

# DURANCE

Mensuel # 88 • Février 2017

★ **Atelier de réparation : Repair Café**  
**À l'Escale dans la maison des Associations et de la Culture de 14h à 17h.** Le Repair Café est une rencontre autour de la réparation. Réparer, c'est prolonger la vie de nos objets donc limiter notre production de déchets. Venez tenter de réparer vos vêtements, petits appareils électroménagers, cycles, meubles, ordinateurs... avec l'aide de bénévoles bricoleurs.  
**SMIRTOM : 06 32 30 24 91 / 09 64 14 22 36**

★ **Les causeries de Bel'Lurette : « la teinture dans l'industrie textile »**  
**Dans la mairie de Mallefougasse de 17h à 19h.** Dans cet exposé seront développés l'historique, la couleur, les fibres, les colorants, la teinture, les produits auxiliaires textiles et produits chimiques et bien entendu, la vie en entreprise. Causerie-apéritif animée par Marcel Dalligny. Réservation indispensable avant mercredi 15 février 20h. Tarifs : adhérents 3€, non-adhérents 5€.  
**Contact : 06 64 80 23 84**

★ **Concours de belote**  
**Aux Mées dans la salle des fêtes des Pourcelles, inscriptions à 20h30.** Tarif : 14€ par équipe.  
**Dix de Der : 04 92 34 31 77**

## Dimanche 19

★ **Thé dansant**  
**Dans la salle des fêtes des Mées de 15h à 19h.** Thé dansant avec l'orchestre Robert Piana. Des taxis boys seront présents pour faire danser. Sur réservation.  
**Comité des fêtes : 04 92 34 03 41**

## Lundi 20

★ **Coin famille Basket**  
**Au gymnase des Lauzières à Château-Arnoux à 14h.** L'équipe du coin famille en partenariat avec l'US CASA Basket vous proposent de venir en famille jouer au basket autour d'ateliers animés par Christine. Suivi d'un goûter. Entrée libre, ouvert à tous.  
**Contact : 04 92 32 37 04**

## Du mardi 21 au samedi 4 mars

★ **Exposition**  
**Au centre culturel Simone Signoret le lundi, mardi et vendredi de 15h à 18h30, mercredi de 10h à 12h et de 15h à 18h30, samedi de 10h à 12h, ouverture exceptionnelle vendredi 3 mars jusqu'à 20h30.** Exposition sur le thème 'Natures mortes et végétaux' au travers de peintures, sculpture, photo, etc. Invitée Catherine Hall peintre aux talents multiples. Atelier bois tourné proposé par Claude Verchot le samedi 25 février de 10h à 12h. Entrée libre. Organisée par l'Entrée des artistes en partenariat avec la Médiathèque Louis Joseph et le Cinématographe.  
**Contact : 06 31 65 39 55 / 04 92 64 09 40**

## Mardi 21

★ **Initiation à la marche nordique**  
**2h de marche aux Mées à 10h.** Avec Olivier, accompagnateur en moyenne montagne. Lieu de rdv à déterminer. 9€ par personne, sur inscription.  
**Contact : 06 10 28 83 80**

★ **Séance de sophrologie parents-enfants**  
**Au centre social La Marelle à Saint-Auban de 15h à 16h.** La séance est animée par Emmanuelle Murcia. Sur inscription (places limitées). Tarif : 2,5€ par personne (adhésion obligatoire 10€ par famille).  
**Contact : 04 92 32 37 04**

## Mercredi 22

★ **Coin famille « récup déco »**  
**Au centre social La Marelle à Saint-Auban à partir de 15h.** L'équipe du coin famille vous propose un atelier de création de boîte à secrets, en famille. Monique vous lira une histoire. Entrée libre, ouvert à tous.  
**Contact : 04 92 32 37 04**

★ **Permanence du Carrefour du Sel**  
**Dans la salle de réunion de la mairie des Mées à 18h.** Collations partagées, ouvert à tous.  
**Contact : 06 30 77 13 17**

## Jeudi 23

★ **Ciné petit déj' en famille**  
**Au Cinématographe à Château-Arnoux à partir de 9h.** Après un petit déj', projection de 3 films au choix : "Tous en scène" réalisé par Garth Jennings, "Rock'N'Roll" réalisé par Guillaume Canet, "Loving" réalisé par Jeff Nichols. Tarif unique : 5,50€. Organisé par le centre social La Marelle en partenariat avec le Cinématographe, le Stendhal, et Au pain de Jade.  
**Contact : 04 92 32 37 04**

★ **Coin famille « Dessine avec tes mains »**  
**Au centre social La Marelle à Saint-Auban à partir de 15h.** L'équipe du coin famille et Laurie vous proposent un atelier créatif, en famille, sur le thème « dessine avec tes mains ». Monique vous lira une histoire. Entrée libre, ouvert à tous.  
**Contact : 04 92 32 37 04**

★ **La méditation de pleine conscience**



**Au Cinématographe à Château-Arnoux. Conférence à 18h30 et film à 21h15.** La pleine conscience est une technique qui offre une aide à ceux et celles qui éprouvent des difficultés émotionnelles ou sont confrontés à des troubles somatiques, mais aussi à tout un chacun qui veut améliorer sa qualité de vie. Dans le film américain « Old Joy », tourné en 2006 de Kelly Reichardt, deux amis campent ensemble un week-end et se retrouvent confrontés aux différences qui les opposent. 10€ la soirée. Organisés par la médiathèque Louis Joseph et le Cinématographe.  
**Contact : 04 92 64 44 12 / 04 92 64 41 24**

★ **Danses et musiques traditionnelles : danses du monde**

**Dans la salle polyvalente de Peipin de 20h30 à 22h30.** Animé par Michel. Les premiers cours sont gratuits. Organisé par Peipin Folk.  
**Contact : 06 86 54 52 40**

## Vendredi 24

★ **Randonnée accompagnée**  
**Au départ de l'aire des Pénitents aux Mées, avec Olivier, accompagnateur en moyenne montagne.** Programme et durée à déterminer selon la météo. 11€ par personne, sur inscription.  
**Contact : 06 10 28 83 80**

## Dimanche 26

★ **Brocante vide-grenier hyper débarras**  
**Aux Mées, dans la salle des fêtes, sur le boudrome et sur la Place de la République, de 6h à 18h.** Brocante vide grenier, hyper stand de livres, grand débarras avant le printemps. En extérieur : stands avec auto 15€ les 4ml, 20€ les 6ml, avec fourgon 30€ les 7ml, sans auto 10€ les 3ml. Dans la salle des fêtes stand avec table ou sans table. Inscription obligatoire.  
**Débal'Villages Animés : 06 72 54 97 57 / 07 82 35 62 64**

★ **Carnaval**  
**Dans la salle polyvalente de Salignac à 14h30.** Défilé dans le centre du village mené par un char. Animation avec Aurélie Mendez. Buvette sur place. Tarif : 3€, donnant droit à une crêpe.  
**Foyer Rural : 04 92 61 13 64 / 06 38 95 86 21**

## Mardi 28

★ **Collecte de sang**  
**Dans la salle des fêtes de Matijai dès 8h.** Une garde-rie pour les enfants est assurée pendant toute la collecte. Organisée par l'établissement français du sang et l'association « un instant pour une vie ».  
**Contact : 06 50 82 18 98**

★ **Visite de la Manufacture de confitures**  
**11 Espace Saint-Pierre à Peyruis, à 9h30.** Sur réservation, durée 45 minutes. Âge minimum : 10 ans. 2€ par personne comprenant un petit cadeau de bienvenue.  
**Comtes de Provence : 04 92 33 23 00**

★ **Atelier du RAMIP**  
**À la maison des associations des Mées de 9h30 à 11h30.** Atelier d'éveil avec Maryline de la Turbo-ludo. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, participation annuelle de 25€ pour les parents sur l'ensemble des ateliers programmés sur le carrefour.  
**RAMIP : 04 92 31 50 99**

★ **Bol d'air de la Marelle**  
**Rendez-vous au centre social La Marelle à Saint-Auban à 13h30 pour covoiturage.** L'équipe de "la Marelle" vous propose un bol d'air, une bouffée d'oxygène autour de la découverte de notre patrimoine. Entrée libre. Accessible à tous.  
**Contact : 04 92 32 55 18 / 04 92 32 37 04**

## > Samedi 4 et dimanche 5

★ **21<sup>es</sup> Journées Mondiales des Zones Humides**



**Aux Mées, différents partenaires vous proposent des expositions, stands et animations commentés par des spécialistes.** Le samedi et le dimanche de 10h à 19h dans la salle des fêtes des Mées, accueil par les associations sur leurs stands : La Cistude, Géo-parc de Haute Provence, Centre de Soins de la Faune Sauvage, Office National de la Chasse et de la Faune Sauvage, MRE, LPO Paca GLBD, EDF, FNE04, Librairie de l'Ecologie, Christa GIHR entomologiste, O'ONIL. Exposition d'Emmanuelle Bernard, peintre céramiste et maquillage enfants gratuit de 14h à 17h. Roland de Miller accueillera et conseillera le public sur son stand « La Librairie de l'Ecologie », qui peut vous proposer plus de 13000 titres, neufs et occasions. Le samedi à 9h sortie naturaliste à la recherche de la loutre et des castors avec l'ONCFS. À 11h inauguration du panneau de la Réserve Ornithologique au lac des Mées et à 11h45 inauguration officielle des Journées à la salle des fêtes. De 13h30 à 16h sortie photo au lac avec le Club Regard et Perspective. À 14h découverte du nouveau sentier des Pénitents des Mées avec Lionel Moutier. À 16h conférence « Changements climatiques et zones humides » par Georges Olivari. Le dimanche à 9h sortie naturaliste au lac des Mées encadrée par la LPO. À 10h sortie naturaliste sur les bords de la Bléone encadrée par FNE. De 10h30 à 12h projection des photos pour le concours et vote du public. À 14h sortie sur le chemin des Oliviers sous la conduite de Monsieur Pinatel. À 14h30 la LPO propose la projection gratuite de deux films « Les oiseaux d'eau » et « La cistude d'Europe » au cinéma des Mées. À 17h conférence « La saga de la Durance » par Jean-Marie Gibelin. À 18h30 résultats du concours photo et verre de l'amitié de clôture de la manifestation. Pour les randos rdv 15 min avant le départ à la salle des fêtes pour l'organisation du covoiturage.

**La Cistude : 06 84 09 96 50**

## > Du jeudi 9 au samedi 11

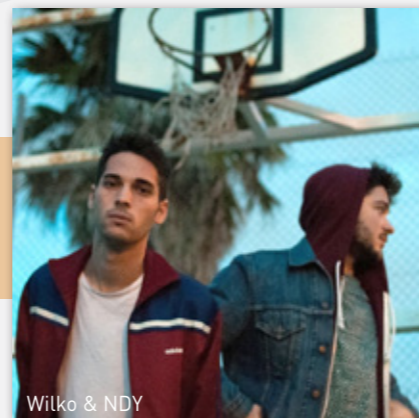
★ **Fantôme, un léger roulement, et sur la peau tendue qu'est notre tympan [Expérience musicale]**



**Au Théâtre Durance à Château-Arnoux tous les jours à 17h, 19h et 21h.** Benjamin Dupé est à présent compositeur associé au Théâtre Durance, pour les saisons 2016/2017 et 2017/2018. Pour un premier rendez-vous, venez découvrir son œuvre Fantôme (...), une composition musicale qui s'écoute autant qu'elle se vit, au cœur de la fabrication des sons et de la vibration, là où l'on ne perçoit plus la présence de l'homme. Cette pièce pour sons électroacoustiques, instruments mécaniques et objets sonores pilotés se joue dans un espace immersif, résonnant, lumineux, doux et enveloppant. Le compositeur et metteur en scène Benjamin Dupé se joue de nos sens et de notre imaginaire. Tarifs : de 5 à 12€. En famille, à partir de 10 ans. Représentations limitées à 50 personnes.  
**Contact : 04 92 64 27 34**

## > Du lundi 13 au samedi 18

★ **MJC Hors les Murs 2 (création collective, ateliers, concerts)**



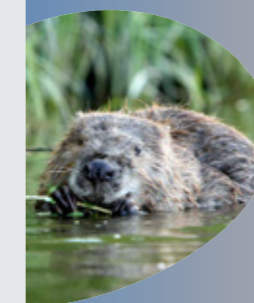
**Dans la salle voûtée de la ferme de Font-Robert. Du lundi au vendredi de 10h à 17h,** ateliers « journal vivant ». Une interview en slam. Un reportage dessiné. Une enquête théâtrale... En mêlant les techniques du théâtre, du journalisme, du slam et des arts plastiques, nous irons à la pêche aux infos dans le quartier Font Robert et nous créerons une œuvre collective. Mercredi à partir de 14h30, atelier tricot : on joue des aiguilles, on apprend, on papote... Jeudi, vendredi et samedi de 14h30 à 16h, atelier batucada : percussions brésiliennes en déambulation dans le quartier. Samedi à 20h, spectacle-présentation du « journal vivant ». Samedi à partir de 20h30, soirée concert avec Wilko & NDY (hip hop-électro-pop), DJ Black Hole et DJ Heinz'up. Ateliers : entrée libre, ouvert à tous les âges. Soirée concert : 5€.

**Contact : 06 83 53 48 77**



## Musiques

Concert Jazz, Hip hop électro pop, bals Folk, expériences musicales « Fantôme (...) »



## Nature

Sortie castors, nouveau sentier des pénitents, randos accompagnées, marche nordique...



## St-Valentin

Soirée lecture « lettres d'amour », menus et forfaits spéciaux, soins bien-être...



> **Journées Mondiales des Zones Humides samedi 3 et dimanche 4**

- **Ciné-conférence « La méditation de pleine conscience »**
- **Concours de belote, lotos, brocante vide-greniers...**

DURANCE l'Agenda est édité à 4 000 exemplaires.  
 • Dépôt légal en cours - Décembre 2016  
 • Directeur de publication : Claude Fiaert  
 • Directeur de rédaction : Office de Tourisme Moyenne Durance  
 Tél. 04 92 64 02 64  
 • Crédits photos : ©Shutterstock, ©Théâtre Durance, ©Thibaut Vergoz, ©Wilko and NDY  
 • Conception et réalisation graphique : ©Autrement dit communication - Tél. 04 92 33 15 33  
 • Impression : Imprimerie de Haute-Provence  
 • Textes et photos interdits à la reproduction sans autorisation préalable de la CCMD.

# Février 2017

## Tout le mois

★ **La Casa Mia Pizzeria**  
**À Château-Arnoux au restaurant-pizzeria la Casa Mia, midi et soir, du mardi au samedi.** 2 pizzas achetées, une pizza offerte ! 3 jours en fête les mardis, mercredis et jeudis à emporter uniquement. Pizzas à emporter 9€.  
**Contact : 04 92 62 63 96**

★ **Menu déjeuner étape**  
**Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux de 12h à 13h30.** Apprenez à connaître la maison avec le menu découverte au choix du chef, tous les jours pour le déjeuner uniquement. Un menu surprise aux saveurs des produits du marché. Tarif : 35€ hors boissons.  
**Contact : 04 92 64 00 09**

## Jeudi 2

★ **Santa Madera [Cirque]**  
**Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 19h.** Dans le cadre de la Biennale Internationale des Arts du Cirque 2017. À l'intérieur de leur roue, les deux jeunes circasziens Juan Ignacio Tula et Stefan Kinsman sont les deux faces d'une même pièce qui tourne dans une répétition sans fin. Cet agrès de cirque en forme de grand cerceau, c'est une Roue Cyr, du nom de son inventeur. Par la Compagnie Les Mains, les Pieds et la Tête aussi. Tarifs : de 5 à 20€. En famille, à partir de 9 ans.  
**Contact : 04 92 64 27 34**

★ **Atelier du RAMIP**  
**Au centre de loisirs « La Tanière » à Saint-Auban, de 9h30 à 11h30.** Atelier de jeux. Réservé uniquement aux assistantes maternelles sur ce lieu. Gratuit.  
**RAMIP : 04 92 31 50 99**

★ **Escale Bien Être**  
**De 13h30 à 16h à Saint-Auban, 1 rue Emile Boyoud.** Le Comité 04 de la Ligue contre le cancer met à la disposition des personnes concernées par la maladie cancéreuse une Escale Bien Être avec des activités gratuites.  
**Contact : 04 92 32 50 36**

★ **Dances et musiques traditionnelles : danses d'Irlande**  
**Dans la salle polyvalente de Peipin de 20h30 à 22h30.** Animé par Stéphane. Les premiers cours sont gratuits.  
**Peipin Folk : 06 86 54 52 40**

## Vendredi 3

★ **Le Rendez-Vous Musical de l'AMI (#3)**



À l'Atelier de Musiques Improvisées dans l'immeuble communal de Château-Arnoux, à partir de 20h. Concert de Jazz avec Paul Pioli et Pierre Fenichel. Guitariste emblématique de la scène jazzistique hexagonale. Aujourd'hui l'aventure se poursuit avec le contrebassiste Pierre Fenichel, rythmicien, mélodiste très recherché et compagnon de route de longue date. Swing, surprises et belles mélodies seront sans aucun doute au rendez-vous ! Présentation du guitariste Pat Martino à 20h30 par Alain Soler dans le cadre de la thématique « la guitare dans le Jazz ». Tarifs : 13€ (ou 10€ pour les adhérents), formule « concert + 1 boisson ».

**AMI : 04 92 62 61 64**

★ **Santa Madera [Cirque]**



**Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 19h.** Dans le cadre de la Biennale Internationale des Arts du Cirque 2017. À l'intérieur de leur roue, les deux jeunes circasziens Juan Ignacio Tula et Stefan Kinsman sont les deux faces d'une même pièce qui tourne dans une répétition sans fin. Cet agrès de cirque en forme de grand cerceau, c'est une Roue Cyr, du nom de son inventeur. Par la Compagnie Les Mains, les Pieds et la Tête aussi. Tarifs : de 5 à 20€. En famille, à partir de 9 ans.  
**Contact : 04 92 64 27 34**

## Samedi 4

★ **21<sup>es</sup> Journées Mondiales des Zones Humides**  
**À 9h sortie naturaliste à la recherche de la loutre et des castors avec l'ONCFS.** De 10h à 19h ouverture et accueil par les associations sur les stands à la salle des fêtes des Mées. De 13h30 à 16h sortie photo au lac avec le Club Regard et Perspective de Digne les Bains puis retour à la salle des fêtes pour sélection par les auteurs. À 14h découverte du nouveau sentier de l'espace naturel sensible des Pénitents des Mées. Pour les randos rdv 15 min avant le départ à la salle des fêtes pour l'organisation du covoiturage. À 16h conférence « Changements climatiques et zones humides » au cinéma des Mées.  
**La Cistude : 06 84 09 96 50**

★ **Stage de Calligraphie japonaise**  
**Dans la salle d'Arts Plastiques de la Maison pour Tous à Peipin de 10h à 13h.** Thème : la Saint Valentin. Art traditionnel japonais de plus de 3000 ans qui consiste à écrire des idéogrammes au pinceau et à l'encre. Tarifs : adhérent 15€, non adhérent 22,50€.  
**UTL : 04 92 62 60 59**

★ **Stage découverte Urban Double Dutch Art**  
**Dans la salle des fêtes d'Aubignosc de 14h à 17h.** L'association Basic Danse invite l'association Pass à Jeunes pour découvrir une nouvelle pratique l'Urban Double Dutch Art. Vitesse, danse, coordination, esprit d'équipe : cette discipline réunit de grandes qualités sportives autour de deux cordes à sauter. Inscription préalable, ouvert à tous dès 8 ans. Tarif : 10€.  
**Contact : 06 50 54 80 89**

★ **Stage de Bien-être de vie et Sophrologie**



**Dans la salle le Grand Champ à Peipin de 14h à 16h.** Animé par Nelly Dumast. Formation au bien-être et à la sophrologie. Thème : « le retour sur soi ». Ouvert à tous. Prévoir de quoi écrire, tenue confortable, bouteille d'eau. Tarifs : adhérent 15€, non adhérent 22,50€.  
**UTL : 04 92 62 60 59**

★ **Loto du Tennis Club de L'Escalé**  
**À la MAC à L'Escalé et au Bar « Pause Café » à 16h30.** 4€ le carton, 10€ les 3, 20€ les 7.  
**Contact : 04 92 64 19 35**

★ **Karaoké géant**  
**À l'Espace Notre Dame à Volonne à 21h.** Buvette et petite restauration sur place.  
**Comité des fêtes : 06 20 46 36 68**

## Dimanche 5

★ **21<sup>es</sup> Journées Mondiales des Zones Humides**  
**À 9h sortie naturaliste au lac des Mées encadrée par la LPO.** De 10h à 19h accueil du public dans la salle des fêtes sur les stands et expos. À 10h sortie naturaliste sur les bords de la Bléone encadrée par FNE04. De 10h30 à 12h projection des photos du concours et vote du public. Animation tout public l'après-midi proposée par O'ONIL et réalisation d'une fresque collective sur le thème de la faune et des rivières (encres/dessin/peinture/photos...). À 14h sortie sur le chemin des Oliviers. À 14h30 projection gratuite de 2 films « Les oiseaux d'eau » et « La cistude d'Europe » au cinéma des Mées. Pour les randos rdv 15 min avant le départ à la salle des fêtes pour l'organisation du covoiturage. À 17h conférence « La saga de la Durance ». À 18h30 résultats du concours photo, récompense des 3 gagnants & verre de l'amitié de clôture de la manifestation.  
**La Cistude : 06 84 09 96 50**

## Du lundi 6 au samedi 11

★ **Besoin de détente**  
**À Saint-Auban sur rendez-vous.** Lâchez les tensions, les soucis ! Accordez vous 1h15 de bien être de relaxation par le modelage aux huiles, agrémenté de pierres chaudes. Tarif : 30€.  
**Au Temps pour Soi : 06 41 58 68 81**

★ **Énergie – Rééquilibrage Corps et Esprit**  
**À Saint-Auban sur rdv.** Pendant 1h laissez votre corps emmagasiner de l'Énergie afin d'accéder à un mieux être du corps et de l'esprit. Tarif : 30€.  
**Au Temps pour Soi : 06 41 58 68 81**

## Mardi 7

★ **Visite de la Manufacture de confitures**  
**11 Espace Saint-Pierre à Peyruis, à 9h30.** Sur réservation, durée 45 minutes. Âge minimum : 10 ans. 2€ par personne comprenant un petit cadeau de bienvenue.  
**Comtes de Provence : 04 92 33 23 00**

★ **Atelier du RAMIP**  
**Au local du centre de loisirs de Malijai de 9h30 à 11h30.** Atelier de Jeux. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants.  
**RAMIP : 04 92 31 50 99**

★ **Balade Sophro**  
**Au centre social La Marelle à Saint-Auban de 13h30 à 15h30.** Française de l'association « Au Temps Pour Soi » vous propose une balade sophrologique. Ouvert à tous. 3€ pour les adhérents.  
**Contact : 04 92 32 37 04**

★ **Café Repaire : Freinet, Montessori... quels espaces de liberté à l'école ?**  
**Au Stendhal à Château-Arnoux de 18h à 20h.** Dans des écoles associatives mais aussi au sein de l'éducation nationale, des enseignant(e)s expérimentent une pédagogie reposant sur l'autonomie et les initiatives des enfants, l'approche personnalisée, le rapport à la nature, la coopération... Comment faire pour que dans toutes les écoles, chaque enfant trouve sa place et s'épanouisse ? En partenariat avec le journal L'âge de faire. Entrée libre.  
**Contact : 06 07 96 72 35**

## Mercredi 8

★ **Rencontre-Conférence «Nous méritons une meilleure vie».**



**Dans la salle Jean Ferrat à Montfort, à 18h30 par Nils Guérin.** Si ce titre éveille votre curiosité ou attire votre attention, c'est qu'il y a de fortes chances pour qu'une partie de vous y aspire. Plus qu'une vision ou un concept, c'est une pratique visant à changer ce qui peut l'être et à accepter ce qui ne l'est pas. Clôture de la rencontre avec un verre qui vous est offert. Tarif : 4€.  
**Association Souffle d'Eveil : 06 63 53 62 33 ou 06 09 77 94 09**

★ **Réunion d'information RAMIP**  
**Aux Mées dans le local du RAMIP, de 20h à 22h.** Réunion d'information mensuelle des assistantes maternelles : « Les dangers des écrans pour le jeune enfant ».  
**RAMIP : 04 92 31 50 99**

## Du jeudi 9 au samedi 11

★ **Fantôme (...) [Expérience musicale] (voir temps forts)**  
**Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 17h, 19h et 21h.** Cette pièce pour sons électroacoustiques, instruments mécaniques et objets sonores pilotés se joue dans un espace immersif, résonnant, lumineux, doux et enveloppant. Le compositeur et metteur en scène Benjamin Dupé se joue de nos sens et de notre imaginaire. Tarifs : de 5 à 12€. En famille, à partir de 10 ans.  
**Contact : 04 92 64 27 34**

## Jeudi 9

★ **Atelier du RAMIP**  
**Dans la salle d'accueil périscolaire maternelle de Volonne de 9h30 à 11h30.** Atelier de Jeux. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants.  
**RAMIP : 04 92 31 50 99**

★ **Stage photos**  
**Dans la salle de réunion de la Maison pour Tous à Peipin de 9h30 à 12h30.** Thème : Composition d'image, composer et cadrer ses photos. Les stages de lecture et composition d'image présentent une dimension plus artistique de la prise de vue, vous apprendrez comment interpréter et utiliser vos images pour véritablement faire « parler » vos photos. Venir avec son appareil photo. Ouvert à tous. 3 sessions indissociables sont prévues sur ce thème. Tarifs : adhérent 45€, non adhérent 67,50€.  
**UTL : 04 92 62 60 59**

★ **Escale Bien Être**  
**De 13h30 à 16h à Saint-Auban, 1 rue Emile Boyoud.** Le Comité 04 de la Ligue contre le cancer met à la disposition des personnes concernées par la maladie cancéreuse une Escale Bien Être avec des activités gratuites.  
**Contact : 04 92 32 50 36**

★ **Dances et musiques traditionnelles : danses de France et des contrées voisines**  
**Dans la salle polyvalente de Peipin de 20h30 à 22h30.** Les premiers cours sont gratuits.  
**Peipin Folk : 06 86 54 52 40**

## Vendredi 10

★ **Soirée « Lettres d'amour » - 10<sup>e</sup> édition**  
**Dans la salle des fêtes de Château-Arnoux à partir de 18h.** Soirée émotion où se mêlent littérature, écriture, musique, amitié, convivialité et solidarité, avec remise des prix et de nombreuses surprises. La soirée se conclura avec le pot de l'amitié. Organisée par le centre social « La Marelle » en partenariat avec la Médiathèque, la MJC, Cantelire, Smooth Shadows, le Point Rencontre, les Malfoutugassais, la commune de Château-Arnoux Saint-Auban et l'Entrée des artistes. Gratuit.  
**Contact : 04 92 32 37 04**

★ **Conférence avec le Dr Yves Benhamou**  
**Dans la salle de cinéma des Mées, à 20h30.** De nos jours, les médias se font souvent écho des bienfaits de la méditation dans de nombreux domaines. Mais quelle est cette pratique millénaire et comment au juste opère-t-elle dans nos cerveaux, notre cœur et nos cellules ?  
**Radiesthésistes du 04 : 04 92 34 08 06 / 06 64 32 80 47**

## Samedi 11

★ **Stage d'Art floral japonais**  
**Dans la salle de réunion de la Maison pour Tous à Peipin de 9h30 à 12h30.** Thème : le Kusamono. Art qui consiste à créer une composition artistique harmonieuse avec des plantes ou des petits arbres afin de se rapprocher le plus possible de la nature. Ouvert à tous. Tarifs : adhérent 15€, non adhérent 22,50€ + supplément matériaux.  
**UTL : 04 92 62 60 59**

★ **Stage de Bonsaï**  
**À la Maison des Associations de Peyruis de 9h30 à 17h30.** Cerisier Sainte Lucie. Taille, repotage, travail sur le bois mort, protection et traitement. Ouvert à tous. Tarifs : adhérent 30€, non adhérent 38€.  
**UTL : 04 92 62 60 59**

★ **Réouverture**  
**Aux restaurants La Bonne Étape et Au Goût du Jour à Château-Arnoux à partir de 12h.** Fin de la fermeture annuelle, accueil à partir de midi pour le service du déjeuner.  
**Contact : 04 92 64 00 09**

★ **Thé dansant**  
**Dans la salle polyvalente de Peipin à 14h30.** Avec l'orchestre Emile Pellegrino. Organisé par le Club L'Âge d'Or. Entrée 5€.  
**Contact : 04 92 62 48 60 / 04 92 62 49 36**

★ **Bal Folk**  
**Dans la salle des fêtes d'Aubignosc à 20h30.** L'association «Parlaren Li Aup» invite les Violons du Rigodon pour un bal. Entrée au chapeau.  
**Peipin Folk : 06 86 54 52 40**

★ **Zumba crêpes party**  
**Dans la salle des fêtes de Malijai de 20h30 à 22h30.** 2h d'initiation et de démonstration, 1 crêpe et une boisson offertes. 10 € en pré-réservation, 12 € sur place, à partir de 15 ans.  
**Malij'gym : 06 68 37 07 84**

## Dimanche 12

★ **Brocante vide-grenier**  
**À l'Escalé, dans la salle des fêtes, sur le parking de la Mairie et aux abords, de 6h à 18h.** 1ère brocante de l'année organisée pour récolter des fonds pour la poursuite du foot : brocante vide grenier, vide fringues et salon vide tableaux & peintures. En extérieur : stands avec auto 15€ les 5ml, avec fourgon 25€ les 7ml, sans auto 10€ les 3ml. Inscription obligatoire.  
**ESMD FOOT : 06 72 54 97 57 / 06 68 64 03 15**

★ **Loto des aides à domiciles**  
**Dans la salle des fêtes des Mées à partir de 15h.** Nombreux lots à gagner. Organisé par le Tournesol (aides à domicile).  
**Contact : 06 33 83 16 18**

## Du lundi 13 au samedi 18

★ **Rééquilibrage Corps et Esprit et Thème floral**  
**À Saint-Auban.** Pendant 1h laissez votre corps emmagasiner de l'Énergie afin d'accéder à un mieux être du corps et de l'esprit. Le thème floral, une méthode qui vous donnera le type de votre personnalité, votre but et votre tâche dans votre vie, compter 2h et repartez avec un dossier. Tarif : 30€ ou 40€ sur rendez-vous.  
**Contact : 06 41 58 68 81**

★ **MJC Hors les Murs 2 (voir temps forts)**  
**Dans la salle voutée de la ferme de Font-Robert.** Du lundi au vendredi de 10h à 17h, ateliers « journal vivant ». Mercredi à partir de 14h30, atelier tricot... Jeudi, vendredi et samedi de 14h30 à 16h, atelier batucada : percussions brésiliennes en déambulation dans le quartier. Samedi à 20h, spectacle-présentation du « journal vivant » et à partir de 20h30, concert avec Wilko & NDY (hip hop-électro-pop), DJ Black Hole et DJ Heinz'up. Ateliers : entrée libre, ouvert à tous les âges. Soirée concert : 5€.  
**Contact : 06 83 53 48 77**

## Mardi 14

★ **Visite de la Manufacture de confitures**  
**11 Espace Saint-Pierre à Peyruis, à 9h30.** Sur réservation, durée 45 minutes. Âge minimum : 10 ans. 2€ par personne avec un petit cadeau de bienvenue.  
**Comtes de Provence : 04 92 33 23 00**

★ **Initiation à la marche nordique**  
**2h de marche aux Mées à 10h.** Avec Olivier, accompagnateur en moyenne montagne. Lieu de rdv à déterminer. 9€ par personne, sur inscription.  
**Contact : 06 10 28 83 80**

★ **Repas de la Saint Valentin**  
**Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux à partir de 12h.** Dîner d'amoureux au restaurant étoilé Michelin. Mise en bouche, baiser de brousse aux truffes, salade d'épeautre enflammé de gingembre, suave velouté de topinambours. Saumon mariné, caressé d'épices enragées, collier de perles du Japon, brûlant bouillon de tendres racines, moelleux oreiller de légumes aux herbes folles, sauté de biche sauce passion embrasée de graines de paradis. Puits d'amour 2017. Et pour un souvenir mémorable nous vous proposons aussi un forfait de la Saint Valentin incluant nuitée en chambre double et le petit déjeuner. Tarif : 90€ par personne hors boissons.  
**Contact : 04 92 64 00 09**

★ **Repas de la Saint Valentin**  
**Au restaurant Le Goût du Jour à Château-Arnoux à partir de 12h.** L'équipe du restaurant « Au Goût du Jour » vous propose un menu unique pour une Saint Valentin réussie. 34€ par personne hors boissons.  
**Contact : 04 92 64 00 09**

★ **Dîner de la Saint Valentin**  
**Au restaurant « Côté Bistro » à Aubignosc de 19h15 à 21h30.** Menu unique à 49€/personne (hors boissons).  
**Contact : 04 92 62 60 11**

★ **Saint-Valentin à l'hôtel du Château**  
**À l'hôtel du Château à Château-Arnoux.** Dîner aux chandelles, 25€.

**Contact : 04 92 64 00 26**

★ **Menu Coquin pour la Saint Valentin**  
**Au restaurant « Le Stendhal » à Château-Arnoux à partir de 19h30.** 28€ (sur réservation).  
**Contact : 04 92 64 45 56**

★ **Conférence : « Huiles essentielles et hydrolats : leurs bienfaits sur le corps, l'âme et l'esprit »**  
**À la MAC de l'Escalé à 20h30.** Pharmacienne formée en aromathérapie et olfactothérapie. Les huiles essentielles obtenues par distillation des plantes aromatiques manifestent une puissance d'action qui requiert, pour un usage adéquat, une rigueur et un savoir précis. Entrée libre.  
**Patrimoine Escalais : 04 92 64 02 46**

## Mercredi 15

★ **Atelier journal et arts plastiques : L'écrié**  
**Rdv au Point-Rencontre à Font-Robert à 18h30.** L'écrié : un journal local, fabriqué avec vous et pour vous, affiché dans l'espace public, pour parler et faire parler d'ici. L'atelier graphisme travaillera la mise en page et les illustrations grâce à différentes techniques des arts plastiques. Entrée libre.  
**Contact : 06 07 13 53 53**

## Jeudi 16

★ **Réunion du collectif Regarde sous tes fenêtres**  
**Dans la salle voutée de la ferme de Font-Robert à 18h30.** La 4<sup>e</sup> édition du festival Regarde sous tes fenêtres se prépare. Si vous voulez en être, rien de plus facile : rejoignez-nous ! Regarde sous tes fenêtres ? Un festival d'art dans la rue et d'éducation populaire, organisé par un collectif d'habitants, qui se tiendra à Saint-Auban au mois de juillet. Entrée libre.  
**Contact : 06 07 13 53 53**

★ **Dances et musiques traditionnelles : branles et contredanses**  
**Dans la salle polyvalente de Peipin de 20h30 à 22h30.** Les premiers cours sont gratuits.  
**Contact : 06 86 54 52 40**

★ **Captation vidéo de Fantôme (...)**  
**Au Théâtre Durance à Château-Arnoux à 19h.** Participez, on a besoin de vous pour constituer un public. Venez nombreux (et en plus, c'est gratuit) ! Cherchons public volontaire pour vivre une expérience de spectacle-figurant. Votre mission consistera simplement à assister au spectacle Fantôme (...) de Benjamin Dupé, en immersion dans le dispositif. Vous serez filmé durant la pièce, jouée rien que pour vous. Confirmation indispensable.  
**Contact : 04 92 64 27 34**

## Vendredi 17

★ **Randonnée accompagnée**  
**Au départ de l'aire des Pénitents aux Mées, avec Olivier, accompagnateur en moyenne montagne.** Programme et durée à déterminer selon la météo. 11€ par personne.  
**Contact : 06 10 28 83 80**

## Samedi 18

★ **Cours de pastel à huile**



À la chapelle des Cléments à L'Escalé de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. 1ère partie : Cours de pastel à huile et exercices pratiques. 2ème partie : Réalisation pas à pas d'un tableau au pastel sur papier spécial. Les participants pourront amener leur matériel, à défaut il sera prêté par l'association. Le papier spécial sera fourni. Tarif : 22€ pour les membres de l'Association, 32€ pour les non-membres.  
**Artistes Escalais : 04 92 34 33 71**