

Programme des animations du 4 au 10 mars

Sur une journée...

LUNDI 4 MARS

17h45 : Atelier Pastel à l'huile

Hameau St Jurson – LE CHAFFAUT SAINT JURSON

Cours enfants et adultes : 12€ - 15€

Formule 3 ateliers : 42€

Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlavieencouleur.blogspot.fr

MARDI 5 MARS

10h - 12h30 : Randonnée «Sur les hauteurs d'Aiglun»

Le Vieil Aiglun - AIGLUN

Randonnée idéale pour découvrir l'environnement autour du Vieil Aiglun, lecture de paysages, découverte de la géologie et de la flore locales - Adulte : 10€ - Enfant : 8€

Hiking France, Charles Speth : 06 47 72 47 26

14h30 : Marche nordique

Rdv parking des Thermes - DIGNE LES BAINS

Bâtons fournis, niveau débutant ou confirmé - 10€

Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

15h30 - 19h : Marché bio et «Bienvenue à la ferme»

Place E. Jugy - AIGLUN

Bienvenue à la ferme : 04 92 30 57 94

17h30 - 20h : Café fil

Atelier partagé - ZI St Christophe - DIGNE LES BAINS

Initiation crochet (prévoir crochets, ciseaux, laine fournie par l'Atelier Partagé suite à dons) - Ouvert aux adhérent.es (actuel.les ou en devenir : 10€/an) de l'Atelier Partagé.

L'atelier partagé : 06 12 12 50 31 - www.atelier-partage.org

MERCREDI 6 MARS

8h-13h : Marché provençal

Place Général de Gaulle - DIGNE LES BAINS

Ville de Digne les Bains : 04 92 30 52 00

10h : Atelier Pastel à l'huile

Hameau St Jurson – LE CHAFFAUT SAINT JURSON

Atelier «graine d'artiste» - Tarif adulte au prix enfant : 12€

Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlavieencouleur.blogspot.fr

14h30 : Atelier équilibre et prévention des chutes

Salle de sport des Thermes - DIGNE LES BAINS

Travail debout d'équilibre, travail sur plateau freeman et travail de prévention des chutes sur tapis de sol - 6.50€

Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

15h : Théâtre «Bonne pêche, mauvaise pioche»

Salle de l'Ermitage - DIGNE LES BAINS

Une feuille de papier jaune, je plie, tu plies, nous plions, une petite chanson et hop... voilà un bateau ! Joseph le pêcheur remonte tout un tas de trucs, bidules, machins-choses dans ses filets mais de moins en moins de poissons ! Qu'est-ce qu'il va bien pouvoir faire de tout ce bric-à-brac ? De 3 à 7 ans - 6€

Centre Culturel : 04 92 30 87 10

JEUDI 7 MARS

14h30 : Atelier du dos

Salle de sport des Thermes - DIGNE LES BAINS

14h30-15h30 : théorie (5€) - 15h30-16h30 : pratique - (10€)

Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

16h-17h15 : Cours de sophrologie en groupe

Cabinet de Mme Salazar, 4 avenue St Benoit - DIGNE LES BAINS

15€ la séance d'1h15 - Inscriptions : 06 66 24 67 91

18h30 : Journée internationale des Droits des Femmes

Salle Abbé Féraud - DIGNE LES BAINS

La compagnie A p'Art Etre et le Théâtre Mandin proposent le spectacle «Jeux de scène» de Victor Haïm - Une comédie acide, une écriture incisive, un rythme effréné, un duel explosif - Suivi du verre de l'amitié - 10€ - collégiens et lycéens : 5€

VENREDI 8 MARS

À partir de 13h30 : Journée internationale des Droits des Femmes

Ciné'Toiles - DIGNE LES BAINS

13h30 : Stand classique : infos - Déambulation : atelier ludique

Lecture : œuvres instructives - Expérimentation : mini ateliers

18h : Ciné débats «The Battle of Sexes» (8€)

14h30 : Atelier façon yoga

Salle de sport des Thermes - DIGNE LES BAINS

Étirements, relaxation de la respiration - 6.50€

Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

14h30 : Atelier Pastel à l'huile

Hameau St Jurson – LE CHAFFAUT SAINT JURSON

Cours enfants et adultes : 12€ - 15€ - Formule 3 ateliers : 42€

Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlavieencouleur.blogspot.fr

16h-20h30 : Journée internationale des Droits des Femmes

Salle Polyvalente Yann Siméoni - CHAMPTERCIER

Égalité et mixité professionnelle :

16h : Les métiers ont-ils un genre ? - 17h45 : présentation des expositions et visite libre - 18h15 : lectures - 18h45 : vin d'honneur

19h15 : concert gratuit «Les Brame en tongues»

Mairie de Champtercier : 04 92 31 10 37

18h : Lectures d'archives

Archives départementales - DIGNE LES BAINS

«Fragments d'Elles», extraits de vies de femmes bas-alpines.

Lecture d'archives par Claude Fosse, Fabienne Gallice, Nathanaëlle Corriol, Anne Vancauwenberghe - Entrée libre

Archives : 04 92 36 75 00

À partir de 20h : Stage bachata & soirée SBK

Studio 57 - DIGNE LES BAINS

Stage Bachata débutant de 20h à 21h (apprentissage des pas de base et enchaînements simples) - Bachata intermédiaire de 21h à 22h (avoir au moins 1 an de pratique) - Suivi d'une soirée à partir de 22h - Stage + Soirée + Conso = 10€ non adhérent - 8€ adhérents
Soirée + Conso = 5€ - École du Sous Sol : 04 92 31 51 80



Manufacture de Confitures
Les Comtes de Provence

VISITE GUIDÉE DES ATELIERS
Les mardis matin à 9h30
Sur réservation
10 ans min - 2€

BOUTIQUE D'USINE
lundi - vendredi / 9h - 17h

Les Comtes de Provence - Espace St Pierre - 04310 Peyruis - 04 92 33 23 00
comtesdeprovence@agronovae.com - www.comtes-de-provence.com



Restaurant Locavore
Une Cuisine du Marché
au Fil des Saisons
Le Pressoir Gourmand
Réservations
Cave à Vin & Bières 04.92.35.58.10
Jardin, à Mézel, 10 mn au Sud de Digne

21h : Spectacle «LoDka»

Palais des Congrès - DIGNE LES BAINS
Spectacle de cirque/clowns - LoDka est une pièce qui raconte la vie d'un petit théâtre. Un petit théâtre qui est un univers à lui tout seul. Un univers où les acteurs, touchants et drôles sont piégés dans les personnages d'une pièce dont l'écriture échappe à tout contrôle.
Tout public à partir de 7 ans - **6 à 18€**
Centre Culturel René Char : **04 92 30 87 10**

SAMEDI 9 MARS

8h-13h : Marché provençal

Place Général de Gaulle - DIGNE LES BAINS
Ville de Digne les Bains : **04 92 30 52 00**

8h30 - 17h : Vente au déballage

Maison de retraite ND du Bourg - DIGNE LES BAINS
Grande braderie, tout doit disparaître
Solidarité envers le Cameroun : **04 92 32 25 51**

10h-16h : Atelier taille douce

Jardin des Phacélies - DIGNE LES BAINS
Pour entretenir les arbres en respectant leur pousse naturelle. En sachant quoi et comment couper parmi les branches d'un arbre fruitier et/ou ornemental, une fois qu'on a compris les principes de sa croissance et de son équilibre... Inscriptions A fleur de pierre : **06 10 56 74 34**

À partir de 14h : Stage de Tango

L'orange bleue - DIGNE LES BAINS
14h-15h30 : niveau débutants - **15h30-17h** : niveau confirmé
17h-20h : animation toutes danses et mise en pratique des stages
25 à 40 € - Inscriptions : **06 82 16 34 82**

20h30 : Spectacle «À l'eau»

Salle polyvalente - Mézel
La conférence thermalistique reprend avec humour les moments clés de l'histoire du thermalisme depuis les temps anciens du néolithique
8€ - Par la Cie Une sardine dans le plafond : **06 62 68 59 89**

DIMANCHE 10 MARS

13h30 : Randonnée cyclotouriste ouverte à tous

Départ du siège du Club Cyclotouriste - DIGNE LES BAINS
Tour de Saint-Jurson, col de l'Orme - Gratuit
Club Cyclotouriste : **06 51 42 10 14** - www.cyclo-digne04.fr

15h : Loto

Salle des fêtes - LA ROBINE SUR GALABRE
4€ le carton, 10€ les 3, 20€ la planche de 3
Animation robinoise : **06 82 04 18 30**

Expositions

*** 1917-1918 : La Haute Provence au gré du temps**

Archives départementales - DIGNE LES BAINS
Du lundi au vendredi : 9h-17h
Archives : **04 92 36 75 00**

*** «Vincent chez vous», un Van Gogh au musée Gassendi**

Musée Gassendi - DIGNE LES BAINS
Tous les jours sauf le mardi : 9h-12h et 13h30-17h30 la semaine
13h30-17h30 le weekend.
Musée Gassendi : **04 92 31 45 29**

*** «Le printemps des amandiers»**

Hameau de La Blache - SAINT JURS
Exposition de Corinne Astier (céramique) et Ans Riedijk (vitraux verre)
Samedi 9 et dimanche 10 mars
Contact : **06 08 96 16 36**

Suggestions d'activités

Atelier Anim'Argile

Santons Passion Patrick Volpes - CHAMPTERCIER
Ateliers tout public, toute l'année à la demande.
15€ / séance de 2h, matériel fourni.

Ou visite gratuite de l'atelier du santonnier

Ouvert à la demande - Merci de téléphoner avant de vous déplacer :
04 92 31 43 28 - 06 88 40 67 38

Pause gourmande à La Boîte à Biscuits

Zone St Christophe - DIGNE LES BAINS
Coffee shop - Produits maison (biscuits, chocolats, meringues...) et boissons gourmandes - Ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h
La Boîte à Biscuits : **04 92 31 93 47**

ANIMATIONS SPÉCIALES CURISTES

> **Mardi & vendredi 8h30-12h** : Bibliothèque pour tous
Établissement thermal - DIGNE LES BAINS
Emprunt de livres - Contact : **04 92 31 15 32**

> **Club des Gavots :**

Lundi à 13h30 : atelier tricot - concours de tarot
Mardi à 13h30 : Randonnée - belote - rami - tarot
Mercredi à 14h : Consultation juridique
Jeu à 13h30 : Scrabble - belote - rami - tarot
Vendredi à 14h30 : Bal CD
Carte spéciale curistes : **6€/3 semaines**
Infos : **04 92 31 29 17**

À AUZET VISITEZ LA FERME BÉRIDON
ÉLEVAGE DE RENNES ET BISONS D'AMÉRIQUE
et aussi Poneys, chèvres, lamas, cerfs, daims et mouflons
tél. **04 92 35 05 57**
Entrée payante
L'Infernet - 04140 Auzet
A 9 km de Seynes-les-Alpes
A 32 km de Digne les Bains
Dans l'UNESCO Géoparc de Haute Provence





CE NID D'AIGLE
Chambres d'hôtes et gîte
Digne les Bains
Vue à 360° en pleine nature
Recommandé par Lonely Planet
Géoguide Gallimard, Tripadvisor
Hameau des Hautes-Sièyes
(Gare SNCF de Digne à 3 km)
bartetjhch@orange.fr



tél. **04 92 31 45 71**
cenidaigle.com

Friterie Belge / Saladerie
Authentiques Frites Belges
Ouvert 7J/7
Sur place ou à emporter
3 rue Beau de Rochas Digne
04 . 92 . 36 . 17 . 86
www.friterie-chezsalva.com
www.facebook.com/ChezSalva




officecenter
Informatique - Copieurs
Vidéosurveillance - Caisses - Mobilier - Formation
2, zone d'activités St-Pierre
04510 Le Chaffaut-st-Jurson
tél. **04 92 31 39 75**
fax **04 92 32 09 52**
www.officecenter.fr

