

# L'AGENDA

## Val de Durance

### Novembre 2018

#### Tout le mois

##### Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis tous les jours. Initiation à la découverte du parfum, gratuit toute l'année sur RDV uniquement l'après-midi, durée 45 min.

Contact : 04 92 68 60 31

##### Nouvelle carte au restaurant étoilé

À La Bonne Étape à Château-Arnoux de 12h à 13h30 et de 19h30 à 21h30 du mercredi au dimanche midi. Lièvre à la royale, tourte au canard colvert, ravioli de cèpes et brousse de Laragne, tous et bien d'autres sont à découvrir sur la nouvelle carte.

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

##### Plats spéciaux

Au café de la mairie à Châteauneuf-Val-St-Donat. Le jeudi soir moules frites à volonté 15€ et le vendredi midi Aioli à la morue 13€, sur réservation. Pizzas vendredis, samedis et dimanches soirs sur place ou à emporter.

Contact : 06 50 56 28 50

#### Tous les lundis

##### Cours de country

À Volonne à 18h30. Cours de country débutants et confirmés à partir de 18h30, et le lundi matin de 10h20 à 11h20 des cours de gym en extérieurs dans la mesure où le temps le permet.

AGV : 04 92 61 21 17

#### Tous les mercredis

##### Cours de provençal

À la MAC de l'Escale de 18h à 19h30 hors vacances scolaires, avec Noella Gorde.

Patrimoine Escalais : 06 85 11 06 51

##### Cours de Qi gong

À Châteauneuf-Val-St-Donat de 18h30 à 19h45 à la salle polyvalente. Cours de Qi gong. 65€ par trimestre (2 cours d'essai).

Contact : 07 77 31 79 04

#### Tous les dimanches

##### Animations dansantes

Au café-concert Le France à Peyruis de 16h à 20h. Animations "toutes danses" à la demande, entrée gratuite.

Contact : 04 92 68 00 08

#### Du jeudi 1<sup>er</sup> au samedi 29 décembre

##### Exposition Girtz, le rap au féminin

À la médiathèque Louis Joseph à Château-Arnoux aux heures d'ouverture. Dès 1974, les femmes font leur place dans le hip hop. Entre les États-Unis et la France, découvrez des femmes qui, dans un milieu masculin, ont su imposer leur griffe, insuffler leur flow et dégager leur style. En parallèle, Nathalie Ramond a réuni des œuvres d'artistes féminines de culture hip hop issues du graffiti. Elles seront exposées à la médiathèque et au restaurant Le Stendhal.

Médiathèque : 04 92 64 55 32

#### Du jeudi 1<sup>er</sup> au vendredi 30

##### Été Indien : 2 nuits achetées c'est 1 nuit offerte.

À l'hôtel la Magnanerie à Aubignosc. 2 nuits achetées c'est 1 nuit offerte. À partir de 156€ les deux nuits.

La Magnanerie : 04 92 62 60 11

##### Offre spéciale Agenda Durance

À La Bonne Étape à Château-Arnoux à partir de 16h. Offre spéciale à durée limitée : la nuit en chambre supérieure, le petit-déjeuner et le dîner avec notre menu Mer ou Garrigue au tarif de 260€ pour 2 personnes (dîners hors boissons). Donnez le code ADBE pour réserver.

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

#### Du jeudi 1<sup>er</sup> au dimanche 4

##### Exposition photos de Hervé Conil : Ganagobie

À la chapelle Saint Roch de Peyruis. Vernissage jeudi 1<sup>er</sup> à 11h30, exposition ouverte de 14h à 17h. Gratuit.

Histoire et patrimoine Peyruisen : 07 81 16 93 40

#### Jeudi 1<sup>er</sup>

##### Brocante vide grenier

Aux Mées de 6h à 18h. Brocante vide grenier timbres cartes postales bourse aux plantes.

DVA : 06 68 64 03 15 / 07 82 35 65 64

##### Formation : « Techniques du son en studio

##### d'enregistrement »

À l'atelier de musiques improvisées à Château-Arnoux de 10h à 17h (accueil 9h30). Ce stage, dirigé par Antony Soler (batterie et ingénieur du son), propose une initiation aux techniques d'enregistrement en studio. 360€ les 3 jours.

EMIM-AMI : 04 92 62 61 64

#### Samedi 3 et dimanche 4

##### Expo-vente

À la salle Bergeroux à Malijai. Le samedi de 14h à 18h et le dimanche de 10h à 18h. Exposition ouvrages personnels, ventes objets réalisés par les adhérents, tombola avec tirage prévu le dimanche à 17h30. Entrée libre.

Association « Trois petits points et puis brodez » : 04 92 34 58 50 / 04 92 78 77 29

#### Samedi 3

##### Brocante vide grenier

Place de la résistance à Château-Arnoux de 6h à 18h. Brocante vide grenier bourse aux plantes.

UL de chato : 06 72 54 97 57

##### Brunch à la Bonne Etape

Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux de 11h30 à 13h30. Découvrez ou redécouvrez l'épaule d'agneau cette semaine, toujours un large choix d'autres gourmandises sucrées et salées à découvrir. 35€ par personne (boissons alcoolisées en supplément).

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

##### Grand concours Halloween

À l'espace Notre-Dame de Volonne à 14h. Volonne accueille des « Monstres terrifiants » en tous genres, lieu d'épouvantables rencontres. Concours de déguisement halloween, enfants, ados, adultes. Concours du gâteau le plus effrayant. Buvette sur place, barbe à papa, château gonflable et maquillage. Inscription en ligne sur : [www.comitedesfetesdevolonne.fr](http://www.comitedesfetesdevolonne.fr).

Comité des fêtes : 07 60 05 92 59

##### Chris 120 kilos d'humour "one man show"

Au café-concert Le France à Peyruis à 21h. Entrée 10€. Réservations obligatoires places limitées.

Contact : 04 92 68 00 08

#### Lundi 5

##### Atelier cosmétique

À Montfort de 9h à 12h. Apprendre à faire ses cosmétiques naturels à base de macérats de plantes sauvages, faits maison, d'ingrédients naturels/huiles essentielles bios. Vous ferez 3 préparations. 35€ par personne.

Milles et une feuilles : 06 50 36 07 49

##### Stage de yoga du rire

À la salle polyvalente à Peipin de 18h30 à 20h. Le rire est bon pour la santé physique et mentale. Le yoga du rire combine des rires sans raison avec des respirations yogiques. Ouvert à tous. Prévoir des vêtements confortables, tapis de sol et bouteille d'eau. Adh. 9€ / Non adh. 13€.

UTL : 04 92 62 60 59

#### Du mardi 6 au samedi 10

##### Rencontres objectifs nature 2018 : Exposition Tara

Au centre culturel Simone Signoret à Château-Arnoux, tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h. La 7<sup>e</sup> édition des rencontres objectifs nature se tiendra sous le thème des océans et plus particulièrement de Tara-Expédition avec une grande exposition. Deux films : « Tara, l'odyssée du corail » le 6 novembre et le 8 avec « Océans, le mystère plastique ». Nous nous intéresserons à la biodiversité avec le documentaire « La vie secrète du jardin », aux splendeurs de la terre avec « Un nouveau jour sur terre » et à l'activité agricole, en l'occurrence la viticulture, avec « Wine Calling » en clôture de la manifestation. La plupart des films seront suivis de débat entre spécialistes et public.

Objectifs nature : 06 58 44 70 58

#### Du mardi 6 au vendredi 16

##### Festival Alimenterre 2018 au restaurant l'Aérodyn

Au restaurant l'Aérodyn à Saint-Auban. 8 projections autour du thème de l'alimentation : mardi à 19h, le champ des possibles (68min). Vendredi à 19h, le business de l'aide au développement (86min). Jeudi à 19h, Mexique sous l'emprise du coca. Mardi à 19h, l'empire de l'or rouge (54min). Mercredi 14 à 19h, la planète lait (90min). Jeudi 15 à 19h, l'agro écologie dans l'oasis de Chemini (37min).

Lundi 12 à 21h. Frontera invisible (28min). Vendredi 16 à 19h, éloge des mils : héritage africain (52min). Ces projections seront suivies d'un débat, entrée gratuite.

L'Aérodyn : 06 41 22 67 54

#### Mardi 6

##### Atelier jeux

Au local du centre de loisirs Les Chardons Bleus à Malijai de 9h30 à 11h30. Atelier de jeux avec Irène Brazier, psychomotricienne. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants.

RAMIP : 04 92 31 50 99

##### Visite de la fontaine pétrifiante de Réotier

Au départ de l'église de l'Escale à 8h. Site classé remarquable dont une des particularités est la salinité de l'eau qui permet à un écosystème floral/animal de se développer pour constituer un pré salé continental. Mont-Dauphin, place forte de montagne, est un des 12 sites majeurs conçu par Vauban. Retour vers 18h30. Le déjeuner sera pris en commun à l'Auberge d'Eygliers. 44€ par personne.

Patrimoine Escalais : 06 85 11 06 51 / 06 85 11 06 51

##### Récup déco « vitrine de Noël »

Au centre social la Marelle à Saint-Auban à 14h. L'équipe du récup déco vous propose un atelier de création dans le cadre des « vitrines de Noël ». Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

##### Café repaire : L'intercommunalité et nous

Au Stendhal à Château-Arnoux de 18h à 20h. La communauté de communes du Sisteronais-Buëch ne regroupe pas moins de 62 communes réparties sur 3 départements et 2 régions. Dans ces conditions, comment peut s'exercer la démocratie? Venez en débattre en présence d'Alain Paulien, un habitant de Valernes très au fait de ce dossier, et qui a travaillé sur l'augmentation des taxes locales. Entrée libre.

Café Repaire : 06 07 96 72 35

#### Mercredi 7

##### Atelier pêche

À l'étang des Salettes à Château-Arnoux de 13h30 à 17h30. Initiation aux différentes techniques de pêche : coup, carpes, carnassiers. Élaboration d'amorces, connaissance du matériel et des poissons. 5€ la carte d'adhérent. 48€ par trimestre ou 17€ par mois.

La Marelle : 04 92 32 37 04

#### Jeudi 8

##### Stage de home organizing

À la salle du Riou à Peipin de 9h30 à 11h30. Thème : Retrouver un intérieur harmonieux. Savoir désencombrer son intérieur en se posant les bonnes questions : est-ce cet objet me sert / m'est cher / me satisfait? Découvrez les bienfaits d'un intérieur rangé et harmonieux. Ouvert à tous, adhérent : 12€ et non adhérent : 18€.

UTL : 04 92 62 60 59

##### Soirée Latino salsa

Au café-concert Le France à Peyruis à 21h. Soirée Latino salsa animée par DJ Nounito, entrée gratuite.

Contact : 04 92 68 00 08

##### Face à la mère – théâtre/musique

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 21h. Face à la mère est le chant d'amour d'un fils à sa mère, une quête de réconciliation par-delà la mort. Ce spectacle-concert où la musique est jouée en direct par un trio batterie-guitare-contrebasse, donne à entendre une écriture sensible, simple et rythmée, si singulière. De 3 à 22€, à partir de 14 ans.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

#### Vendredi 9

##### Lecture des lettres

Au cinéma des Mées à 18h. Lecture des lettres des soldats méens et parcours du soldat Conil.

Les amis des Mées : 04 92 34 03 68 / 06 15 04 74 91

##### Découvrir le Reiki et bien-être

À la Casse de St Auban à 18h. Présentation – Qu'est-ce que le Reiki? Pour qui? Comment se servir de cette énergie? Discussions et questions/réponses. Gratuit.

Au Temps pour Soi : 06 41 58 68 81

##### Concert duo Paul Pioli – Alain Soler (guitare jazz)

À l'atelier de musiques improvisées à Château-Arnoux à 20h30, ouverture des portes à 20h. Dans cette nouvelle saison du RV musical, l'AMI donne carte blanche à Alain Soler. Pour ce premier concert, Alain rencontrera pour la première fois l'excellent guitariste Paul Pioli, figure emblématique du jazz français. Tarif normal : 13€, adhérent : 10€, tarif entrée + 1 boisson.

AMI : 04 92 62 61 64

## Samedi 10 et dimanche 11

Exposition « les méens à la guerre »

À la maison des associations des Mées, le samedi de 13h30 à 19h et le dimanche de 10h à 19h.

Les Amis des Mées : 04 92 34 03 68 / 06 15 04 74 91

## Samedi 10

Vide grenier

Sur la place de la Résistance à Château-Arnoux de 6h à 18h. 10€ les 5 mètres linéaires.

Comité des fêtes : 06 70 69 97 13

Relaxation et bien être

À la Casse de St Auban à partir de 9h30. Découvrir la relaxation bien-être avec les huiles et les pierres chaudes pendant 1h15. Tarif 30€.

Au Temps pour Soi : 06 41 58 68 81

Stage d'art floral japonais

À la salle du Riou à Peipin de 9h30 à 12h30. Thème : le kusamono. Art qui consiste à créer une composition artistique harmonieuse avec des plantes ou des petits arbres. Ouvert à tous. Prévoir un tablier, de quoi écrire et un sac pour emporter votre création. Adhérent : 18€, non adhérent : 25,50€ + supplément pour les matériaux.

UTL : 04 92 62 60 59

Brunch à la Bonne Étape

Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux de 11h30 à 13h30. La terrine de Lièvre à l'honneur cette semaine, avec toujours un large choix d'autres gourmandises sucrées et salées à découvrir. 35€ par personne (boissons alcoolisées en supplément).

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

La librairie fête ses 1 an !

À la librairie De fil en page à Château-Arnoux de 15h à 20h. Pour fêter les 1 an de la librairie nous vous préparons un petit programme avec un goûter-lecture en compagnie de Johanna Gleise, une démonstration de swing roller, une soirée Loup-Garou... plus de renseignements sur defilenpage.fr

De fil en page : 09 72 63 56 38

Lettres de Madeleine

À la salle de fêtes de Montloux à 19h. Durant l'année 2018, l'association au pied du mur de Mallefougasse a envoyée à date d'expédition (à plus de 600 adresses mails) les lettres de Madeleine datant de 1918. En effet Madeleine a correspondu avec un poilu de Mallefougasse, cette correspondance est passionnante, émouvante, drôle. L'association, avec l'aide de la troupe de théâtre les Malfoutugassais et quelques habitants, a décidé de faire une adaptation originale de cette passionnante correspondance. Participation 5€.

Contact : 07 50 40 87 90

Karaoke

Au Café-concert Le France à Peyruis à 21h. Karaoke sur écran géant animé par Sarah (entrée gratuite).

Contact : 04 92 68 00 08

## Dimanche 11

Devoir de mémoire

À la mairie et à la chapelle Saint-Roch de Peyruis. Présentation des travaux de recherche des bénévoles de l'association. Horaire à déterminer en fonction de la cérémonie officielle. Gratuit.

Histoire et patrimoine Peyruisen : 07 81 16 93 40

Animations dansantes

Au café-concert Le France à Peyruis de 16h à 20h. Animations "toutes danses" à la demande, entrée gratuite.

Contact : 04 92 68 00 08

Loto

À la salle des fêtes de Malijai à 16h. Loto : 5 tours de 5 quines + cartons pleins. 6<sup>ème</sup> tour : carton plein. Lots à majorités alimentaires. Buvette sur place : boissons chaudes ou fraîches. 6€ les 2 cartons, 15€ les 6 cartons, 10€ les 4 cartons, 20€ les 10 cartons.

Les chardons d'argent : 04 92 36 39 05

Sortie découverte des baies d'automne

Sur le secteur de Château-Arnoux de 14h30 à 17h. Balade au rythme de nos observations. Recettes et conseils. 12€ par personne.

Milles et une feuilles : 06 50 36 07 49

## Mardi 13

Petites lectures

À la médiathèque des Mées de 10h30 à 11h15. À toutes les assistantes maternelles et également aux parents, grands-parents avec leurs jeunes enfants. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, participation annuelle de 25€ pour les parents sur l'ensemble des ateliers programmés sur le carrefour.

RAMIP : 04 92 31 50 99

Conférences

À la MAC de l'Escale à 20h30. L'évolution du travail des femmes pendant la première guerre mondiale. Par Jean-Christophe Labadie, directeur des archives départementales.

Patrimoine Escalais : 06 85 11 06 51

## Mercredi 14

Astrologie sidérale karmique avec fleurs de Bach

À la Casse à St-Auban à partir de 10h. Méthode novatrice et simple, dévoilant grâce au thème natal, les fleurs de Bach des périodes de notre vie. Vous partez avec un dossier à conserver et à consulter chez soi. 40€ les 2h.

Au Temps pour Soi : 06 41 58 68 81

Atelier pêche

À l'étang des Salettes à Château-Arnoux de 13h30 à 17h30. Initiation aux différentes techniques de pêche : coup, carpes, carnassiers. Élaboration d'amorces, connaissance du matériel et des poissons. 5€ la carte d'adhérent au centre social La Marelle. 48€ par trimestre ou 17€ par mois.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Coin famille « tête mexicaine »

Au centre social la Marelle à Saint-Auban à 16h. L'équipe du coin famille et Margaux vous proposent un atelier de création de masque sur le thème de la tête mexicaine, en famille. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Piletta ReMix - Fiction radio

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 19h. En nous convariant dans la fabrique d'une fiction radiophonique créée en direct, Le Collectif Wow ! Titille nos oreilles pour ouvrir notre imaginaire. Un conte initiatique doublé d'une expérience unique d'écoute. De 3 à 16€, en famille à partir de 7 ans.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

## Du jeudi 15 au vendredi 30

Inscriptions pour la nuit de la Saint-Sylvestre

Le lundi 31 décembre dans la salle des fêtes à Château-Arnoux de 20h30 à l'aube. Début des inscriptions pour la nuit de la Saint-Sylvestre à l'office de tourisme. 78€ repas et soirée dansante. Organisé par le comité des fêtes.

Office de tourisme : 04 92 64 02 64

## Jeudi 15

Conférence débats

À la salle du Riou à Peipin de 18h30 à 20h30. Thème : La perversion morale et narcissique. Comprendre les mécanismes de manipulation mentale, d'emprise psychique et de destruction de l'autre et trouver des solutions pour y échapper. Ouvert à tous. Adhérents : 6€, non adhérents : 10€.

UTL : 04 92 62 60 59

Soirée Latino salsa

Au café-concert Le France à Peyruis à 21h. Soirée Latino salsa animée par DJ Nounito, entrée gratuite.

Contact : 04 92 68 00 08

## Vendredi 16

Astrologie sidérale karmique avec fleurs de Bach

À la Casse à St-Auban à partir de 10h. Méthode novatrice et simple, dévoilant grâce au thème natal, les fleurs de Bach des périodes de notre vie. Vous partez avec un dossier à conserver et à consulter chez soi. 40€ les 2h.

Au Temps pour Soi : 06 41 58 68 81

## Samedi 17 et dimanche 18

12<sup>ème</sup> édition du « Marché de la création »

À l'espace Notre Dame à Volonne de 10h à 18h. Créateurs et artisans exposeront leur travail au public, en présentant leur technique de manufacture. Les visiteurs pourront faire des achats originaux, à des prix accessibles, pour leurs cadeaux des fêtes de fin d'année.

Volonne Initiatives : 04 92 64 03 25 / 06 46 25 94 73

## Samedi 17

Atelier d'initiation au bruitage et au doublage

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux de 10h à 12h. Atelier d'initiation au bruitage et au doublage avec Le Collectif Wow ! À partir de 7 ans, 5€. Réservation indispensable.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Brunch à la Bonne Étape

Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux de 11h30 à 13h30. Laissez-vous tenter par le flan de cèpes cette semaine, avec toujours un large choix d'autres gourmandises sucrées et salées à découvrir. 35€ par personne (boissons alcoolisées en supplément).

La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

Tournoi de Tarot

À la MAC de l'Escale, inscriptions à 14h, début des jeux 14h30. Fin des jeux 18h30 environ. Tournoi de tarot en donnes libres ouvert à tous. 4 tables de 5 donnes. Mises redistribuées et lot tiré au sort parmi les perdants. Tarif : 6€.

Tarot Club : 06 18 90 97 59 / 06 76 44 23 52

Découvrir le Reiki et bien-être

À la Casse de St Auban à 15h. Présentation – Qu'est-ce que le Reiki ? Pour qui ? Comment se servir de cette énergie ? Discussions et questions/réponses. Gratuit.

Au Temps pour Soi : 06 41 58 68 81

Stage de sophrologie

À la salle du Riou à Peipin de 14h à 16h. Thème : La gestion du stress. Comment évacuer les tensions, déprogrammer l'insomnie, prendre conscience de sa capacité à bien dormir. Ouvert à tous. Adhérents : 12€, non adhérents : 17€.

UTL : 04 92 62 60 59

Les animaux fantastiques débarquent à la librairie

À la librairie De fil en page à Château-Arnoux de 15h à 21h. Pour accompagner la sortie au cinéma des Animaux fantastiques, la librairie renouvelle l'évènement dans l'univers d'Harry Potter pour une journée spéciale : 17h30 - 18h30 : coloriage. 19h - 21h : venez tester vos connaissances autour d'un quizz sur les animaux fantastiques. N'hésitez pas à venir costumés, tout costume ou simple accessoire rapportera des points à votre maison ! Petit apéro dinatoire prévu. Chacun apporte un petit quelque chose à manger (sucré ou salé).

De fil en page : 09 72 63 56 38

Soirée Pro-Aide JMJ Panama 2019

À la salle Joie et Soleil à Saint-Auban à 20h. Fête-repas, paëlla au menu. Animations, musique, photos et histoire du pays à visiter (Colombie et Panama). Tombola et plus .... 15€ adultes et 10€ pour les - de 12 ans.

Pastorale des Jeunes : 06 50 07 56 37

SOS Célibataire "comédie hilarante"

Au Café-concert Le France à Peyruis à 21h. SOS Célibataire "comédie hilarante" de Julien Sigalas, entrée 10€. Réservations obligatoires places limitées.

Contact : 04 92 68 00 08

## Dimanche 18

Brocante vide grenier

À l'Escale de 6h à 17h. Brocante vide grenier vide nursery et bourse aux jouets.

ESMD : 06 72 54 97 57

Concours d'obstacles

Au centre équestre la Fenière aux Mées de 9h à 16h. Concours d'obstacles, ouvert à tous, buvette sur place.

La Fenière : 04 92 34 34 60

Thé dansant

À la salle des fêtes des Mées de 15h à 19h. Thé dansant avec l'orchestre « Tenue de soirée ». Des taxis boys seront présents pour vous faire danser mesdames.

Comité des fêtes : 04 92 34 03 41

Duathlon en Durance 2018

Au stade Olivares espace Grabinski à Saint-Auban à partir de 9h30. Le duathlon en Durance est une épreuve sportive combinant le VTT et la course à pied, sur 2 parcours (20km et 6,5km). Les parcours se situent sur les sentiers de la base VTT FFCT principalement sur le tour du terrain d'aviation. En complément des courses il sera proposé plusieurs formats d'animations sous forme d'exercices de course d'orientation l'après-midi de 14h à 16h. 12€ jusqu'au 16/11 et 15€ sur place.

Aventures Sports Nature ASN 04 : 06 71 26 53 45

Grand loto du comité de jumelage CASA Caraglio

À la salle des fêtes de Château-Arnoux à 15h. De nombreux lots, télé, aspirateur, machines à café, machine autocuiseur, carton italien, paniers provençaux et de nombreux autres lots. 1 carton 5€, 3 : 10€, 7 : 20€.

Le lien : 06 05 36 82 11 / 07 50 64 31 43

Animations dansantes

Au café-concert Le France à Peyruis de 16h à 20h. Animations "toutes danses" à la demande, entrée gratuite.

Contact : 04 92 68 00 08

## Du lundi 19 au vendredi 23

Exposition « Le Chemin de la Vie : naître, grandir, vieillir, mourir »

À l'IME Les Oliviers à Château-Arnoux. Le lundi, mardi et mercredi : 9h-12h / 13h-18h, jeudi : 9h-12h / 13h-17h et vendredi : 9h-12h / 13h-16h. En partenariat avec l'association JALMALV Haute Provence, l'IME Les Oliviers propose de parcourir le chemin de la vie à travers une exposition originale, qui s'adresse à tous les enfants et à tous les adultes, avec ou sans handicap. Curieux des questions autour des étapes de la vie.

IME Les Oliviers : 04 92 64 06 67

## Lundi 19

### Atelier jeux

À la salle d'accueil périscolaire maternelle de l'Escale de 9h30 à 11h30. Atelier de jeux avec la présence d'Irène, psychomotricienne.

RAMIP : 04 92 31 50 99

## Mardi 20 et mercredi 21

Les échappées #2 - Il se trouve que les oreilles n'ont pas de paupières - Théâtre/musique

Le Théâtre Durance s'installe à Digne-les-Bains et Revest-des-Brousses avec une pièce pour un violoniste et un acteur pour explorer le lien entre la musique et la souffrance, sur un texte de Pascal Quignard. Mardi 20 à 19h à la salle de l'Ermitage à Digne les bains, en partenariat avec l'IDBL - Ecole d'Art Intercommunale de Digne-les-Bains. Mercredi 21 à 19h à Saint-Jean-des-Arts à Revest des brousses. Tarif unique 5€.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

## Mardi 20

### Atelier de jeux et éveil musical avec Marine

À la maison des associations des Mées de 9h30 à 11h30. À toutes les assistantes maternelles et également aux parents, grands-parents avec leurs jeunes enfants.

RAMIP : 04 92 31 50 99

## Mercredi 21

### Atelier pêche

À l'étang des Salettes à Château-Arnoux de 13h30 à 17h30. Initiation aux différentes techniques de pêche : coup, carpes, carnassiers. Élaboration d'amorces, connaissance du matériel et des poissons. 5€ la carte d'adhérent au centre social La Marelle. 48€ par trimestre ou 17€ par mois.

La Marelle : 04 92 32 37 04

### Découvrir le Reiki et bien-être

À la Casse de St Auban à 17h. Présentation - Qu'est-ce que le Reiki ? Pour qui ? Comment se servir de cette énergie ? Discussions et questions/réponses. Gratuit.

Au Temps pour Soi : 06 41 58 68 81

## Jeudi 22

### Ciné petit déj'

Au Cinématographe à Château-Arnoux à partir de 9h. Après un petit déj', projection du film « Amanda » de Mikhaël Hers. Cette projection se fait en partenariat avec l'IME les Oliviers à l'occasion de l'exposition ludique et participative « le chemin de la vie : naître, grandir, vieillir, mourir » qui a lieu du 19 au 23 novembre à l'IME les Oliviers, route de Saint-Jean à Château-Arnoux. Tarif unique : 5,50€.

La Marelle : 04 92 32 37 04

### Atelier jeux Turboludo

À la salle polyvalente de Peipin de 9h30 à 11h30. Atelier de jeux avec la présence de la Turboludo (ludothèque itinérante). Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants.

RAMIP : 04 92 31 50 99

### Soirée Latino salsa

Au café-concert Le France à Peyruis à 21h. Soirée Latino salsa animée par DJ Nounito, entrée gratuite.

Contact : 04 92 68 00 08

## Du vendredi 23 au dimanche 25

### Multit'on (Téléthon)

Au Parc du château, à la salle des fêtes et à la salle Bergeroux de Malijai. Le vendredi à 19h30 : soirée cabaret avec tapas, sandwichs et de nombreuses animations (5 €) : spectacle de danse par les enfants du G.A.M / expr'ime chants signés / danse'endurance / Hip-hop / ainsi que les chanteurs Nans et Jenny. Le samedi à partir de 10h et en continu : animations multiples : foot, boules, vélo superonique, danses de salon, marche nordique, baptême de voitures avec le Club Engrenage, course d'orientation famille, circuits vélo enfants, double dutch, tir à l'arc, Tennis, démo de pompiers, stands bibliothèque et Centre Aéré. Repas grillades à midi. Animation dans les rues avec la compagnie de tambours Batu Calu. Lâcher de ballons dans l'après-midi. 18h : Apéro/concert. 19h30 : repas « pasta box » suivi d'une soirée dansante avec MG Animation (3€ l'entrée à la soirée et 5€ avec le repas) Le dimanche à 10h : concours déco de pâtisseries pour les enfants dans 2 catégories 4/7 ans et 8/12 ans. (3€). Concours de contrée (2€ par joueur).

Contact : 06 50 82 18 98 / 06 75 37 79 76

## Vendredi 23

### Écouter voir - danse/musique

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 21h. Romain Bertet transforme la scénographie en un incroyable instrument de musique dans ce spectacle où il fait dialoguer entre le geste et le son. L'artiste poursuit sa recherche de formes hybrides dans lesquelles le corps, le son, la lumière et la scénographie s'écrivent conjointement, nous invitant à vivre une véritable expérience de spectateur. De 3 à 16€.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

## Samedi 24

### Brocante vide grenier

À la salle Joie et Soleil à Saint-Auban de 6h à 17h. Brocante vide grenier bourse aux jouets et hyper déballage vide nursery.

DVA : 06 68 64 03 15 / 07 82 35 62 64

### Stage de calligraphie japonaise

À la salle de réunion de la maison pour tous à Peipin, de 9h30 à 12h30. La calligraphie japonaise est un art traditionnel chinois de plus de 3000 ans. Au Japon, on considère que cette pratique permet d'atteindre la longévité, la maîtrise du corps et de l'esprit. Ouvert à tous. Adhérents : 18€, non adhérents : 25,50€.

UTL : 04 92 62 60 59

### Marché de Noël

Place Joseph Fauchier à Peyruis de 10h à 19h. Marché de Noël avec visite du Père Noël et remise des clefs (vers 16h). Feu d'artifice à 18h.

Festivités Peyruisiennes : 06 22 16 70 66

### Atelier initiation musique Hip Hop

À la médiathèque Louis Joseph à Château-Arnoux de 10h à 12h30. Initiation à la création de musique Hip Hop sur ordinateur. Venez découvrir des banques de sons, enregistrer et jouer de la musique par ordinateur, traiter des sons, combiner des pistes, appliquer des filtres et effets. Fichiers et textes bienvenus pour les conjuguer à vos créations. Animé par la médiathèque et le Point Information Jeunesse. Gratuit. Sur réservation.

Médiathèque : 04 92 64 55 32

### Grande soirée Latino-salsa

Au Café-concert Le France à Peyruis de 20h à 21h30. Grande soirée Latino-salsa, stage salsa avec Maria de Cuba. Inscriptions par téléphone. 10€ le stage, suivie de la soirée (démos et animations avec Maria de Cuba)

Contact : 04 92 68 00 08

### Nuit de l'automne

À la salle de fêtes à Château-Arnoux de 21h à 2h du matin. Soirée dansante avec l'orchestre Michel Chevarin. Entrée 12€. Vente de crêpes. Billetterie à l'office de tourisme à Château-Arnoux.

Soirées Dignoises : 06 37 88 71 70

## Dimanche 25

### Stage de numérologie

À la maison des associations aux Mées de 8h45 à 18h.

Radiesthésiste du 04 : 06 42 67 98 82

### Loto

À la salle polyvalente de Salignac à 15h. Nombreux lots à gagner. 5€ le carton ou 20€ les 5 cartons.

Foyer Rural : 04 92 31 95 31 / 06 38 95 86 21

### Animations dansantes

Au café-concert Le France à Peyruis de 16h à 20h.

Animations "toutes danses" à la demande, entrée gratuite.

Contact : 04 92 68 00 08

## Mardi 27

### Spectacle conté avec Ninon - Cie Adieu Berthe

À la maison des associations des Mées de 9h45 à 11h. À toutes les assistantes maternelles et également aux parents, grands-parents avec leurs jeunes enfants.

RAMIP : 04 92 31 50 99

### Récup déco « vitrine de Noël »

Au centre social la Marelle à Saint-Auban à 14h. L'équipe du récup déco vous propose un atelier de création dans le cadre des « vitrines de Noël ». Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

## Mercredi 28

### Atelier pêche

À l'étang des Salettes à Château-Arnoux de 13h30 à 17h30. Initiation aux différentes techniques de pêche : coup, carpes, carnassiers. Élaboration d'amorces, connaissance du matériel et des poissons. 5€ la carte d'adhérent au centre social La Marelle. 48€ par trimestre ou 17€ par mois.

La Marelle : 04 92 32 37 04

## Atelier graffiti

À la médiathèque Louis Joseph à Château-Arnoux de 15h à 16h30. Différentes techniques de graffiti seront abordées suivant les conditions météo. Cellograph (graffiti sur film étirable cellophane) et Eco-graff (à base de colles et mousses végétales). Animé par Nathalie Ramond. Gratuit. Sur réservation.

Médiathèque : 04 92 64 55 32

### Rencontre-débat autour du graffiti

À la salle d'exposition du centre culturel Simone Signoret à Château-Arnoux à 18h30. Le graffiti comme pratique artistique. Sortir des clichés. Emancipation de l'espace public et entrée dans les galeries. Avec la participation de Nathalie Ramond. Animé par le Point Information Jeunesse. Entrée libre.

Médiathèque : 04 92 64 55 32

## Jeudi 29

### Collecte de sang

À la salle des fêtes de Malijai, toute la matinée, dès 8h. Collecte de sang. Une garderie pour les enfants est assurée pendant toute la collecte, gracieusement organisée par les bénévoles de l'association (jeux divers, dessins...)

Un instant pour une vie : 06 50 82 18 98

### Pistou - Théâtre

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 19h. Répétition publique, la compagnie s'installe au Théâtre avec son équipe pour un temps de résidence du 26 au 30 novembre, autour du projet Pistou. Gratuit réservation conseillée. En famille à partir de 12 ans.

Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

### Soirée Latino salsa

Au café-concert Le France à Peyruis à 21h. Soirée Latino salsa animée par DJ Nounito, entrée gratuite.

Contact : 04 92 68 00 08

## Le vendredi 30 et samedi 1er décembre

### Marché de Noël

Sur la place du commerce à Château-Arnoux, le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 10h à 17h. Marché de Noël au profit d'associations humanitaires : « Tahaddi » qui œuvre parmi des réfugiés au Liban, et « Casa Mitspa » qui offre un lieu de refuge pour mamans en situation de crise en Roumanie. Tous les objets à vendre sont faits main et fabriqués par les membres de notre association.

Association Biblique : 06 30 07 60 47

## Vendredi 30

### Astrologie sidérale karmique avec fleurs de Bach

À la Casse à St-Auban à partir de 10h. Méthode novatrice et simple, dévoilant grâce au thème natal, les Fleurs de Bach des périodes de notre vie. Vous partez avec un dossier à conserver et à consulter chez soi. 40€ les 2h.

Au Temps pour Soi : 06 41 58 68 81

### Atelier cosmétique

À Montfort de 14h à 17h. Apprendre à faire ses cosmétiques naturels à base de macérats de plantes sauvages, faits maison, d'ingrédients naturels/huiles essentielles bios. Vous ferez 3 préparations. 35€ par personne.

Milles et une feuilles : 06 50 36 07 49

### Téléthon

À l'Escale. Avec la participation du groupe Croque notes

Patrimoine Escalais : 06 85 11 06 51

## Samedi 1er au dimanche 2 décembre

### Brocante vide grenier de Noël

Aux Mées de 7h à 17h. Brocante vide grenier de Noël et hyper bourse aux jouets et cadeaux.

DVA : 06 68 64 03 15 / 07 82 35 65 64

Recevoir l'Agenda mensuel du Val de Durance :

Demande par mail : [info@valdedurance-tourisme.com](mailto:info@valdedurance-tourisme.com)

Inscription sur le site Internet de l'office de tourisme : [www.valdedurance-tourisme.com](http://www.valdedurance-tourisme.com)

PROVENCE-ALPES - DIGNE LES BAINS

**Tourisme**