

# L'AGENDA

## Val de Durance

### Février 2019

#### Tout le mois

##### Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis tous les jours. Initiation à la découverte du parfum, gratuit toute l'année sur RDV uniquement l'après-midi, durée 45 min.

Contact : 04 92 68 60 31

##### Stages de dessin/peinture

À Château-Arnoux de 14h à 17h ou de 15h à 18h tous les jeudis. Stage individuel de perfectionnement ou d'initiation au dessin ou à la peinture. Thèmes variés, styles divers. Tous niveaux. 25€.

Atelier Artistica : 06 59 13 34 74

#### Vendredi 1<sup>er</sup>

##### Aïoli

Au restaurant la Magnerie Côté Bistro à Aubignosc de 12h15 à 13h30.

Contact : 04 92 62 60 11

##### Herboristerie familiale

À Montfort de 14h à 17h. Atelier « herboristerie familiale » avec Frédérique Motel, ethnobotaniste et conseillère en plantes médicinales... Fabrication de 2 produits. 38€.

Mille et une feuilles : 06 50 36 07 49

#### Samedi 2

##### Journées Mondiales des Zones Humides

À la salle des fêtes de Château-Arnoux. De 9h à 11h30 « Balade au fil de l'eau » conduite par Luigi Corrao - rendez-vous à 8h45 devant l'office du tourisme. À 11h30 inauguration et verre de l'amitié offert par la municipalité dans la salle des fêtes. De 11h30 à 17h30 expositions : Insectes, rois de la biodiversité et biodiversité des zones humides méditerranéennes (LPO PACA). Réserve Ornithologique de Haute Provence (La Cistude). Animation sur les moustiques et atelier de fabrication de gîtes à chauves-souris (Victor Piozin pour la Cistude). Atelier maquillage pour les enfants (Emmanuelle Bernard). Exposition photo « Eaux en couleurs » de Jean-Louis Mille (La Cistude). À 15h : conférence « la Réserve Ornithologique de Haute Provence dans le projet écotouristique » par Daniel Madeleine (La Cistude). À 18h30 au Cinématographe "Zones humides et réchauffement climatique" une conférence d'Yves Paccalet, ancien second du Commandant Cousteau sur la Calypso, écrivain, philosophe, photographe, naturaliste. Avec en introduction trois petits films de la cinémathèque de montagne : « au-delà des lacs dans le parc national de la Vanoise », « source de vie », « regard sur le changement climatique en Vanoise ».

La Cistude : 04 92 31 09 43

##### Stage de calligraphie japonaise

À la salle du Riou à Peipin de 9h30 à 12h30. Thème : Setsubun, une fête nationale japonaise qui célèbre l'arrivée du printemps selon l'ancien calendrier lunaire d'origine chinoise. Ouvert à tous, matériel fourni. Adhérents : 18€, non adhérents : 25,50€.

UTL : 04 92 62 60 59

##### Atelier de création textile

À la salle du Riou à Peipin de 14h à 17h. Thème : Ballet Masques ! À l'approche des carnivals et de leurs festivités, Clémentine vous propose un atelier de découvertes et de créations autour du masque. Le matériel est fourni, vous pouvez porter des textiles et outils graphiques. Adhérents : 18€, non adhérents : 25,50€.

UTL : 04 92 62 60 59

##### Concert de Ke Onda

Au Café-concert Le France de Peyruis à 21h30. Concert acoustique (Latino-Rock-Reggae). Si vous aimez Manu Chao alors vous allez adorer. Entrée 10€.

Contact : 04 92 68 00 08

#### Dimanche 3

##### Journées Mondiales des Zones Humides

À la salle des fêtes de Château-Arnoux de 9h à 12h et de 14h à 18h. 9h sortie nature conduite par Philippe Nawala (LPO groupe local Bléone Durance). Le rendez-vous est fixé à 8h45 devant la salle des fêtes. De 9h à 18h, expositions, atelier maquillage pour les enfants, animation sur les moustiques et atelier de fabrication de gîtes à chauves-souris (Victor Piozin pour la Cistude).

La Cistude : 04 92 31 09 43

##### Loto

À la salle des fêtes de Malijai à 16h30. Nombreux lots variés, 5 tours de 4 quines + 1 carton plein. Buvette. 4€ le carton / 10€ les 3 cartons / 20€ les 7 cartons.

Tennis club : 06 71 79 82 98

#### Mardi 5

##### Atelier de jeux

Au centre de loisirs Les Chardons Bleus à Malijai 9h30 à 11h30. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, participation annuelle de 25€ pour les parents sur l'ensemble des ateliers programmés sur le carrefour.

RAMIP : 04 92 31 50 99

##### Valsez maintenant – Musique

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 20h30. Il faut tout le talent de l'Ensemble Spirito dirigé par Nicole Corti, de Guillaume Coppola et de Thomas Enhco pour nous inviter dans l'univers un tantinet suranné des valses. 16 choristes, deux talentueux pianistes, revisitent des pièces retranscrites pour chœur et piano, du Brahms, Chopin, Chostakovitch... De quoi nous réconcilier avec nos classiques ! Attention, le spectacle se déroule au Théâtre la passerelle - scène nationale de Gap et des Alpes du Sud. Vous pouvez prendre le bus au départ du Théâtre Durance, à 18h45. De 3 à 30€ / bus 5€ - réservation obligatoire.

Contact : 04 92 64 27 34

#### Mercredi 6

##### Coin famille sophrologie

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à 16h15. L'équipe du coin famille vous propose une séance de sophrologie parent-enfant animée par Emmanuelle Murcia, sophrologue. Gratuit. Sur inscription.

La Marelle : 04 92 32 37 04

#### Jeudi 7

##### Petit déj' « prendre soin de soi »

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à partir de 9h. Au programme : présentation de l'action « prendre soin de soi » proposée par la mutualité française. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

##### H&G – Danse

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 19h. Le chorégraphe Christian Ubl s'inspire librement du conte « Hansel et Gretel » pour interroger notre époque et notre relation à la nourriture dans toute sa complexité... 4 danseurs et 1 musicien nous transportent dans leurs mondes intimes, parfois féériques, parfois cauchemardesques où surgissent les réminiscences du conte. De 3 à 16€ en famille à partir de 6 ans.

Contact : 04 92 64 27 34

#### Vendredi 8

##### Soirée latine

Au restaurant la Magnerie Côté Bistro à Aubignosc de 19h15 à 21h30. Tapas à partager ambiance musicale d'Amérique du Sud.

Contact : 04 92 62 60 11

#### Samedi 9

##### Journée Harry Potter

À la librairie De fil en page à Château-Arnoux. Animation Harry Potter, jeux, activités, quizz... Programme en boutique ou sur internet : defilepage.fr.

Contact : 09 72 63 56 38

##### Stage d'art floral japonais

À la salle du Riou à Peipin de 9h30 à 12h30. Le Kusamono est un art qui consiste à créer une composition artistique harmonieuse avec des plantes ou des petits arbres. Le Hatsugama signifie la première bouilloire de l'année qu'on met sur le foyer pour préparer le thé, et par extension, la première cérémonie du thé. Prévoir un bois flotté, un tablier, de quoi écrire et un sac pour emporter votre création. Adhérents : 18€, non adhérents : 25,50€ + supplément pour les matériaux.

UTL : 04 92 62 60 59

##### Loto du tennis club

À la MAC de l'Escale à 15h30. Le tennis club organise son loto annuel. De nombreux lots vous attendent. 20€ les 7 cartons, 10€ les 3 cartons, 4€ le carton.

Tennis club : 06 71 70 49 24

##### Loto des pompiers

À la salle des fêtes des Mées, ouverture des portes à 16h. Nombreux lots....

Amical des sapeurs-pompiers : 04 92 36 02 97

##### Soirée moules frites à volonté

Au restaurant l'Endroit à Château-Arnoux de 19h30 à 21h30. Soirée moules frites à volonté sauce au choix (Marinière, bleu ou curry) à 18€ par personne avec ¼ de vin.

Contact : 04 92 36 39 24

##### Karaoke

Au Café-concert Le France de Peyruis à 21h. Karaoke sur écran géant animé par Benjamin. Entrée gratuite.

Contact : 04 92 68 00 08

#### Dimanche 10

##### Loto du tennis

À la salle des fêtes de Peyruis à 15h30. Télé grand écran, console xbox one s, PC portable, chariot garni, week-end en Italie 2 personnes, Vol découverte 2 personnes...

Contact : 06 82 48 29 03

#### Mardi 12

##### Coin famille

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à 15h. L'équipe du coin famille vous propose un atelier de création d'animaux en pâte à modeler. Monique vous lira une histoire. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

#### Mercredi 13

##### Coin famille spécial jeux

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à 14h30. L'équipe du coin famille vous propose un après-midi spécial jeux de société et de plateau en partenariat avec l'IME les Oliviers. N'hésitez pas à ramener des jeux. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

#### Du jeudi 14 au samedi 16

##### Une Bonne Étape pour la Saint-Valentin

À l'hôtel et au restaurant gastronomique La Bonne Étape à Château-Arnoux. Une nuit en Relais & Châteaux avec petit déjeuner et dîner gastronomique pour lui faire plaisir avec notre menu de Saint-Valentin. À partir de 295€ pour deux.

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

#### Jeudi 14

##### Réouverture de la Bonne Étape

À l'hôtel et au restaurant gastronomique La Bonne Étape et au bistrot Au goût du jour à Château-Arnoux. Jany Gleize et toute l'équipe de la Bonne Étape, le comeback en pleine forme ! Ils vous accueillent à partir de 16h à l'hôtel et 19h30 dans les restaurants.

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

## Ciné petit déj' en famille

Au Cinématographe à Château-Arnoux à partir de 9h. Après un petit déj', projections de 3 films au choix « Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon dieu ? » de Philippe de Chauveron, « Nicky Larson et le parfum de Cupidon » de Philippe Lacheau et « Dragons 3 : le monde caché » de Dean DeBlois. Tarif unique : 5,50€.

La Marelle : 04 92 32 37 04

## Menu unique de la Saint-Valentin

Au restaurant gastronomique La Bonne Étape à Château-Arnoux. La Bonne Étape vous retrouve après sa fermeture annuelle pour la Saint-Valentin : un menu unique pour célébrer les amoureux. 90€ par personne, hors boissons.

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

## Menu unique de la Saint-Valentin

Au restaurant Au Goût du jour à Château-Arnoux. La fermeture annuelle est terminée au bistrot, où l'on vous attend pour la Saint-Valentin ! Découvrez le menu unique spécialement imaginé pour l'occasion. 34€ par personne, hors boissons.

Au Goût du jour : 04 92 64 00 09

## Menu spécial Saint-Valentin

Au restaurant la Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc. Menu spécial pour les amoureux dans un décor chaleureux sous une ambiance musicale douce. 45€ par personne hors boissons.

Contact : 04 92 62 60 11

## Menu de la Saint-Valentin

Au restaurant L'Oustaou à Château-Arnoux à partir de 19h15. Menu des amoureux. Entré, plat et dessert avec une coupe de champagne offerte. 40€ par personne. Réservation obligatoire.

Contact : 04 92 34 72 52 / 06 67 81 50 61

## Dîner de la Saint-Valentin

Au restaurant L'Endroit à Château-Arnoux de 19h30 à 21h30. Menu des amoureux à 35€ par personne avec cocktail maison offert et repas avec deux entrées au choix, deux plats au choix et deux desserts au choix. Réservations conseillées.

Contact : 04 92 36 39 24

## Vendredi 15

### Café gourmand littéraire

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à partir de 10h. Au programme : « la faune africaine ». Animé par Margaret et Patrice : témoignage et diaporama de leur voyage en Afrique. Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

### Coin famille « Lettres d'A... »

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à 15h. L'équipe du coin famille vous propose un atelier créatif sur le thème « la coccinelle du bonheur et ses messages » dans le cadre du concours des Lettres d'A... 2019. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

### Conférence

À la salle de cinéma des Mées à 20h30. Conférence par le docteur Castel. Nettoyage, métaux lourds, perturbateurs endocriniens, pour contrôler notre état de santé on peut faire des analyses pour vérifier si un début de maladie ne viendra pas troubler le quotidien. Pour cela, il faut procéder par ordre et s'attaquer aux agresseurs les plus fréquents.

Radiesthésistes du 04 : 04 92 34 08 06

## Samedi 16

### Vente des licences boulistes

À la salle du foyer culturel de Malijai de 10h à 12h. Vente des licences pour la saison bouliste 2019.

Coup de Boules : 06 80 89 14 89

### Repair Café : Atelier de réparation gratuit

À la MAC de l'Escale de 14h à 17h. Venez tenter de réparer vos vêtements, petits appareils électroménagers, cycles, informatique... avec l'aide de nos experts bénévoles. Pour prolonger la vie de nos objets et limiter notre production de déchets. Gratuit.

Repair Café : 07 66 28 68 60

### "Mon colocataire est une garce"

Au Café-concert Le France de Peyruis à 21h. Comédie hilarante avec Terry Cometti et Isabelle Adamo. Réservations par téléphone. Entrée 12€.

Contact : 04 92 68 00 08

## Dimanche 17

### Brocante vide grenier

À l'Escale de 6h à 17h. Brocante vide grenier vide nursery et vide jouets.

ESMD Foot : 06 68 64 03 15 / 07 82 35 62 64

### Thé dansant

À la salle des fêtes des Mées de 15h à 19h. Thé dansant avec l'orchestre Tenue de Soirée. Des taxis boys seront présents pour faire danser les dames.

Comité des fêtes : 04 92 34 03 41

## Mardi 19

### Collecte de sang

À la salle des fêtes de Malijai dès 8h. Une garderie pour les enfants est assurée pendant toute la collecte, gracieusement organisée par les bénévoles de l'association [jeux divers, dessins...].

Un instant pour une vie : 06 50 82 18 98

## Du vendredi 20 au samedi 30 mars

La petite fabrique des bibliothèques présente l'exposition Samadama "Françoise Malaval, le parcours d'une artiste sans frontière"

Dans la salle d'exposition du centre culturel à Château-Arnoux. Illustrations, gravures, sculptures, carnets et chroniques de voyages : Inde, Thaïlande, Birmanie, Sri Lanka, Laos... durant de très nombreuses années, Françoise Malaval a partagé son temps entre la France et l'Asie. Du 16 mars au 22 : exposition papiers découpés et « À fleur de peau, éléphants d'Asie » exposition de photographies de Philippe Coste (section jeunesse). Samedi 16 mars à 16h rencontre avec Philippe Coste autour de son exposition "À fleur de peau, éléphants d'Asie" et à 17h atelier de papiers découpés à partir de 6 ans. Mercredi 20 mars à 15h30 à la médiathèque, lecture : ombres, petite lumière et textes, naissance des ombres avec Patrice Favaro et Lire et Faire Lire à partir de 7 ans sur inscription, 45 min, goûter offert. Du 26 au 30 mars à la médiathèque des Mées, exposition papiers découpés, gratuit.

Contact : 04 92 64 44 12

## Vendredi 22

Samadama "Françoise Malaval, le parcours d'une artiste sans frontière"

À 18h au centre culturel à Château-Arnoux. Inauguration des expositions avec lecture musicale "Chroniques et carnets d'Asie" avec Patrice Favaro, Jean-Yves Loude et Homayoun Raonaq suivi d'un apéritif. À 20h au Cinématographe, projection du film "Le Prince des fatras" d'André Zech suivi d'un débat avec Jean-Yves Loude (durée 1h). Présence de la librairie L'Arbousier.

Contact : 04 92 64 44 12

### Club de lecture # 11 : l'amour

À la librairie De fil en page à Château-Arnoux à 19h. En ce mois de février, les histoires d'amour seront à l'honneur ! Comme toujours, un petit apéritif dînatoire est prévu. Si chacun apporte un petit quelque chose à manger ou à boire, tout le monde en profitera ! Entrée libre.

Contact : 09 72 63 56 38

## Samedi 23

### Atelier produit vaisselle

À la maison des associations des Mées de 9h30 à 12h. Testez 3 recettes différentes pour un quotidien zéro déchet. Sur réservation, 10€ par personne.

La Résurgence : 07 68 35 98 60

### Cures de printemps

À Montfort de 14h à 17h. Atelier « Cures de printemps » avec Geneviève Peiffer, naturopathe : Programme diététique, les aliments du printemps, cures et monodiètes, recettes de cuisine saine et de saison compléments nutritionnels et végétaux pour le drainage et la vitalité. Réalisation pratique d'un mélange d'aromathérapie. 38€.

Mille et une feuilles : 06 50 36 07 49

## Tournoi de tarot

À la MAC de l'Escale, inscriptions à 14h, début des jeux à 14h30. Tournoi de tarot en donnes libres, 4 tables de 5 donnes. Mises redistribuées. Lot tiré au sort parmi les perdants. 6€.

Tarot Club : 06 18 90 97 59

## Dimanche 24

### Brocante vide grenier

Aux Mées de 6h à 18h. Brocante vide grenier vide vêtements et vide jouets.

Débal villages animés : 06 72 54 97 57

## Mardi 26

### Atelier de jeux

À la maison des associations aux Mées de 9h30 à 11h30. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, participation annuelle de 25€ pour les parents sur l'ensemble des ateliers programmés sur le carrefour.

RAMIP : 04 92 31 50 99

### Récup déco

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à 14h. L'équipe du récup déco vous propose un atelier de préparation de la décoration de la salle pour la soirée lettres d'A... 2019. Cet atelier vous ouvre le monde du détournement d'objet ou de la récupération d'objet. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

## Mercredi 27

### Permanence du carrefour du sel

À la salle de réunion de la mairie des Mées à 18h. Système d'échange local de biens, liens, services sans argent.

Système d'échange local : 04 86 49 65 96

## Jeudi 28

### Petit déj' « spécial jeux »

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à partir de 9h. Au programme : Jouons tous ensemble. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

### Spectacle conté

À la salle polyvalente de Volonne à partir de 9h45, conte à 10h, échanges et fin à 11h. Avec Ninon Soubeyrand de la Compagnie Adieu Berthe. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, participation annuelle de 25€ pour les parents sur l'ensemble des ateliers programmés sur le carrefour.

RAMIP : 04 92 31 50 99

### Conférence débat

À la salle du Riou à Peipin de 18h30 à 20h30. Thème la Francophonie : une réalité africaine. Une invitation au voyage sur ce continent ardent, d'Abidjan à St Pierre de la Réunion, de Libreville à Dakar, à la rencontre de gens « remarquables » qui vous parlent à l'oreille dans votre langue, comme un écho chaleureux à des milliers de kilomètres de notre pays. Ouvert à tous. Adhérents : 6€, non adhérents : 10€.

UTL : 04 92 62 60 59

## Samedi 2 mars

### Soirée Rock and Roll et Salsa

Au Café-concert Le France de Peyruis à 21h. Entrée gratuite.

Contact : 04 92 68 00 08

Recevoir l'Agenda du Val de Durance :  
Demande par mail à :

[info@valdedurance-tourisme.com](mailto:info@valdedurance-tourisme.com)

Office de Tourisme Provence Alpes Digne les Bains  
Bureau d'Information Touristique  
et Base VTT du Val de Durance  
Ferme de Font Robert - 04160 CHATEAU-ARNOUX  
Tél. 04 92 64 02 64

provence  
alpes TOURISME