

Programme des animations du 25 au 31 mars

Sur une journée...

LUNDI 25 MARS

14h30 : Atelier Aromathérapie

Salle d'animation du Vallon des Sources - DIGNE LES BAINS
Introduction sur les rhumatismes, huiles essentielles antalgiques et anti inflammatoires avec Cécile Enderlé Chazalviel - 22€
Inscription obligatoire : 06 87 79 11 39

17h45 : Atelier Pastel à l'huile

Hameau St Jurson - LE CHAFFAUT SAINT JURSON
Cours enfants et adultes : 12€ - 15€
Formule 3 ateliers : 45€ (adultes) - 36€ (enfants)
Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlavieencouleur.blogspot.fr

18h : Apéro'Atelier : Technique de la Pastel à l'huile

Hameau St Jurson - LE CHAFFAUT SAINT JURSON
Partagez un verre de vin en découvrant le plaisir de faire fondre les couleurs entre elles. Durée 1h30, tout niveau, matériel fourni - 20€
Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlavieencouleur.blogspot.fr

MARDI 26 MARS

9h-12h30 : Marché de producteurs & artisans locaux

Établissement thermal - DIGNE LES BAINS
Contact : 04 92 32 32 92

14h30 : Visite commentée du centre ancien de la ville

Départ Office de Tourisme - DIGNE LES BAINS
4€/pers. Min 5 pers.
Inscriptions : 04 92 36 62 62

14h30 : Marche nordique

Rdv parking des Thermes - DIGNE LES BAINS
Bâtons fournis, niveau débutant ou confirmé - 10€
Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

15h30 - 19h : Marché bio et «Bienvenue à la ferme»

Place E. Jugy - AIGLUN
Bienvenue à la ferme : 04 92 30 57 94

MERCREDI 27 MARS

8h-13h : Marché provençal

Place Général de Gaulle - DIGNE LES BAINS
Ville de Digne les Bains : 04 92 30 52 00

10h : Visite commentée du centre ancien de la ville

Départ Office de Tourisme - DIGNE LES BAINS
4€/pers. Min 5 pers. Inscriptions : 04 92 36 62 62

10h : Atelier Pastel à l'huile

Hameau St Jurson - LE CHAFFAUT SAINT JURSON
Atelier «graine d'artiste» - Tarif adulte au prix enfant : 12€
Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlavieencouleur.blogspot.fr

14h : Défilé de la mi-carrême

Rdv esplanade de la piscine - DIGNE LES BAINS
Défilé, animation place Général de Gaulle et gouter distribué aux enfants déguisés.
Comité des fêtes de Digne les Bains : 06 34 41 86 29

14h30 : Atelier équilibre et prévention des chutes

Salle de sport des Thermes - DIGNE LES BAINS
Travail debout d'équilibre, travail sur plateau freeman et travail de prévention des chutes sur tapis de sol - 6.50€
Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

16h30 : Concert de Patrick Bruel au Dôme de Marseille

Départ gare routière - DIGNE LES BAINS
98€ - Le prix comprend : le transport en autocar Grand Tourisme sur la base de 20 participants. Place assise numérotée catégorie 1
Scal Voyages : 04 92 32 12 93

17h30-18h30 : Atelier Quiétude «Yoga du Doux Rire»

Salle d'animation du Vallon des Sources - DIGNE LES BAINS
Atelier ludique et réconfortant pour découvrir une pratique pour mieux prendre soin de soi, ralentir et cultiver sa joie de vivre au quotidien - 12€ (la 1ère séance puis 10€ les suivantes).
Inscription obligatoire : 06 63 98 40 58

18h30 : Théâtre «Respire, Picardie Forever»

Centre Culturel René Char - DIGNE LES BAINS
Fondée par Isabella Locurcio et Clément Montagnier, tous deux issus de l'École internationale Lasaad à Bruxelles, la compagnie Tac Tac explore le théâtre de mouvement et le théâtre d'objets
À partir de 8 ans - 6 à 10€
Centre Culturel : 04 92 30 87 10

JEUDI 28 MARS

14h30 : Atelier du dos

Salle de sport des Thermes - DIGNE LES BAINS
14h30-15h30 : théorie (5€) - 15h30-16h30 : pratique - (10€)
Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

16h-17h15 : Cours de sophrologie en groupe

Cabinet de Mme Salazar, 4 avenue St Benoit - DIGNE LES BAINS
15€ la séance d'1h15 - Inscriptions : 06 66 24 67 91

17h-18h15 : Atelier Quiétude «Méditation et relaxation»

Salle d'animation du Vallon des Sources - DIGNE LES BAINS
Séance de méditation et relaxation avec Yashi - 12€ (la 1ère séance puis 10€ les suivantes).
Inscription obligatoire : 06 63 98 40 58

18h : Apéro'Atelier : Technique de la Pastel à l'huile

Hameau St Jurson - LE CHAFFAUT SAINT JURSON
Partagez un verre de vin en découvrant le plaisir de faire fondre les couleurs entre elles. Durée 1h30, tout niveau, matériel fourni - 20€
Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlavieencouleur.blogspot.fr

VENDEDI 29 MARS

14h30 : Atelier relaxation façon yoga

Salle de sport des Thermes - DIGNE LES BAINS
Étirements, relaxation de la respiration - 6.50€
Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92



Manufacture de Confitures
Les Comtes de Provence

VISITE GUIDÉE DES ATELIERS
Les mardis matin à 9h30
Sur réservation
10 ans min - 2€

BOUTIQUE D'USINE
lundi - vendredi / 9h - 17h

Les Comtes de Provence - Espace St Pierre - 04310 Peyruis - 04 92 33 23 00
comtesdeprovence@agronovae.com - www.comtes-de-provence.com



Restaurant Locavore
Une Cuisine du Marché
au Fil des Saisons
Le Pressoir Gourmand
Réservations
Cave à Vin & Bières 04.92.35.58.10
Jardin, à Mézel, 10 mn au Sud de Digne

14h30 : Atelier Pastel à l'huile

Hameau St Jurson – LE CHAFFAUT SAINT JURSON

Cours enfants et adultes : 12€ - 15€

Formule 3 ateliers : 45€ (adultes) - 36€ (enfants)

Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlavieencouleur.blogspot.fr

17h : Conférence «Le monde prodigieux des fleurs de Bach»

Salle d'animation du Vallon des Sources - DIGNE LES BAINS

Présentation du Dr Edward Bach, approche des 38 Fleurs, le Rescue remède d'Urgence (synergie de 5 fleurs), à qui s'adresse les Fleurs.

Par Laurence Baptiste-Diallo - **Gratuit**

Office de Tourisme : 04 92 36 62 62

19h30 : Soirée jeux

Salle Perchot - DIGNE LES BAINS

Une multitude de jeux pour petits et grands sont à votre disposition.

Association Ludirunner : 06 99 96 22 27

21h : Concert « Aksak »

Centre Culturel René Char - DIGNE LES BAINS

Concert de musiques du monde - Les artisans du temps - 6€ à 18€

Centre Culturel : 04 92 30 87 10

SAMEDI 30 MARS

6h-18h : Vide Grenier

Parking à coté de King Jouet - DIGNE LES BAINS

Débal/villages animés : 06 72 54 97 57

8h-13h : Marché provençal

Place Général de Gaulle - DIGNE LES BAINS

Ville de Digne les Bains : 04 92 30 52 00

9h30-16h30 : Initiation au jardinage bio

Jardin des Cerises - Quartier Pigeonnier-Barbejas - DIGNE LES BAINS

Explorons ensemble la biodiversité au jardin, découvrons la vie du sol et du compost ainsi que la santé des plantes et voyons ensemble comment préparer, protéger et nourrir le sol.

À Fleur de Pierre : 06 10 56 74 34

1er Festival du Film «Pastoralisme d'aujourd'hui et de demain»

Ciné'Toiles - DIGNE LES BAINS

10h30 : Séance spéciale familles : «Alexandre, fils de berger».

14h : Séance pastoralisme d'ailleurs : «La bergère des glaces»

16h30 : «Les bergères» & «Les brebis de mon père» (court métrage)

20h : «Les bergers du futur» & «La bergerie des Malassis»

Stand Maison de la transhumance/La Routo. Buffet paysan offert aux participants et spectateurs le midi et le soir.

Adultes : 5€ - Enfant : 3€ - Pass festival : 10€

CERPAM : 04 92 30 57 64

14h-15h30 : Atelier yoga parents/enfants

Complexe aquatique Les Eaux Chaudes - DIGNE LES BAINS

Proposé par l'école du Sous Sol

Adhérents : 10€ - Non adhérents : 12€ (prix par couple)

Inscriptions : 04 92 31 51 80

21h : Soirée Rock & Swing

Salle Polyvalente Saint-Michel - MARCOUX

Dress code : rayures vintage - Soirée animée par « Alfred Yellow Quartet », Orchestre Rock - Swing (Marseille) - 12€

ASPTT Rock & Swing : 06 61 59 57 33

Expositions

*** 1917-1918 : La Haute Provence au gré du temps**

Archives départementales - DIGNE LES BAINS

Du lundi au vendredi : 9h-17h

Archives : 04 92 36 75 00

Suggestions d'activités

Atelier Anim'Argile

Santons Passion Patrick Volpes - CHAMPTERCIER

Ateliers tout public, toute l'année à la demande.

15€ / séance de 2h, matériel fourni.

Ou visite gratuite de l'atelier du santonnier

Ouvert à la demande - Merci de téléphoner avant de vous déplacer :

04 92 31 43 28 - 06 88 40 67 38

Pause gourmande à La Boîte à Biscuits

Zone St Christophe – DIGNE LES BAINS

Coffee shop - Produits maison (biscuits, chocolats, meringues...) et boissons gourmandes - Ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h

La Boîte à Biscuits : 04 92 31 93 47

ANIMATIONS SPÉCIALES CURISTES

> Mardi & vendredi 8h30-12h : Bibliothèque pour tous

Établissement thermal - DIGNE LES BAINS

Emprunt de livres - Contact : 04 92 31 15 32

> Club des Gavots :

Lundi à 13h30 : atelier tricot - tarot

Mardi à 13h30 : Randonnée - belote - rami - tarot

Mercredi à 13h30 : Concours de rami

Judi à 13h30 : Scrabble - belote - rami - tarot

Vendredi à 14h30 : Bal Gavorchestra

Carte spéciale curistes : 6€/3 semaines

Infos : 04 92 31 29 17

À AUZET VISITEZ LA FERME BÉRIDON
ÉLEVAGE DE RENNES ET BISONS D'AMÉRIQUE
et aussi Poneys, chèvres, lamas, cerfs, daims et mouflons

tél. 04 92 35 05 57
Entrée payante
L'Infernet - 04140 Auzet
A 9 km de Seynes-les-Alpes
A 32 km de Digne les Bains
Dans l'UNESCO Géoparc de Haute Provence

CE NID D'AIGLE
Chambres d'hôtes et gîte
Digne les Bains

Vue à 360° en pleine nature
Recommandé par Lonely Planet
Géoguide Gallimard, Tripadvisor

Hameau des Hautes-Sièyes
(Gare SNCF de Digne à 3 km)
bartetjhch@orange.fr

tél. 04 92 31 45 71
cenidaigle.com

Friterie Belge / Saladerie
Authentiques Frites Belges
Ouvert 7J/7
Sur place ou à emporter
3 rue Beau de Rochas Digne
04 . 92 . 36 . 17 . 86
www.friterie-chezsalva.com
www.facebook.com/ChezSalva

officecenter

Informatique - Copieurs
Vidéosurveillance - Caisses - Mobilier - Formation

2, zone d'activités St-Pierre
04510 Le Chaffaut-st-Jurson
tél. 04 92 31 39 75
fax 04 92 32 09 52

www.officecenter.fr