

Programme des animations du 18 au 24 mars

Sur une journée...

LUNDI 18 MARS

14h30 : Atelier Aromathérapie

Salle d'animation du Vallon des Sources - DIGNE LES BAINS
Apprenez à utiliser les huiles essentielles de la trousse d'urgence avec Cécile Enderlé Chazalviel - 22€
Inscription obligatoire : 06 87 79 11 39

17h45 : Atelier Pastel à l'huile

Hameau St Jurson - LE CHAFFAUT SAINT JURSON
Cours enfants et adultes : 12€ - 15€
Formule 3 ateliers : 45€ (adultes) - 36€ (enfants)
Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlaviencouleur.blogspot.fr

18h : Apéro'Atelier : Technique de la Pastel à l'huile

Hameau St Jurson - LE CHAFFAUT SAINT JURSON
Partagez un verre de vin en découvrant le plaisir de faire fondre les couleurs entre elles. Durée 1h30, tout niveau, matériel fourni - 20€
Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlaviencouleur.blogspot.fr

MARDI 19 MARS

9h-12h30 : Marché de producteurs & artisans locaux

Établissement thermal - DIGNE LES BAINS
Contact : 04 92 32 32 92

14h30 : Visite commentée du centre ancien de la ville

Départ Office de Tourisme - DIGNE LES BAINS
4€/pers. Min 5 pers.
Inscriptions : 04 92 36 62 62

14h30 : Marche nordique

Rdv parking des Thermes - DIGNE LES BAINS
Bâtons fournis, niveau débutant ou confirmé - 10€
Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

15h30 - 19h : Marché bio et «Bienvenue à la ferme»

Place E. Jugy - AIGLUN
Bienvenue à la ferme : 04 92 30 57 94

17h30 - 20h : Café fil

Atelier partagé - ZI St Christophe - DIGNE LES BAINS
Initiation couture simple à la main - Ouvert aux adhérent.es (actuel).
les ou en devenir : 10€/an de l'Atelier Partagé.
L'atelier partagé : 06 12 12 50 31 - www.atelier-partage.org

MERCREDI 20 MARS

8h-13h : Marché provençal

Place Général de Gaulle - DIGNE LES BAINS
Ville de Digne les Bains : 04 92 30 52 00

10h : Visite commentée du centre ancien de la ville

Départ Office de Tourisme - DIGNE LES BAINS
4€/pers. Min 5 pers. Inscriptions : 04 92 36 62 62

10h : Atelier Pastel à l'huile

Hameau St Jurson - LE CHAFFAUT SAINT JURSON
Atelier «graine d'artiste» - Tarif adulte au prix enfant : 12€
Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlaviencouleur.blogspot.fr

14h30 : Atelier équilibre et prévention des chutes

Salle de sport des Thermes - DIGNE LES BAINS
Travail debout d'équilibre, travail sur plateau freeman et travail de prévention des chutes sur tapis de sol - 6.50€
Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

15h : Fable musicale «Les Amours Sous-Marine»

Centre Culturel René Char - DIGNE LES BAINS
Au fond de la mer, au milieu d'une grande solitude, une huître fermée se pose. Pile au centre de l'ermitage de Bernard l'Ermite, qui n'est pas content de voir son espace méditatif envahi par une présence féminine... à partir de 6 ans - 6€
Centre Culturel : 04 92 30 87 10

16h : Balade poétique avec Claude Braun

Rdv 15h45 à l'Office de Tourisme - DIGNE LES BAINS
Promenade pédestre en pleine nature sur les sentiers de la poésie dans un rayon de 3km autour de Digne les Bains - Lieu défini le jour de la sortie - Annulé en cas de mauvais temps - Gratuit
Inscription à l'Office de Tourisme : 04 92 36 62 62

JEUDI 21 MARS

À partir de 9h30 : Forum Installation

CFPPA de Carmejane - LE CHAFFAUT SAINT JURSON
Forum à l'Installation agricole : occasion unique pour tous les porteurs de projet agricole de rencontrer leurs futurs interlocuteurs : conseillers, techniciens et autres professionnels du monde agricole.
Jeunes agriculteurs 04 : 04 92 30 92 98

14h30 : Atelier du dos

Salle de sport des Thermes - DIGNE LES BAINS
14h30-15h30 : théorie (5€) - 15h30-16h30 : pratique - (10€)
Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

16h-17h15 : Cours de sophrologie en groupe

Cabinet de Mme Salazar, 4 avenue St Benoit - DIGNE LES BAINS
15€ la séance d'1h15 - Inscriptions : 06 66 24 67 91

18h : Apéro'Atelier : Technique de la Pastel à l'huile

Hameau St Jurson - LE CHAFFAUT SAINT JURSON
Partagez un verre de vin en découvrant le plaisir de faire fondre les couleurs entre elles. Durée 1h30, tout niveau, matériel fourni - 20€
Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlaviencouleur.blogspot.fr

VENREDI 22 MARS

14h30 : Atelier relaxation façon yoga

Salle de sport des Thermes - DIGNE LES BAINS
Étirements, relaxation de la respiration - 6.50€
Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

14h30 : Atelier Pastel à l'huile

Hameau St Jurson - LE CHAFFAUT SAINT JURSON
Cours enfants et adultes : 12€ - 15€
Formule 3 ateliers : 45€ (adultes) - 36€ (enfants)
Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlaviencouleur.blogspot.fr



Manufacture de Confitures
Les Comtes de Provence

VISITE GUIDÉE DES ATELIERS
Les mardis matin à 9h30
Sur réservation
10 ans min - 2€

BOUTIQUE D'USINE
lundi - vendredi / 9h - 17h

Les Comtes de Provence - Espace St Pierre - 04310 Peyruis - 04 92 33 23 00
comtesdeprovence@agronovae.com - www.comtes-de-provence.com



Restaurant Locavore
Une Cuisine du Marché
au Fil des Saisons
Le Pressoir Gourmand
Réservations
Cave à Vin & Bières 04.92.35.58.10
Jardin, à Mézel, 10 mn au Sud de Digne

SAMEDI 23 MARS

8h-13h : Marché provençal

Place Général de Gaulle - DIGNE LES BAINS
 Ville de Digne les Bains : 04 92 30 52 00

18h-2h : 22ème Nuit du Printemps

Palais des Congrès - DIGNE LES BAINS
 18h - 20h : Ambiance dansante - 20h - 21h30 : Ambiance musicale - 21h30 - 2h : Soirée dansante - Animation assurée par Les Méditerranéens et Edgar Auntunes.
 Repas : choucroute, fromage, dessert, café.
 Entrée simple : 16€ en pré-réservation - 18€ sur place
 Entrée + repas : 31€ en pré-réservation - 33€ sur place
 Réservations Office de Tourisme : 04 92 36 62 62

21h : Concert « Grappelli Project »

Centre Culturel René Char - DIGNE LES BAINS
 Hommage à Stéphane Grappelli.
 Il y a 20 ans disparaissait Stéphane Grappelli. Pourtant son style unique, lyrique et moderne, son swing si riche en couleurs et son avant-gardisme n'ont rien perdu de leur éclat - 6€ à 18€
 Centre Culturel : 04 92 30 87 10

DIMANCHE 24 MARS

9h-16h : Sortie botanique

Rdv à 8h45 place Bruno Castagna - DIGNE LES BAINS
 Relation entre les plantes et leur milieu - Gratuit
 Association botanique et mycologique bas-alpine : 04 92 61 01 28

13h30 : Randonnée cyclotouriste ouverte à tous

Départ du siège du Club Cyclotouriste - DIGNE LES BAINS
 Tour du Pas de Bonnet par Champtercier - Gratuit
 Club Cyclotouriste : 06 51 42 10 14 - www.cyclo-digne04.fr

Expositions

*** 1917-1918 : La Haute Provence au gré du temps**

Archives départementales - DIGNE LES BAINS
 Du lundi au vendredi : 9h-17h
 Archives : 04 92 36 75 00

Suggestions d'activités

Atelier Anim'Argile

Santons Passion Patrick Volpes - CHAMPTERCIER
 Ateliers tout public, toute l'année à la demande.
 15€ / séance de 2h, matériel fourni.

Ou visite gratuite de l'atelier du santonnier

Ouvert à la demande - Merci de téléphoner avant de vous déplacer :
 04 92 31 43 28 - 06 88 40 67 38

Pause gourmande à La Boîte à Biscuits

Zone St Christophe - DIGNE LES BAINS
 Coffee shop - Produits maison (biscuits, chocolats, meringues...) et boissons gourmandes - Ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h
 La Boîte à Biscuits : 04 92 31 93 47

ANIMATIONS SPÉCIALES CURISTES

> **Mardi & vendredi 8h30-12h** : Bibliothèque pour tous
 Établissement thermal - DIGNE LES BAINS
 Emprunt de livres - Contact : 04 92 31 15 32

> **Club des Gavots :**

Lundi à 13h30 : atelier tricot - tarot
 Mardi à 13h30 : Randonnée - belote - rami - tarot
 Mercredi à 13h30 : Concours de belote
 Jeudi à 13h30 : Scrabble - belote - rami - tarot
 Vendredi à 14h : Cinéma «Green book»
 Carte spéciale curistes : 6€/3 semaines
 Infos : 04 92 31 29 17

Idée visite

Musée Gassendi

Boulevard Gassendi - DIGNE LES BAINS
 Collections encyclopédiques dans le domaine de l'art, de l'histoire locale et des sciences physiques et naturelles. Rencontre entre les sciences, l'art contemporain et la peinture traditionnelle.
 Ouvert tous les jours sauf le mardi la semaine de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, le week-end de 13h30 à 17h30 - 6€
 Contact : 04 92 31 45 29

À AUZET VISITEZ LA FERME BÉRIDON
ÉLEVAGE DE RENNES ET BISONS D'AMÉRIQUE
 et aussi Poneys, chèvres, lamas, cerfs, daims et mouflons
 tél. 04 92 35 05 57
 Entrée payante
 L'Infernet - 04140 Auzet
 A 9 km de Seynes-les-Alpes
 A 32 km de Digne les Bains
 Dans l'UNESCO Géoparc de Haute Provence

CE NID D'AIGLE
 Chambres d'hôtes et gîte
 Digne les Bains
 Vue à 360° en pleine nature
 Recommandé par Lonely Planet
 Géoguide Gallimard, Tripadvisor
 Hameau des Hautes-Sièyes
 (Gare SNCF de Digne à 3 km)
 bartetjhch@orange.fr
 tél. 04 92 31 45 71
cenidaigle.com

Friterie Belge / Saladerie
 Authentiques Frites Belges
 Ouvert 7J/7
 Sur place ou à emporter
 3 rue Beau de Rochas Digne
 04 . 92 . 36 . 17 . 86
www.friterie-chezsalva.com
www.facebook.com/ChezSalva

officecenter
 Informatique - Copieurs
 Vidéosurveillance - Caisses - Mobilier - Formation
 2, zone d'activités St-Pierre
 04510 Le Chaffaut-st-Jurson
 tél. 04 92 31 39 75
 fax 04 92 32 09 52
www.officecenter.fr