



## PROGRAMME ET TEMPS FORT

**10H30 : OUVERTURE DE LA JOURNÉE - MARCHÉ AUTOUR DU LAC**

**11H30 : COURS DE DÉMONSTRATION DE ZUMBA**

**12H15 : DISCOURS INSTITUTIONNEL DE MR LE MAIRE SUIVI DE L'APÉRITIF OFFERT PAR LA MUNICIPALITÉ**



**PIQUE-NIQUE AU CENTRE DU VILLAGE ET AUX ALENTOURS**



**14H00 : COURS DE DÉMONSTRATION DE ZUMBA**

**14H50 : DÉMONSTRATION MUR D'ESCALADE**

**15H15 : DÉMONSTRATION VTT ACROBATIQUE**

**16H30 : CROSS DES FAMILLES**

**COURSES DES ENFANTS : 300M - 1500M**

**20H30 : SOIRÉE « PASTA PARTY » ANIMÉE PAR LE GROUPE " ABSOLUTE ROCK "**

### TOURNOIS

à partir de 14h30

ROLLER  
VOLLEY  
BASKETBALL  
TENNIS DE TABLE  
ÉCHECS

### DIVERS ANIMATIONS

MUR D'ESCALADE  
PONEY  
STRUCTURE GONFLABLE  
MAQUILLAGE  
POTERIE

## LA JOURNÉE

Proposée et animée par le comité 04/05 et la ligue PACA de la FSGT (Fédération Sportive Gymnique du Travail) avec le concours de la Municipalité de l'Escale et l'association **Déclic 04**.

Cette journée a pour vocation de faire découvrir ou redécouvrir aux différentes générations le plaisir et les bienfaits générés par le **sport** et les **activités sportives**; de motiver les familles à prendre du temps pour les pratiquer régulièrement !

Parce qu'il est de plus en plus difficile de concilier la vie de famille avec la vie professionnelle, nous invitons les familles à prendre du temps pour pratiquer du sport ensemble lors d'une grande journée nationale... mais aussi toute l'année !

## CARTE PASS'PORT

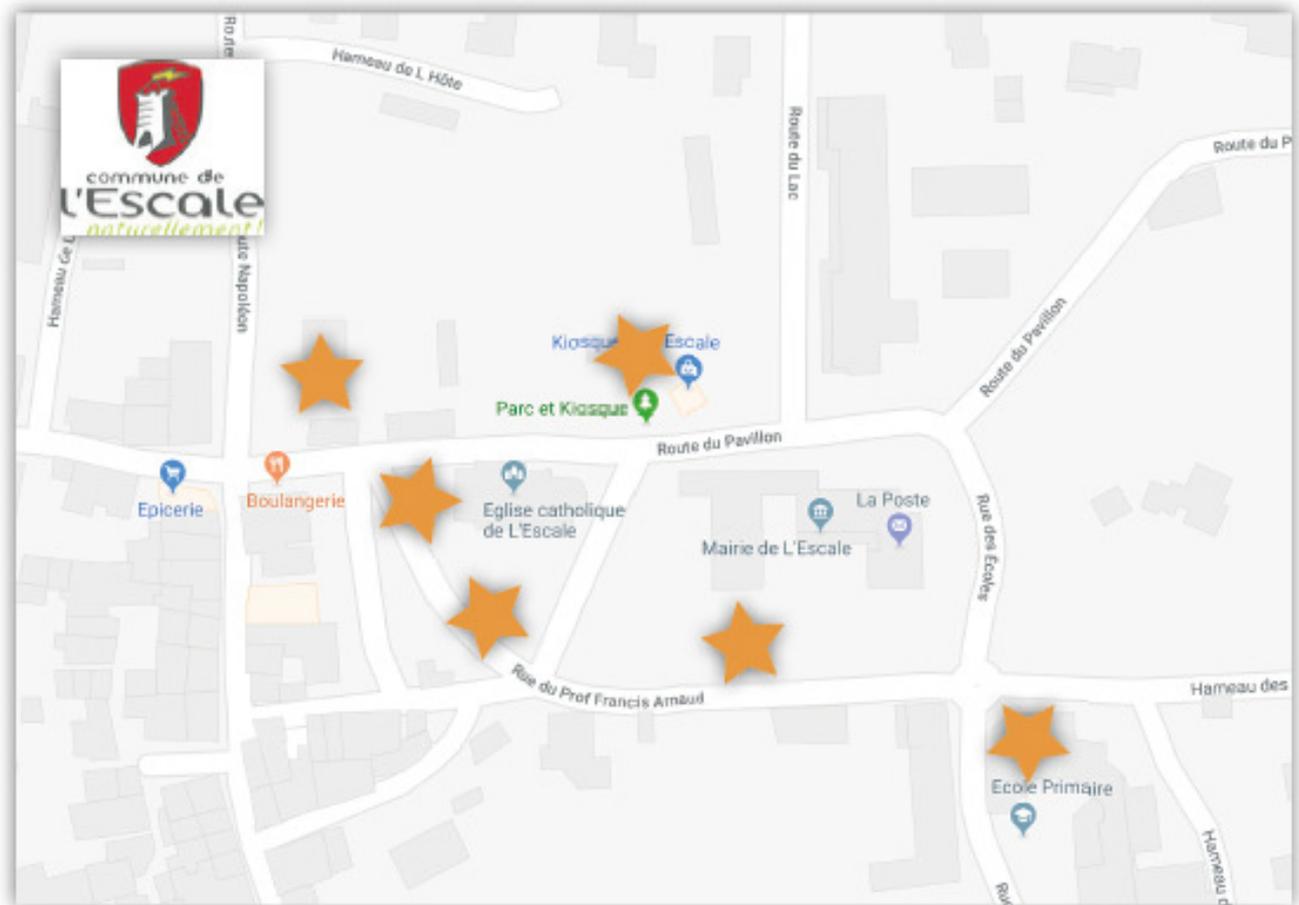
À FAIRE POINÇONNER À CHAQUE STAND

Judo	Tennis de table	Basketball	Mur d'escalade	Volley à 4	Pétanque
Roller	Tir à l'arc	VTT	Badminton	Échecs	Boxe
Football	Marche	Sport Santé Bien-être	Trottinette	Équitation Poney	Athlétisme
	Double Dutch	Cross des familles	Escrime		

À FAIRE POINÇONNER À CHAQUE STAND

**CHAQUE ENFANT AYANT VALIDÉ 5 SPORTS  
OU ATELIERS DIFFÉRENTS RECEVRA SA RÉCOMPENSE !!!**

## STANDS ET ACTIVITÉS AU CENTRE DU VILLAGE



**RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR :**

[www.lescale.fr](http://www.lescale.fr)

[www.lagambadescalaise.fr](http://www.lagambadescalaise.fr)

**OU PAR TÉLÉPHONE :**

04 92 54 19 35

06 80 02 26 23

