

# Programme des animations du 11 au 17 mars

## Sur une journée...

### LUNDI 11 MARS

#### 17h45 : Atelier Pastel à l'huile

Hameau St Jurson – LE CHAFFAUT SAINT JURSON

Cours enfants et adultes : 12€ - 15€

Formule 3 ateliers : 45€ (adultes) - 36€ (enfants)

Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlavieencouleur.blogspot.fr

#### 19h-21h : Portes ouvertes journée internationale des Femmes

Dojo Christian Sicard - Halle des Sports - DIGNE LES BAINS

Venez nombreuses (et nombreux) essayer l'aïkido - **Gratuit**

Digne Aïkido : 06 50 15 29 92

### MARDI 12 MARS

#### 9h-12h30 : Marché de producteurs & artisans locaux

Établissement thermal - DIGNE LES BAINS

Contact : 04 92 32 32 92

#### 14h30 : Visite commentée du centre ancien de la ville

Départ Office de Tourisme - DIGNE LES BAINS

4€/pers. Min 5 pers.

Inscriptions : 04 92 36 62 62

#### 14h30 : Marche nordique

Rdv parking des Thermes - DIGNE LES BAINS

Bâtons fournis, niveau débutant ou confirmé - 10€

Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

#### 15h30 - 19h : Marché bio et «Bienvenue à la ferme»

Place E. Jugy - AIGLUN

Bienvenue à la ferme : 04 92 30 57 94

### MERCREDI 13 MARS

#### 8h-13h : Marché provençal

Place Général de Gaulle - DIGNE LES BAINS

Ville de Digne les Bains : 04 92 30 52 00

#### 10h : Visite commentée du centre ancien de la ville

Départ Office de Tourisme - DIGNE LES BAINS

4€/pers. Min 5 pers. Inscriptions : 04 92 36 62 62

#### 10h : Atelier Pastel à l'huile

Hameau St Jurson – LE CHAFFAUT SAINT JURSON

Atelier «graine d'artiste» - Tarif adulte au prix enfant : 12€

Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlavieencouleur.blogspot.fr

#### 14h30 : Atelier équilibre et prévention des chutes

Salle de sport des Thermes - DIGNE LES BAINS

Travail debout d'équilibre, travail sur plateau freeman et travail de

prévention des chutes sur tapis de sol - 6.50€

Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

### JEUDI 14 MARS

#### 9h-16h30 : Randonnée accompagnée : « Le Bès ou la vallée des trésors cachés »

Départ en minibus d'Aiglun ou de la Gare routière de Digne les Bains

Randonnée-découverte des merveilles de la rive droite du Bès

Dalle aux ammonites, Lame de Facibelle, chapelle orthodoxe de St Jean, retour par la Clue Du Péroué

Adultes : 28€ / Enfants (à partir de 10 ans) : 23€

Hiking France - Charles Speth : 06 47 72 47 26

#### 14h30 : Atelier du dos

Salle de sport des Thermes - DIGNE LES BAINS

14h30-15h30 : théorie (5€) - 15h30-16h30 : pratique - (10€)

Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

#### 16h-17h15 : Cours de sophrologie en groupe

Cabinet de Mme Salazar, 4 avenue St Benoit - DIGNE LES BAINS

15€ la séance d'1h15 - Inscriptions : 06 66 24 67 91

#### 19h-21h : Portes ouvertes journée internationale des Femmes

Dojo Christian Sicard - Halle des Sports - DIGNE LES BAINS

Venez nombreuses (et nombreux) essayer l'aïkido - **Gratuit**

Digne Aïkido : 06 50 15 29 92

### VENDREDI 15 MARS

#### 14h30 : Atelier relaxation façon yoga

Salle de sport des Thermes - DIGNE LES BAINS

Étirements, relaxation de la respiration - 6.50€

Inscriptions à l'accueil des Thermes ou 04 92 32 32 92

#### 14h30 : Atelier Pastel à l'huile

Hameau St Jurson – LE CHAFFAUT SAINT JURSON

Cours enfants et adultes : 12€ - 15€

Formule 3 ateliers : 45€ (adultes) - 36€ (enfants)

Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45 - atelierlavieencouleur.blogspot.fr

#### 20h30 : Soirée de la St Patrick

LE BRUSQUET

Soirée St Patrick avec le groupe lotantka - Spectacle et Irish plate.

12€ - Soirée sur réservation : 06 89 02 80 51

#### 21h : Week-end Blues «Abou Diarra»

Centre Culturel René Char - DIGNE LES BAINS

Marqué par la culture ancestrale des chasseurs mandingues, Abou

Diarra est un joueur de n'goni (harpe guitare malienne) au parcours atypique et étrange - 6 à 18€ - Pass 2 soirées : 28 €.

Centre Culturel René Char : 04 92 30 87 10

### SAMEDI 16 MARS

#### 8h-13h : Marché provençal

Place Général de Gaulle - DIGNE LES BAINS

Ville de Digne les Bains : 04 92 30 52 00

#### 13h30 : Randonnée cyclotouriste ouverte à tous

Départ du siège du Club Cyclotouriste - DIGNE LES BAINS

Tour du lac de Volonne - **Gratuit**

Club Cyclotouriste : 06 51 42 10 14 - www.cyclo-digne04.fr

#### 21h : Week-end Blues «Big Daddy Wilson»

Centre Culturel René Char - DIGNE LES BAINS

Neckbone Stew - Big Daddy Wilson, bien que nouveau sur la scène

du blues, semble avoir chanté le blues toute sa vie, parce que celui-ci vient du cœur - 6 à 18€ - Pass 2 soirées : 28 €.

Centre Culturel René Char : 04 92 30 87 10



**Manufacture de Confitures**  
Les Comtes de Provence

**VISITE GUIDÉE DES ATELIERS**  
Les mardis matin à 9h30  
Sur réservation  
10 ans min - 2€

**BOUTIQUE D'USINE**  
lundi - vendredi / 9h - 17h

Les Comtes de Provence - Espace St Pierre - 04310 Peyruis - 04 92 33 23 00  
comtesdeprovence@agronovae.com - www.comtes-de-provence.com



**Restaurant Locavore**  
Une Cuisine du Marché  
au Fil des Saisons  
**Le Pressoir Gourmand**  
Réservations  
Cave à Vin & Bières 04.92.35.58.10  
Jardin, à Mézel, 10 mn au Sud de Digne

**DIMANCHE 17 MARS**

**6h-18h : Vide Grenier**

Parking de Carrefour - DIGNE LES BAINS  
Débal'villages animés : 06 72 54 97 57

**9h30 : Randonnée d'art au Sentier Marcel**

Rdv 9h30 parvis du musée Gassendi - DIGNE LES BAINS  
Le CAIRN, centre d'art propose une randonnée d'art au Sentier Marcel avec un guide accompagnateur de l'association «Art en marche». Découverte des oeuvres de Till Roeskens, Joan Fontcuberta + herman de vries au village de Heyre pour les plus courageux.  
Randonnée familiale, pique-nique tiré du sac - **Gratuit**  
Contact : 04 92 31 45 29

**Sur plusieurs jours...**

**VENDEDI 15 ET SAMEDI 16 MARS**

**9h-18h : Brocante**

Salle de l'Atrium - DIGNE LES BAINS  
Association Chemin d'Espoir : 04 92 36 15 11

**Expositions**

**\* 1917-1918 : La Haute Provence au gré du temps**

Archives départementales - DIGNE LES BAINS  
Du lundi au vendredi : 9h-17h  
Archives : 04 92 36 75 00

**Suggestions d'activités**

**Atelier Anim'Argile**

Santons Passion Patrick Volpes - CHAMPTERCIER  
Ateliers tout public, toute l'année à la demande.  
15€ / séance de 2h, matériel fourni.

**Ou visite gratuite de l'atelier du santonnier**

Ouvert à la demande - Merci de téléphoner avant de vous déplacer :  
04 92 31 43 28 - 06 88 40 67 38

**Pause gourmande à La Boîte à Biscuits**

Zone St Christophe - DIGNE LES BAINS  
Coffee shop - Produits maison (biscuits, chocolats, meringues...) et boissons gourmandes - Ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h  
La Boîte à Biscuits : 04 92 31 93 47

**ANIMATIONS SPÉCIALES CURISTES**

> **Mardi & vendredi 8h30-12h** : Bibliothèque pour tous  
Établissement thermal - DIGNE LES BAINS  
Emprunt de livres - Contact : 04 92 31 15 32

> **Club des Gavots :**

Lundi à 13h30 : atelier tricot - tarot  
Mardi à 13h30 : Randonnée - belote - rami - tarot  
Jeudi à 13h30 : Scrabble - belote - rami - tarot  
Vendredi à 13h30 : Concours de contrée  
Carte spéciale curistes : 6€/3 semaines  
Infos : 04 92 31 29 17

> **Pot d'accueil**

Salle d'animations du Vallon des Sources - DIGNE LES BAINS  
Ambiance musicale et dansante avec notre musicien Dino Negro  
Apéritif de produits locaux - Tombola gratuite - Présentation des activités et animations.  
Inscription conseillée à l'accueil de l'établissement thermal  
Infos Office de Tourisme : 04 92 36 62 62

**Idées visites**

**Musée Gassendi**

Boulevard Gassendi - DIGNE LES BAINS  
Collections encyclopédiques dans le domaine de l'art, de l'histoire locale et des sciences physiques et naturelles. Rencontre entre les sciences, l'art contemporain et la peinture traditionnelle.  
Ouvert tous les jours sauf le mardi la semaine de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, le week-end de 13h30 à 17h30 - 6€  
Contact : 04 92 31 45 29

**Écomusée «La Javie autrefois»**

Le Presbytère - LA JAVIE  
L'écomusée présente la vie du village il y a 100 ans, sur trois niveaux d'exposition dans l'ancien presbytère. On y découvre la salle de classe, l'épicerie, la cuisine, l'atelier du cordonnier, l'étameur...  
Gratuit  
Ouvert sur rendez vous téléphonique : 07 85 41 80 69

**Musée de l'Olivier**

La Chauchière - LES MÉES  
Musée dédié au terroir oléicole des Mées, exposition d'outillage ancien, explications sur la fabrication de l'huile d'olive et moulin en pierre du 19ème siècle.  
Ouvert du lundi au samedi de 09h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30  
Contact : 04 92 34 07 67

**À AUZET VISITEZ LA FERME BÉRIDON**  
ÉLEVAGE DE RENNES ET BISONS D'AMÉRIQUE  
et aussi Poneys, chèvres, lamas, cerfs, daims et mouflons





tél. 04 92 35 05 57  
Entrée payante  
L'Infernet - 04140 Auzet  
A 9 km de Seynes-les-Alpes  
A 32 km de Digne les Bains  
Dans l'UNESCO Géoparc de Haute Provence

**CE NID D'AIGLE**  
Chambres d'hôtes et gîte  
Digne les Bains



Vue à 360° en pleine nature  
Recommandé par Lonely Planet  
Géoguide Gallimard, Tripadvisor

Hameau des Hautes-Sièyes  
(Gare SNCF de Digne à 3 km)  
bartetjhch@orange.fr

tél. 04 92 31 45 71  
cenidaigle.com

**Friterie Belge / Saladerie**  
Authentiques Frites Belges  
Ouvert 7J/7  
Sur place ou à emporter  
3 rue Beau de Rochas Digne  
04 . 92 . 36 . 17 . 86  
www.friterie-chezsalva.com  
www.facebook.com/ChezSalva




**officecenter**



Informatique - Copieurs  
Vidéosurveillance - Caisses - Mobilier - Formation

2, zone d'activités St-Pierre  
04510 Le Chaffaut-st-Jurson  
tél. 04 92 31 39 75  
fax 04 92 32 09 52

www.officecenter.fr