



### Tout le mois

#### Traiteur à emporter

**Au restaurant étoilé La Bonne Étape à Château-Arnoux de 7h30 à 22h.** Jusqu'à 14h le 24 Décembre (sur réservation). Saumon fumé, foie gras de canard, lièvre à la Royale ou encore coquilles Saint Jacques, il y en a pour tous les goûts pour se faire plaisir à la maison. Tarifs disponibles sur le site internet.

**La Bonne Étape : 04 92 64 00 09**

#### Offre de Noël

**Ludivine beauté esthéticienne à domicile.** Pour Noël bénéficiez de l'offre spéciale sur le soin "liftant éclat" à 38€ (offre valable du 1<sup>er</sup> décembre au 31 janvier). Sur rendez-vous.

**Contact : 06 64 16 16 45**

#### Vente tableaux – Cadeaux de Noël !

**À l'atelier Artistica, 23 rue Victorin Maurel à Château-Arnoux.** Téléphoner pour rendez-vous. Offre des tableaux sur la Provence et d'autres thèmes variés. Aquarelle, huile, etc...

**Artistica : 06 59 13 34 74**

#### Découverte olfactive

**À la boutique Lothantique à Peyruis tous les jours.** Initiation à la découverte du parfum, gratuit toute l'année sur RDV uniquement l'après-midi, 45 min.

**Contact : 04 92 68 60 31**

#### MJC ouverte

**À la MJC de Saint-Auban de 10h30 à 16h tous les samedis.** Atelier l'Écrié (journal local) 10h-12h30, atelier d'écriture 10h-12h30, UDDA (urban double dutch art) 11h-12h30, Repas partagé 12h30-13h30, Arts plastiques 13h30-15h, Parcours (free run) 14h-16h, Batucada 15h-16h, Batterie 15h-16h. Adhésion MJC 10€ pour les -18ans et 15€ pour le reste.

**MJC : 04 92 64 17 24**

#### Menus spéciaux

**Au café de la mairie à Chateaufougasse Val St Donat.** Moules frites tous le jeudi soir, 15€ sur réservation. Le vendredi soir aïoli, 13€ sur réservation. Pizzas tous les vendredis, samedis et dimanches soirs.

**Contact : 06 50 56 28 50**

### Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2

#### Marché de Noël - Brocante

**Aux Mées de 7h à 17h.** Marché de Noël, stands friandises, artisanat, objets déco, miel, etc... Brocante vide grenier et hyper bourse aux jouets et cadeaux. Infos et réservations par téléphone.

**DVA : 06 68 64 03 15 / 07 82 35 65 64**

### Samedi 1<sup>er</sup>

#### Téléthon

**À l'Escale, 9h-16h à la MAC,** départ du fil rouge avec « le vélo supersonique ». Démonstrations et vente de chichis par les sapeurs-pompiers de Château Arnoux, orientation urbaine dans le village. 10h à 13h démonstrations-exhibitions de taekwondo à la MAC. À 13h30 : sorties VTT et vélo route USCASA. 14h à 14h30 démonstration de kudurru par D&FIT Moyenne Durance. 15h « Téléthon en chansons » par Y'Fon S'Kipeuve. 16h30 lâcher de ballons. 9h à 17h salon de coiffure Stéphane, 5€ reversés par coupe. Vente de pizzas par l'OMF offertes par la boulangerie Chez Pomponnette.

**OMF : 06 44 72 04 10**

#### Marché de Noël

**Sur la place Pechiney de Saint-Auban de 10h à 19h30.** Plus de 40 exposants : artisans, producteurs, créateurs, artistes. Stand photos Père Noël, balades à poney, animation musicale, pêche aux canards, démo zumba, vin chaud.

**APE école Paul Lapie : 06 12 31 12 26**

#### Stage d'art floral japonais

**À la salle du Riou à Peipin de 9h30 à 12h30.** Thème : le kusamono. Art qui consiste à créer une composition artistique harmonieuse avec des plantes. Prévoir un tablier, de quoi écrire et un sac pour emporter votre création. Adhérent : 18€, non adhérent : 25,50€ + supplément pour les matériaux.

**UTL : 04 92 62 60 59**

#### Atelier de création textile

**À la salle du Riou à Peipin de 14h à 16h.** À partir d'une thématique ouverte, chacun pourra développer son imaginaire, sa réflexion et son projet créatif. Adhérent : 12€ / non adhérent : 17€.

**UTL : 04 92 62 60 59**

#### Ervart, ou les derniers jours de Frédéric Nietzsche – Théâtre

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 21h. Ervart est une histoire folle et étrange inventée par Hervé Blutch, poète vivant, l'histoire d'un homme si jaloux qu'il en perd la tête et transforme le monde réel en une hallucination totale. Les neuf comédiens (dont Vincent Dedienne, qui incarne Ervart) réunis par Laurent Fréchuret déploient cette pièce où tous les genres théâtraux et toutes les époques sont convoqués. De 3 à 28€ à partir de 16 ans.

**Théâtre Durance : 04 92 64 27 34**

#### Scène ouverte aux humoristes de la région

Au café-concert Le France à Peyruis à 21h. 4 humoristes dans la soirée. Réservations par téléphone ou sur billettereduc, 10€.

**Contact : 04 92 68 00 08**

### Dimanche 2

#### Tournoi de tarot - Téléthon

**À la MAC de l'Escale à 14h inscriptions puis à 14h30 début des jeux.** Tournoi de tarot en donnes libres ouvert à tous 4 tables de 5 donnes. 8€ dont 2€ pour le Téléthon.

**Tarot Club : 06 18 90 97 59 / 06 76 44 23 52**

#### Concours de contrée - Téléthon

**À l'Escale, 14h30 au bar « Pause-Café ».**

**OMF : 06 44 72 04 10**

### Mardi 4

#### Atelier de jeux

**Au centre de loisirs Les Chardons Bleus à Malijai de 9h30 à 11h30.** Atelier de jeux avec Irène Brazier, psychomotricienne.

**RAMIP : 04 92 31 50 99**

#### Café repaire : bannir la frontière du handicap

**Au Stendhal, centre culturel Simone Signoret à Château-Arnoux de 18h à 20h.** Une fois par mois, des bénévoles de l'association Handicap-Évasion partagent avec des personnes en situation de handicap, une randonnée en montagne, un événement sportif, une sortie culturelle, un atelier théâtre... Témoignage de ces moments de rencontre et présenteront l'offre de loisirs dans notre département. Entrée libre.

**Café Repaire : 06 07 96 72 35**

### Mercredi 5 au mercredi 19

#### Lettres au Père Noël

**Devant la crèche de Noël de Château-Arnoux et sur la place Pechiney.** Les enfants de la commune pourront poster leurs lettres au Père Noël dans les deux boîtes. Les enfants devront bien noter leurs adresses pour la réponse.

**Mairie CASA : 04 92 33 20 29**

### Mercredi 5

#### Atelier biscuiterie de Noël

**À la mairie de Mallefougasse de 14h à 17h.** Confection de biscuits cuits au four à pain. Les participants repartiront avec un échantillon de leur production, l'autre partie de la fabrication sera vendue au marché du samedi au profit des Restau du Cœur. 10€.

**Collective Village de Noël : 06 09 55 15 23**

#### Ciné goûter

**Au Cinématographe de Château-Arnoux à 14h.** Projection du film : « Astérix : le secret de la potion magique » de Louis Clichy et Alexandre Astier. Suivi d'un goûter. Tarif unique : 5,50€.

**La Marelle : 04 92 32 37 04**

### Jeudi 6 et vendredi 7

#### Les Princesses – Cirque

**Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 19h.** Sous ce drôle de chapiteau, dans un décor acidulé, on parle des princesses d'aujourd'hui et des princes charmants qui font rêver (ou pas). On parle aussi d'amour et de coup de folie, de désir et de féerie, avec ce tour de force de s'adresser à tous. De 3 à 22€ en famille à partir de 8 ans.

**Théâtre Durance : 04 92 64 27 34**

### Jeudi 6

#### Conférence débats

**À la salle du Riou à Peipin de 18h30 à 20h30.** Thème : Les francophonies d'Amérique : entre résistance et métissage. Une invitation au voyage en francophonie américaine, à la rencontre de gens « remarquable » qui vous parlent à l'oreille dans votre langue avec un bel accent. Adhérents : 6€, non adhérents : 10€.

**UTL : 04 92 62 60 59**

#### Rencontre soirée

**Au local du RAMIP aux Mées de 20h à 22h.** Sur le thème « l'accompagnement du handicap » avec Marie Vialard conseillère conjugale et familiale et formatrice handicap.

**RAMIP : 04 92 31 50 99**

### Vendredi 7

#### Aïoli le midi et soirée latine le soir

**Au restaurant la Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc de 12h à 14h30 pour l'aïoli et de 19h à 23h pour la saoirée latine.** Des bons petits plats et moments entre amis ou en famille. De 12€ à 25€.

**Contact : 04 92 62 60 11**

#### Cérémonie des illuminations de Noël

**Place du Château à Malijai à 18h.** Du vin chaud et des marrons chauds seront offerts à l'issue de la cérémonie. Gratuit.

**Mairie : 04 92 34 01 12**

#### Soupe de poissons

**Au café de la mairie à Chateaufougasse Val St Donat.** À partir de 19h, sur réservation, 15€ par personne.

**Contact : 06 50 56 28 50**

### Du samedi 8 au dimanche 20 janvier

#### Crèche provençale

**À l'église de Mallefougasse, tous les jours de 14h30 à 18h.** Crèche provençale avec 125 santons qui représente le paysage de la Provence.

### Du samedi 8 au dimanche 9

#### Petit marché de Noël de l'atelier artisanal

**À la salle polyvalente de Montfort, le samedi de 14h30 à 19h30 et le dimanche de 9h30 à 12h et de 14h à 18h (dimanche après-midi, démonstration de vannerie et mosaïque).** Exposition-vente d'objets en osier (paniers, nichoirs, corbeilles), d'objets déco en mosaïque (plateaux, miroirs), de lampes, de bougies décorées. Hôtes d'honneur Maryvonne Alain Roucaud, peintures miniatures à l'huile et Christian Jullien, peintures à l'huile.

**Contact : 04 92 64 21 52**

### Samedi 8

#### Village de Noël à Mallefougasse

**Place du village et église de Mallefougasse de 10h à 18h.** Allumage du four à pain, pains tradition, pompes à l'huile, pains d'épices, brioches, fougasses aux herbes, tourtes au chou. Marché de Noël avec de nombreux artisans. Inauguration à 14h30, église de Mallefougasse, de la crèche provençale de Betty & Hector.

**Collectif Village Noël : 06 09 55 15 23/07 50 40 87 90**

#### Cours de pâtisserie : les bûches

**Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux de 10h à 12h environ.** Une bûche savoureuse pour un Noël gourmand. 70€ par personne

**La Bonne Étape : 04 92 64 00 09**

#### Journée dégustation de Champagne Lallier

**À la cave d'Ici et d'Ailleurs à Château-Arnoux de 10h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h30.** Gratuit.

**Contact : 04 92 64 14 91**

## Brunch à la Bonne Étape

Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux de 11h30 à 13h30. Découvrez ou redécouvrez le saumon fumé cette semaine, toujours un large choix d'autres gourmandises sucrées et salées à découvrir. 35€ par personne (boissons alcoolisées en supplément).

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

## Atelier cosmétique bio

Au café de la mairie à Chateaufort Val St Donat. De 14h30 à 16h30. Marion vous apprendra à réaliser vous-même votre crème de visage régénératrice à l'immortelle. Vous repartirez avec votre réalisation et la recette. 30€ par personne, sur réservation uniquement.

Contact : 06 50 56 28 50

## Cours de Cuisine : le foie gras

Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux de 15h à 17h environ. Le chef étoilé Jany Gleize vous donne ses conseils pour réussir cet indispensable des fêtes. 80€ par personne.

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

## Karaoké sur écran géant

Au café-concert Le France à Peyruis à 21h30. Animé par Sarah, entrée gratuite.

Contact : 04 92 68 00 08

## Dimanche 9

### Expo vente

À la salle des fêtes de Malijai de 9h à 18h. Objets fabriqués à la main, tricot, crochet, couture, scrapbooking. Collages de serviettes en papier, collages de pierres ou coquillages. Bois flottés, capsules, coussins tissés, etc...

Les mains agiles : 04 92 32 12 33

### Marché de Noël

Au parc du château et dans le centre du village de Malijai de 9h à 18h. Marché d'artisans et de producteurs du terroir. Présence du Père Noël, animations de rue, atelier de fabrication de fromage avec Carmejeane à 11h30 et à 14h. Buvette et petites restaurations sur place. Entrée libre.

Comité des fêtes et mairie : 04 92 34 01 12

### Bourse aux jouets et vide grenier

À l'espace Notre-Dame à Volonne de 9h à 18h. 15€ la place, 10€ avec la carte d'adhérent. Buvette sur place. Inscription en ligne sur : comitesdesfetesdevolonne.fr

Comité des fêtes : 07 60 05 92 59

### Tournoi de poker caritatif

À la salle des fêtes des Mées, réception des joueurs de 8h30 à 9h30 au café de France chez Sysso, début du tournoi à 10h. Tournoi de poker caritatif au profit des enfants malades. 2500€ de prix dont des séjours fiesta poker en Espagne, télévision et de très nombreux lots.

Poker Gamblers 04 : 06 03 82 08 34 / 06 80 67 96 08

Équi-Fun  
Au centre équestre la Fenièrre de 10h à 16h. Parcours de maniabilité à poneys. Ouvert aux spectateurs.

La Fenièrre : 04 92 34 34 60

### Téléthon

Au Gymnase des Lauzières de Château Arnoux de 10h à 17h. Tournoi loisirs handball organisé par le Val de Durance Handball : tournoi ouvert aux licenciés et non licenciés et mixte (adultes A/C de 17 ans).

OMF L'Escal : 06 44 72 04 10

Petite fugue mathématique - Entresort théâtre et magie nouvelle

À la maison des associations des Mées à 16h30. Étude n°1. Un cercle de chaises pour vous accueillir et partir à la découverte du nombre Pi. Peut-on imaginer l'infini de ce nombre ? Comment cheminer dans les 10 000 premières décimales ? Mise en scène et jeu : Fabrice Groléat. Accompagnement mise en scène : Stéphanie Saint-Cyr Larifette. Inspiré librement de Daniel Tammet : Je suis né un jour bleu. Photographies : Sandrine De Pas. La représentation sera suivie d'une sortie d'atelier de l'étude n°3 et d'un échange avec le public. Entrée libre sur réservation par texto. Tous publics à partir de 10 ans.

Chiendent-Théâtre : 06 51 07 27 05

## Du lundi 10 au vendredi 21

### Exposition peinture, photographies, sculptures

Au centre culturel Simone Signoret à Château Arnoux. Lundi, mardi et vendredi de 15h à 18h30. Mercredi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30. Samedi de 9h30 à 12h. Nocturne vendredi 14 à partir de 20h30. Vernissage mardi 11 à 18h. Exposition alliant modernisme et impressionnisme sous diverses formes (peinture, photographies).

Entrée des artistes : 04 92 64 09 40 / 04 92 62 60 21

## Lundi 10

### Offrez un thème floral en bon cadeau Noël

À Saint-Auban, la Casse, le Serpolet à partir de 9h30. Avec les élixirs floraux du docteur Bach. Donner à chacun la possibilité d'accéder à plus de bien-être en restaurant l'équilibre et l'harmonie, ainsi que l'attitude mentale et émotionnelle. Compter 2h et vous repartez avec un dossier. 40€.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

## Mardi 11

### Atelier de jeux ou sortie féerie de Noël

À la maison des associations aux Mées de 9h30 à 11h30. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, participation annuelle de 25€ pour les parents.

RAMIP : 04 92 31 50 99

### Récup déco « vitrine de Nathalie »

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à 14h. L'équipe du récup déco vous propose un atelier de création d'une vitrine de Noël sur le thème des étoiles. Suivi d'un goûter et de l'inauguration de la vitrine à 16h30. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

### Conférence Alexandra David-Neel

À la MAC de l'Escal à 20h30. Par Jacqueline Ursch, conservateur général honoraire du patrimoine.

Patrimoine Escalais : 06 85 11 06 51

## Mercredi 12

### Bon cadeau Noël

À Saint-Auban, la Casse, le Serpolet à partir de 9h30. 1h15 de relaxation avec huiles et pierres chaudes. Ambiance feutrée, musique douce, et bols tibétains. 40€.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

### Coin famille

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à 16h15. L'équipe du coin famille vous propose un atelier de création de couronne de Noël en famille. Monique vous lira une histoire. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

## Jeudi 13

### Ciné petit déj

Au Cinématographe de Château-Arnoux à partir de 9h. Après un petit déj, projection du film « Pupille » de Jeanne Herry. Tarif unique : 5,50€.

La Marelle : 04 92 32 37 04

### Atelier de jeux

À la salle polyvalente à Volonne de 9h30 à 11h30. Atelier de jeux avec Irène Brazier, psychomotricienne.

RAMIP : 04 92 31 50 99

## Vendredi 14

### Offrez un thème floral en bon cadeau Noël

À Saint-Auban, la Casse, le Serpolet à partir de 9h30. Avec les élixirs floraux du docteur Bach. Donner à chacun la possibilité d'accéder à plus de bien-être en restaurant l'équilibre et l'harmonie, ainsi que l'attitude mentale et émotionnelle. Compter 2h et vous repartez avec un dossier. 40€.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

### Café gourmand littéraire : spécial Noël

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à partir de 10h. Si vous êtes gourmand(e), si vous aimez entendre parler de littérature, si vous avez envie de partager des livres que vous appréciez... On parle de livres que l'on a aimés, on échange. Chacun peut amener une douceur à partager.

La Marelle : 04 92 32 37 04

### Soirée tartiflette

Au café de la mairie à Chateaufort Val St Donat. À partir de 19h, sur réservation, 15€ par personne.

Contact : 06 50 56 28 50

### Conférence « Conrad »

À la salle de cinéma des Mées à 20h30. Conférence Conrad communication animale. Serait-il possible de dialoguer avec nos animaux et les comprendre ? D'esprit à esprit, communiquer par télépathie avec les animaux... Oui c'est possible.

Les radiesthésistes : 04 92 34 08 06

### Cosmos 1969 - Musique

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 21h. Certaines années résonnent particulièrement dans la mémoire collective. 1969 est certainement l'une d'elle, mythique : alors qu'un petit pas lunaire fascinait l'humanité, l'apparition de deux synthétiseurs (Minimoog et Synthi EMS VCS3) marquait à jamais l'histoire de la musique. Inspiré par ces deux révolutions, Thierry Balasse imagine et rêve pour nous la bande musicale de la mission spatiale Apollo 11 sur les instruments électroniques de l'époque. De 3 à 28€.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

## Du samedi 15 au lundi 31

### Nouvelle carte

Au restaurant la Magnerie Côté Bistro à Aubignosc. Venez découvrir nos produits frais du terroir travaillés par nos soins.

Contact : 04 92 62 60 11

## Samedi 15

### Atelier Furoshiki

À la maison des associations les Mées de 9h30 à 12h. Découverte de la technique d'emballage en tissu personnalisé et réutilisable. Préparez votre Noël zéro déchet. 10€ sur réservation.

La Résurgence : 07 68 35 98 60

### Bon cadeau Noël

À Saint-Auban, la Casse, le Serpolet à partir de 9h30. 1h15 de relaxation avec huiles et pierres chaudes. Ambiance feutrée, musique douce, et bols Tibétains. 40€.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

### Stage d'Aïkido au profit du Téléthon

Au dojo à Château-Arnoux, à côté du collège, de 9h30 à 12h30. Ouvert à tous les licenciés.

Contact : 04 92 64 08 92

### Stage de calligraphie japonaise

À la salle de réunion de la maison pour tous à Peipin de 9h30 à 12h30. Thème : Seiya, la nuit sainte. Lorsque les japonais ont découvert l'idée de Noël, il leur a fallu concevoir une manière de l'écrire en japonais. Adhérents : 18€, non adhérents : 25,50€.

UTL : 04 92 62 60 59

### Samedi musical

À la médiathèque des Mées à 10h30. Samedi musical ouvert au public, piano, guitare, voix. Gratuit. Plus d'info : ecoledemusiquedesmees.blogspot.com

Contact : 06 08 45 01 64

### Brunch à La Bonne Étape

Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux de 11h30 à 13h30. Le foie gras de canard est à l'honneur cette semaine, toujours un large choix d'autres gourmandises sucrées et salées à découvrir. 35€ par personne (boissons alcoolisées en supplément).

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

### Atelier de réparation : Repair Café

À la maison des associations de l'Escal de 14h à 17h. Réparer, c'est prolonger la vie des objets donc limiter la production de déchets. Venez réparer vos vêtements, petits appareils électroménagers, cycles, meubles, ordinateurs...

Pôle déchets : 09 64 14 22 36

### Stage de sophrologie

À la salle du Riou à Peipin de 14h à 16h. Thème : La gestion du stress. Comment évacuer les tensions, déprogrammer l'insomnie, prendre conscience de sa capacité à bien dormir. Adhérents : 12€, non adhérents : 17€.

UTL : 04 92 62 60 59

## Spectacle surprise « Noël secret show »

À la salle des fêtes des Mées à 15h. Spectacle animé par Freddy Zucchet et universe club. Le spectacle sera suivi de distribution de friandises. Gratuit, ouvert à tous les enfants. Organisé par le foyer rural en partenariat avec la mairie et la CAF.

Contact : 06 21 08 77 86 / 07 89 64 64 37

## Cours de cuisine : les plats de fêtes, menu 1

Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux de 15h à 17h environ. Poitrine de volaille truffée, poisson ouvert comme un livre farci, vous trouverez dans ce cours des idées de plats pour les fêtes, et les conseils du chef pour que ce soit un succès ! 80€ par personne.

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

## Soirée rock and roll et salsa

Au café-concert Le France à Peyruis à 21h. soirée rock and roll et salsa (entrée gratuite).

Contact : 04 92 68 00 08

## Dimanche 16

### Super loto

À la salle des fêtes de Peyruis, ouverture des portes à 14h, début du loto à 15h. Loto : cinq parties de quatre quines et un carton plein, un super carton, carton vide et parties enfants. 4€ le carton, 10€ les 3 cartons et 20€ les 7 cartons. Lots : un bon d'achat de 400€, téléviseur, électroménagers, informatique, week-end, dinde de Noël, etc...

Festivités Peyruisiennes : 06 22 16 70 66

## Mardi 18

### Atelier de jeux

À la maison des associations aux Mées de 9h30 à 11h30. À toutes les assistantes maternelles et également aux parents, grands-parents avec leurs jeunes enfants.

RAMIP : 04 92 31 50 99

## Mercredi 19

### Bon cadeau Noël

À Saint-Auban, la Casse, le Serpolet à partir de 9h30. 1h15 de relaxation avec huiles et pierres chaudes. Ambiance feutrée, musique douce, et bols Tibétains. 40€.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

### Coin famille

À la médiathèque Louis-Joseph à Château-Arnoux à 14h30. Au programme : atelier de lecture et atelier de création de poupée animés par l'équipe de la marelle autour de l'univers de Muriel Cardelin, auteur, conteuse et créatrice. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

## Jeudi 20

### Petit déj' « 1001 saveurs »

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban à partir de 8h45. L'atelier « 1001 saveurs » de l'association Point Rencontre vous présentera ses productions sucrées et salées. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

### Audition de Noël

Auditions ouvertes au public, plus d'info sur : [ecoledemusiquedesmees.blogspot.com](http://ecoledemusiquedesmees.blogspot.com)

École de musique : 06 08 45 01 64

### Offrez un thème floral en bon cadeau Noël

À Saint-Auban, la Casse, le Serpolet à partir de 9h30. Avec les élixirs floraux du docteur Bach. Donner à chacun la possibilité d'accéder à plus de bien-être en restaurant l'équilibre et l'harmonie, ainsi que l'attitude mentale et émotionnelle. Compter 2h et vous repartez avec un dossier. 40€.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

### Rencontre soirée

Au local du RAMIP aux Mées de 20h à 22h. Sur le thème « soirée bilan 2018 et repas partagé » avec Marie Vialard conseillère conjugale et familiale et formatrice handicap.

RAMIP : 04 92 31 50 99

## Vendredi 21

### Noël solidaire

À la salle des fêtes de Château-Arnoux à partir de 16h30. Goûter partagé et spectacle avec la compagnie Entrechocs : Debout là-dedans ! Comédie clownesque qui mélange le cirque et les cascades burlesques, pour les petits et les grands, à consommer sans modération. Sur inscription uniquement. 2€ pour les adultes. Gratuit pour les enfants.

La Marelle : 04 92 32 37 04

## Samedi 22

### Cours de cuisine : les plats de fêtes, menu 2

Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux de 15h à 17h environ. Coquille Saint Jacques lutée, perdreau à la lavande et à l'hibiscus : d'autres idées de repas pour des fêtes de fin d'année gourmandes. 80€ par personne.

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

## Dimanche 23

### Brunch de Noël à la Bonne Étape

Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux de 11h30 à 13h30. Noël commence avant l'heure avec le dernier brunch de l'année. De quoi se régaler en toute convivialité avec le foie gras du chef, du saumon fumé, du vin chaud ou encore les 13 desserts de Noël. Et ce n'est pas tout ! 60€ par adulte (1 verre de vin et 1 boisson chaude inclus).

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

## Lundi 24

### Messe de Noël et retraite aux flambeaux

À l'Escalade à 18h : messe de Noël et à 19h : retraite aux flambeaux.

Mairie : 04 92 64 19 35

### Un Noël d'amour

À la salle des fêtes de Peyruis à partir de 20h30. L'AFP "À Cœur Ouvert" organise et offre un repas d'amour le 24 décembre au soir pour toutes personnes ou familles seules, isolées ou en difficulté le soir de Noël. Vous êtes conviés à un temps festif, chaleureux, ponctué d'animations. Inscriptions avant le 15 décembre.

Contact : 06 87 35 86 07

## Mardi 25

### Menu unique de Noël

Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux de 12h à 13h30. Homard, petit épeautre, et bien sûr la bûche traditionnelle : quelques-uns des éléments qui composent le menu de Noël gastronomique à la Bonne Étape cette année. 97€ par personne, hors boissons.

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

### Menus de Noël

Au restaurant L'Oustaou à Château-Arnoux, de 12h à 14h. Menus tout compris à 35€ (hors boissons). Choix des entrées et plats à donner lors de la réservation, menus en ligne sur [www.restaurant-oustaou.com](http://www.restaurant-oustaou.com)

Contact : 04 92 34 72 52

### Menu unique de Noël

Au restaurant « Au Goût du Jour » à Château-Arnoux de 12h à 14h. Découvrez au bistrot « Au Goût du Jour » notre menu unique de Noël, spécialement pensé pour l'occasion, pour un moment en famille. 39€ par personne, hors boissons.

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

## Lundi 31

### Offre de la Saint Sylvestre

À l'hôtel restaurant La Bonne Étape à partir de 16h. Le menu de Saint Sylvestre, une nuit en chambre double Relais & Châteaux et le petit-déjeuner : les ingrédients pour passer une bonne soirée. À partir de 277€ par personne pour une chambre double.

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

## Soirée musicale du Réveillon

Au restaurant L'Oustaou à Château-Arnoux, à partir de 19h30. Menus tout compris et soirée dansante avec DJ à 55€ (hors boissons). Choix des entrées et plats à donner lors de la réservation, menus en ligne sur [www.restaurant-oustaou.com](http://www.restaurant-oustaou.com)

Contact : 04 92 34 72 52

## Repas de Réveillon en musique

Au restaurant La Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc à 19h30. Repas Gourmet et ambiance Jazzy. 45€ par personne.

Contact : 04 92 62 60 11

## Réveillon de la Saint-Sylvestre

À la MAC de l'Escalade à partir de 20h. Soirée animée Capit'an Jo, repas. Limité à 100 personnes. Tarif : 80€.

Office Municipal des Fêtes : 06 44 72 04 10

## Menu unique de la Saint Sylvestre

Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux de 20h30 à 21h30. On termine 2018 en toute gourmandise : carpaccio de Saint Jacques, soupe de faisan aux truffes, et ce n'est pas tout...172€ par personne, hors boissons.

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

## Réveillon de la St Sylvestre

À la salle des fêtes de Château-Arnoux à partir de 20h30 à l'aube. Avec le comité des fêtes, l'orchestre Vincent Mercier et ses danseuses. 78€ par personne. Billetterie à l'office de tourisme.

Contact : 04 92 64 02 64

## Réveillon de la St Sylvestre

À la salle des fêtes des Mées de 22h à 4h du matin. Cotillons, friandises, gâteaux de soirée et soupe à l'oignon avec l'orchestre trio azur. Places limitées. Réservé aux adultes. Sur réservation à 35€ par personne.

Comité des fêtes : 04 92 34 03 41 / 04 92 34 10 91

## Mardi 1<sup>er</sup> janvier 2019

### Saint Sylvestre

Au restaurant la Magnanerie Côté Bistro à Aubignosc de 12h à 14h30. Retrouvez notre menu réveillon pour 40€ par personne.

Contact : 04 92 62 60 11

## Jeudi 3 janvier

### Ciné petit déj

Au Cinématographe de Château-Arnoux à partir de 9h. Après un petit déj', projection de 3 films au choix (sous réserve) « Mia et le lion blanc » de Gilles de Maistre, « Bumblebee » de Travis Knight et « Une affaire de famille » d'Hirokazu Kore-Eda. Tarif unique : 5,50€.

La Marelle : 04 92 32 37 04

### Récup déco en famille

Au centre social La Marelle avenue du stade à Saint-Auban à 15h. L'équipe du récup déco vous propose un atelier création de cocotte en papier. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

## Vendredi 4 janvier

### Coin famille : carte de vœux

Au centre social La Marelle avenue du stade à Saint-Auban à 10h. L'équipe du coin famille propose un atelier de création de carte de vœux en famille. Monique lira une histoire. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

## Recevoir l'Agenda mensuel du Val de Durance :

Inscription sur le site Internet de l'office de tourisme : [www.valdedurance-tourisme.com](http://www.valdedurance-tourisme.com)

PROVENCE-ALPES - DIGNE LES BAINS

Tourisme