

DURANCE

Mensuel # 89 • Mars 2017

Samedi 25

★ **Brocante vide grenier et vide fringues, hyper bourse aux plantes**

Sur la place Pêchney à Saint-Auban de 6h à 16h. En extérieur : stands avec auto 15€ les 5ml, 20€ les 6ml. Avec fourgon 25€ les 7ml, sans auto 10€ les 3ml, autres métrages voir organisation. Sur inscription.

Team Fayet Racing Moto : 06 72 54 97 57 / 06 68 64 03 15

★ **Vide grenier nettoyage de printemps, vide jardin, vide atelier**

À l'Espace Notre-Dame de Volonne de 9h à 18h. Tarif : 10€ les 4ml. Entrée libre pour les visiteurs.

Comité des fêtes : 06 31 74 78 43

★ **Stage de bien-être de vie et sophrologie**

Dans la salle le Grand Champ à Peipin de 14h à 16h. Une approche dont le processus consiste à faire un « retour sur soi » dans l'écoute, le ressenti, l'éveil du sensoriel, de l'émotion et dans le respect de vos besoins. Ouvert à tous. Tarifs : adhérent 15€, non adhérent 22,50€.

UTL : 04 92 62 60 59

★ **Concours de contrée**

Au Café de France aux Mées. Inscription à partir de 15h.

Contact : 06 84 11 84 49

★ **Boxing Val Durance - n° 2 (voir temps forts)**

Au Gymnase des Lauzières à Château-Arnoux, ouverture des portes à 19h. Soirée de Kickboxing avec des combats amateurs et pros, une restauration de qualité, du show, des effets spéciaux, des pom-pom girls, un écran géant... Tarifs : ring 12€, tribune 10€ (Table carré d'or).

Team JMA : 06 03 56 07 33

★ **Concert d'accordéon**

Dans l'église de Châteauneuf Val Saint-Donat, à 20h45. Concert avec l'Académie d'Accordéon des Alpes de Haute Provence. Répertoire de musique classique et de variétés. Tarifs : 6€, gratuit pour les enfants de moins de 15 ans. Un vin chaud sera offert en fin de concert.

Comité des fêtes : 06 84 98 56 35

★ **Soirée dansante**

Dans la salle des fêtes de Château-Arnoux de 21h30 à 1h30. Avec l'orchestre Sharm musette. Entrée 11€.

Comité des fêtes : 06 70 69 97 13

Samedi 25 et dimanche 26

★ **Atelier Reiki**

À Saint-Auban de 9h à 17h. La formation se déroule sur 2 jours, méthode simple, rapide et efficace.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

Dimanche 26

★ **Brocante vide-grenier, vide fringues & hyper bourse aux plantes**

Aux Mées, dans la salle des fêtes, parking et abords de la Mairie, boudodrome et place de la République, de 6h à 18h. Agrémentons nos jardins, c'est le printemps ! En extérieur : stands avec auto 15€ les 4ml, 20€ les 6ml. Avec fourgon 25€ les 7ml, sans auto 10€... Inscription obligatoire.

Débat/Villages animés : 06 72 54 97 57 / 06 68 64 03 15

★ **Le printemps provençal**

À Montfort, dans la salle Jean Ferrat de 8h30 à 17h, exposition sur le thème « Provence, terre et traditions ». Marché provençal, promenade en calèche, vide-grenier.

Lei dansaire de sant dounat : 06 07 25 49 62

★ **11° Trail de L'Escalo**

À L'Escalo, distances : 25km, 10km, 5km, 2km, heures départ : 8h30, 9h30, 10h et 10h30, dénivelés positifs : 1640m, 620m, 253m. Le 25km est pour trailer averti, parcours assez exigeant. Pour les autres distances pas de difficulté, parcours sur chemin et sentier de montagne. Tarifs : 20€, 15€, 6€ et gratuit pour le 2km. Un buffet après course est proposé : 5€ pour coureur et 7€ accompagnateur. Marche de 9km avec accompagnateur, non chronométrée [Départ à 8h30] 3€. Dotation à tous, coupes et lots divers. Épreuve faisant partie du Challenge des Trails de Provence et Super Challenge FSGT.

Contact : 06 80 02 26 23

★ **Concours de dressage**

Au centre équestre La Fenièrre aux Mées de 9h à 17h.

Contact : 04 92 34 34 60

★ **Audition de l'école de musique des Mées**

Dans la salle de cinéma des Mées à 14h30. Audition publique et gratuite (guitare, piano, batterie...).

Contact : 06 08 45 01 64

Mardi 28

★ **Détente - Relaxation**

À Saint-Auban, sur réservation. Des moments de détente et de relaxation afin d'accéder à un bien-être avec des respirations sophrologiques et des huiles.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

★ **Visite de la Manufacture de confitures**

11 Espace Saint-Pierre à Peyruis, à 9h30. Sur réservation, durée 45 minutes. Âge minimum : 10 ans. 2€ par personne comprenant un petit cadeau de bienvenue.

Comtes de Provence : 04 92 33 23 00

★ **Atelier « Autour du livre »**

Dans les locaux de la Médiathèque aux Mées de 10h30 à 11h15.

RAMIP : 04 92 31 50 99

★ **Atelier récup-déco « couronne de printemps »**

Au centre social « La Marelle », avenue du Stade à Saint-Auban, à partir de 14h. Dans une ambiance conviviale, Laurie et l'équipe du centre social vous proposent un atelier de création sur le thème « couronne de printemps ». Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Merci d'apporter des boîtes d'œufs et des perles. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

Mardi 28 et mercredi 29

★ **L'Histoire du radeau de la Méduse - Théâtre**



Au Théâtre Durance à Château-Arnoux, à 19h. Suivant pas à pas et minute par minute le récit poignant de ce drame humain, nous voici témoins muets et impuissants de la folie des hommes qui mènent leurs semblables dans une expérience aux limites de l'humanité. Par la compagnie Groupe Maritime de Théâtre. En famille, à partir de 14 ans, de 5€ à 15€.

Contact : 04 92 64 27 34

Mercredi 29

★ **Permanence du Carrefour du Sel**

Dans la salle de réunion de la mairie des Mées, à 18h. Collations partagées, ouvert à tous.

Contact : 06 30 77 13 17

★ **Atelier Fleurs de Bach avec Thème Floral**

À Saint-Auban. Méthode novatrice et simple qui donnera le type de notre personnalité avec l'aide les Fleurs de Bach.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

Jeudi 30

★ **Apéro citoyen « le rôle des élus locaux aujourd'hui »**

Au centre social « La Marelle », avenue du stade à Saint-Auban, à 18h. Quelles sont les compétences du conseil municipal ? Comment fonctionne-t-il ? Comment sont élus le Maire et ses adjoints ? Quelles sont les compétences du Maire ? Nous vous proposons d'en débattre avec M. Martellini, Maire de Château-Arnoux Saint-Auban et des conseillers municipaux, suivi d'un apéritif. Gratuit.

La Marelle : 04 92 32 37 04

★ **Dances et musiques traditionnelles**

Dans la salle polyvalente de Peipin de 20h30 à 22h30. Atelier de danses de fin de trimestre, venez danser accompagnés par des musiciens. Ouvert à tous.

Peipin Folk : 06 86 54 52 40

Vendredi 31 mars

★ **Frank Woeste - Musique**

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux, à 21h. Des structures de la musique classique aux improvisations du jazz américain, des syncopes funky aux sons profonds de la drum and bass, chaque morceau pourrait être une bande sonore pour road movie. Accompagné par Stéphane Galland (batterie), Julien Carton (synthétiseur moog) et Romain Pilon (guitare) sur scène, Frank Woeste s'installe face à son piano Fender Rhodes comme on prendrait le volant d'une Cadillac pour sillonner l'infinie beauté des grands espaces. De 5€ à 20€.

Contact : 04 92 64 27 34

Dimanche 2 avril

★ **Concert « Les Touristes des Alpes »**

Dans la salle des fêtes des Mées, à 17h. L'Harmonie de Sisteron « Les Touristes des Alpes » offrira bénévolement un grand concert au profit de la restauration de l'orgue de l'église paroissiale des Mées. Cinquante musiciens sous la direction d'Antoine Rossfelder Sacquepey. Au programme variétés, classique, jazz, musique de film. Participation libre.

Les Amis de l'orgue des Mées : 04 92 34 10 58

> Jeudi 2

★ « En quête d'elles : femmes et polar » conférence et film



Au Cinématographe à Château-Arnoux. Conférence de 18h30 à 20h par Thierry Caquais suivi de « Gone Girl » film policier de David Fincher de 21h15 à 23h45. Après avoir été bibliothécaire pendant 10 ans, Thierry Caquais se consacre désormais à l'animation autour du livre, de la lecture et de l'écriture à travers son association «Les mots s'en mêlent». Passionné par le polar bien avant qu'il devienne un genre à la mode, il est un des co-fondateurs du Polar derrière les murs, initiative autour du polar en milieu carcéral en Région Rhône-Alpes, reprise par le festival Quais du polar à Lyon. Le film choisi par Thierry Caquais pour clore cette soirée polar est «Gone Girl» un film américain de 2014, réalisé par David Fincher (VOST). Il est inspiré du roman de Gillian Flynn «Les apparences». Résumé : À l'occasion de son 5ème anniversaire de mariage, Nick Dunne signale la disparition de sa femme Amy. Sous la pression de la police et l'affolement des médias, l'image du couple modèle commence à s'effriter. Le film a obtenu de très nombreuses récompenses. Le film est assez violent et ne s'adresse pas à un public jeune. Tarif : 10€ la soirée. Organisés par la Médiathèque Louis Joseph et le Cinématographe.

Contact : 04 92 64 44 12 / 04 92 64 41 24

> Samedi 25

★ **Boxing Val Durance (n° 2)**



Au Gymnase des Lauzières à Château-Arnoux, ouverture des portes à 19h. Soirée de Kickboxing, au programme : une 1^{re} partie avec des combats amateurs dont un combat féminin, un intermède danse moderne avec FullDance, un entracte avec une restauration de qualité. Du show, des effets spéciaux, des pom-pom girls, un écran géant pour la 2^e partie avec les boxeurs classe A et 2 combats pro. À ne pas manquer le moment fort de cette soirée : Silya Chemani, Championne de France 2016 (-56kg) sera opposée à Delphine Guénon, championne de France 2016 (-52kg) du club de Saintes. Une très belle soirée en perspective pour les amateurs de Kickboxing avec toute la Team JMA. Tarifs : ring 12€, tribune 10€ (Table carré d'or : 06 85 24 42 24).

Contact : 06 03 56 07 33

> Vendredi 24

★ **Conférence : « le secret des Dieux »**



Dans la salle des fêtes de Château-Arnoux à 20h45. Dans les années 70-80, deux alpinistes, le japonais Tsunéo Hasegawa et le français Ivano Ghirdini, se livrent à une compétition autour de la première trilogie hivernale solitaire des trois plus célèbres faces nord des Alpes, Cervin, Grandes Jorasses, Eiger, puis à la face sud de l'Aconcagua et enfin sur des 8 000m en hivernale. Cette histoire a inspiré la BD « le sommet des Dieux ». Dans cette conférence illustrée de nombreuses photos d'époque, l'un des deux alpinistes, Ivano Ghiradini, raconte son vécu dans cette incroyable aventure. Entrée libre.

Contact : 06 15 02 47 41



Concerts

Repas concert T3rtio, concert cornemuse, concert accordéon, Frank Woeste...



Écologie

Atelier recup : couronne de printemps, anti-gaspi, salades sauvages, perchoir à oiseaux...



Conférences débats

Les formes actuelles de démocratie, le rôle des élus locaux aujourd'hui...



> 11^e Trail de L'Escalo
Dimanche 26 mars

• **Printemps des Poètes : Afrique(s), stages de gospel, de créativité artistique...**

• **Super lotos, expos photos, danses du monde et danses traditionnelles...**

DURANCE l'Agenda est édité à 4 000 exemplaires.
• Dépôt légal en cours - Février 2017
• Directeur de publication : Claude Fiaert
• Directeur de rédaction : Office de Tourisme Moyenne Durance
Tél. 04 92 64 02 64
• Crédits photos : ©Shutterstock, ©Théâtre Durance, couverture : ©JL Armand, ©Les artistes Escalais, ©Team JMA
• Conception et réalisation graphique : ©Autrement dit communication - Tél. 04 92 33 15 33
• Impression : Imprimerie de Haute-Provence
• Textes et photos interdits à la reproduction sans autorisation préalable de la CCMD.

l'Agenda

Mars 2017

Tout le mois

★ **Offre Casa Mia**

À Château-Arnoux au restaurant-pizzeria la Casa Mia. 2 pizzas achetées, une pizza offerte ! 3 jours en fête les mardis, mercredis et jeudis à emporter uniquement. Pizzas à emporter 9€.

Contact : 04 92 62 63 96

★ **Menu déjeuner étape**

À la **Bonne Étape** à Château-Arnoux, de **12h à 13h30**. Apprenez à connaître la maison avec un menu surprise aux saveurs des produits du marché, tous les jours pour le déjeuner uniquement. 35€ hors boissons.

Contact : 04 92 64 00 09

Tous les jeudis

★ **Atelier de danses traditionnelles de la région**
À la MJC de Saint-Auban de 18h15 à 19h30. Atelier avec musiciens (rigodons, mazurkas, scottishs, polkas, quadrilles, etc.). Les débutants, enfants et toutes les personnes intéressées sont les bienvenues. Gratuit.

Contact : 06 30 06 34 06

★ **Atelier d’interprétation des morceaux de musique**
À la MJC de Saint-Auban de 19h30 à 20h30. Interpréta-tion des morceaux de musique des danses des différents ateliers avec les instruments traditionnels (galoubet-tambourin, accordéons diatoniques, chromatique, vielle, flûte traversière, clarinette, flûte à bec, violon, etc). Tous les musiciens intéressés sont les bienvenus. Gratuit.

Contact : 06 21 06 73 18

Tous les vendredis

★ **Atelier de danses du monde**

À la **MJC de Saint-Auban de 18h15 à 20h**. Danses de Grèce, Balkans, Amérique, Mexique, Angleterre, Ecosse, etc. Les débutants, enfants et toutes les personnes intéressées sont les bienvenues. Gratuit.

Contact : 06 30 06 34 06

★ **Atelier de chants traditionnels en langue provençale**
À la MJC de Saint-Auban de 20h à 21h30. Chants traditionnels en langue provençale en monophonie (lunisson), ce n’est pas une chorale. Ouvert à tous, grands et petits. Gratuit.

Contact : 06 21 06 73 18

Jeudi 2

★ **Petit déj’ « anti-gaspi »**

Au centre social La Marelle, avenue du stade à Saint-Auban, tous les jeudis de 8h45 à 10h30. Un moment utile pour échanger, débattre, s’informer autour d’un café, d’un thé… Venez partager un petit déjeuner en prenant les aliments que vous avez dans votre réfrigérateur et vos placards.

Contact : 04 92 32 37 04

★ **Atelier de jeux**

Au centre de loisirs à Saint-Auban de 9h30 à 11h30. Gra-tuit. Ouvert à toutes les assistantes maternelles (réservé à ces professionnelles uniquement sur ce lieu).

RAMIP : 04 92 31 50 99

★ **Escale Bien Etre**

De 13h30 à 16h à Saint-Auban, 1 rue Emile Boyoud. Le Comité 04 de la Ligue contre le cancer met à la disposition des personnes concernées par la maladie cancéreuse une Escale Bien Etre avec des activités gratuites.

Contact : 04 92 32 50 36

★ **En quête d’elles : femmes et polar (voir temps forts)**
Au Cinématographe à Château-Arnoux. Conférence par Thierry Caquais de 18h30 à 20h, suivie du film policier «Gone Girl» de David Fincher de 21h15 à 23h45. Le film est assez violent et ne s’adresse pas à un public jeune. Tarif : 10€ la soirée. Organisé par la Médiathèque Louis Joseph et le Cinématographe.

Contact : 04 92 64 44 12 / 04 92 64 41 24

★ **Danses et musiques traditionnelles**

Dans la salle polyvalente de Peipin de 20h30 à 22h30. Danses bretonnes, les premiers cours sont gratuits.

Peipin Folk : 06 86 54 52 40

Jeudi 2 et vendredi 3

★ **All The Fun - Cirque**

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux, à 19h. Les jongleurs tentent de répondre avec obstination à des questions existentielles très sérieuses et absurdes, munis de leurs massues de jonglage et autres objets de plastique. Par la compagnie Ea Eo. À partir de 9 ans, de 5€ à 20€.

Contact : 04 92 64 27 34

Vendredi 3

★ **Sortie découverte des salades sauvages**

Sur le secteur de Château-Arnoux de 13h30 à 17h. Balade découverte et reconnaissance des salades sauvages. Tarif : 6 € + adhésion, sur inscription.

Mille Et Une Feuilles : 06 50 36 07 49

★ **Séance sophrologie**

Au centre Social « La Marelle », avenue du stade à Saint-Auban, de 14h à 15h. 5€ la séance + adhésion annuelle 10€.

Contact : 04 92 32 37 04

★ **Cours de Radiesthésie**

Dans la maison des associations des Mées à 20h30. Cours d’initiation gratuit par les radiesthésistes du 04.

Contact : 04 92 34 08 06 / 06 64 32 80 47

Samedi 4

★ **Cours de sophrologie en extérieur**

RDV à l’entrée de l’aérodrome à St Auban, de 9h30 à 11h. Ensemble d’exercices accessibles à tous. Simples et effi-caces pour entraîner notre conscience vers un mieux-être au quotidien, apprendre à se détendre, savoir gérer ses émotions, récupération et qualité du sommeil. Tarif : 3€.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

★ **Stage de calligraphie japonaise**

Dans la salle Arts Plastiques de la Maison Pour Tous de Peipin de 10h à 13h. Thème : «Hina Matsuri» cela veut dire “La Fête des Filles” qui a lieu au japon au mois de mars. A cette occasion, les petites filles exposent une série de poupées représentant la cour impériale à l’époque Heian. Ouvert à tous. Tarifs : adhérent 15€, non adhérent 22,50€.

UTL : 04 92 62 60 59

★ **Repas avec animation dansante**

Dans la salle des fêtes de Malijai à partir de 12h. Apéritif suivi du repas avec animation musicale et bal jusqu’à 18h. Lors de la réservation un choix du plat chaud sera proposé. Ouvert à tous. Tarif : 25€ par personne.

Association du Patrimoine : 04 92 34 02 62

★ **Tournoi de Tarot en donnes libres**

À la MAC de L’Escale. Inscriptions à partir de 14h, début du tournoi à 14h30. 4 tables de 5 donnes. Mises redistribuées et lot tiré au sort parmi les perdants. Tarif : 6€.

Tarot Club : 06 18 90 97 59 / 06 76 44 23 52

★ **Concours de contrée**

Au café Casino aux Mées. Inscription à partir de 15h.

Contact : 06 84 11 84 49

★ **Carnaval**

Départ à 15h place de la mairie à Volonne. Char sur le thème des rois, reines, princes et princesses. Présence du music band « les Copains d’abord du pays Dignois », des « Gueux de Volonne », des danseuses d’Energy Fun music. Brûlage du Caramantran. Gratuit.

Comité des fêtes : 06 31 74 78 43

★ **Concert**

À Peyruis au café-concert Le France, à 21h30. Les plus belles chansons de Francis Cabrel interprétées par le groupe «D’Une Ombre à L’Autre». 10€, sur réservation.

Contact : 04 92 68 00 08

Samedi 4 et dimanche 5

★ **Stage de formation psycho-corporelle : Libéra-tion mentale et physique**

Dans la salle Jean Ferrat à Montfort de 9h à 18h, par Nils Guérin et Nelly Dumast. Apprendre et comprendre le rôle des émotions, les limites de la réflexion et pourquoi nous nous attirons certaines situations difficiles ou désagréables. Ce stage vous permettra d’adopter une attitude d’auto gué-rison. Tarif : 280€. Places limitées.

Contact : 06 09 77 94 09 / 06 63 53 62 33

Dimanche 5

★ **Loto des Sapeurs Pompiers de Château-Arnoux**
Dans la salle des fêtes de Château-Arnoux à partir de 15h. À gagner : TV, PC portable, tablette, robot Moulinex Cookeo, machines à café Tassimo et Senseo, centrale à vapeur. Buvette et petite restauration sur place.

Contact : 06 79 70 45 51

★ **Loto**

Dans la salle des fêtes de Malijai à 15h30. Nombreux lots variés et buvette sur place. 4€ le carton, 10€ les 3, 20€ les 7, 15€ la plaque. Organisé par l’association des parents d’élèves de Malijai.

Contact : 06 30 57 50 98

★ **Super loto des sapeurs-pompiers de Peyruis**

Dans la salle des fêtes de Peyruis à 16h. Buvette sur place. Organisé par l’amicale des Sapeurs-Pompiers.

Contact : 04 92 33 21 08

Mardi 7

★ **Atelier de jeux**

Au local du centre de loisirs de Malijai de 9h30 à 11h30. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, par-ticipation annuelle de 25€ pour les parents.

RAMIP : 04 92 31 50 99

★ **Détente - Relaxation**

À Saint-Auban, sur réservation. Des moments de détente et de relaxation afin d’accéder à un bien-être avec des res-pirations sophrologiques et des huiles.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

★ **Balade Sophro**

RDV au centre social « La Marelle », avenue du stade à Saint-Auban, de 13h30 à 15h30. Françoise de l’association « Au Temps Pour Soi » vous propose une balade sophrolo-gique. Ouvert à tous, 3€ pour les adhérents.

La Marelle : 04 92 32 37 04

★ **Café repaire : Quelle démocratie voulons-nous ?**

Au restaurant le Stendhal à Château-Arnoux de 18h à 20h. Les formes actuelles de démocratie, dans lesquelles les citoyens ne sont consultés que pour entériner (ou non) des décisions prises par les élu(e)s, ne sont plus acceptées par une part de plus en plus importante de la population. Quelles alternatives à la représentativité ? Le tirage au sort ; Le non-cumul des mandats ; être élu(e) pour servir des intérêts particuliers ou des biens communs ? Entrée libre.

Contact : 06 07 96 72 35

Mercredi 8

★ **Atelier Fleurs de Bach avec Thème Floral**

À Saint-Auban. Méthode novatrice et simple qui donnera le type de notre personnalité avec l’aide des Fleurs de Bach.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

★ **Les enfants c’est moi - Théâtre**

Au Théâtre Durance à Château-Arnoux, à 16h. C’est l’his-toire d’une femme qui n’a pas tout à fait quitté l’enfance et qui devient maman pour la première fois. Elle vit encore dans le monde merveilleux de son imaginaire débordant. La représentation est suivie d’un goûter-spectacle. Par la compagnie Tourneboulé. À partir de 8 ans. Tarif unique 5€.

Contact : 04 92 64 27 34

Jeudi 9

★ **Escale Bien Etre**

De 13h30 à 16h à Saint-Auban, 1 rue Emile Boyoud. Le Comité 04 de la Ligue contre le cancer met à la disposition des personnes concernées par la maladie cancéreuse une Escale Bien Etre avec des activités gratuites.

Contact : 04 92 32 50 36

★ **Danses et musiques traditionnelles**

Dans la salle polyvalente de Peipin de 20h30 à 22h30. Danses de France et de nos contrées voisines, premiers cours gratuits.

Peipin Folk : 06 86 54 52 40

Samedi 11

★ **Stage de créativité artistique**



Dans la chapelle des Cléments à L’Escale de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. 1ère partie : les paramètres de la libre expression et les bases de la créativité artistique (exercices pratiques), 2ème partie : composition d’une oeuvre personnelle avec la technique de votre choix (aquarelle, peinture, pastel, collages…). Sur inscription, participation de 22€ pour les adhérents, sinon 32€.

Artistes Escalais : 06 58 44 13 85 / 04 92 34 33 71

★ **Stage « art floral japonais »**

Dans la salle de réunion de la Maison Pour Tous à Peipin de 9h30 à 12h30. Art qui consiste à créer une composi-tion artistique harmonieuse avec des plantes ou des petits arbres afin de se rapprocher le plus possible de la nature. Ouvert à tous. Tarifs : adhérent 15€, non adhérent 22,50€ + supplément matériaux.

UTL : 04 92 62 60 59

★ **Atelier Filiozat**

Dans la salle le Grand Champ à Peipin de 10h à 12h15. Thème : stop aux crises. Trois ateliers de 2h15 pour chan-ger de regard sur nos enfants, apprendre à reconnaître et à gérer notre propre stress comme celui de notre enfant. La participation aux 3 ateliers est nécessaire. Tarif : 41€ les 3 ateliers.

UTL : 04 92 62 60 59

★ **Sortie découverte des salades sauvages**

Sur le secteur de Château-Arnoux de 13h30 à 17h. Balade découverte et reconnaissance des salades sauvages. Tarif : 6 € + adhésion, sur inscription.

Mille Et Une Feuilles : 06 50 36 07 49

★ **Stage de création autour du carton**

Dans la salle le Grand Champ à Peipin de 13h30 à 17h30. Fabrication d’un tabouret ou un petit meuble de rangement. Une 2^e session est programmée pour terminer votre créa-tion. Ouvert à tous. Tarifs : adhérent 36€ les 2 sessions, non adhérent 60 € les 2 sessions + 5€ pour les matériaux.

UTL : 04 92 62 60 59

★ **Concours de contrée**

Au Café de France aux Mées. Inscription à partir de 15h.

Contact : 06 84 11 84 49

★ **Repas concert avec le groupe T3RTIO**

À L’Escale dans la MAC, à 19h30. Assiette du Champsaur, fromage, dessert, 1 verre de vin et café. Tarifs : 18€ et entrée seule à partir de 22h à 5€.

Office Municipal des Fêtes : 06 44 72 04 10

Samedi 11 et dimanche 12

★ **Week end musical**

Dans la salle des fêtes des Mées de 15h à 19h. Organisé par l’école de musique des Mées pour les 80 ans des CAF-édération fédérale de France. Le samedi 15h-19h Festi’ZAC, le dimanche 9h30 congrès de la CMF AHP dans la salle du cinéma, 15h concert anniversaire (150 musiciens).

Contact : 06 08 45 01 64

Dimanche 12

★ **Loto**

À L’Espace Notre Dame à Volonne à partir de 15h. À gagner : ordinateur portable, drone, ½ agneau, babyfoot, week-end découverte… Ouvert à tous, petite restauration sur place. Tarifs : 4€ le carton, 10€ les 3 cartons, 20€ les 7 cartons.

Football Club Volonnais : 07 87 66 62 01 / 06 03 62 03 53

★ **Loto**

Dans la salle des fêtes de Malijai à partir de 15h30. 5 tours : 4 quines + 1 carton plein + 1 carton vide et un carton plein et tombola. Lots : écran plat, tablette tactile, micro-onde, Senseo, paniers garnis. Tarifs : 5€ le carton, 10€ les 3, 15€ les 5, 20€ les 8.

Dream Cars 04 : 06 77 85 59 05

Lundi 13

★ **Stage de Gospel**

Aux Mées en soirée. Avec Max Zita. Organisé par l’école de musique des Mées.

Contact : 06 78 29 61 82

Du lundi 13 au samedi 25

★ **Expo photo**

Dans la salle d’exposition du centre culturel Simone Signoret à Château-Arnoux aux heures d’ouverture de la médiathèque. Le photo club CASA, le photo club des Mées et le photo club Dignois vous proposent une exposition com-mune avec thème libre, paysages des Alpes de Haute Pro-vence et photos mystères. Entrée libre.

Contact : 04 92 64 34 81

Mardi 14

★ **Visite de la Manufacture de confitures**
11 Espace Saint-Pierre à Peyruis, à 9h30. Sur réservation, durée 45 minutes. Âge minimum : 10 ans. 2€ par personne comprenant un petit cadeau de bienvenue.

Comtes de Provence : 04 92 33 23 00

★ **Atelier éveil**

Dans la maison des associations des Mées de 9h30 à 11h30. Avec Maryline de la Turboludo. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants.

RAMIP : 04 92 31 50 99

★ **Détente - Relaxation**

À Saint-Auban, sur réservation. Des moments de détente et de relaxation afin d’accéder à un bien-être avec des res-pirations sophrologiques et des huiles.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

★ **Trucs et astuces de grands-mères**

Au centre social « La Marelle », avenue du Stade à Saint-Auban, de 14h à 16h. Un moment utile pour échanger vos trucs et astuces de grand-mères autour d’un café, d’un thé… Ouvert à tous, gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

★ **Conférence « Un chemin vers la liberté sous l’Occupation »**.

À la MAC de L’Escale à 20h30. Conférence animée par Jean-Marie Guillon : Du comité Varian Fry au débarquement en Méditerranée, Marseille-Provence, 1940- 1944. On estime à plus de 2000 le nombre de personnes sauvées par le réseau parmi lesquelles, Marc Chagall, Heinrich Mann, André Breton et tant d’autres. J-M Guillon nous entretiendra de cet épisode de la guerre, de 1940 à 1944. Entrée libre.

Patrimoine Escalais : 04 92 64 02 46

Mercredi 15

★ **Atelier Fleurs de Bach - Thème Floral**

À Saint-Auban. Méthode novatrice et simple qui donnera le type de notre personnalité avec l’aide des Fleurs de Bach.

Au Temps Pour Soi : 06 41 58 68 81

★ **Coin famille « Création de perchoir à oiseau »**