 50 99

Mardi 21

Atelier sensoriel : Découverte des arômes

À Peyruis à la boutique Manon (2, espace Saint-Pierre) à 9h30. Comment naissent les arômes ? Comment les reconnaître ? Mise en pratique avec une dégustation de chocolats grands crus. Durée : 1h30, gratuit, limité à 8 personnes, sur inscription à l'office de tourisme.

Contact : 04 92 64 02 64

« Petites lectures »

À la médiathèque aux Mées de 10h30 à 11h15. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants.

RAMIP : 04 92 31 50 99

Conférence

À la MAC de l'Escale de 20h30 à 22h30. L'aménagement hydro-électrique du bassin de la Durance par Loïc Mallegol, responsable du groupement d'usines EDF d'Oraison. Gratuit.

Patrimoine escalais : 06 85 11 06 51

Mercredi 22

Sortie VTT électrique

Départ de l'office de tourisme à Château-Arnoux de 14h à 17h. Découverte des sentiers de la Base VTT du Val de Durance avec un accompagnateur diplômé et des VTT à assistance électrique. Tous niveaux, limité à 8 personnes. Sortie gratuite, sur réservation à l'office de tourisme.

Contact : 04 92 64 02 64

Coin famille

À Saint-Auban au Centre Social « La Marelle » avenue du stade à 16h15. L'équipe vous accueille pour un spécial jeux en plein air (tir à la corde, 1-2-3 soleil, balle au prisonnier, jeu du facteur n'est pas là...) Venez en famille. Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

Vendredi 24

Apéro des Voisins

À Saint-Auban au Centre Social « La Marelle » à partir de 17h30.

Contact : 04 92 32 37 04

Samedi 25

Atelier Scrapbooking « Fête des Pères »

Dans la Salle Bergeroux de Malijai de 9h à 18h. Ateliers divers et démonstrations de scrapbooking, décoration d'objets...

Les Mains Agiles : 04 92 34 09 18

Stage "Du Kundalini Yoga à la danse derviche"

Dans la salle de danse de la MJC à Saint-Auban de 9h30 à 17h. Matinée Kundalini Yoga avec Aurore Vignarath et après-midi danse des derviches tourneurs avec Claire Charlier. Le Kundalini yoga propose une technique puissante et complète de postures dynamiques et statiques. La danse des derviches tourneurs développe notre ancrage et notre stabilité. Relaxation au gong. Tarif : 45€ la journée pour les adhérents, 55€ non-adhérents. Sur inscription.

Contact : 06 59 62 19 84

Brunch des mamans

Au restaurant* La Bonne Étape à Château-Arnoux de 11h30 à 13h30. Découvrez le brunch des Mamans à la Bonne Étape, avec toujours un large choix de gourmandises sucrées et salées. 35€ par personne, boissons alcoolisées en supplément.

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

Fête des mères

Au restaurant La Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc de 12h à 13h30. Le chef vous a concocté un menu qui ravira vos papilles, tout en profitant d'un agréable moment en famille, autour des mamans. 45€.

Contact : 04 92 62 60 11

Stage de cuisine japonaise

De 14h à 17h. Venez apprendre à faire un Yakibitashi, une préparation à base de légumes grillés et marinés et de poisson. Vous apprendrez aussi à faire des Kurumi Yubeshi, spécialité sucrée à base de noix du nord du Japon. Prévoir un tablier, de quoi écrire et une boîte pour emporter votre préparation. Ouvert à tous. Adhérents : 18€, non adhérents : 25,50€ + 10€ pour les ingrédients.

UTL : 04 92 62 60 59

Portes ouvertes à la Grange des Poètes

Aux Pourcelles aux Mées de 15h à 20h. Rencontre sur le thème de la bienveillance, animation et buffet partagé. Les participants apporteront leur texte poétique qui sera lu avant le verre de l'amitié. Accompagnement par la musique de Denis Franck Peter.

APVLM : 07 52 03 22 58

Soirée avec le groupe de musique T3rtio

Restaurant du camping Sunélia l'Hippocampe à Volonne 19h30 à 23h. Autour d'un repas ou d'une boisson, venez écouter le concert du groupe T3rtio. Formule plat + dessert = 20€. Uniquement sur réservation.

Contact : 04 92 33 50 00

Pitsvnik, musique Klezmer et autres histoires....

À la salle communale de Chateaneuf Val St Donat à 19h30. Sur scène, un conteur musicien volubile, violon à la main et son accordéoniste. Entre deux histoires, une collection de mélodies Klezmer choisies dans les archives du début du XXème siècle... Avec quelques doïnas, pour rêver... 10€.

ASCC : 06 09 55 15 23 / 06 11 26 04 30

Dimanche 26

Rando des Pénitents

Aux Mées de 9h30 à 12h. Venez découvrir les rochers des Pénitents et le village des Mées, avec Olivier, accompagnateur en montagne. Randonnée familiale, tarif : 11€/personne, enfants : 7€.

Rando Mées : 06 10 28 83 80

La fête des mères

Au restaurant* La Bonne Étape à Château-Arnoux de 12h à 13h30 et de 19h30 à 21h30. Pensez à la Bonne Étape pour un moment privilégié avec votre maman. Menu à partir de 75€ ou choix à la carte. Carte disponible sur le site internet.

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

Mardi 28

Atelier sensoriel : Découverte des arômes

À Peyruis à la boutique Manon (2, espace Saint-Pierre) à 9h30. Comment naissent les arômes ? Comment les reconnaître ? Mise en pratique avec une dégustation de chocolats grands crus. Durée : 1h30, gratuit, limité à 8 personnes, sur inscription à l'office de tourisme.

Contact : 04 92 64 02 64

Les échappées #3 - Cirque - L'Effet escargot...

À Peyruis à 19h sur la place de la République. La joyeuse bande de circassiens de la Cie Kadavresky vous invite à assister à la fabrication d'un spectacle grâce à un procédé de jeu bien connu : le cadavre exquis. Gratuit, à partir de 4 ans.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Atelier de jeux et éveil musical

À la maison des associations de 9h30 à 11h30 avec Marine Flahault. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, participation annuelle de 25€ pour les parents sur l'ensemble des ateliers programmés sur le carrefour.

RAMIP : 04 92 31 50 99

Mercredi 29

Sortie VTT électrique

Départ de l'office de tourisme à Château-Arnoux de 14h à 17h. Découverte des sentiers de la Base VTT du Val de Durance avec un accompagnateur diplômé et des VTT à assistance électrique. Tous niveaux, limité à 8 personnes. Sortie gratuite, sur réservation à l'office de tourisme.

Contact : 04 92 64 02 64

Maili-Mailo 2019

Au centre culturel Simone Signoret, Médiathèque Louis-Joseph, Cinématographe et Théâtre Durance de 9h à 18h à Château-Arnoux. Invité d'honneur : Vincent Bourgeau, auteur et illustrateur jeunesse. Expositions : Histoire de dessiner par V. Bourgeau. Rencontre le loup : par le groupe arts plastiques de l'IME Les Oliviers, du 29 mai au 5 juin. Tout petit festival : journée dédiée au cinéma d'animation pour les petits et les grands, 9h - 11h30 : sélection de films à partir de 3 ans petit-déjeuner offert. 14h - 16h15 : 2 films à partir de 10 ans, 18h30 - 21h15 : 2 films (adultes). 9h - 12h : Jeux en famille par La Passerelle. 9h - 11h30 : Frise, collages et masques, atelier animé par la crèche Les Petits plus Placette. 9h30 - 11h30 : Loup-y-es-tu ? Histoires de loups à partager en compagnie de Lire et Faire Lire coin littérature. 10h30 - 11h30 : Atelier Vincent Bourgeau pour les 3 - 5 ans, sur inscription. 10h - 12h : Traces de loups, atelier d'arts plastiques animé par l'Entrée des artistes Placette. 11h : Théâtre d'ombres, spectacle imaginé par le Point rencontre. 12h - 13h : Inauguration en chansons (langage des signes). Interprétées par les enfants de l'IME. 14h30 - 15h30 : Sieste chuchotée aux petits loulous par les lectrices de Lire et Faire Lire salle Heure du conte. 14h30 - 15h15 : Contes et comptines sur le thème du loup, Compagnie Adieu Berthe, salle d'exposition 15h : Théâtre d'ombres par le Point rencontre. 15h - 17h : Loup-la-Bricole atelier parents-enfants par la Marelle. 15h - 17h : Atelier Vincent Bourgeau à partir de 6 ans, sur inscription (15 enfants), salle d'exposition. 15h30 - 18h : Initiation à l'éco-graffiti en mousse végétale, à partir de 7 ans Nathalie Ramond « Madame ». 16h30 : Pas peur du loup...et toi ? Atelier philo pour les 4-6 ans Myriam Jeannelle, association La Sève. 17h - 18h : Rencontre et dédicaces avec Vincent Bourgeau, stand de la librairie L'Arbousier. 17h - 17h45 : Contes et comptines sur le thème du loup, Compagnie Adieu Berthe, salle d'exposition.

Contact : 04 92 64 55 39

Jeudi 30

Brocante vide grenier

De 6h à 18h, place de la Résistance à Château-Arnoux. Petite restauration sur place. 10€ les 5ml.

Comité des fêtes : 06 70 69 97 13

Campagne des Archers Jarlandins

Autour du lac des Mées de 9h à 18h. Concours Campagne qualificatifs aux championnats de France. 144 inscrits. Réservés aux licenciés FFATA. Concours complet. Gratuit pour les visiteurs respect du balisage.

Archers Jarlandins : archers_jarlandins@orange.fr

Sentier botanique de l'Escale

À l'Escale de 9h à 12h30. Découverte du sentier botanique de l'Escale, commentaires sur les plantes à usage culinaire, médicinal. 12€.

Mille et une feuilles : 06 50 36 07 49

Vendredi 31

Les échappées #3 - Cirque - L'Effet escargot...

À Château-Arnoux au Théâtre Durance à 19h. Spectacle gratuit pour clôturer la manifestation de Maili-Mailo, à partir de 4 ans. La joyeuse bande de circassiens de la Cie Kadavresky vous invite à assister à la fabrication d'un spectacle grâce à un procédé de jeu bien connu : le cadavre exquis. Gratuit,

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34



Demander à recevoir l'Agenda du Val de Durance par mail

info@valdedurance-tourisme.com

Tél. 04 92 64 02 64

Office de Tourisme Provence Alpes Digne les Bains
Bureau d'Information et Base VTT du Val de Durance
Ferme de Font Robert - 04160 CHATEAU-ARNOUX