

DURANCE

Mensuel # 99 • Janvier 2018



Loisirs

Atelier Yoga, cuisine japonaise, stage de Gospel, formation Reiki...



Lectures

Café gourmand littéraire, « Les Lettres d'A... », atelier d'écriture...



Danses

Nuit du musette, thés dansants, danses bretonnes et Fest Noz...



Going Home - Théâtre
mardi 30 janvier à 21h
au Théâtre Durance

• Crêches, galettes des rois, dictée de l'Épiphanie...

• Conférence changements climatiques PACA...

DURANCE l'Agenda est édité à 4 000 exemplaires.
• Dépôt légal en cours - Décembre 2017
• Directeur de publication : Claude Fiaert
• Directeur de rédaction : Office de Tourisme Val de Durance
Tél. 04 92 64 02 64
• Crédits photos : ©Théâtre Durance, ©Agnès Mellon, ©Atelier de Lure, ©MJC, ©Association Pratiemoine CASA, ©Émilie Jonet, ©Jérôme Witz, ©Shutterstock
• Conception et réalisation graphique :
©Autrement dit communication - Tél. 04 92 33 15 33
• Impression : Imprimerie de Haute-Provence
• Textes et photos interdits à la reproduction sans autorisation préalable de la Provence Alpes Agglomération.

Mardi 23

★ **Découverte olfactive**
À la boutique Lothantique à Peyruis à 11h. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Lothantique : 04 92 68 60 31

★ **E.F.T. Technique libération Emotionnelle**
À Saint Auban. Par des tapotements sur les méridiens accompagnés de formulations verbales, libération de peur, d'angoisse, colère, souffrances, émotions négatives, 30€.

Contact : 06 41 58 68 81

Mercredi 24

★ **Découverte olfactive**
À la boutique Lothantique à Peyruis à 16h30. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Lothantique : 04 92 68 60 31

★ **L'après-fêtes Relax**
À Saint-Auban. Récupération Energétique dans un cadre de détente pendant 1h. Bien mérité après les fêtes. Sur réservation. 30€

Contact : 06 41 58 68 81

Vendredi 26

★ **L'Aïoli du Côté Bistro**
De 12h à 13h30 tous les vendredis au restaurant Côté Bistro La Manganerie. L'Aïoli (Cabillaud demi sel, œuf mollet, légumes de saison) sur place ou à emporter, 12€.

Contact : 04 92 62 60 11

★ **Sophrologie/relaxation**
À la MJC de Saint-Auban de 13h30 à 15h. Ensemble d'exercices très simples pour apprendre à se détendre, récupérer un sommeil réparateur, bien-être. 1h de sophrologie et 30 min de méditation, 5€.

Contact : 06 41 58 68 81

★ **Conférence Débat Reiki**
À Saint Auban à 18h. Petite réunion afin de d'expliquer ce qu'est le Reiki. Comment fonctionne le Reiki, est ce accessible à tous, comment pratiquer, Questions/Réponses au cours de cette soirée. Sur inscription, 2€.

Contact : 06 41 58 68 81

★ **Conférence débat Reiki**
Saint-Auban à 18h. Petite réunion afin de d'expliquer ce qu'est le Reiki. Comment fonctionne le Reiki, est ce accessible à tous, comment pratiquer, Questions/Réponses au cours de cette soirée. Sur inscription, 2€.

Contact : 06 41 58 68 81

★ **Fête latine**
Au restaurant Côté Bistro La Manganerie de 19h à 21h30 tous les vendredis au restaurant. (Dernières prises de commandes). Musique et ambiance latino-américaine, piste de danse. Carte ou tapas du jour.

Contact : 04 92 62 60 11

★ **Melanie de Biasio - Musique**



À 21h au Théâtre Durance à Château-Arnoux. Artiste incontournable à la voix intense et bouleversante, Melanie De Biasio s'impose comme l'une des voix les plus singulières de ces dix dernières années. Sa musique est pétrie de blues, de poussière et de nuit. De 3 à 22€.

Contact : 04 92 64 27 34

Samedi 27

★ **Stage formation Reiki 1^{er} Niveau**
À Saint-Auban à 9h 17h. Stage permettant d'apprendre très facilement et de pratiquer aussitôt la formation terminée. Accessible à tous. Sur inscription, 150€ les 2 jours.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

★ **Découverte marche nordique**
À 9h30 aux Mées. Avec Olivier accompagnateur en moyenne montagne, durée 2h. Tarif : 9€ par personne, sur inscription.

Contact : 06 10 28 83 80

★ Ateliers Filiozat

Salle le Grand Champ à Peipin de 10h à 12h15. Thème : stop aux crises. Changer de regard sur nos enfants, apprendre à reconnaître et à gérer notre propre stress comme celui de notre enfant. Adhérent : 13.50€, non adhérent : 20€.

UTL : 04 92 62 60 59

★ Atelier de réparation : Repair Café

À la Maison des Associations aux Mées de 14h à 17h. Le Repair Café est une rencontre autour de la réparation. Réparer, c'est prolonger la vie de nos objets donc limiter notre production de déchets. Venez réparer vos vêtements, petits appareils électroménagers, cycles, meubles, ordinateurs...avec l'aide de bénévoles bricoleurs. Le Pôle déchets de Provence Alpes Agglomération vous attend nombreux !

Contact : 09 64 14 22 36

★ Stage de cuisine japonaise

Salle du Riu à Peipin de 14h à 17h. Le sel et la sauce soja sont les condiments de base de base pour la cuisine japonaise. Thème : la cuisine « santé ». Kanako vous propose de venir découvrir et d'apprendre avec plaisir les bases de cette cuisine. Au menu : Karaage (poulet frit japonais), Sekihan (riz aux haricots azuki), Namasu (salade japonaise), Shiroao (légumes au tofu), Kinako-Shiratama (gâteau de riz). Prévoir un tablier, de quoi écrire et une boîte pour emporter votre préparation. Adhérents : 18€, non adhérents : 25,50€ + 10€ pour les ingrédients.

UTL : 04 92 62 60 59

★ Loto des Rois

À l'Espace Notre-Dame de Volonne à 14h30. 5€ le carton, 4 cartons 15€ et 6 cartons 20€. Tarifs réduits avec la carte d'adhésion.

Comité des fêtes : 07 60 05 92 59

★ Fest noz

À la salle polyvalente de Peipin à partir de 15h à 18h stage de danses bretonnes (accueil à 14h30). À 19h repas partagé, puis à 20h30 le bal. Sur place buvette et crêpes. Stage à 10 €, le bal à 8 € ou le forfait stage + bal à 12 €.

Association Peipin - folk : 06 29 37 33 37

★ Nuit du musette

À la salle des fêtes de Château-Arnoux, de 20 à 2h du matin. Soirée dansante avec Lionel Bellard et Denis Salesses et son orchestre. Entrée 14€ en pré-réservation ou 16€ sur place (place limitées). Sur réservation à l'office de tourisme de Château-Arnoux. Vente de crêpes salées et sucrées sur place.

Soirées dignoises : 06 37 88 71 70

Dimanche 28

★ Stage formation Reiki 1^{er} Niveau

À Saint-Auban de 9h à 17h. Stage permettant d'apprendre très facilement et de pratiquer aussitôt la formation terminée. Accessible à tous. Sur inscription, 150€ les 2 jours.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

★ Loto

À la MAC L'Escale à 16h. Loto Office Municipal des Fêtes

OMF : 06 44 72 04 10

Mardi 30

★ Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis à 11h. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Lothantique : 04 92 68 60 31

★ Going Home - Théâtre

À 21h au Théâtre Durance à Château-Arnoux. Une histoire d'immigration à l'envers, à hauteur d'homme. Incarné à la première personne, ce récit autobiographique évoque avec finesse les racines et l'identité autant que l'exclusion, l'injustice et l'absurdité du système judiciaire. Par le Théâtre National Wallonie-Bruxelles. En partenariat avec La passerelle, scène nationale de Gap et des Alpes du Sud. De 3 à 22€

Contact : 04 92 64 27 34

Mercredi 31

★ Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis à 16h30. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Lothantique : 04 92 68 60 31

★ Vente des licences boulistes

Dans la salle du foyer culturel à Malijai de 18h à 20h. Vente et renouvellement des licences boulistes pour la saison 2018 ainsi que des cartes d'adhérents et des cartes jeunes (offertes par le club).

Coup de boules : 06 80 89 14 89 / 06 79 76 28 23

★ Modelage décontractant, relaxant

À Saint-Auban. Bien-être et relaxation avec un modelage aux huiles agrémenté de pierres chaudes pendant 1h, 30€.

Contact : 06 41 58 68 81

> Jeudi 11 janvier

★ Conférence Unipop : « La passion Maria Callas »



Au Cinématographe à Château-Arnoux. À 18h30, la conférence par Jacques Faure, puis à 21h15, le film « Maria by Callas » de Tom Volf. Dans les Alpes-Maritimes, Jacques Faure crée avec quelques amis dans les années 80, une association qui a pour nom « Alors Léo » et qui a pour but de faire connaître au plus grand nombre l'œuvre de Léo Ferré. Passionné par le monde de l'art, il se spécialise autour des figures aussi diverses que celles de Vincent Van Gogh, Edith Piaf, Barbara, Richard Wagner, et bien sûr Maria Callas. Personnalité exaltante, la cantatrice défraya la chronique internationale et fut la proie de la malveillance de certains journalistes. De son ascension rapide à la célébrité internationale alors qu'elle n'avait que 25 ans, jusqu'au déclin de ses capacités vocales, elle demeure un mythe absolu. Le film qui suit s'appelle « Maria by Callas » du réalisateur américain Tom Volf, il a été réalisé en 2017 (durée 1h38). Entièrement constitué d'archives personnelles et d'images inédites, ce film est le fruit de longues années d'enquêtes et de travail. Photographies inconnues, films en super 8, enregistrements privés de ses concerts, lettres et interviews dans les coulisses de ses performances en font un documentaire d'un intérêt exceptionnel. 10 € la soirée, possibilité de restauration au Stendhal entre les deux avec un plateau Unipop à 9€.

Contact : 04 92 64 41 24 / 04 92 64 44 12

> Samedi 13 janvier

★ Nouvel an berbère



Dans la salle des fêtes à Château-Arnoux. À 14h30 : rencontres avec Bruno Doucey et Ali Mekki. À 20h30 : concert musique berbère. Venu en Moyenne Durance, en 2015, dans le cadre de la résidence d'auteurs « Ceux qui ont dit non » Bruno Doucey, poète, a tenu à fêter, avec nous, la sortie de son livre consacré au poète et musicien berbère Matoub Lounes, assassiné il y a 20 ans : « Non aux fous de Dieu ». (Actes Sud). L'occasion de faire la fête en musique et avec Ali Mekki, sociologue, auteur de « De la vallée de la Soummam à la vallée de la Durance » (Presses universitaires). Buvette - Thé et gâteaux orientaux. Entrée concert 5€ (gratuit -12 ans).

MJC : 06 71 18 80 42

> Dimanche 21 janvier

★ La danse des boufets avec le groupe des boufaires



À 10h30 sur la place Péchiney de Saint-Auban et à 11h30 sur place de la fontaine à Château-Arnoux. À 12h45 Aïoli dans la salle des fêtes 16 € par personne (inscription obligatoire avant le 16 janvier à l'office de tourisme). Le groupe de cornemuses BSM (bourrée du soir au matin) participera à l'animation musicale autour du défilé des boufets et à la salle des fêtes l'après-midi. La danso di boufet : farce carnavalesque et rituel cosmique. Saint-Sébastien, 1^{er} patron de la paroisse, était autrefois célébré le dernier dimanche de janvier. C'était une fête d'hiver. Alors que les travaux de champs étaient au ralenti, c'était l'occasion de réjouissances plus gaies. Le lundi, les jeunes se retrouvaient pour une coutume qui n'avait rien de religieux, la danse des boufets, qui marquait l'espoir du printemps et la fin des privations de l'hiver. Ils se réunissaient sur la place et dansaient autour de la fontaine et dans les rues, vêtus de chemises et de bonnets de nuit, foulard au cou et grelots aux pieds, les visages charbonnés, se tenant les uns derrière les autres en se « boufan au cuou » avec un soufflet rempli de farine. Accompagnés de musiciens, ils chantaient des couplets grivois en provençal.

Association du patrimoine : 04 92 64 02 64

l'Agenda

Janvier 2018

★ Vœux des maires ★

Vendredi 5 janvier - 18h
Malijai • Salle des fêtes

Dimanche 7 janvier - 11h
Mallefougasse • Mairie

Lundi 8 janvier - 18h
Peyruis • Salle des fêtes

Mercredi 10 janvier - 18h
Chateau-Arnoux - St-Auban
Gymnase des Lauzières

Jedi 11 janvier - 18h
L'Escale • Maison des Associations

Samedi 13 janvier - 18h
Les Mées • Salle des fêtes

Lundi 15 janvier - 18h
Volonne • Espace « Notre-Dame »



Bonne année

Tout le mois de janvier

★ Concours « Les Lettres d'A... » 11^e édition

Envoyez vos plus beaux messages (création personnelle) : lettre, sms, dessin, chanson, poème... avant le 30 mars 2018. Par courrier à : centre social « La Marelle » - Collectif des Lettres d'A - Place de la Résistance 04160 Château-Arnoux. Une soirée sera organisée le vendredi 13 avril pour la remise des prix, à 17h à la Ferme de Font Robert. Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

★ Stages de dessin / peinture



À Château-Arnoux, sur demande, séances de 3h à 12h. Stage à l'année de dessin ou peinture, initiation ou approfondissement. Huile, acrylique, aquarelle, pastel, dessin, peinture au couteau... Enseignement adapté à chaque niveau, sujets libres et styles divers. De 20€ à 80€ selon nombres d'heures.

Atelier de Lure : 06 59 13 34 74

★ Crèche provençale

Au lavoir de la Combe au Mées. Les santons provençaux du village des Mées attendent votre visite jusqu'au 31 Janvier avant de se rendormir jusqu'au prochain Noël.

Le foyer rural : 04 92 34 32 78

Lundi 1^{er}

★ **Dernier service avant la fermeture annuelle**
De 12h à 13h30 au restaurant gastronomique « La Bonne Etape » à Château-Arnoux. Le dernier service de la maison avant la fermeture annuelle. Profitez-en ! Rendez-vous le 14 février pour la réouverture avec notre offre de la Saint Valentin. Tarifs à consulter sur place

Contact : 04 92 64 00 09

★ Menu unique

Restaurant bistrot « Au Goût du Jour » de 12h à 14h. Retrouvez l'équipe du bistrot une dernière fois avant la fermeture annuelle avec un menu unique. 38€ par personne hors boissons.

Contact : 04 92 64 00 09

★ Menu du 1^{er} de l'An

Au restaurant la Marmite du pêcheur aux Mées. 70€ par pers. hors boissons, voir le menu complet sur le site internet du restaurant.

Contact : 04 92 34 35 56

Mardi 2

★ Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis à 11h. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Lothantique : 04 92 68 60 31

Mercredi 3

★ Coin famille « ma photo préférée »

Au centre social « la Marelle » avenue du stade à Saint-Auban à 15h. L'équipe du coin famille vous propose une activité de création d'un cadre pour mettre en valeur votre photo préférée. Monique vous lira une histoire. Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

★ Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis à 16h30. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Lothantique : 04 92 68 60 31

Jeudi 4

★ Ciné petit déj' en famille

Au Cinématographe à Saint-Auban à partir de 9h. Après un petit déj' convivial, projection de trois films au choix « Momo » de Sébastien Thiery et Vincent Lobelle, « Les gardiennes » de Xavier Beauvois, « Drôles de petites bêtes » d'Arnaud Bouron et Antoon Krings. Tarif unique de 5,50€. Organisé par le Centre social la marelle et le Cinématographe, en partenariat avec le Stendhal et Au pain de Jade.

Contact : 04 92 32 37 04

Vendredi 5

★ L'Àioli du Côté Bistro

De 12h à 13h30 tous les vendredis au restaurant Côté Bistro La Magnanerie. L'Àioli (Cabillaud demi sel, œuf mollet, légumes de saison) sur place ou à emporter, 12€.

Contact : 04 92 62 60 11

★ Récup déco en famille

Au centre social « la marelle » avenue du stade à Saint-Auban à 15h. L'équipe du récup déco vous propose une activité en famille de création de cartes de vœux avec la méthode des paperolles (Quilling). Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

★ Fête latine

Au restaurant Côté Bistro La Magnanerie de 19h à 21h30 tous les vendredis au restaurant. (Dernières prises de commandes). Musique et ambiance latino-américaine, piste de danse. Carte ou tapas du jour.

Contact : 04 92 62 60 11

Samedi 6

★ Découverte marche nordique

À 9h30 aux Mées. Avec Olivier accompagnateur en moyenne montagne, durée 2h. Tarif : 9€ par personne, sur inscription.

Contact : 06 10 28 83 80

★ Dictée de l'Épiphanie

À partir de 13h30 dans la salle de réunion de la maison pour tous de Peipin et maison des associations des Mées. Dictée de l'Épiphanie, écrite cette année encore à la plume, suivie de la remise des diplômes et des prix, puis de la dégustation de la galette des rois ! Gratuit, inscription souhaitée.

UTL : 04 92 62 60 59

★ Tournoi de Tarot

À la MAC de l'Escale, inscriptions à 14h, début des jeux à 14h30. Tournoi en donnes libres ouvert à tous. 4 tables de 5 donnes chacune. Mises redistribuées et 1 lot tiré au sort parmi les perdants. 6€.

Tarot Club : 06 18 90 97 59 / 04 92 64 44 12

Dimanche 7

★ Loto

Dans la salle des fêtes de Malijai à 16h. Super lot : un lave-vaisselle. Demi-agneau, filoches garnies... 4€ le carton, 10€ les 3 cartons, 20 € les 7 cartons.

Football club malijaien : 06 59 38 35 85

Lundi 8

★ Stage de Gospel

À la salle de cinéma des Mées, de 19h30 à 22h30. Master-class de Gospel avec Max Zita. Plus d'info blog : ecoledemusiqueedesmees.blogspot.com

Ecole de musique : 06 08 45 01 64

Mardi 9

★ Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis à 11h. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Lothantique : 04 92 68 60 31

★ Café Repaire

Au restaurant Le Stendhal à Château-Arnoux de 18h à 20h. Train, vélo : quels transports sur le territoire ? Entrée libre

Contact : 06 83 53 48 77

Mercredi 10

★ Atelier journal « L'Écrié »

De 14h à 16h à la MJC de Saint-Auban. L'Écrié, un journal par et pour les habitants. Entrée libre.

Contact : 06 83 53 48 77

★ Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis à 16h30. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Lothantique : 04 92 68 60 31

★ L'après-fêtes Relax

À Saint-Auban. Récupération Énergétique dans un cadre de détente pendant 1h. Bien mérité après les fêtes. Sur réservation. 30€

Contact : 06 41 58 68 81

Jeudi 11

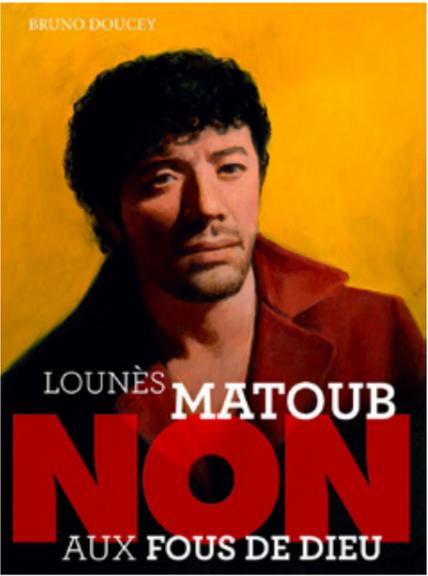
★ Sortie du terroir

Au centre social « La Marelle », avenue du stade à Saint-Auban à 10h (retour vers 16h). Au programme, visite de la crèche, temps libre sur le village de Banon et pique-nique tiré du sac au bistrot. Déplacement en covoiturage. Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

★ Rencontre avec Bruno Doucey

Au Point rencontre à Château-arnoux à 14h. Pour la sortie de son livre consacré au poète et musicien berbère Matoub Lounès, assassiné il y a 20 ans : « Non aux fous de Dieu » (Actes Sud). En partenariat avec la MJC et le Point Rencontre. Entrée libre.



Contact : 06 71 18 80 42

★ Conférence Unipop : « La passion Maria Callas » (voir temps forts)

Au Cinématographe à Château-Arnoux. À 18h30, la conférence par Jacques Faure, puis à 21h15, le film « Maria by Callas » de Tom Volf. Photographies inconnues, films en super 8, enregistrements privés de ses concerts, lettres et interviews dans les coulisses de ses performances en font un documentaire d'un intérêt exceptionnel. 10 € la soirée, possibilité de restauration au Stendhal entre les deux avec un plateau Unipop à 9€.

Contact : 04 92 64 41 24 / 04 92 64 44 12

Vendredi 12

★ Café gourmand littéraire

Au centre social La Marelle de 10h à 12h. Vous êtes gourmand et vous aimez entendre parler de littérature, vous avez envie de partager des lectures, vous préférez simplement écouter un conte, une nouvelle, une poésie autour d'un café et d'un gâteau partagé dans la bonne humeur, venez nous rejoindre le 2^e vendredi de chaque mois. Chacun peut amener une douceur à partager ensemble, en partenariat avec la médiathèque Louis Joseph. Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

★ L'Àioli du Côté Bistro

De 12h à 13h30 tous les vendredis au restaurant Côté Bistro La Magnanerie. L'Àioli (Cabillaud demi sel, œuf mollet, légumes de saison) sur place ou à emporter, 12€.

Contact : 04 92 62 60 11

★ Sophrologie/relaxation

À la MJC de Saint Auban de 13h30 à 15h. Ensemble d'exercices très simples pour apprendre à se détendre, récupérer un sommeil réparateur, bien-être. 1h de sophrologie et 30 min de méditation, 5€.

Contact : 06 41 58 68 81

★ E.F.T. Technique libération Emotionnelle

À Saint Auban. Par des tapotements sur les méridiens accompagnés de formulations verbales, libération de peur, d'angoisse, colère, souffrances, émotions négatives, 30€.

Contact : 06 41 58 68 81

★ Rencontre avec Bruno Doucey

À la librairie Au fil des pages de Château-Arnoux à 18h. Bruno Doucey, poète, a tenu à fêter la sortie de son livre consacré au poète et musicien berbère Matoub Lounès, assassiné il y a 20 ans : « Non aux fous de Dieu » (Actes Sud). Entrée libre.

MJC : 06 71 18 80 42

★ Rock & Goal - Danse



À 19h au Théâtre Durance à Château-Arnoux. Michel Kelemenis se souvient avoir été gymnaste avant de se réaliser dans le milieu de la danse et s'amuse de cette anecdote pour concilier geste sportif et geste dansé. Il fait souffler sur scène un vent de bonne humeur et de liberté avec cette ode à l'insouciance et au plaisir de la danse. De 3 à 16€, en famille, à partir de 5 ans + atelier « Danse à deux étages » pour enfants et parents le samedi 13 de 10h30 à 12h, à partir de 7 ans, 5€ réservation indispensable.

Contact : 04 92 64 27 34

★ Fête latine

Au restaurant Côté Bistro La Magnanerie de 19h à 21h30 tous les vendredis au restaurant. (Dernières prises de commandes). Musique et ambiance latino-américaine, piste de danse. Carte ou tapas du jour.

Contact : 04 92 62 60 11

Samedi 13

★ Découverte marche nordique

À 9h30 aux Mées. Avec Olivier accompagnateur en moyenne montagne, durée 2h. Tarif : 9€ par personne, sur inscription.

Contact : 06 10 28 83 80

★ Atelier d'écriture/journal « L'Écrié »

À la MJC de Saint-Auban de 10h à 13h. Atelier d'écriture avec Bruno Doucey. Entrée libre.

Contact : 06 83 53 48 77

★ Stage de bonsai

À la Maison des associations de Peyruis de 9h30 à 17h30. Thème : les pins en bonsai, différentes formes esthétiques adaptées aux pins, mise en forme par ligaturage et taille. Repas tiré du sac. Adhérent : 30€, non adhérent : 38€.

UTL : 04 92 62 60 59

★ Stage de calligraphie japonaise

Salle arts plastiques de la maison pour tous à Peipin de 9h30 à 12h30. Janvier, début d'une nouvelle année. Comme toutes les populations du sud-est asiatique, les japonais associent à chaque année un animal du zodiaque chinois. Cette année 2018 sera celle du chien. Une opportunité pour découvrir d'un regard un peu différent, la nouvelle année. Matériel fourni, adhérent : 18€, non adhérent : 25,50€.

UTL : 04 92 62 60 59

★ Stage de sophrologie

De 14h à 16h dans la salle de réunion de la Maison pour tous à Peipin. Amélioration de la qualité du sommeil : Évacuer les tensions, déprogrammer l'insomnie, prendre conscience de sa capacité à bien dormir. Prévoir une tenue de confort, un tapis de sol, une couverture et une bouteille d'eau. Adhérent : 18€, non adhérent : 25.50€

UTL : 04 92 62 60 59

★ Nouvel An berbère (voir temps forts)

Dans la salle des fêtes à Château-Arnoux. À 14h30 : rencontres avec Bruno Doucey et Ali Mekki.

MJC : 06 71 18 80 42

★ Modelage décontractant, relaxant

À Saint-Auban. Bien-être et relaxation avec un modelage aux huiles agrémenté de pierres chaudes pendant 1h, 30€.

Contact : 06 41 58 68 81

★ Concert musique Berbère

Dans la salle des fêtes de Château-Arnoux à 20h30. Fêtons le nouvel an Berbère en musique et en danses ! Buvette, thé et gâteaux orientaux au rendez-vous ! Entrée 5€ et gratuit pour les -12 ans.

MJC : 04 92 64 17 24

Dimanche 14

★ Au'tour du lac

Au lac Joël Siguret des Mées, dès 10h. Course pédestre de 4km, 7km, 9km, et courses enfants 10h cross court H et F, 10h20 Min G et F 3km, 10h40 Benj G et F 1,4km, 11h Cross long H et F cadets, masters, seniors et espoirs, 12h15 course kids et E.A.

Pénitents endurance : 06 87 04 57 97

★ Atelier Yoga

À la salle Bergeroux de Malijai, de 10h à 13h. « La paix est en nous » tel est l'enseignement du yoga. En faire l'expérience est à la portée de tous ... Participation, 25€ adhérents, non adhérents 30€.

Association Suryatha : 04 92 34 45 88

★ Gâteau des rois du 3^e âge

À partir de 15h dans la salle des fêtes de Malijai. Gâteau des rois offert à tous les habitants de la commune à partir de 60 ans, ainsi qu'à leurs conjoints (sans distinction d'âge). Une animation dansante est proposée après la dégustation de la galette et des diverses friandises traditionnelles.

Contact : 04 92 34 08 16

Mardi 16

★ Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis à 11h. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Lothantique : 04 92 68 60 31

★ Conférence : « La place des milieux naturels dans la problématique des changements climatiques »

À la MAC de l'Escale à 20h30. Par Gorges Olivari, « L'incertitude voire les contradictions des prévisions d'évolution de la pluviométrie en PACA avec le changement climatique rende difficile l'évaluation de ces changements sur les milieux aquatiques. La seule certitude est que la sécheresse estivale va être plus sévère, en intensité et durée.

Patrimoine Escalais : 04 92 64 02 46

Du mardi 16 au samedi 20

★ **Les échappées #2 - Petite conférence de toutes vérités sur l'existence - Théâtre**
Le Théâtre Durance reprend la route avec la compagnie Cassandre pour Les Échappées #2, dans les communes de Champtercier, Volonne, Mirabeau, Lurs et Sisteron. Un tandem de conférenciers fantasistes mêle expériences personnelles, aphorismes... et tentent de résoudre nos grandes questions existentielles. À 19h, tarif unique 5€ [billetterie sur place uniquement].

Contact : 04 92 64 27 34

Mercredi 17

★ Découverte olfactive

À la boutique Lothantique à Peyruis à 16h30. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Lothantique : 04 92 68 60 31

★ Modelage décontractant, relaxant

À Saint-Auban. Bien-être et relaxation avec un modelage aux huiles agrémenté de pierres chaudes pendant 1h, 30€.

Contact : 06 41 58 68 81

Jeudi 18

★ Petit déj' constellations familiales et systémiques

Au centre social « La Marelle », avenue du stade à Saint-Auban, à partir de 8h45. Yamina Mouloudj, psychothérapeute, vous présentera l'approche des constellations familiales et systémiques. Ouvert à tous

Contact : 04 92 32 37 04

★ Assemblée générale de Liber-the

À la maison des associations des Mées de 18h à 21h. Accueil des nouveaux et régularisation des cotisations (15€ pour l'année), rapport moral, bilans d'activités et financier, projets culturels pour 2018. En fin de réunion, tirage des rois libertaires, offert par l'association.

Contact : 04 92 62 48 13

Vendredi 19

★ L'Àioli du Côté Bistro

De 12h à 13h30 tous les vendredis au restaurant Côté Bistro La Magnanerie. L'Àioli (Cabillaud demi sel, œuf mollet, légumes de saison) sur place ou à emporter, 12€.

Contact : 04 92 62 60 11

★ Nouvelle Année, nouveau départ

À Saint-Auban. Avec les Fleurs de Bach et le thème floral Karmique, nouveau départ dans une compréhension de nos fonctionnements et possibilité d'améliorer notre qualité de vie. Compter 2h. Dossier complet à emporter et à consulter chez soi régulièrement. 40€.

Contact : 06 41 58 68 81

★ Fête latine

Au restaurant Côté Bistro La Magnanerie de 19h à 21h30 tous les vendredis au restaurant. (Dernières prises de commandes). Musique et ambiance latino-américaine, piste de danse. Carte ou tapas du jour.

Contact : 04 92 62 60 11

★ Sophrologie/relaxation

À la MJC de Saint Auban de 13h30 à 15h. Ensemble d'exercices très simples pour apprendre à se détendre, récupérer un sommeil réparateur, bien-être. 1h de sophrologie et 30 min de méditation, 5€.

Contact : 06 41 58 68 81

Samedi 20

★ Découverte marche nordique

À 9h30 aux Mées. Avec Olivier accompagnateur en moyenne montagne, durée 2h. Tarif : 9€ par personne, sur inscription.

Contact : 06 10 28 83 80

★ Stage d'art floral japonais