★ **Escale Bien-Être**
À la salle du Riou à Peipin de 13h30 à 16h tous les jeudis. Le comité 04 de la ligue contre le cancer met à la disposition des personnes concernées par la maladie cancéreuse une escale bien être avec des activités gratuites à la recherche d'un mieux-être.
Contact : 04 92 32 50 36

Vendredi 25

★ **Fête des Mères !**
À Saint-Auban. Offrez-lui une séance de rééquilibrage énergétique accompagnée de minéraux dans une ambiance de cocooning avec musique douce. 1h de bien-être ! 30€.
Contact : 06 41 58 68 81

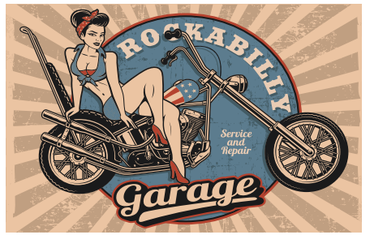
★ **Menu fête des mères**
Au restaurant l'Endroit à Château-Arnoux, de 12h à 13h30. Venez déguster nôtre menu de la fête des mères. Menu à voir sur notre page Facebook ou au restaurant.
Contact : 04 92 36 39 24

★ **Sophrologie en groupe**
À la maison des associations à Saint-Auban de 13h30 à 15h. Entraînement à la relaxation par un ensemble d'exercices très simples et accessibles à tous. Apprendre à se détendre, récupérer un sommeil réparateur, calmer l'esprit, apprécier le bien-être. Cours terminé par 25 min de méditation. 5€ le cours.
Au Temps pour Soi : 06 41 58 68 81

Samedi 26

★ **Vide-grenier brocante**
À l'esplanade du stade à Peyruis de 7h à 18h. Buvette sur place. 10€ les 5 mètres.
L'AFP « À Cœur Ouvert » : 07 70 33 97 36 / 04 86 49 17 85

★ **Celtic motor's day 3e édition**



Au stade de l'Escale à partir de 14h. Expos autos et motos, village stands, show bikes et cars, barbecue géant. Animations, jeux motard pour enfants et adultes, camping gratuit. Concerts rock, à 18h avec « The VillainZ » et à 20h « Nel Wood and the Charlatans » et « New Turn Rock Band ». Repas du soir 15€, barbecue, dessert et vin, sur réservation.
Celtic Trooper : 06 75 29 41 00

★ **Sortie découverte plantes sauvages**
Sur le secteur de Château-Arnoux, de 14h à 17h. Découverte et cueillette des plantes sauvages médicinales et comestibles du printemps. Tarif de 12€.
Mille et une feuilles : 06 50 36 07 49

★ **Journée Star Wars**
À la librairie De fil en page à Château-Arnoux de 14h à 22h. Pour fêter la sortie du nouveau film Star Wars, la librairie organise plusieurs activités. Ateliers, quizz, démonstrations... Retrouvez le détail du programme en magasin ou sur le site de la librairie. Entrée libre.
Contact : 09 72 63 56 38

★ **Nuit du printemps, soirée dansante, fête de la bière**
À la halle des Lauzières à Château-Arnoux de 17h à 2h du matin. 2 orchestres, Amandine Musichini et Frédéric Buch, avec un parquet en bois pour nos amis danseurs. Entrée 16€ pré-réservée et payée, 18€ sur place. Entrée et repas 30€ pré-réservés et payés, 32€ sur place. Réservation à l'office de tourisme à Château-Arnoux.
Contact : 04 92 64 02 64

★ **Ruade n°2 (voir temps forts)**
Aux Mées à 18h. L'effroyable drame de la barbe-bleue, conte cruel et burlesque pour pantins et comédiens. Écrit et mis en scène par Thomas Tessier. Joué par Stéphanie Saint-Cyr Lariflette, Fabrice Groléat. Tous publics à partir de 7 ans. Gratuit.
Chiendent-Théâtre : 06 87 03 62 98

★ **Rencontre guitare**
À la salle des fêtes des Mées, ouverture au public à 18h. L'école de musique avec le conservatoire à rayonnement départemental organise une rencontre guitare. Ce sera un nouveau moment de partage avec les élèves des autres écoles du département.
École de musique des Mées : 06 78 29 61 82

★ **« La femme du boulanger » d'après Marcel Pagnol**
Dans la salle des fêtes d'Aubignosc à 21h. Pièce de théâtre, par la Cie Lumière d'Etoiles. Adultes (+ de 16 ans) : 10€. Adolescents de 12 à 16 ans : 5€. Gratuit pour les - de 12 ans.
Commission culturelle municipale : 06 63 38 23 39 / 06 11 33 02 85

Dimanche 27

★ **Vide-grenier**
Au parc du château et au boulodrome de Malijai de 6h à 18h. Brocante et vide-grenier, buvette et petite restauration. 10€ les 5 ml.
Tennis club malijaien : 07 89 63 59 77 / 06 31 69 14 25

★ **Randonnée des Pénitents**
Rendez-vous aux Mées à 9h30 à l'aire des Pénitents. Avec Olivier, accompagnateur en moyenne montagne, 10€ sur inscription uniquement.
Contact : 06 10 28 83 80

★ **Fêtes des Mères à La Bonne Étape**
Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux de 12h à 13h30. Invitez votre Maman pour une expérience gastronomique, et qui sait, peut-être gagnerez-vous un des lots de la tombola ? Un livre dédicacé et un cours de cuisine à gagner.
La Bonne Étape : 04 92 64 00 09

★ **Menu de la fête des mères**
Au restaurant La Magnanerie côté bistro à Aubignosc. Venez fêter la fête des mères autour d'un menu «bistronomique» concocté spécialement pour ce jour où toutes les mamans sont à l'honneur. Menu, entré, plat, dessert. Pensez à réserver.
Contact : 04 92 62 60 11

★ **Spectacle équestre**
Dans la salle Les Crins, au centre équestre la Fenière des Mées à 16h. Spectacle équestre avec Françoise et Damien Tezenas, Bertrand De Bock et Patrick Faure. Par Jean-Marc Imbert international horse show. Durée 1h15, 20€ tarif unique (Gratuit < 5ans). Réservation à l'office de tourisme à Château-Arnoux.
Contact : 06 09 91 76 91

Mardi 29

★ **Récup déco**
Au centre social La Marelle de Saint-Auban à 14h. L'équipe du récup déco vous propose un atelier de création sur le thème du printemps. Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Gratuit.
La Marelle : 04 92 32 37 04

Mercredi 30

★ **Permanence du carrefour du sel**
Dans la salle de réunion de la mairie des Mées à 18h. Permanence du carrefour du sel, carrefour du système d'échange local de biens, liens, service sans argent. Ouvert à tous.
Contact : 04 86 49 65 96

Jeudi 31

★ **Escale Bien-Être**
À la salle du Riou à Peipin de 13h30 à 16h tous les jeudis. Le comité 04 de la ligue contre le cancer met à la disposition des personnes concernées par la maladie cancéreuse une escale bien être avec des activités gratuites à la recherche d'un mieux-être.
Contact : 04 92 32 50 36

★ **Conférence « l'enfant et la famille face au deuil d'un proche »**
À l'école de musique de St Auban à 18h30. Présenté par C. Demarchi, S. Bourel et F. Le Masne.
Association la Marguerite : 06 65 53 81 82

Vendredi 1er au dimanche 3 Juin

★ **Fête du Printemps**
Sur la place de la République (boulodrome) de Peyruis. Vendredi 1er juin : bal animé par l'orchestre musette Magali Perrier à partir de 20h30 jusqu'à 1h du matin. Samedi 2 : Feu d'artifice à 21h15, suivi du bal animé par l'orchestre Orphea. Dimanche 3 : Bal à partir de 15h, animé par Bagliere. Animations et spectacle gitan présenté par le groupe Romano Grai. Animations en plein air, accès libre.
Festivités Peyruisiennes : 06 22 16 70 66

Samedi 2 juin

★ **Brocante vide grenier**
Aux Mées de 6h à 17h. Brocante, vide grenier, l'espace jeunes tiendra un stand de vente d'objets variés devant leur local et vous pourrez y voir une exposition de leurs travaux, discutions et rencontres.
Débal villages animés : 06 72 54 97 57 / 06 68 64 03 15

> Dimanche 20

★ La Jarlandine randonnée VTT, route et pédestre

À Château-Arnoux à partir de 7h. 18e édition de la jarlandine. Cinq circuits VTT : 6, 12, 25, 35, 45 km. Deux circuits route : 71 et 105 km. Une randonnée pédestre accompagnée et commentée par un guide. Ouvert à tous, les moins de 16 ans doivent être accompagnés par un adulte participant et les moins de 18 ans doivent avoir une autorisation parentale. VTT : 8€ pour les licenciés FFCT, 10€ pour les autres en pré-inscription (2€ supplémentaires pour une inscription le jour même). Route : 5€ pour les licenciés FFCT, 7€ pour les autres (2€ supplémentaires pour une inscription le jour même). La randonnée pédestre : 2€, gratuit pour les enfants de moins de 14 ans.
USCASA Cyclo VTT : 06 61 17 90 33

> Du mardi 22 au vendredi 25

★ Les Échappées #3 - Théâtre/clown

À 19h dans les communes de Peyruis, Saint-Martin-les-Eaux et Le Chaffaut-St-Jurson. Le Théâtre Durance reprend la route avec la dernière création du clown Leandre pour Les Échappées #3. Dans Rien à dire, Leandre habite une maison sans murs, pleine de vide, de fantômes, de chaussettes volantes, de miroirs joueurs, de pianos télépathiques et de cadeaux surprises. Une maison rêvée et joyeuse pour partager des émotions, à travers un spectacle d'humour poétique, sans parole. Exceptionnellement, Les Échappées vont finir leur périple dans les murs du théâtre le vendredi 25 mai à 19h.
Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

> Samedi 26

★ Ruade n°2

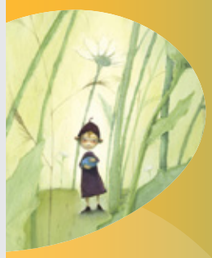
Aux Mées à 18h. L'effroyable drame de la barbe-bleue, conte cruel et burlesque pour pantins et comédiens. Écrit et mis en scène par Thomas Tessier. Joué par Stéphanie Saint-Cyr Lariflette, Fabrice Groléat. Tous publics à partir de 7 ans. Nous y voilà ! Car elle s'avance et s'immisce, subrepticement, la fourbe tentatrice fille d'une pomme et d'un serpent. La curiosité ! Car ne vaut 'il mieux pas, parfois, ne pas savoir ? c'est ce que se demandent, peut-être, un ogre et une ogresse sur l'échafaud d'un théâtre forain. Reprise de ce spectacle créé en 2007 pour de dernières représentations. Gratuit.
Chiendent - Théâtre : 06 87 03 62 98

DURANCE

Mensuel # 103 • Mai 2018

Printemps
Sentier botanique de l'Escale, foire aux plantes, fête du printemps...

Théâtre
Ruade 2, One Women Show, Théâtre-Clown, les Échappées...



Jeunesse
Bonhomme et le caillou bleu, contes et légendes, coin famille...

MAI-LI, MAI-LO

du **24** au **26** mai **2018**

Le Cinématographe
Médiathèque Louis Joseph
Théâtre Durance

- **Journée de la paix, nouvelles rencontres Objectifs Nature...**
- **Nuit des arts martiaux, spectacle équestre, diffusion de ballet...**

DURANCE l'Agenda est édité à 4 000 exemplaires.
• Dépôt légal en cours - Avril 2018
• Directeur de publication : Claude Fiaert
• Directeur de rédaction : Office de Tourisme Val de Durance Tél. 04 92 64 02 64
• Crédits photos : ©Théâtre Durance, ©Objectifs Nature, ©Chiendent - Théâtre, ©Jean-Luc Armand, ©Bénédicte Bousquet
• Conception et réalisation graphique : ©Autrement dit communication - Tél. 04 92 33 15 33
• Impression : Imprimerie de Haute-Provence
• Textes et photos interdits à la reproduction sans autorisation préalable de la Provence Alpes Agglomération.

l'Agenda

Mai 2018

Tout le mois de mai

Promenade sur les Ponts de Mai
À La Bonne Étape de Château-Arnoux à partir de 16h. Promenez-vous avec nous sur les Ponts de Mai : 50% de réduction sur la 3e nuitée consécutive et boisson de bienvenue offerte.
Contact : 04 92 64 00 09

Ouverture du restaurant de l'aérodrome
À Saint-Auban, du lundi au samedi midi, de 11h30 à 13h30 et de 19h à 21h30. Cuisine traditionnelle, plats maison, produits locaux.
Contact : 06 41 22 67 54

Tous les mardis

Moules frites
Au restaurant l'Endroit à Château-Arnoux, de 12h à 13h30 et de 19h à 21h30.
Contact : 04 92 36 39 24

Découverte olfactive
À la boutique Lothantique à Peyruis à 11h. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.
Contact : 04 92 68 60 31

Tous les mercredis

Initiation « pêche au coup »
À l'étang des Salettes à Château-Arnoux de 9h30 à 12h30, le mercredi 9 et le 23 mai de 13h30 à 17h30. Initiation à la pêche au coup, carpe, carnassiers. Connaissance du matériel, montage des lignes, élaboration d'amorces. De 7 à 16 ans, pour garçons et filles. Adhésion annuelle au centre social La Marelle 5€ puis 17€/mois ou 48€ par trimestre.
La Marelle : 04 92 32 37 04

Découverte olfactive
À la boutique Lothantique à Peyruis à 16h30. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.
Contact : 04 92 68 60 31

Mardi 1er

Sortie découverte plantes sauvages
Sur le secteur de Château-Arnoux, de 14h à 17h. Découverte et cueillette des plantes sauvages médicinales et comestibles du printemps. Tarif de 12€.
Mille et une feuilles : 06 50 36 07 49

Mercredi 2

Récup déco en famille
Au centre social « La Marelle » de Saint-Auban à 15h. L'équipe vous propose un atelier de création d'une carte pour la fête des mères. Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Gratuit.
La Marelle : 04 92 32 37 04

Jeudi 3

Petit déj' des souvenirs
Au centre social « La Marelle » de Saint-Auban à partir de 8h45. Ramener un objet, une chanson, une recette qui vous rappellent vos plus beaux souvenirs pour les partager. Animé par Margaux.
La Marelle : 04 92 32 37 04

Déménagement de l'Escale Bien-Être
À la salle du Riou à Peipin de 13h30 à 16h tous les jeudis. Le comité 04 de la ligue contre le cancer met à la disposition des personnes concernées par la maladie cancéreuse une escale bien être avec des activités gratuites à la recherche d'un mieux-être.
Contact : 04 92 32 50 36

Coin famille « contes et légendes »
À Saint-Auban au centre social « la marelle » avenue du stade à 15h. Margaux et l'équipe du coin famille vous proposent un jeu de piste contes et légendes de Provence, en famille. Gratuit.
La Marelle : 04 92 32 37 04

Diffusion de ballet
Au centre culturel Simone Signoret à Château-Arnoux à 20h15. Ballet en direct du Royal Opera House de Londres. Chorégraphie de Kenneth Macmillan, musique de Jules Massenet, durée 2h35. 14 € et 10 € avec la carte spectacle.
Le Cinématographe : 04 92 64 41 24

Vendredi 4

Karaoké en famille
Au centre social « La Marelle » de Saint-Auban à partir de 15h. L'équipe du coin famille vous propose un après-midi karaoké en famille. Entrée libre.
La Marelle : 04 92 32 37 04

Samedi 5

Sortie découverte plantes sauvages
Sur le secteur de Château-Arnoux, de 14h à 17h. Découverte et cueillette des plantes sauvages médicinales et comestibles du printemps. Tarif de 12€.
Mille et une feuilles : 06 50 36 07 49

Spectacle repas : Apéritif, Paëlla et pièce de théâtre
Au restaurant l'Oustaou à Château-Arnoux à 18h. Spectacle repas et théâtre. 25€ au profit de la Ligue contre le cancer Comité 04.
Contact : 04 92 34 72 52

Soirée latino
À la salle des fêtes des Mées à partir de 19h30. 20h initiation Rumba avec Harry, 20h30 initiation Rueda avec Antoine, présence de taxi boys. Animée par Alberto Pollan et Dj SAF. 10€ avec une boisson soft. Organisé par le comité des fêtes des Mées en partenariat avec Oxolatino, salsa jabron et sals'a digne.
Contact : 04 92 34 03 41 / 06 20 54 54 78

Nuit des arts martiaux
Au gymnase des Lauzières de Château-Arnoux à 21h. Ouverture des portes à 19h30. Karaté, taekwondo, kung fu, ju jitsu, viet vo dao, judo, aïkido, kobudo, full contact, boxe. Tarif : 5€, gratuit pour les -4ans. Boissons et petite restauration sur place.
Entente Club Karaté : 06 42 87 40 32 / 06 09 96 42 87

Dimanche 6

Brocante/vide-grenier
À la salle des fêtes et au parc du château de Malijai de 6h à 18h. Vente d'objets divers, buvette et petite restauration. 10€ les 3 ml dans la salle des fêtes, 10€ les 5 ml dans le parc du château.
Les mains agiles : 06 69 58 71 55 / 04 92 32 12 33

Randonnée des Pénitents
Rendez-vous aux Mées à 9h30 à l'aire des Pénitents. Avec Olivier, accompagnateur en moyenne montagne, 10€ sur inscription uniquement.
Contact : 06 10 28 83 80

Grande braderie de printemps
ZA Les Blâches Gombert à Château-Arnoux de 9h à 18h. Grande braderie de printemps de la Croix Rouge.
Contact : 04 92 62 62 50

Vide grenier & foire aux plantes
Au bord du Lac à Volonne de 8h à 18h. Accueil des exposants de 6h30 à 8h, 15€ l'emplacement (tarif adhérent 10€) avec véhicule. Buvette et petite restauration sur place. Parking.
Comité des fêtes : 07 60 05 92 59

Mardi 8

Sortie crête et rivière
À Aubignosc départ à 9h30 devant la boulangerie. Avec Olivier, accompagnateur en moyenne montagne, 10€ sur inscription uniquement.
Contact : 06 10 28 83 80

Journée de la paix
Au monument aux morts et à la salle voûtée (Ferme Font Robert) de Château-Arnoux à partir de 9h30 jusqu'à 16h. Petite marche pour accrocher des mandalas sur des oliviers sur le chemin allant au monument aux morts. Rallye photo pour les enfants aidés par leurs parents. À la salle voûtée : lecture de citations, buffet partagé entre 12h et 14h (apportez vos petites douceurs : tartes salées, sucrées...), exposition - vente des produits de Mille et une Saveurs. Entrée libre.
Point rencontre : 04 92 64 38 05

Sortie découverte plantes sauvages
Sur le secteur de Château-Arnoux, de 14h à 17h. Découverte et cueillette des plantes sauvages médicinales et comestibles du printemps. Tarif de 12€.
Mille et une feuilles : 06 50 36 07 49

Festival de Cannes, retransmission de la soirée d'ouverture
Au centre culturel Simone Signoret de Château-Arnoux à 20h30 (horaire à confirmer dans le programme cinéma). Avant-première et en simultané de la soirée d'ouverture du festival de Cannes avec le film de Asghar Farhadi « Everybody knows ». Tarifs habituels.
Le Cinématographe : 04 92 64 41 24

Du mercredi 9 mai au samedi 2 juin

Tournoi Tennis Master 04
À Peyruis et aux Mées, toute la journée en week-end et jours fériés. En semaine, matchs en soirée. Simples : hommes et dames en sénior et +35 ans. Doubles : dames, hommes, mixte. Simples : 15€ et jeunes -18 ans : 10€. Doubles 12€ par équipe. Inscriptions au Tennis Club Peyruis.
Contact : 06 65 61 50 55

Jeudi 10

Concours tir en campagne
Sur le parcours Pierre Moréno La Valette, au bois de la Valsette à Château-Arnoux, de 9h à 17h. Traditionnel concours, du jeudi de l'ascension, qualificatif au championnat de France Fédération Française de tir à l'arc. Entrée libre sur les chemins balisés, interdit aux VTT, motos, quads...
1re Cie : 06 80 52 08 39

De la voie romaine au trou de l'ermite
À Montfort départ à 9h30 devant la chapelle St Donat. Avec Olivier, accompagnateur en moyenne montagne, 10€ sur inscription uniquement.
Contact : 06 10 28 83 80

Atelier de scrapbooking « fête des mères »
À la salle Bergeroux à Malijai de 14h à 17h30. Trois ateliers différents seront proposés au choix : Confection d'un attrape-rêve, carte mini-album, composition florale en scrap (papier). Possibilité de voir des photos sur facebook : scrap'folie04. 10€ l'atelier.
Les mains agiles de Malijai » : 06 82 06 15 22

Sortie découverte plantes sauvages
Sur le secteur de Château-Arnoux, de 14h à 17h. Découverte et cueillette des plantes sauvages médicinales et comestibles du printemps. Tarif de 12€.
Mille et une feuilles : 06 50 36 07 49

Fête de l'Ascension
À la chapelle Saint-Jean, messe à 10h30 avec bénédiction des navettes et des fruits de la terre.
Les Amis de la Chapelle St Jean : 04 92 64 24 34 / 04 92 64 39 47

Vendredi 11

Sophrologie en groupe
À la maison des associations à Saint-Auban de 13h30 à 15h. Entraînement à la relaxation par un ensemble d'exercices très simples et accessibles à tous. Apprendre à se détendre, récupérer un sommeil réparateur, calmer l'esprit, apprécier le bien-être. Cours terminé par 25 min de méditation. 5€ le cours.
Au Temps pour Soi : 06 41 58 68 81

Samedi 12

Stage Bonsaï
À la maison des associations de Peyruis de 9h30 à 17h30. Réalisation du style balai avec un orme ou un micocoulier. Pincements de printemps sur les feuillus. Spécial mame, shohin. Ouvert à tous, repas tiré du sac. Adhérent : 30€, non adhérent : 38€. Renseignements et réservation par téléphone.
Contact : 06 81 56 92 18 / 04 92 62 60 59

Stage de calligraphie japonaise
Dans la salle de réunion de la maison pour tous à Peipin de 9h30 à 12h30. Thème : Chatsumi. Au Japon, les plus jeunes feuilles de thé vert sont considérées comme les meilleures, outre ses qualités gustatives le thé ainsi infusé est supposé apporter bonne santé tout au long de l'année. La cueillette de ces feuilles a un nom : Chatsumi. Ouvert à tous, matériel fourni. Adhérent : 18€, non adhérent : 25,50€.
UTL : 04 92 62 60 59

Tournoi de Tarot
À la MAC de l'Escale, à 14h inscriptions puis à 14h30 début des jeux. Tournoi de tarot en donnes libres ouvert à tous. Quatre tables de 5 donnes. Mises redistribuées. Lot tiré au sort parmi les perdants. Tarif de 6€.
Tarot Club de Haute Provence : 06 18 90 97 59 / 06 76 44 23 52

One woman show « D'école et moi »

Au Café-théatre Le France de Peyruis à 21h par Benedicte Bousquet. Entrée : 10€ - Réservations par téléphone (attention places limitées). Elle est maitresse d'école et elle à deux ou trois trucs à vous relever. Vous ne verrez plus jamais les instits de maternelle de la même façon ! Pétillante, tendre et sans complexe, elle revisite l'univers de votre petite enfance en sketchs et chansons. De phrases improbables en situation ubuesques, elle vous fera décoller ... de rire !
Contact : 04 92 68 00 08

Dimanche 13

Vide-grenier
Au parc du château et boulodrome à Malijai de 6h à 18h. Brocante / vide-grenier. Buvette et petite restauration sur place. 10€ les 5 mètres.
Association coup de boules : 06 71 75 36 19

Brocante vide grenier
Aux Mées de 6h à 18h. Brocante, vide grenier, 25ème salon vide tableaux et peintures et vieilles croutes, bourses aux plantes et graines.
Débal villages animés : 06 72 54 97 57

Randonnée des Pénitents
Rendez-vous aux Mées à 9h30 à l'aire des Pénitents. Avec Olivier, accompagnateur en moyenne montagne, 10€ sur inscription uniquement.
Contact : 06 10 28 83 80

Atelier Yoga
De 10h à 13h dans la salle Bergeroux à Malijai. « La paix est en nous », tel est l'enseignement du yoga, en faire l'expérience est à la portée de tous. Sur inscription, 25€ pour les adhérents, 30€ non adhérents.
Suryatha : 04 92 34 45 88

Mai 1968 / Mai 2018 : cinquante ans

À la maison des association des Mées. À 15h : projection de « 1er mai à St Nazaire », film inédit de Marcel Trillat et Hubert Knapp. Ce documentaire, tourné pour « 5 colonnes à la une » puis censuré, n'a jamais été programmé à la télévision. 16h : spectacle théâtral « Brigade financière » par « l'Atelier des compteurs », passionnante mise en abîme qui offre un miroir troublant et assez jubilatoire à l'actualité judiciaire et politique. Entrée libre.
Les Amis de l'Humanité : 07 82 33 24 37

Lundi 14

Sortie Nature
Rendez-vous devant la MAC de l'Escale de 14h à 17h. «Découverte des fleurs printanières du sentier botanique de l'Escale». Sortie organisée par Objectifs Nature en Haute-Provence en partenariat avec Frédérique Motel de l'association Mille et une feuilles. Maximum 15 personnes. Inscription obligatoire sur : objectifsnaturehauteprovence@orange.fr. Adhérents : 5 €, non adhérents : 12 €
Contact : 06 58 44 70 58

Yoga du rire
Dans la salle polyvalente à Peipin de 18h30 à 20h. Le rire est bon pour la santé physique et mentale. Il favorise le sommeil, relâche les tensions et renforce le système immunitaire. Le yoga du rire combine des rires sans raison avec des respirations yogiques. Prévoir des vêtements confortables, tapis de sol et bouteille d'eau. Ouvert à tous. Adhérent : 9€, non adhérent : 12,75€.
UTL : 04 92 62 60 59

Conférence : Chypre
Dans la salle du Riou à Peipin de 18h30 à 20h30. Chypre offre les charmes d'une île ensoleillée, dont les dieux eux-mêmes ont reconnu la beauté. Intégrée à la longue histoire du Proche Orient ancien, véritable carrefour d'échanges et d'influences au cœur de la Méditerranée orientale, l'île de Chypre a connu une histoire d'une intensité exceptionnelle.» Adhérent : 6€, non adhérent : 10€. Ouvert à tous.
UTL : 04 92 62 60 59

Mardi 15

Mille et une saveurs
À l'association Point Rencontre, place du commerce de Château-Arnoux à 14h. Une rencontre avec l'équipe de l'autoclave de l'association Point Rencontre qui produit des conserves en bocaux salées et sucrées dans le cadre de l'atelier mille et une saveurs. Entrée libre.
La Marelle : 04 92 32 37 04

Exposition sur grand écran
Au centre culturel Simone Signoret de Château-Arnoux à 18h30. Cinéma et peinture : Exposition sur grand écran « Le jardin d'artiste, l'impressionnisme américain ». Tarifs habituels.
Le Cinématographe : 04 92 64 41 24

Conférence : Aubagne et Marcel Pagnol
À la MAC de l'Escale à 20h30. Le conférencier, Louis Douard, natif d'Aubagne, est passionné par l'histoire de sa ville. Il s'intéresse depuis toujours à Marcel Pagnol et présentera les lieux du tournage de ses films (Angèle, Regain, Manon des sources ...). Il évoquera aussi la flore du Garlaban, son environnement (collines, lieux-dits...) et citera des anecdotes et légendes, propres à Aubagne et au Garlaban... Entrée libre.
Patrimoine Escalais : 04 92 64 02 46

Mercredi 16

Balade et Sophrologie
À l'aérodrome de Saint-Auban, de 10h à 11h30. Petite balade avec des exercices de sophrologie accessibles à tous ainsi qu'aux enfants à partir de 10 ans. Calme, détente, relaxation en plein air. Sur inscription 4€.
Contact : 06 41 58 68 81

Conte « Bonhomme et le caillou bleu »
À la médiathèque de Château-Arnoux, section jeunesse de 10h30-12h et de 15h-17h30. Le matin, Jean-Christophe Berger, directeur de l'école de musique, nous raconte en musique l'album poétique de « Bonhomme et le caillou bleu » d'Anne-Gaëlle Balpe et illustré Anne Tarlet, à partir de 5 ans. L'après-midi, Renato Donati, directeur de la crèche Les petits plus à Saint-Auban animera des histoires en musique et chantera avec les enfants, à partir de 18 mois. Gratuit inscription conseillée.
Médiathèque : 04 92 64 44 12

Coin famille
Au centre social « La Marelle » de Saint-Auban à 16h. Margaux et Colette Chauvin vous proposent de créer ensemble un drapeau de la marelle aux couleurs de l'occitan, en famille. Gratuit.
La Marelle : 04 92 32 37 04

Jeudi 17

Escale Bien-Être
À la salle du Riou à Peipin de 13h30 à 16h tous les jeudis. Le comité 04 de la ligue contre le cancer met à la disposition des personnes concernées par la maladie cancéreuse une escale bien être avec des activités gratuites à la recherche d'un mieux-être.
Contact : 04 92 32 50 36

Vendredi 18

Café gourmand littéraire avec le peintre Baka
À la médiathèque Louis-Joseph de Château-Arnoux, section jeunesse de 10h à 12h. Baka est un peintre figuratif expressionniste autodidacte né en 1955 et originaire d'Antibes. Vous êtes gourmand et vous aimez entendre parler de littérature, vous avez envie de partager des lectures, vous préférez simplement écouter un conte, une nouvelle, venez le 2e vendredi de chaque mois. Chacun peut amener une douceur à partager. Gratuit. Organisé par le centre social La Marelle en partenariat avec la médiathèque Louis Joseph.
Contact : 04 92 32 55 18 / 04 92 64 55 34

Sophrologie en groupe
À la maison des associations à Saint-Auban de 13h30 à 15h. Entraînement à la relaxation par un ensemble d'exercices très simples et accessibles à tous. Apprendre à se détendre, récupérer un sommeil réparateur, calmer l'esprit, apprécier le bien-être. Cours terminé par 25 min de méditation. 5€ le cours.
Au Temps pour Soi : 06 41 58 68 81

Spectacles : théâtre et concert
À l'espace Notre Dame de Volonne à 18h30. Théâtre « Pourquoi j'ai mangé papa » écrit et interprété par la Compagnie « Le Poil de la Bête ». Concert par le groupe « Hug's Box » musique ukulele. 8€ au profit du Comité Départemental AHP Ligue contre le cancer.
Contact : 04 92 32 50 36

Club de lecture
À la librairie De fil en page à Château-Arnoux de 19h à 21h. Pour ce deuxième club de lecture nous partagerons nos lectures autour de l'histoire de l'Amérique. Comme toujours, un petit apéritif dînatoire est prévu. Si chacun apporte un petit quelque chose à manger (sucré ou salé) ou à boire, tout le monde en profitera ! Entrée libre.
Librairie : 09 72 63 56 38

Du vendredi 18 au mercredi 30

Liberté d'expression Art et poésie
À la grange des poètes, les Pourcelles aux Mées, de 14h à 19h. Liberté d'expression art et poésie tous les après-midis.
APVLM : 04 92 34 30 81 / 07 52 03 22 58

Samedi 19

Fleurs de Bach et thème astral floral
À Saint-Auban, Compter 2h. Cette technique s'appuie sur les travaux astrologiques du Docteur Bach. Etude à conserver et à consulter chez soi régulièrement. Très facile d'utilisation. Tarif de 40€.
Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

Fête du sport et du bien être
Sur la Place Péchiney à Saint Auban de 9h à 22h. Pour la deuxième année, les différents clubs sportifs du département présentent leurs activités par des ateliers jeux gratuits. Démonstrations, jeux, animations pour les grands et les petits, tombola, restauration, concert. Entrée libre.
Tennis Club Casa : 06 51 71 10 83

Fournée aux herbes
Bel'Lurette allume le four de Mallefougasse. Pains aux herbes, pains traditions. Vente à Saint Étienne les Orgues de 9h à 19h dans le cadre de la Fête du Printemps. En partenariat avec Au Pied Du Mur. Exposition, animations, jeux.
Contact : 06 64 80 23 84

Stage d'art floral japonais
Dans la salle du Riou à Peipin de 9h30 à 12h30. Thème : les plantes suspendues. Ouvert à tous. Prévoir un tablier, de quoi écrire et un sac pour emporter votre création. Adhérent : 18€, non adhérent : 25,50€ + supplément pour les matériaux.
UTL : 04 92 62 60 59

Concert de Triax
À 20h au restaurant de l'aérodrome à St Auban. Trio de jazz/funk/bossa nova. Le groupe propose des compositions avec une attention toute particulière portée aux mélodies, ainsi que quelques reprises de grands standards de jazz (Miles Davis, Chick Corea, Michel Petrucciani, John Coltrane...). Concert + Repas : 20€, réservation conseillée.
Contact : 06 41 22 67 54

Dimanche 20

La Jarlandine (voir temps forts)
À Château-Arnoux à partir de 7h. 18ème édition de la jarlandine. 5 circuits VTT : 6, 12, 25, 35, 45 km. 2 circuits route : 71 et 105 km. Une randonnée pédestre accompagnée et commentée par un guide. Ouvert à tous.
Contact : 06 61 17 90 33

Lundi 21

Sortie crête et rivière
À Aubignosc départ à 9h30 devant la boulangerie. Avec Olivier, accompagnateur en moyenne montagne, 10€ sur inscription uniquement.
Contact : 06 10 28 83 80

Sortie découverte plantes sauvages
Sur le secteur de Château-Arnoux, de 14h à 17h. Découverte et cueillette des plantes sauvages médicinales et comestibles du printemps. Tarif de 12€.
Mille et une feuilles : 06 50 36 07 49

Du mardi 22 au vendredi 25

Les Échappées #3 – Théâtre/clown (voir temps forts)
À 19h, dans les communes de Peyruis, Saint-Martin-les-Eaux et Le Chaffaut-St-Jurson. Le Théâtre Durance reprend la route avec la dernière création du clown Leandre pour Les Échappées #3. Exceptionnellement, Les Échappées vont finir leur périple dans les murs du Théâtre le vendredi 25 mai à 19h.
Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Mercredi 23

Fleurs de Bach et thème astral floral
À Saint-Auban, Compter 2h. Cette technique s'appuie sur les travaux astrologiques du Docteur Bach. Etude à conserver et à consulter chez soi régulièrement. Très facile d'utilisation. Tarif de 40€.
Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

Du jeudi 24 au samedi 26

MAI-LI MAI-LO
Temps fort pour petites et grandes personnes imaginé et organisé à Château-Arnoux par la Médiathèque Louis Joseph, Le Cinématographe et le Théâtre Durance. Des jeux, des lectures, des ateliers, des rencontres... et la journée de clôture le samedi 26 mai. En présence de deux invitées : Isabelle Simon, illustratrice et plasticienne et Elsa Valentin, auteure jeunesse.
Théâtre Durance : 04 92 64 27 34

Jeudi 24

Collecte de sang
À la salle des fêtes de Malijai toute la matinée, dès 8h. Une garderie pour les enfants est assurée pendant toute la collecte, gracieusement organisée par les bénévoles de l'association (jeux divers, dessins...). Organisée par l'établissement français du sang et l'association « un instant pour une vie ».
Contact : 06 50 82 18 98

Conférence : Qu'est-ce que l'être humain ?
Dans la salle du Riou de Peipin de 19h30 à 21h. Thème : Les centres de l'être humain et leur fonction. « Comment mieux comprendre nos différences ? » Qui sommes-nous : un ou multiple ? L'informatique et la robotisation prennent de plus en plus de place. L'individualisme n'a jamais été aussi fort. Un avenir robotisé où l'homme aura un rôle secondaire est annoncé par certains ... N'est-ce pas le moment de se poser des questions ? Ouvert à tous. Adhérent : 6€, non adhérent : 10€.
UTL : 04 92 62 60 59