

DURANCE

Mensuel # 99 • Janvier 2018

Mardi 23

★ **Découverte olfactive**
 À la boutique Lothantique à Peyruis à 11h. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Lothantique : 04 92 68 60 31

★ **E.F.T. Technique libération Emotionnelle**
 À Saint Auban. Par des tapotements sur les méridiens accompagnés de formulations verbales, libération de peur, d'angoisse, colère, souffrances, émotions négatives, 30€.

Contact : 06 41 58 68 81

Mercredi 24

★ **Découverte olfactive**
 À la boutique Lothantique à Peyruis à 16h30. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Lothantique : 04 92 68 60 31

★ **L'après-fêtes Relax**
 À Saint-Auban. Récupération Energétique dans un cadre de détente pendant 1h. Bien mérité après les fêtes. Sur réservation. 30€

Contact : 06 41 58 68 81

Vendredi 26

★ **L'Aïoli du Côté Bistro**
 De 12h à 13h30 tous les vendredis au restaurant Côté Bistro La Magnerie. L'Aïoli (Cabillaud demi sel, œuf mollet, légumes de saison) sur place ou à emporter, 12€.

Contact : 04 92 62 60 11

★ **Sophrologie/relaxation**
 À la MJC de Saint-Auban de 13h30 à 15h. Ensemble d'exercices très simples pour apprendre à se détendre, récupérer un sommeil réparateur, bien-être. 1h de sophrologie et 30 min de méditation, 5€.

Contact : 06 41 58 68 81

★ **Conférence Débat Reiki**
 À Saint Auban à 18h. Petite réunion afin de d'expliquer ce qu'est le Reiki. Comment fonctionne le Reiki, est ce accessible à tous, comment pratiquer, Questions/Réponses au cours de cette soirée. Sur inscription, 2€.

Contact : 06 41 58 68 81

★ **Conférence débat Reiki**
 Saint-Auban à 18h. Petite réunion afin de d'expliquer ce qu'est le Reiki. Comment fonctionne le Reiki, est ce accessible à tous, comment pratiquer, Questions/Réponses au cours de cette soirée. Sur inscription, 2€.

Contact : 06 41 58 68 81

★ **Fête latine**
 Au restaurant Côté Bistro La Magnerie de 19h à 21h30 tous les vendredis au restaurant. (Dernières prises de commandes). Musique et ambiance latino-américaine, piste de danse. Carte ou tapas du jour.

Contact : 04 92 62 60 11

★ **Melanie de Biasio - Musique**



À 21h au Théâtre Durance à Château-Arnoux. Artiste inclassable à la voix intense et bouleversante, Melanie De Biasio s'impose comme l'une des voix les plus singulières de ces dix dernières années. Sa musique est pétrie de blues, de poussière et de nuit. De 3 à 22€.

Contact : 04 92 64 27 34

Samedi 27

★ **Stage formation Reiki 1^{er} Niveau**
 À Saint-Auban à 9h 17h. Stage permettant d'apprendre très facilement et de pratiquer aussitôt la formation terminée. Accessible à tous. Sur inscription, 150€ les 2 jours.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

★ **Découverte marche nordique**
 À 9h30 aux Mées. Avec Olivier accompagnateur en moyenne montagne, durée 2h. Tarif : 9€ par personne, sur inscription.

Contact : 06 10 28 83 80

★ **Ateliers Filiozat**

Salle le Grand Champ à Peipin de 10h à 12h15. Thème : stop aux crises. Changer de regard sur nos enfants, apprendre à reconnaître et à gérer notre propre stress comme celui de notre enfant. Adhérent : 13.50€, non adhérent : 20€.

UTL : 04 92 62 60 59

★ **Atelier de réparation : Repair Café**
 À la Maison des Associations aux Mées de 14h à 17h. Le Repair Café est une rencontre autour de la réparation. Réparer, c'est prolonger la vie de nos objets donc limiter notre production de déchets. Venez réparer vos vêtements, petits appareils électroménagers, cycles, meubles, ordinateurs...avec l'aide de bénévoles bricoleurs. Le Pôle déchets de Provence Alpes Agglomération vous attend nombreux !

Contact : 09 64 14 22 36

★ **Stage de cuisine japonaise**
 Salle du Riu à Peipin de 14h à 17h. Le sel et la sauce soja sont les condiments de base pour la cuisine japonaise. Thème : la cuisine « santé ». Kanako vous propose de venir découvrir et d'apprendre avec plaisir les bases de cette cuisine. Au menu : Karaage (poulet frit japonais), Sekihan (riz aux haricots azuki), Namasu (salade japonaise), Shiroao (légumes au tofu), Kinako-Shiratama (gâteau de riz). Prévoir un tablier, de quoi écrire et une boîte pour emporter votre préparation. Adhérents : 18€, non adhérents : 25,50€ + 10€ pour les ingrédients.

Contact : 09 64 14 22 36

★ **Loto des Rois**
 À l'Espace Notre-Dame de Volonne à 14h30. 5€ le carton, 4 cartons 15€ et 6 cartons 20€. Tarifs réduits avec la carte d'adhésion.

Contact : 04 92 62 60 59

★ **Fest noz**
 À la salle polyvalente de Peipin à partir de 15h à 18h stage de danses bretonnes (accueil à 14h30). À 19h repas partagé, puis à 20h30 le bal. Sur place buvette et crêpes. Stage à 10 €, le bal à 8 € ou le forfait stage + bal à 12 €.

UTL : 04 92 62 60 59

★ **Comité des fêtes** : 07 60 05 92 59

★ **Nuit du musette**
 À la salle des fêtes de Château-Arnoux, de 20 à 2h du matin. Soirée dansante avec Lionel Bellard et Denis Salesses et son orchestre. Entrée 14€ en pré-réservation ou 16€ sur place (place limitées). Sur réservation à l'office de tourisme de Château-Arnoux. Vente de crêpes salées et sucrées sur place.

Soirées dignoises : 06 37 88 71 70

★ **Stage formation Reiki 1^{er} Niveau**
 À Saint-Auban de 9h à 17h. Stage permettant d'apprendre très facilement et de pratiquer aussitôt la formation terminée. Accessible à tous. Sur inscription, 150€ les 2 jours.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

★ **Loto**
 À la MAC L'Escale à 16h. Loto Office Municipal des Fêtes

OMF : 06 44 72 04 10

Mardi 30

★ **Découverte olfactive**
 À la boutique Lothantique à Peyruis à 11h. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Lothantique : 04 92 68 60 31

★ **Going Home - Théâtre**
 À 21h au Théâtre Durance à Château-Arnoux. Une histoire d'immigration à l'envers, à hauteur d'homme. Incarné à la première personne, ce récit autobiographique évoque avec finesse les racines et l'identité autant que l'exclusion, l'injustice et l'absurdité du système judiciaire. Par le Théâtre National Wallonie-Bruxelles. En partenariat avec La passerelle, scène nationale de Gap et des Alpes du Sud. De 3 à 22€

Contact : 04 92 64 27 34

Mercredi 31

★ **Découverte olfactive**
 À la boutique Lothantique à Peyruis à 16h30. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Lothantique : 04 92 68 60 31

★ **Vente des licences boulistes**
 Dans la salle du foyer culturel à Malijai de 18h à 20h. Vente et renouvellement des licences boulistes pour la saison 2018 ainsi que des cartes d'adhérents et des cartes jeunes (offertes par le club).

Coup de boules : 06 80 89 14 89 / 06 79 76 28 23

★ **Modelage décontractant, relaxant**
 À Saint-Auban. Bien-être et relaxation avec un modelage aux huiles agrémenté de pierres chaudes pendant 1h, 30€.

Contact : 06 41 58 68 81

➤ **Jeudi 11 janvier**

★ **Conférence Unipop : « La passion Maria Callas »**



Au Cinématographe à Château-Arnoux. À 18h30, la conférence par Jacques Faure, puis à 21h15, le film « Maria by Callas » de Tom Volf. Dans les Alpes-Maritimes, Jacques Faure crée avec quelques amis dans les années 80, une association qui a pour nom « Alors Léo » et qui a pour but de faire connaître au plus grand nombre l'œuvre de Léo Ferré. Passionné par le monde de l'art, il se spécialise autour des figures aussi diverses que celles de Vincent Van Gogh, Edith Piaf, Barbara, Richard Wagner, et bien sûr Maria Callas. Personnalité exaltante, la cantatrice défraya la chronique internationale et fut la proie de la malveillance de certains journalistes. De son ascension rapide à la célébrité internationale alors qu'elle n'avait que 25 ans, jusqu'au déclin de ses capacités vocales, elle demeure un mythe absolu. Le film qui suit s'appelle « Maria by Callas » du réalisateur américain Tom Volf, il a été réalisé en 2017 (durée 1h38). Entièrement constitué d'archives personnelles et d'images inédites, ce film est le fruit de longues années d'enquêtes et de travail. Photographies inconnues, films en super 8, enregistrements privés de ses concerts, lettres et interviews dans les coulisses de ses performances en font un documentaire d'un intérêt exceptionnel. 10 € la soirée, possibilité de restauration au Stendhal entre les deux avec un plateau Unipop à 9€.

Contact : 04 92 64 41 24 / 04 92 64 44 12

➤ **Samedi 13 janvier**

★ **Nouvel an berbère**



Dans la salle des fêtes à Château-Arnoux. À 14h30 : rencontres avec Bruno Doucey et Ali Mekki. À 20h30 : concert musique berbère. Venu en Moyenne Durance, en 2015, dans le cadre de la résidence d'auteurs « Ceux qui ont dit non » Bruno Doucey, poète, a tenu à fêter, avec nous, la sortie de son livre consacré au poète et musicien berbère Matoub Lounes, assassiné il y a 20 ans : « Non aux fous de Dieu ». (Actes Sud). L'occasion de faire la fête en musique et avec Ali Mekki, sociologue, auteur de « De la vallée de la Soummam à la vallée de la Durance » (Presses universitaires). Buvette - Thé et gâteaux orientaux. Entrée concert 5€ (gratuit -12 ans).

MJC : 06 71 18 80 42

➤ **Dimanche 21 janvier**

★ **La danse des boufets avec le groupe des boufaïres**



À 10h30 sur la place Péchiney de Saint-Auban et à 11h30 sur place de la fontaine à Château-Arnoux. À 12h45 Aïoli dans la salle des fêtes 16 € par personne (inscription obligatoire avant le 16 janvier à l'office de tourisme). Le groupe de cornemuses BSM (bourrée du soir au matin) participera à l'animation musicale autour du défilé des boufets et à la salle des fêtes l'après-midi. La danso di boufet : farce carnavalesque et rituel cosmique. Saint-Sébastien, 1^{er} patron de la paroisse, était autrefois célébré le dernier dimanche de janvier. C'était une fête d'hiver. Alors que les travaux de champs étaient au ralenti, c'était l'occasion de réjouissances plus gaies. Le lundi, les jeunes se retrouvaient pour une coutume qui n'avait rien de religieux, la danse des boufets, qui marquait l'espoir du printemps et la fin des privations de l'hiver. Ils se réunissaient sur la place et dansaient autour de la fontaine et dans les rues, vêtus de chemises et de bonnets de nuit, foulard au cou et grelots aux pieds, les visages charbonnés, se tenant les uns derrière les autres en se « boufan au cou » avec un soufflet rempli de farine. Accompagnés de musiciens, ils chantaient des couplets grivois en provençal.

Association du patrimoine : 04 92 64 02 64



Loisirs

Atelier Yoga, cuisine japonaise, stage de Gospel, formation Reiki...



Lectures

Café gourmand littéraire, « Les Lettres d'A... », atelier d'écriture...



Danses

Nuit du musette, thés dansants, danses bretonnes et Fest Noz...



Going Home - Théâtre
 mardi 30 janvier à 21h
 au Théâtre Durance

• Crêches, galettes des rois, dictée de l'Épiphanie...

• Conférence changements climatiques PACA...

DURANCE l'Agenda est édité à 4 000 exemplaires.
 • Dépôt légal en cours - Décembre 2017
 • Directeur de publication : Claude Fiaert
 • Directeur de rédaction : Office de Tourisme Val de Durance
 Tél. 04 92 64 02 64
 • Crédits photos : ©Théâtre Durance, ©Agnès Mellon, ©Atelier de Lure, ©MJC, ©Association Pratiemoine CASA, ©Emilie Jonet, ©Jérôme Witz, ©Shutterstock
 • Conception et réalisation graphique :
 ©Autrement dit communication - Tél. 04 92 33 15 33
 • Impression : Imprimerie de Haute-Provence
 • Textes et photos interdits à la reproduction sans autorisation préalable de la Provence Alpes Agglomération.

