Mardi 20

★ Approche du livre et petites lectures
À la médiathèque des Mées de 10h30 à 11h15. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, participation annuelle de 25€ pour les parents sur l'ensemble des ateliers programmés sur le carrefour.

RAMIP : 04 92 31 50 99

★ Découverte olfactive
À la boutique Lothantique à Peyruis à 11h. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Contact : 04 92 68 60 31

Mercredi 21

★ Envol - Théâtre
À 16h au Théâtre Durance à Château-Arnoux. Un drôle de personnage, pas plus costaud qu'un petit oiseau, erre dans un aéroport... Sur un texte de Catherine Verlaguet, Philippe Boronad aborde avec force et pudeur la question complexe des migrations d'aujourd'hui. Pour s'adresser à l'humanité qui est en nous. Avec Cie Artefact. Tarif unique 5€ en famille à partir de 7 ans. La représentation est suivie d'un goûter.

Contact : 04 92 64 27 34

★ Découverte olfactive
À la boutique Lothantique à Peyruis à 16h30. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.

Contact : 04 92 68 60 31

Jeudi 22

★ Atelier RAMIP
À la salle polyvalente de Volonne de 9h45 à 11h. Atelier « Conte » avec Ninon Soubeyrand. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, participation annuelle de 25€ pour les parents sur l'ensemble des ateliers programmés sur le carrefour.

RAMIP : 04 92 31 50 99

★ Escale Bien-Être
À la mutuelle Saint-Aubanaise de 13h30 à 16h. Le Comité 04 de la Ligue contre le cancer met à la disposition des personnes concernées par la maladie cancéreuse une escale bien être avec des activités gratuites.

Contact : 04 92 32 50 36

★ Conférence Unipop : La vie rurale en Haute Provence (voir temps forts)
Au Cinématographe à Château-Arnoux de 18h30 à 20h15. Conférence par Éric Fabre, historien, puis de 21h15 à 22h50 : film « Malaterra », en provençal, réalisé par Philippe Carrese en 2003 (1h35). 10€ la soirée.

Contact : 04 92 64 44 12

Vendredi 23

★ Sortie découverte salades sauvages
Sur le secteur de Château-Arnoux de 13h30 à 16h30. Découverte et cueillette des 1res salades sauvages du printemps. 9€ + adhésion

Mille et une feuilles : 06 50 36 07 49

★ Fleurs de Bach et thème Astral Floral
À Saint-Auban. Avec les Fleurs de Bach. Cette technique s'appuie sur les travaux astrologiques du Docteur Bach. Étude à conserver et à consulter régulièrement chez soi. 40€

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

★ Loto
À la salle des fêtes de Château-Arnoux à 18h30. Loto organisé par le Foyer Socio-Educatif et l'Association Sportive du Collège Camille Reymond de Château-Arnoux. De nombreux lots à gagner : paniers garnis, électroménager, menus repas, console de jeux, TV Led... Buvette et restauration sur place.

Foyer Socio-Éducatif et Association Sportive du Collège Camille Reymond : 04 92 64 04 41

Samedi 24

★ Karaoké
À la salle des fêtes de Château-Arnoux à 21h. Karaoké avec Pro Anim, entrée 10€ avec une conso.

Comité des fêtes : 06 70 69 97 13

Dimanche 25

★ Brocante et vide grenier
Au Mées de 6h à 18h. Brocante, vide grenier, débal' collections et vide livres, dans le village. Les associations de la commune des Mées qui souhaitent tenir un stand sont invitées gratuitement, s'inscrire par téléphone.

Débal village animés : 06 72 54 97 57 / 07 82 35 62 64

★ 12e Trail de L'Escalo (voir temps forts)
Dans le centre du village de l'Escale. À partir de 8h30 (25km-20€) - 9h30 (10km-15€) - 10h (5km-7€) - 10h30 (2km) - 9h (Marche de 9km-3€). Epreuve de course à pied sur chemin et sentier de montagne. Point culminant de la montagne du Ruth à 1300m Alt. Les inscriptions peuvent se faire en ligne ou par courrier. Buffet après course : 5€ (coureur) - 7€ (accompagnateur). Pour plus d'infos : www.traildelescalo.fr

Déclic 04 : 06 80 02 26 23

★ 1er grand loto du Tennis Club Peyruisien
À la salle des fêtes de Peyruis, ouverture des portes à 14h30, début du loto à 15h30. Nombreux lots : 1 TV 110cm, 1 chariot de courses 200 €, 1 baptême de l'air, 1 VTT, 1 tablette...

Contact : 06 64 80 18 95

Lundi 26

★ Collecte de sang
À la salle des fêtes de Malijai, toute la matinée, dès 8h. Une garderie pour les enfants est assurée pendant toute la collecte, gracieusement organisée par les bénévoles de l'association (jeux divers, dessins...).

Un instant pour une vie : 06 50 82 18 98

Du lundi 26 au vendredi 2 mars

★ Stage la fenière
Au centre équestre la fenière au Mées. Le centre équestre la fenière propose des stages à la journée et à la ½ journée.

Contact : 04 92 34 34 60

Lundi 26 au samedi 3 mars

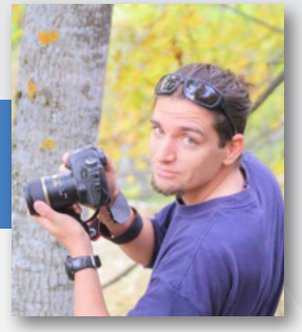
★ Rencontre avec Bernadette Després, dessinatrice de Tom-Tom et Nana

Dates des rencontres dans les bibliothèques (inscriptions souhaitées) mardi 27 à Peyruis dans la salle polyvalente de 15h-17h30. Mercredi 28 à Château-Arnoux de 10h-12h et de 15h-17h30. Jeudi 1er mars aux Mées, lieu à définir. Illustratrice de la célèbre série Tom-Tom et Nana parue dans le magazine J'aime lire, les histoires sont ensuite éditées par Bayard Presse en bandes dessinées, puis réalisées en dvd. Lors des rencontres, les enfants pourront participer à des ateliers lecture, bricolage et marionnettes. Entrée libre.

Médiathèque : 04 92 64 44 12 / 04 92 64 55 34

> Lundi 19 février au samedi 3 mars

★ L'éveil de la nature

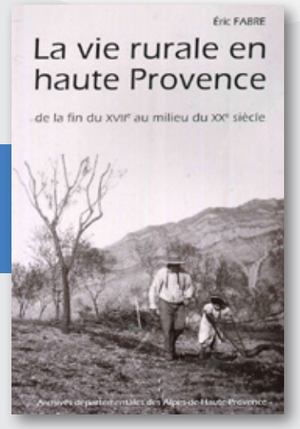


Au centre culturel Simone Signoret, vitrine du cinématographe, le Stendhal. Ouverture salle d'exposition du lundi, mardi, vendredi de 14h30 à 18h30 et le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le samedi de 9h à 12h. Exposition photos, peintures, invité d'honneur, le photographe animalier Léo Gayola. Arpentant le massif des Écrins, le parc national du Queyras etc, en compagnie de son boitier photographique, attiré par la flore, la faune et la montagne, Léo prend du temps à l'apprentissage de la nature. Aujourd'hui il est accompagnateur en montagne et photographe professionnel. Il présentera 12 photographies (1,20m x 0,80m) impliquant son travail sur les bouquetins. Vernissage lundi 19 février à 18h au cinématographe. Jeudi 1er mars à 18h30, projection du film Canaletto et l'art de Venise. Entrée libre.

L'entrée des artistes : 04 92 64 09 40 / 04 92 62 60 21

> Jeudi 22

★ Conférence Unipop : « Les bastides en Haute Provence »

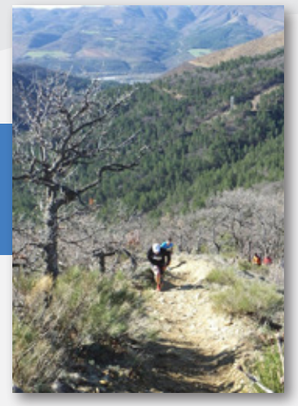


Au Cinématographe à Château-Arnoux de 18h30 à 20h15 : conférence par Éric Fabre, historien, puis de 21h15 à 22h50 : film. Le livre d'Éric Fabre «La vie rurale en Haute Provence de la fin du 17e au milieu du 20e siècle» nous apprend comment les hommes et les femmes vivaient en Haute-Provence. Cette imposante monographie régionale est le fruit de dix ans de fréquentation des archives. De par sa formation, l'auteur traite autant des paysages, de l'agriculture et de l'élevage que de la vie des Hauts Provençaux. Cet ouvrage est une évocation au fil du temps du sort d'un Piémont, balancé entre opulence et dénuement. Le film qui suit s'appelle « Malaterra », tourné en provençal au Vieux Noyers. Il a été réalisé par Philippe Carrese en 2003 (1h35). Pendant la guerre de 14-18, en Haute Provence, une famille qui vit en autarcie et dont l'univers est essentiellement constitué de femmes depuis que les hommes sont partis au front, entretient d'étranges rumeurs de malédiction autour de Malaterrra, un village abandonné soi-disant hanté. L'arrivée d'un vagabond sourd et muet, va exacerber les conflits individuels, chambouler la vie quotidienne dans cette ferme isolée et révéler le mystère de Malaterra, le village maudit. 10€ la soirée.

Contact : 04 92 64 44 12

> Dimanche 25

★ 12e Trail de L'Escalo



Dans le centre du village de l'Escale. À partir de 8h30 (25km) - 9h30 (10km) - 10h (5km) - 10h30 (2km) - 9h (Marche de 9km). Epreuve de course à pied sur chemin et sentier de montagne. Point culminant de la montagne du Ruth à 1300m Alt. Pour la distance du 25km avec un dénivelé + de 1600m pour coureurs avertis. Le parcours du 10km plus abordable avec un dénivelé d'environ 625m positif et le 5km pour les débutants avec un dénivelé de 242m. Ces parcours peuvent être pratiqués toute l'année grâce à leurs balisages permanents. Les inscriptions peuvent se faire en ligne ou par courrier. 20€ (25km) - 15€ (10km) - 7€ (5km) - Marche (3€). Buffet après course : 5€ (coureur) - 7€ (accompagnateur). Pour plus d'infos : www.traildelescalo.fr

DECLIC 04 : 06 80 02 26 23

DURANCE

Mensuel # 100 • Février 2018

Provence
Origines des oratoires, les bastides en Haute-Provence, film « Malaterra »...

St Valentin
Menus spéciaux dans les restos, concours « lettres d'A... »

Théâtre
Les Événements, Don Quichotte sur les routes de la Manche...

L'éveil de la nature
Exposition au centre culturel Simone Signoret
Du 19 février au 3 mars

- **Supers lotos, karaokés, soirées dansantes...**
- **Dons du sang, escales bien être, cures de printemps...**

DURANCE l'Agenda est édité à 4 000 exemplaires.
• Dépôt légal en cours - Janvier 2018
• Directeur de publication : Claude Fiaert
• Directeur de rédaction : Office de Tourisme Val de Durance
Tél. 04 92 64 02 64
• Crédits photos : ©Léo Gayola (couverture), ©DECLIC04 ©Serge Martinez, ©Chiendent Théâtre, ©Romain Étienne, ©Bernadette Després, ©Shutterstock
• Conception et réalisation graphique :
©Autrement dit communication - Tél. 04 92 33 15 33
• Impression : Imprimerie de Haute-Provence
• Textes et photos interdits à la reproduction sans autorisation préalable de la Provence Alpes Agglomération.

l'Agenda

Février 2018

Tout le mois de février

BAKA expose
À la cafétéria Lou Jas de Saint Auban, du lundi au vendredi de 11h à 14h. Le peintre 'BAKA' expose de nombreuses toiles inspirées par les œuvres de grands noms de la peinture tels Van Gogh, Vlaminck, lui permettant de s'essayer avec diverses techniques, huile, acrylique...
L'Entrée des Artistes : 04 92 64 09 40 / 04 92 62 60 21

Menu déjeuner Étape
Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux de 12h à 13h30. Apprenez à connaître la maison avec le menu découverte au choix du chef, tous les jours pour le déjeuner uniquement. Un menu surprise aux saveurs des produits du marché. 35€
Contact : 04 92 64 00 09

Nouvelle année : songez au Qi Gong
Dans la salle polyvalente de Châteauneuf Val St-Donat de 18h30 à 19h45 tous les mercredis. Il améliore la structure musculo squelettique, donne une meilleure concentration, contribue à réduire le stress, aide à développer la capacité respiratoire...65€ par trimestre.
Contact : 07 77 31 79 04

Cours de sophrologie
À la MJC de Saint-Auban de 13h30 à 15h tous les vendredis. Entraînement à la relaxation par un ensemble d'exercices très simples. 1h de sophrologie et 30min de méditation. 5€ le cours
Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

Concours « Les Lettres d'A... » 11e édition
Envoyez vos plus beaux messages (création personnelle) : lettre, sms, dessin, chanson, poème... avant le 30 mars 2018. Par courrier à : centre social « La Marelle » - Collectif des Lettres d'A. Place de la Résistance 04160 Château-Arnoux. Une soirée sera organisée le vendredi 13 avril pour la remise des prix, à 17h à la Ferme de Font Robert. Gratuit.
Contact : 04 92 32 37 04

Jeudi 1er

Atelier de jeux
Au centre de loisirs « La Passerelle» à Saint-Auban de 9h30 à 11h30. A toutes les assistantes maternelles (réservé à ces professionnelles uniquement sur ce lieu). Gratuit.
RAMIP : 04 92 31 50 99

Escale Bien-Être
À la mutuelle Saint-Aubanaise de 13h30 à 16h. Le Comité 04 de la Ligue contre le cancer met à la disposition des personnes concernées par la maladie cancéreuse une escale bien être avec des activités gratuites.
Contact : 04 92 32 50 36

Soirée son continu dans le cadre de la 15e semaine du son

Au Cinématographe de Saint-Auban à 20h30, film suivi du concert. Film de Gilles Paté : « corps sonores, réalités scientifiques et rêveries matérielles du son continu » Thomas Weirich en concert, guitare, effets. 10€ la soirée.
Contact : 04 92 64 55 32 / 04 92 64 44 12

Vendredi 2

Sortie piscine
À la piscine de Digne les Bains départ 8h30 des Mées, créneau piscine de 9h30 à 10h30. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, participation annuelle de 25€ pour les parents sur l'ensemble des ateliers programmés sur le carrefour
RAMIP : 04 92 31 50 99

Samedi 3

Tournoi de Tarot
À la MAC de l'Escale, à 14h inscriptions puis dès 14h30 début des jeux. Tournoi de tarot en donnes libres 4 tables de 5 donnes. Mises redistribuées et lot surprise tiré au sort parmi les perdants. 6€
Tarot Club : 06 18 90 97 59 / 06 76 44 23 52

Stage de sophrologie
À la salle de réunion de la maison pour tous à Peipin de 14h à 16h. Amélioration de la qualité du sommeil : évacuer les tensions, déprogrammer l'insomnie, prendre conscience de sa capacité à bien dormir, stage animé par Emmanuelle Murcia. Prévoir une tenue de confort, un tapis de sol, une couverture et une bouteille d'eau. Adhérent : 18€, non adhérent : 25,50€
UTL : 04 92 62 60 59

Soirée dansante de la chandeleur
À la salle des fêtes de Malijai à 21h. Soirée dansante avec DJ, sous le thème de la chandeleur, avec crêpes, cidre... Entrée libre.
Football club Malijai : 06 59 38 35 85

Karaoké
Au café-concert Le France à Peyruis à 21h. Karaoké sur écran géant animé par Sarah, entrée gratuite.
Contact : 04 92 68 00 08

Dimanche 4

Loto des écoles Paul Lapie
À la salle des fêtes de Château-Arnoux, ouverture des portes à 14h, loto à 15h. Petite restauration, buvette. Nombreux lots dont un baptême de l'air en planeur, repas au restaurant, sorties enfants (poney, musée, aire de jeux...), électroménager, bons d'achats... Entrée libre.
Contact : 06 12 31 12 26

Chahut 2018 - 1re Ruade

À la maison des associations des Mées à 16h. Don Quichotte sur les routes de la manche, par le Théâtre du Vide-Poches. Sortis tout droit du bâillement des livres, Don Quichotte et Sancho Panza se déplient et prennent corps, de chair et d'objets, pour revivre les aventures du célèbre roman de Miguel de Cervantes. Spectacle gratuit, théâtre et objets, tous publics à partir de 7 ans.
Chiendent-Théâtre : 06 51 07 27 05 / 06 87 03 62 98

Super loto du foot
À la salle des fêtes des Mées, ouverture des portes 16h45, début du loto 17h30. Nombreux lots, 1 bon d'achat de 500€ à Intermarché, 1 voyage pour 2 personnes d'une valeur de 650€ en Espagne, Electroménager, jambon, etc...
Union Sportive Méenne : 06 80 67 96 08

Lundi 5

Don du sang
Au foyer du 3e Âge à Peyruis de 8h15 à 12h15. Partager votre pouvoir, donner votre sang. Venez nombreux. Nous avons besoin de vous. Avec le soutien de l'ADSB.
Foyer du 3e Âge : 04 92 68 02 18

Mardi 6

Atelier de jeux
Au local du centre de loisirs à Malijai de 9h30 à 11h30. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, participation annuelle de 25€ pour les parents sur l'ensemble des ateliers programmés sur le carrefour
RAMIP : 04 92 31 50 99

Découverte olfactive
À la boutique Lothantique à Peyruis à 11h. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 pers., sur inscription.
Contact : 04 92 68 60 31

Fleurs de Bach et thème Astral Floral
À Saint-Auban. Cette technique s'appuie sur les travaux astrologiques du Docteur Bach. Étude à conserver et à consulter régulièrement chez soi. 40€.
Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

Mercredi 7

Coin famille
Au centre social La Marelle de Saint-Auban à 16h15. Margaux et l'équipe du coin famille vous proposent une activité créative et ludique sur le thème des sentiments et des émotions dans le cadre du concours des Lettres d'A.... Monique vous lira une histoire. Suivi d'une dégustation de crêpes. Gratuit.
La Marelle : 04 92 32 37 04

Découverte olfactive
À la boutique Lothantique à Peyruis à 16h30. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.
Contact : 04 92 68 60 31

Jeudi 8

Ciné petit déj'
Au Cinématographe de Saint-Auban à partir de 8h45. Après un petit déj' convivial, projection du film « Jusqu'à la garde » de Xavier Legrand. Tarif unique : 5,50€. Organisé par le centre social la marelle et le cinématographe en partenariat avec le Stendhal et Au pain de Jade.
Contact : 04 92 32 37 04

Escale Bien-Être
À la mutuelle Saint-Aubanaise de 13h30 à 16h. Le Comité 04 de la Ligue contre le cancer met à la disposition des personnes concernées par la maladie cancéreuse une escale bien être avec des activités gratuites.
Contact : 04 92 32 50 36

Vendredi 9

Une Carmen en Turakie - Théâtre

À 21h au Théâtre Durance à Château-Arnoux. La Cie Turak Théâtre s'empare ici du chef-d'œuvre de Bizet, transfigurant l'opéra-comique en féerie grandiose, ludique et décalée. Les aventures de Carmen se déroulent en milieu marin, on y trouve pêle-mêle un orchestre de crevettes mandolinistes, une fanfare de crabes, des marionnettes... et des kayaks à roulettes ! De 3 à 28€ en famille à partir de 8 ans.
Contact : 04 92 64 27 34

Fleurs de Bach et thème Astral Floral
À Saint-Auban. Cette technique s'appuie sur les travaux astrologiques du Docteur Bach. Étude à conserver et à consulter régulièrement chez soi. 40€.
Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

Samedi 10

Stage d'art floral japonais - Animé
À la salle de réunion de la maison pour tous à Peipin de 9h30 à 12h30. Thèmes : le kokédama. Prévoir un tablier, de quoi écrire et un sac pour emporter votre création, animé par Kanako Koshimura. Adhérent : 18€, non adhérent : 25,50€ + supplément pour les matériaux.
UTL : 04 92 62 60 59

Stage de Gospel
Au cinéma des Mées de 14h à 17h. Masterclass de Gospel avec Max Zita. Plus d'info Blog : ecolademusiquedesmees.blogspot.com
École de musique : 06 08 45 01 64

Stage de cuisine japonaise
À la salle du Riou à Peipin de 14h à 17h animé par Atuko Masuda Renon. Thème : la cuisine « comme à la maison ». Prévoir un tablier, de quoi écrire et une boîte pour emporter votre préparation. Ouvert à tous. Adhérents : 18€, non adhérents : 25,50€ + 10€ pour les ingrédients.
UTL : 04 92 62 60 59

Grand loto
À la salle des fêtes de Château-Arnoux à 15h. Nombreux lots, multimédia, jambon, filets garnies...
Comité des fêtes : 06 70 69 97 13

Thé dansant
À la salle polyvalente de Peipin à 15h. Avec l'orchestre Emile Pellegrino. 5€
Club de l'âge d'or : 04 92 62 49 36 / 04 92 62 48 60

Stage et soirée Salsa
Au café-concert Le France à Peyruis de 20h30 à 22h. Stage de Salsa avec Maria de Cuba (débutant/inter, inscriptions avant le 7 février par téléphone, attention places limitées). 10€ le stage. De 22h à 2h, soirée Latino-Salsa avec DJ Shaky (entrée gratuite)
Contact : 04 92 68 00 08

Dimanche 11

Loto
À la salle des fêtes de Malijai à 16h30. Nombreux lots variés, 4€ le carton / 10€ les 3 cartons / 20€ les 7 cartons.
Tennis club Malijai : 06 71 79 82 98

Mardi 13

Atelier de jeux
À la maison des associations des Mées de 9h30 à 11h. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, participation annuelle de 25€ pour les parents sur l'ensemble des ateliers programmés sur le carrefour.
RAMIP : 04 92 31 50 99

Découverte olfactive
À la boutique Lothantique à Peyruis à 11h. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 pers., sur inscription.
Contact : 04 92 68 60 31

Conférence : "Origine des Oratoires"
À la MAC de l'Escale à 20h30. Conférence donnée par Francis Libaud, président de l'association "connaissance et sauvegarde des oratoires. Faire connaitre ce riche patrimoine, recenser, répertorier et photographier les oratoires existants, sont les tâches de l'Association qui a été créée en 1999 par Jean Dieude et qui est actuellement présidée par le conférencier. Gratuit.
Patrimoine Escalais : 04 92 64 02 46

Mercredi 14

Repas de la Saint Valentin
Au restaurant La Bonne Étape à Château-Arnoux à partir de 12h. À cette occasion : Tendre foie gras sur un lit de chou à la graine de paradis, baiser de loup en nage de passion, cœur d'agneau braisé embrasé d'épices endiablées, prélude de douceur, puits d'amour 2018.
Contact : 04 92 64 00 09

Repas de la Saint Valentin
Au restaurant l'Oustaou à Château-Arnoux, midi et soir. Un menu de la Saint Valentin avec brochette de Saint-Jacques, légumes croquants et crème safranée, filet de veau en croute de miel et pistache et son accompagnement de saison ou filet de dorade royale sauce au champagne, risotto et petits légumes, gourmandise des amoureux au chocolat blanc, coupe de champagne au dessert. Le choix du plat sera à donner à la réservation.
Contact : 04 92 34 72 52

Repas de la Saint Valentin
Au restaurant au Goût du Jour de Château-Arnoux à partir de 12h. Toute l'équipe du restaurant « Au Goût du Jour » est heureuse de vous accueillir pour la fête des amoureux avec un menu unique servi pour l'occasion.
Contact : 04 92 64 00 09

Offre de la Saint Valentin
À La Bonne Étape à Château-Arnoux à partir de 16h. Le menu de la Saint Valentin, la nuit en Relais et Châteaux en chambre double et le petit-déjeuner, pour un réveillon dont vous vous souviendrez.
Contact : 04 92 64 00 09

Découverte olfactive
À la boutique Lothantique à Peyruis à 16h30. Initiation à la découverte des parfums Lothantique. Gratuit, durée 45min. Groupe limité à 8 personnes, sur inscription.
Contact : 04 92 68 60 31

Diner de la Saint Valentin
À l'hôtel du Château. Un dîner aux chandelles. renseignements et réservations par téléphone.
Contact : 04 92 64 00 26

Repas de la Saint Valentin
Au restaurant l'Endroit de 19h à 22h. Venez vous régaler avec le menu de la Saint Valentin (menu à venir sur la page Facebook et au restaurant).
Contact : 04 92 36 39 24

Jeudi 15

Escale Bien-Être
À la mutuelle Saint-Aubanaise de 13h30 à 16h. Le Comité 04 de la Ligue contre le cancer met à la disposition des personnes concernées par la maladie cancéreuse une escale bien être avec des activités gratuites.
Contact : 04 92 32 50 36

Vendredi 16

Sortie piscine
À la piscine de Digne Les Bains départ 8h30 des Mées, créneau piscine de 9h30 à 10h30. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, participation annuelle de 25€ pour les parents sur l'ensemble des ateliers programmés sur le carrefour.
RAMIP : 04 92 31 50 99

Café gourmand littéraire
Au Centre social La Marelle de 10h à 12h. Vous êtes gourmand et vous avez envie de partager des lectures ou vous préférez simplement écouter un conte, une nouvelle, une poésie autour d'un café et d'un gâteau, venez nous rejoindre le 2e vendredi de chaque mois. Chacun peut amener une douceur à partager ensemble. Entrée libre.
La Marelle : 04 92 32 37 04

Samedi 17

Atelier de réparation : Repair Café
À la MAC de l'Escale de 14h à 17h. Le Repair Café est une rencontre conviviale autour de la réparation. Réparer, c'est prolonger la vie de nos objets donc limiter notre production de déchets. Entrée libre, ouvert à tous.
Pôle déchets : 09 64 14 22 36

Cures de printemps
Sur le secteur de Château-Arnoux de 14h à 17h. Atelier Naturopathie avec Geneviève Peiffer, Naturopathe. 35€ + adhésion.
Mille et une feuilles : 06 50 36 07 49

1re audition libre
À la salle du cinéma des Mées à partir de 14h30. 1re audition 2018 libre et gratuite.
École de musique des Mées : 06 08 45 01 64

Projection d'un diaporama sur « la retirada »

À la salle des associations de Mallefougasse à 17h30. La retirada c'est l'arrivée en France entre fin janvier et début mars 1939 de plus de 500 000 réfugiés Espagnols fuyant la guerre civile et l'avancée des troupes franquistes. Les autorités vont être totalement dépassées, on va créer en urgence des camps de concentrations dans tout le sud de la France. Certains de ces réfugies vont se retrouver internés aussi dans les Basse-Alpes. 5€
Au pied du mur : 07 50 40 87 90

Fleurs de Bach et thème Astral Floral
À Saint-Auban. Cette technique s'appuie sur les travaux astrologiques du Docteur Bach. Étude à conserver et à consulter régulièrement chez soi. 40€
Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

Les Evénements - Théâtre
À 21h au Théâtre Durance à Château-Arnoux. Centre Dramatique National Nancy Lorraine, La Manufacture. Claire, (incarnée par Romane Bohringer) pasteure, dirige une chorale multiculturelle. Un jour, un jeune homme armé pénètre dans la salle de répétition et tire sur ceux « qui ne sont pas d'ici ». Claire tente alors de comprendre et s'efforce de continuer à vivre. Convié sur scène, le Chœur départemental des Alpes de Provence, accompagne Claire et traverse avec elle cette expérience. De 3 à 28€.
Contact : 04 92 64 27 34

Dimanche 18

Brocante vide grenier
À la MAC et sur le parking de la mairie de l'Escale de 7h à 17h. Brocante vide grenier, vide fringues et vide nursery. Les associations de la commune de l'escale qui souhaitent tenir un stand sont invitées gratuitement, s'inscrire par téléphone ESMD Foot en partenariat avec Débal village animés.
Contact : 06 72 54 97 57 / 07 82 35 62 64

Balade Sophrologie
À Saint-Auban de 13h30 à 15h. Petite balade agrémentée d'exercices très simples de sophrologie. Cette sortie permet de se relaxer en douceur à l'air libre. Téléphoner la veille si la sortie est maintenue, lieu de rdv à l'entrée de l'aérodrome. 3€.
Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

Thé dansant
À la salle des fêtes des Mées de 15h à 19h. Thé dansant avec l'orchestre Robert Piana. Des taxis boys seront présents pour faire danser les dames.
Comité des fêtes : 04 92 34 03 41

Lundi 19 février au samedi 3 mars

L'éveil de la nature (voir temps forts)
Au centre culturel Simone Signoret, vitrine du cinématographe et Stendhal. Exposition photos, peintures, invité d'honneur, le photographe animalier Léo Gayola qui présentera 12 photographies (1,20 X 0,80) impliquant son travail sur les bouquetins. Vernissage lundi 19 février à 18h au cinématographe. Entrée libre
L'entrée des artistes : 04 92 64 09 40 / 04 92 62 60 21