

DURANCE

Bulletin d'information de la Communauté de Communes Moyenne Durance

Mensuel # 85 • Novembre 2016

★ Grand loto
Dans la salle des fêtes de Château-Arnoux à partir de 15h. 7 parties, lots à remporter : électroménager, multimédia, filets garnis, etc. 5€ le carton, 12€ les 3, 20€ les 6. Buvette sur place.
Comité des fêtes : 06 70 69 97 13

★ Thé dansant
Dans la salle des fêtes des Mées, de 15h à 19h. Thé dansant avec l'orchestre Trio Azur. Des taxis boys seront présents pour vous faire danser. Sur réservation.
Comité des fêtes des Mées : 04 92 34 03 41 (sauf lundi)
★ Fête de la Sainte-Cécile
À partir de 15h dans la salle des fêtes de Malijai. Concert des accordéonistes des Alpes de Haute-Provence, suivi d'une animation dansante. Entrée libre.
Contact : 04 92 34 01 12

Mardi 22
★ Atelier du RAMIP
À la Maison des associations des Mées, de 9h30 à 11h30. Atelier de jeux. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants.
RAMIP : 04 92 31 50 99

★ Thème Floral Karmique
À Saint-Auban sur rendez-vous. Grâce au Thème Natal, découverte des Fleurs de Bach facilitant et aidant le travail et la recherche sur soi. Compter 2h ou plus. Dossier à conserver, et mettre en application chez soi. 40€.
Contact : 06 41 58 68 81

★ Réception des nouveaux arrivants
Dans la salle des fêtes de Malijai à 18h. Réception, par l'équipe municipale, des nouveaux habitants de la commune. Toutes les personnes ou familles qui se sont installées durant l'année en cours sont cordialement invitées à partager le verre de l'amitié.
Contact : 04 92 34 08 16

Mercredi 23
★ Initiation - Découverte en VTT électrique
De 14h à 16h au départ de l'office de tourisme à Château-Arnoux. Avec un animateur diplômé d'état, à partir de 12 ans. 15€ la sortie comprenant la location du VTTAE. Sur inscription.
Contact : 04 92 64 02 64

Jeudi 24
★ Escalier Bien Être
De 13h30 à 16h à Saint-Auban, Mutuelle 1 rue Emile Boyoud. Le Comité 04 de la Ligue contre le cancer met à la disposition des personnes concernées par la maladie cancéreuse une Escalier Bien Être avec des activités gratuites.
Contact : 04 92 32 50 36

★ Défense des consommateurs et des locataires
De 14h à 15h30 au centre social « La Marelle », Place de la Résistance à Château-Arnoux. L'association Consommation Logement et Cadre de Vie (C.L.C.V.) 04-05 vous propose des permanences défense des consommateurs et des locataires tous les 2ème et 4ème jeudis de chaque mois de 14h à 15h30. Gratuit.
Contact : 06 76 07 70 95 / 04 92 32 37 04

★ Conférence sur la parentalité
À Peipin dans la salle le Grand Champ, de 18h30 à 20h30. Thème « Jouer en famille, pourquoi, comment ? ». Quel est votre rapport au jeu ? Savez-vous qu'il est le langage de l'enfant ? Comment l'utiliser pour développer les compétences et la confiance de votre enfant et nourrir l'attachement au sein de votre famille ? Animé par Sophie Richer. Adhérent 5€ et non adhérent 10€.
UTL : 04 92 62 60 59

★ Soirée Latino-Salsa
Au café-concert Le France à Peyruis à 21h. Avec DJ Nounito.
Contact : 04 92 68 00 08

Jeudi 24 et vendredi 25
★ Anywhere [Marionnette]



Au Théâtre Durance à Château-Arnoux, à 19h. Librement inspiré par Œdipe sur la route du poète et romancier Henry Bauchau, Anywhere trace avec douceur un voyage poétique et onirique en noir et blanc, tout de feu et de glace, afin de nous parler de nos corps et de nos fragilités. Cie Théâtre de l'Entrouvert, 5€ à 15€.
Contact : 04 92 64 27 34

Vendredi 25
★ Atelier de danses du monde
MJC de Saint-Auban à 20h. Danses de France, d'Écosse, Angleterre, Amérique (pas de country), Balkans, Mexique... Alain Selin vous propose de danser des polkas, scottishs, valse, quadrilles, troika, rigodons, bourrées... Gratuit, dès 7 ans.
Contact : 06 30 06 34 06

★ Cours de Kizomba
Au café-concert Le France à Peyruis, débutant 21h - avancé 22h. Suivi d'une soirée animée par DJ Bruce.
Contact : 04 92 68 00 08

Vendredi 25 et samedi 26
★ Petit Marché de Noël
Place du Commerce, quartier Font Robert à Château-Arnoux. Le vendredi de 15h à 20h et le samedi de 10h à 17h. Marché de Noël au profit d'une association humanitaire qui œuvre parmi des réfugiés au Liban. Grande variété d'articles pour les cadeaux de fin d'année. Tous les objets à vendre sont faits main et fabriqués par les membres de l'association biblique de Moyenne Durance.
Contact : 06 30 07 60 47

Du vendredi 25 au dimanche 27
★ Téléthon (voir temps forts)
Salle des fêtes, salle Bergeroux et parc du château, du vendredi à partir de 20h30 au dimanche 13h. Vendredi, soirée café-théâtre. Samedi à partir de 10h : animations foot, tennis, repas grillades à midi, jeux et nombreuses activités manuelles proposées aux enfants, à 20h30 : repas « pasta box » suivi d'une soirée dansante « fluo ». Dimanche : marché paysan.
Contact : 06 50 82 18 98 / 06 83 50 36 38

Samedi 26
★ Vide-grenier et bourse aux jouets
À Saint-Auban dans la salle de joie et soleil et sur le parking, de 7h à 18h. En attendant le Père Noël, très beau vide-grenier avec hyper bourse aux jouets. Ouvert à tous, une surprise pour tous visiteurs et exposants. Tarifs à partir de 2 ml avec table et chaise 12€ / 4 ml 20€ avec table et chaise. À l'extérieur stand avec auto de 5 ml 12€. Fourgons 6ml/ 20€.
Contact : 06 72 54 97 57 / 06 68 64 03 15

★ Brunch du Samedi
Au restaurant étoilé La Bonne Étape à Château-Arnoux de 10h30 à 13h30. Un large choix de gourmandises sucrées et salées pour un brunch aux multiples saveurs (boissons alcoolisées en supplément). Sur réservation 24h à l'avance. 35€.
Contact : 04 92 64 00 09

★ Cours de Pâtisserie « Les Entremets »
Au restaurant étoilé La Bonne Étape à Château-Arnoux de 15h à 17h. La gourmandise s'invite à votre table ! Suivez les conseils de notre chef pâtissier pour concocter des entremets savoureux. Ouvert à tous. 70€ par personne.
Contact : 04 92 64 00 09

Dimanche 27
★ Bourse aux jouets
Dans la salle des fêtes de Château-Arnoux de 10h à 17h. Vente de jouets et de jeux de particulier à particulier. Tarif vendeur : 2,5€ le mètre linéaire. Organisée par la Marelle.
Info/Inscription : 04 92 32 37 04

★ Découverte Champignons et cours de cuisine
Rdv à 14h aux Grandes Mollières, route de Mallefougasse à Peyruis. Découvrez les secrets des champignons avec un accompagnateur. En soirée, dégustez votre cueillette à la Table d'Hôtes. 14h-17 h découverte et cueillette. 17-19h : cours de cuisine, apéritif et dégustation incluse. 35€ adulte. 20€ enfant (-12 ans). Inscriptions : 04 92 64 02 64

★ Loto de Noël
Dans la salle polyvalente de Salignac, à 15h. Nombreux lots à gagner. 5€ le carton ou 20€ Les 5.
Contact : 04 92 61 13 64 / 06 38 95 86 21

★ Concert de musiques classiques
À l'église de Saint-Auban à 16h. Concert par l'ensemble vocale et instrumentale des centres musicaux ruraux. Mozart : deux motets, Francesco Durante, Gounod : les sept paroles du Christ et extraits d'une petite symphonie. Direction Arlette Vial et Gilberte Barbier. Entrée 10€, gratuit pour les scolaires.
Contact : 04 92 64 02 22

★ « Quelques heures en liberté »
À la Maison des associations aux Mées à 18h. Spectacle-lecture de « confession d'un crime parfait » d'André Morel ? lecture par l'auteur d'extraits de son roman (1h max). Discussion et apéro dinatoire, entrée libre.
Association Liber-Thé : 04 92 62 48 13

Lundi 28
★ Atelier du RAMIP
À l'Escalier à la salle d'accueil périscolaire maternelle, de 9h30 à 11h30. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants.
RAMIP : 04 92 31 50 99

Mardi 29
★ Atelier du RAMIP
À la Maison des associations des Mées, de 9h30 à 11h30. Atelier de jeux. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants.
RAMIP : 04 92 31 50 99

★ Modelages bien-être et relaxants
À Saint-Auban sur rendez-vous. Aux huiles 30€ - aux pierres chaudes 40€ - aux pochons d'herbes 35€. Durée 1h15.
Contact : 06 41 58 68 81

Du mardi 29 au samedi 3 décembre
★ Atlas de l'anthropocène [Conférences décalées]
Au Théâtre Durance à Château-Arnoux, à 21h. Frédéric Ferrer développe depuis plusieurs années un recueil de cartographies qui, l'une après l'autre, se concentre sur un territoire de bouleversements du globe. Cie Vertical Détour - Frédéric Ferrer, 5€.
Contact : 04 92 64 27 34

Mercredi 30
★ Initiation - Découverte en VTT électrique
De 14h à 16h au départ de l'office de tourisme à Château-Arnoux. Avec un animateur diplômé d'état, à partir de 12 ans. 15€ la sortie comprenant la location du VTTAE. Sur inscription.
Contact : 04 92 64 02 64

★ Permanence du carrefour du sel
Dans la salle de réunion de la mairie des Mées à 18h. Collations partagées. Ouvert à tous.
Contact : 06 30 77 13 17

> Vendredi 11 et samedi 12

★ Hors les murs 1



Dans la salle des fêtes de Château-Arnoux, le vendredi de 10h à 20h, samedi de 10h à minuit. La MJC sort de ses murs pour proposer deux jours d'éducation populaire ouverts à tous : ateliers, concerts, rencontres, retour en images sur le festival Regarde sous tes fenêtres... N'hésitez pas à venir avec vos films et photos pour les partager ! Vendredi de 10h à midi et de 14h à 16h, atelier écriture/théâtre. De 17h à 18h, atelier tresses et graff. De 18h à 20h, média citoyen. Samedi, ateliers batucada (percussions brésiliennes), collecte de paroles d'habitants, double dutch (double corde à sauter), marché des savoirs... À partir de 18h, restitution des créations. À 20h, concerts reggae. Pour commencer, deux frères de Château-Arnoux Saint-Auban : Thew & Ras K'lyman, anciens de Jahkaly et fondateurs de Tribute to Mamada. Puis, The Coverers nous fera voyager dans le reggae des années 70, de Dennis Brown à Jacob Miller, en passant par Gregory Isaacs. Ateliers et animations gratuits. Entrée concerts reggae 5€.

Contact MJC : 06 83 53 48 77

> Dimanche 13

★ Duathlon en Durance



Au stade Olivares de l'espace Grabinsky à Saint-Auban à partir de 9h30. L'accueil du public se fera à partir de 8h. Le duathlon peut se disputer soit en individuel SOLO, soit en équipe RELAIS de 2 personnes (1 coureur à pied et un vététiste). Le concurrent en solo devra effectuer seul le parcours choisi dans son intégralité alors que les concurrents en relais devront effectuer le parcours intégral en se relayant à chaque changement de discipline. Cette année 3 parcours sont proposés : parcours sportif de 20 km ouvert à tous à partir de 16 ans (sur présentation d'un certificat médical), composé d'une boucle de 5 km de trail, suivi de 10 km de VTT et finissant par la boucle de trail de 5 km ; parcours découverte de 6 km ouvert à tous à partir de 10 ans (sur présentation d'un certificat médical), composé d'une boucle de 500 m de trail, suivi de 5 km de VTT et finissant par la boucle de trail de 500 m ; parcours initiation de 800 m ouvert à tous à partir de 6 ans, composé d'une boucle de 150 m de trail, suivi de 500 m de VTT et finissant par la boucle de trail de 150 m. Inscriptions : 10€ en préinscription jusqu'au 10 novembre et 12€ le jour même. Épreuve ouverte à tous sur présentation obligatoire d'un certificat médical (et production d'une autorisation parentale pour les mineurs).

Contact : 06 71 26 53 45

> Vendredi 25, samedi 26 et dimanche 27

★ Téléthon



À Malijai, salle des fêtes, salle Bergeroux et parc du château, du vendredi à partir de 20h30 au dimanche 13h. Vendredi, soirée café-théâtre : spectacle de danse du G.A.M. / démonstration de zumba / concert avec plusieurs chanteurs et danseuses / démonstration danses de salon / magie... Samedi à partir de 10h et en continu : animations foot, tennis et boules qui constitueront le fil rouge du téléthon / repas grillades à midi, animation dans les rues avec la compagnie de tambours Batu Calu. À partir de 14h : jeux et nombreuses activités manuelles proposées aux enfants / vente de bonhommes de neige faits par les chardons bleus, lâcher de ballons dans l'après-midi, des bougies à l'effigie du téléthon seront allumées en soirée, dans le parc du château. 20h30 : repas « Pasta Box » suivi d'une soirée dansante « Fluo ». Dimanche : marché paysan dans le parc du château. Divers tarifs suivant les activités et les repas. Organisé par l'association « Un instant pour une vie » ainsi que diverses associations malijaiennes (Coup de boules, Malij' gym, G.A.M., Tennis club, Football club, Léa'lumés, Karaté club).

Médiathèque : 06 50 82 18 98 / 06 83 50 36 38



Automne

Châtaignes et vin chaud, baies sauvages, soupes et potages...



Santé

Mois sans tabac, salon du bien-être, naturopathie, Téléthon...



Sorties

BD concert, Musique et Slam, marionnettes, théâtre...



> Tout le mois, sorties accompagnées pour la cueillette de champignons

- Duathlon en Durance, tournoi international de squash...
- Conférences décalées, spectacle équestre, danses du monde...

DURANCE l'Agenda est une parution de la Communauté de Communes Moyenne Durance, éditée à 4 000 exemplaires.
• Dépôt légal en cours - Octobre 2016
• Directeur de publication : Claude Fiairt
• Directeur de rédaction : Office de Tourisme Moyenne Durance
Tél. 04 92 64 02 64
• Crédits photos : ©Shutterstock, © Supiot, ©MJC, ©Théâtre Durance, ©Vincent Beaume, ©ASN
• Conception et réalisation graphique :
©Autrement dit communication - Tél. 04 92 33 15 33
• Impression : Imprimerie de Haute-Provence
• Textes et photos interdits à la reproduction sans autorisation préalable de la CCMD.



l'Agenda

Novembre 2016

Tout le mois

★ **Cours de danses folkloriques et provençal**
Dans la salle Jean Ferrat à Montfort. Tous les jeudis cours de danse de 20h à 22h et cours de langue provençale **tous les 2^e et 4^e mardis du mois.**

Contact : 06 47 31 50 69 / 06 07 25 49 62

★ **Les produits triepiers**
Au restaurant bistrot « Le Goût du Jour » à Château-Arnoux **tous les jours de 12h à 14h et de 19h30 à 22h.** Les produits triepiers sont à l'honneur en ce mois de novembre, carte disponible en restaurant.

Contact : 04 92 64 00 09

★ **Visite de La Manufacture de Confitures**
Tous les mardis, 11 Espace Saint-Pierre à Peyruis à 9h30. Sur réservation, durée : 45 minutes. Âge minimum : 10 ans. 2€ par personne comprenant un petit cadeau de bienvenue.

Les Comtes de Provence : 04 92 33 23 00

★ **Permanence MJC**
Tous les mercredis, à la MJC de Saint-Auban de 10h à 12h. La MJC relance plusieurs projets artistiques et d'éducation populaire. Toutes les bonnes volontés sont bienvenues.

Contact : 06 83 53 48 77

★ **Initiation Pêche**
Tous les mercredis, à l'étang des Salettes à Château-Arnoux, de 13h30 à 17h30. Apprentissage de plusieurs techniques de pêche en eau douce. De 7 ans à 16 ans. Première séance gratuite, puis carte d'adhérent 5€ et 17€ le mois ou 48€ le trimestre.

La Marelle : 04 92 32 37 04

★ **Sophrologie**
Tous les vendredis, à la MJC de Saint-Auban de 12h15 à 13h15. Cours accessibles à tous, simples, relaxants et dynamisants, entraînant notre conscience vers le bien-être. 5€ le cours ou 7€ avec le cours suivant de méditation.

Contact : 06 41 58 68 81

★ **Méditation guidée**
Tous les vendredis, à la MJC de Saint-Auban de 13h30 à 14h15. Initiation ou pratique de la Méditation, accessible à tous, accompagnée de musique et de chants, de Lamas, du Karma Ling de Savoie. Prévoir coussins. 5€ le cours ou 7€ avec le cours de sophrologie.

Contact : 06 41 58 68 81

Mardi 1^{er}

★ **Sortie découverte des baies d'automne**
Dans le secteur de Château, de 13h30 à 16h30. Lors d'une balade facile, découverte des arbres, arbustes et baies comestibles, médicinales et toxiques de l'automne. Ouvert à tous, sur inscription. Tarif : 6€ + adhésion.

Mille et une Feuilles : 06 50 36 07 49

★ **Médecine : quel est notre pouvoir de citoyen ?**
Au restaurant le Stendhal à Château-Arnoux de 18 à 20h. Comment notre parole peut-elle être prise en compte face au monde médical ? La médecine traditionnelle accepte-t-elle de composer avec des approches alternatives ? Quel choix a le patient ? Quel prix ? Quel risque ? À partir de témoignages personnels, le café repaire pose la question du pouvoir dont nous disposons en matière de choix thérapeutiques. Entrée libre.

Contact : 06 07 96 72 35

Du mardi 1^{er} au mardi 15

★ **Inscriptions réveilIon Saint-Sylvestre**
Après du comité des fêtes des Mées pour le réveilIon qui aura lieu le samedi 31 décembre, de 22h à 4h du matin à la salle des fêtes des Mées. Animé par l'orchestre Tenue de Soirée, prix d'entrée 35€/personne. Places limitées. Compris : cotillons, friandises, gâteau de soirée et soupe à l'oignon. Réservé aux adultes.

Contact : 04 92 34 03 41 / 06 67 20 80 22

Mercredi 2

★ **Ateliers média citoyen**
À la MJC de Saint-Auban de 18 à 20h. Un journal par et pour les habitants du territoire. Selon les envies et les savoir-faire des participant(e)s, le journal deviendra mural, audiovisuel, multimédia... Pas besoin de savoir bien écrire pour participer. Ouvert à tous les âges, y compris les enfants. Entrée libre.

Contact : 06 83 53 48 77

Jeudi 3

★ **Petit déj' de la Marelle**
À partir de 8h45 au centre social, avenue du Stade à Saint-Auban. Un moment utile pour échanger, débattre, s'informer autour d'un café, d'un thé...Tous les jeudis de 8h45 à 10h30. Ouvert à tous.

Contact : 04 92 32 37 04

★ **Escale Bien Être**
De 13h30 à 16h à Saint-Auban, Mutuelle 1 rue Emile Boyoud. Le Comité 04 de la Ligue contre le cancer met à la disposition des personnes concernées par la maladie cancéreuse une Escale Bien Être avec des activités gratuites.

Contact : 04 92 32 50 36

★ **Rencontre littéraire autour de l'écrivain Jean Proal**
Au Cinématographe à Château-Arnoux. Conférence à 18h30 et à 21h projection du film (1h35) Bagarres (1948) d'Henri Calef d'après le roman de Jean Proal, avec Maria Casarès et Mouloudji. Rencontre animée par Yves Mugler, comédien, avec la participation d'Anne-Marie Vidal, présidente de l'Association des Amis de Jean Proal. Ouvert à tous à partir de 13 ans. Conférence gratuite, projection : 5€. Organisée par la Médiathèque et Le Cinématographe.

Contact : 04 92 64 44 12 / 04 92 64 41 24

★ **Soirée Latino-Salsa**
Au café-concert Le France à Peyruis à 21h. Animée par DJ Nounito.

Contact : 04 92 68 00 08

Vendredi 4

★ **Stage de calligraphie Latine**
Dans la salle de réunion de la Maison Pour Tous à Peipin, de 9h à 12h. La calligraphie latine est associée à l'histoire de l'écriture en Europe et se pratique avec un ciseau, un stylo, un calame ou une plume sur un support varié. Ouvert à tous, adhérent 15€ et non adhérent 22,50€.

UTL : 04 92 62 60 59

★ **Thème Floral Karmique**
À Saint-Auban sur rendez-vous. Grâce au Thème Natal, découverte des Fleurs de Bach facilitant et aidant le travail et la recherche sur Soi. Compter 2h ou plus. Dossier à conserver, et mettre en application chez soi. 40€.

Contact : 06 41 58 68 81

★ **Atelier de danses du monde**
À la MJC de Saint-Auban de 18 à 20h. Danses de France, d'Écosse, Angleterre, Amérique (pas de country), Balkans, Mexique... Alain Selin vous propose de danser des polkas, scottishs, valse, quadrilles, troïka, rigodons, bourrées... Gratuit, dès 7 ans.

Contact : 06 30 06 34 06

★ **Liber-thé : spécial cinéma**
Au restaurant la Casa Mia à Château-Arnoux à partir de 18h. Séance ouverte de liber-thé, débats autour des films des rendez-vous d'automne au cinématographe puis repas à la pizzeria, à charge de chacun

Contact : 04 92 62 48 13

★ **Mois sans tabac : En novembre on arrête ensemble !**
Au centre social avenue du Stade à Saint-Auban, apéro citoyen, à 18h. Le comité départemental de la Ligue contre le cancer 04 et le CODES 04 (Comité Départemental d'Éducation à la Santé) vous présenteront la campagne « un mois sans tabac ». Un kit (sans médicament) vous sera remis gratuitement pour vous accompagner dans votre tentative et des conseils vous seront fournis. Vous pouvez également vous procurer le kit auprès de tous les professionnels de santé et par téléphone au 39 89 (appel gratuit).

Ligue : 04 92 32 50 36 / CODES : 04 92 32 61 69

★ **Tournoi de Tarot**
Au Foyer des chardons d'argent à Malijai, à 20h30. Carte de membre : La cotisation annuelle est fixée à 7€, elle n'est pas obligatoire. Le tarif d'inscription aux tournois est de 4€ pour les membres du club et de 5€ pour les personnes non titulaires de la carte.

Tarot-club Malijai : 04 92 34 50 25 / 04 92 34 55 94

★ **Cours de Kizomba**
Au café-concert Le France à Peyruis, débutant 21h - avancé 22h. Suivi d'une soirée animée par DJ Bruce.

Contact : 04 92 68 00 08

Vendredi 4 et samedi 5

★ **8h30, rue des écoles [Théâtre]**



Au Théâtre Durance à Château-Arnoux, à 19h. Écrit à partir de sons et de paroles collectés, de choses entendues et racontées, 8h30, rue des écoles est un spectacle en forme de théâtre-récit qui dévoile un portrait sensible et sans concession de nos écoles. Par la compagnie Le Pas de l'Oiseau. Tarifs de 5€ à 15€. En famille, à partir de 10 ans.

Contact : 04 92 64 27 34

Du vendredi 4 au dimanche 6

★ **4^e Tournoi International de Squash**
À Château-Arnoux dans la salle des sports et de squash, de 10h à 19h. Présence de plusieurs joueurs du Top 100 mondial. 14^e open régional hommes et femmes. 1 tableau de 16 joueurs parmi les meilleurs mondiaux. 8 nationalités : Egypte, Afrique du Sud, Angleterre, Ecosse, République Tchèque, Allemagne, Espagne, France. 1/8e de finale le vendredi, ¼ et ½ finale le samedi, 14^e open régional hommes & femmes et grande finale du tournoi international le dimanche. Entrée libre et gratuite.

Squash Moyenne Durance : 06 03 85 97 73

Samedi 5

★ **Stage de calligraphie Japonaise**
À Peipin dans la salle des arts plastiques de la Maison Pour Tous, de 10h à 13h. Art traditionnel japonais de plus de 3000 ans qui consiste à écrire des idéogrammes au pinceau et à l'encre. Ouvert à tous, adhérent 15€ et non adhérent 22,50€.

UTL : 04 92 62 60 59

★ **Brunch du Samedi**
Au restaurant étoilé La Bonne Étape à Château-Arnoux de 10h30 à 13h30. Un large choix de gourmandises sucrées et salées pour un brunch aux multiples saveurs (boissons alcoolisées en supplément). Sur réservation 24h à l'avance. 35€ par personne.

Contact : 04 92 64 00 09

★ **Sortie découverte Champignons**
Dans le secteur de Château, de 13h30 à 17h. Découverte des champignons avec Olivier Tanga, connaitre les lieux, les reconnaître et les cuisiner. Ouvert à tous, sur inscription. Tarif : 28€ + adhésion.

Mille et une Feuilles : 06 50 36 07 49

★ **Cours de cuisine « Soupes et potages »**
Au restaurant étoilé La Bonne Étape à Château-Arnoux de 15h à 17h. Le chef étoilé Jany Gleize vous fait découvrir quelques recettes pour varier les plaisirs : légumes taillés, mixés, soupe d'épeautre, soupe borgne. 70€ par personne.

Contact : 04 92 64 00 09

Dimanche 6

★ **Vide grenier**
Dans la salle des fêtes de Peyruis de 8h30 à 19h. 12€ l'emplacement de 2 m, tables et chaises fournies. Restauration et buvette sur place. Vide grenier du COS du Personnel Communal

Contact : 04 92 33 21 08 / 06 62 48 17 12

★ **Grand loto de la Dynamique Peipinoise**
Dans la salle des fêtes de Peipin à 14h30. Grand loto des commerçants, à gagner voyage, écran plat, agneau, jambon, électroménager, bons d'achats et plein de surprises. Plus jeu du réveil, un bon moyen de rafler encore un lot. Jeu de la pesée du jambon. Goûters et boissons offertes. 4€ le carton, 10€ les 3, 15€ les 5, 20€ les 7.

Contact : 04 92 62 47 38

★ **Loto**
Dans la salle des fêtes de Malijai à 15h. 4€ le carton, 6€ les 2, 10 € les 4, 15€ les 6, 20 € les 8 et 25 € les 10 cartons.

Malij'Gym : 06 68 37 07 84

★ **Grand Loto du Jumelage**
Dans la salle des fêtes de Château-Arnoux à 15h30. À gagner : un repas gastronomique pour 2 personnes à la Bonne Étape, GoPro, tablette, TV, électroménager, Kenwood, blendeur ... Tarifs : 5€ le carton, 10€ les 3 et 15€ les 6. Organisé par le Comité de jumelage.

Le Lien : 04 92 64 13 22 / 06 15 21 58 28

★ **Spectacle équestre [International Horse Show]**
Dans la salle équestre Les Crins de la Fenière aux Mées à 16h. Le spectacle est unique par la participation de Sélyne et Jérémy Gonzalez, artistes internationaux. Voltige, dressage, travail en liberté et humour seront au rendez-vous. Ouverture du spectacle avec la participation des enfants du centre équestre. Durée du spectacle 1h15. Tarif : 20€ - gratuit pour les moins de 5ans. Réservations, renseignements sur placeminute.com et à l'office de tourisme.

Contact : 06 09 91 76 91 / 04 92 64 02 64

Stage de poterie

Dans la salle le Grand Champ à Peipin, de 9h à 12h. Création, décoration, cuisson et émaillage de pièces en argile. Initiation au modelage/sculpture. Animé par Emmanuelle Bernard. 3 sessions indissociables sont prévues sur ce thème. Tarifs : adhérent 45€, non adhérent 67,50€ + 12€ matériau.

UTL : 04 92 62 60 59

Mardi 8

★ **Atelier du RAMIP**
Au local du centre de loisirs à Malijai, de 9h30 à 11h30. Atelier de jeux. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants.

RAMIP : 04 92 31 50 99

★ **Atelier récup-déco « Création de cartes de vœux »**
Au centre social, avenue du stade à Saint-Auban à partir de 14h. Jacqueline vous propose un atelier de création de cartes de vœux avec la technique paperolles. Venez exprimer votre créativité avec des objets du quotidien. Ouvert à tous. Gratuit.

Contact : 04 92 32 37 04

Mercredi 9

★ **Initiation - Découverte en VTT électrique**
De 14h à 16h au départ de l'office de tourisme à Château-Arnoux. Avec un animateur diplômé d'état, à partir de 12 ans. 15€ La sortie comprenant la location du VTTAE. Sur inscription.

Contact : 04 92 64 02 64

★ **Atelier Super 8**
À la MJC de Saint-Auban de 18h30 à 20h. Regardez-vous toujours vos films super 8 ? Vous avez les bobines mais plus le matériel, votre projecteur est en panne... vous aimeriez revoir ces images ? Mémoire familiale, mémoire locale... Une première rencontre pour échanger sur l'organisation d'un atelier autour de ce cinéma familial amateur. Ouvert à tous. Gratuit.

Contact : 06 22 34 08 57

Jeudi 10

★ **Petit déj' « Info sur le démarchage abusif »**
À partir de 8h45 au centre social « La Marelle », avenue du Stade à Saint-Auban. Un moment pour échanger, débattre, s'informer autour d'un café, d'un thé... Au programme : Mylène de l'association de défense des consommateurs CLCV 04-05 (Consummation, Logement et Cadre de Vie) vous informera sur les moyens de se défendre contre le démarchage abusif. Entrée libre.

Contact : 04 92 32 37 04

★ **Atelier du RAMIP**
À Peipin au local de la ludothèque municipale « La Ludocinelle », de 9h30 à 11h30. Atelier de jeux. Gratuit pour les assistantes maternelles et les enfants, participation annuelle de 25€ pour les parents sur l'ensemble des ateliers programmés.

RAMIP : 04 92 31 50 99

★ **Escale Bien Être**
De 13h30 à 16h à Saint-Auban, Mutuelle 1 rue Emile Boyoud. Le Comité 04 de la Ligue contre le cancer met à la disposition des personnes concernées par la maladie cancéreuse une Escale Bien Être avec des activités gratuites.

Contact : 04 92 32 50 36

★ **Défense des consommateurs et des locataires**
De 14h à 15h30 au centre social « La Marelle », place de la Résistance à Château-Arnoux. L'association Consummation Logement et Cadre de Vie (C.L.C.V.) 04-05 vous propose des permanences défense des consommateurs et des locataires tous les 2^e et 4^ejeudis de chaque mois de 14h à 15h30. Gratuit.

Contact : 06 76 07 70 95 / 04 92 32 37 04

★ **Café débat : communication et relation**
Dans la salle le Grand Champ à Peipin, de 18h30 à 20h30. Thème : « L'empathie s'apprend et se cultive ». Cheminer vers le mieux-être et le bien être par une réflexion sur soi pour mieux se connaître et mieux communiquer de manière non-violente. Ouvert à tous, adhérent 10€ et non adhérent 15€.

UTL : 04 92 62 60 59

★ **La Maison [Théâtre]**
Au Théâtre Durance à Château-Arnoux, à 21h. La Maison imaginée par Gustavo Gacosa fait exploser le cadre rassurant et protecteur de la maison et nous précipite dans un univers burlesque et surréaliste, digne d'Alice au Pays des Merveilles. Par la compagnie SIC.12. Tarifs de 5€ à 20€.

Contact : 04 92 64 27 34

★ **Soirée Latino-Salsa**
Au café-concert Le France à Peyruis à 21h. Animée par DJ Nounito.

Contact : 04 92 68 00 08

Vendredi 11

★ **Sortie découverte des baies d'automne**
Dans le secteur de Château, de 10h à 16h. Petite balade, à la découverte des cynorrhodons et plantes de l'automne. Ouvert à tous, sur inscription. Tarif : 12€ + adhésion.

Mille et une Feuilles : 06 50 36 07 49

★ **Découverte Champignons et cours de cuisine**
Rdv à 14h aux Grandes Mollières, route de Mallefougasse à Peyruis. Découvrez les secrets des champignons avec un accompagnateur. En soirée dégustez votre cueillette à la Table d'Hôtes. 14h-17 h découverte et cueillette. 17-19h : cours de cuisine, apéritif et dégustation incluse. 35€ adulte. 20€ enfant (-12 ans).

Inscriptions : 04 92 64 02 64

★ **Loto**
Dans la salle des fêtes de Malijai à 16h. 5 tours de 5 quines + cartons pleins, 6ème tour cartons vides. Buvette, crêpes. 2 cartons : 6€, 6 cartons : 15€, 4 cartons : 10€, 10 cartons : 20€

Les chardons d'argents : 04 92 36 39 05 de 15h à 18h

★ **Atelier de danses du monde**
MJC de Saint-Auban18 à 20h. Danses de France, d'Écosse, Angleterre, Amérique (pas de country), Balkans, Mexique... Alain Selin vous propose de danser des polkas, scottishs, valse, quadrilles, troïka, rigodons, bourrées... Gratuit, dès 7 à ans.

Contact : 06 30 06 34 06

★ **Cours de Kizomba**
Au café-concert Le France à Peyruis, débutant 21h - avancé 22h. Suivi d'une soirée animée par DJ Bruce.

Contact : 04 92 68 00 08

Vendredi 11 et samedi 12

★ **Hors les murs 1 (voir temps forts)**
Dans la salle des fêtes de Château-Arnoux. Vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h, atelier écriture/théâtre. De 17h à 18h, atelier tresses et raff. De 18h à 20h, média citizen. Samedi, ateliers batucada, double dutch (double corde à sauter), marché des savoirs... À partir de 18h, apéro-restitution. À 20h, concerts reggae, entrée 5€.

Contact : 06 83 53 48 77

Samedi 12

★ **1^{er} Édition de la Bourse aux jouets**
À Volonne, Espace Notre-Dame 9h à 18h. Bourse aux jouets et animations pour enfants, 10€ les 4 mètres.

Comité des Fêtes : 06 20 46 36 68

★ **Stage d'art floral japonais**
À Peipin dans la salle de réunion de la Maison Pour Tous, de 9h30 à 14h30. Art qui consiste à créer une composition artistique harmonieuse avec des plantes ou des petits arbres afin de se rapprocher le plus possible de la nature. Ouvert à tous. Tarifs : adhérent 15€, non adhérent 22,50€ + supplément matériaux.

UTL : 04 92 62 60 59

★ **Brunch du Samedi**
Au restaurant étoilé La Bonne Étape à Château-Arnoux de 10h30 à 13h30. Un large choix de gourmandises sucrées et salées pour un brunch aux multiples saveurs (boissons alcoolisées en supplément). Sur réservation 24h à l'avance. 35€ par personne.

Contact : 04 92 64 00 09

★ **Tournoi de Tarot**
À la MAC de l'Escale, inscriptions à 14h et début des parties à 14h30. Tournoi de tarot en donnes libres, 4 tables de 5 donnes. Tarif : 6€ mises redistribuées et 1 lot tiré au sort parmi les perdants. Ouvert à tous.

Tarot-Club 04 : 09 63 69 30 98 / 06 76 44 23 52

★ **Rééquilibrage Énergétique Force Vitale**
À Saint-Auban, sur rendez-vous. Séance énergétique, accompagnée des vibrations de minéraux. Durée 1h15, 30€.

Contact : 06 41 58 68 81

★ **Cours de Pâtisserie « Cakes et Quatre-Quarts »**
Au restaurant étoilé La Bonne Étape à Château-Arnoux de 15h à 17h. Les cakes et quatre-quarts, de quoi régaler ses proches (et se régaler !) en toutes saisons ! Le chef pâtissier vous livre ses conseils. Ouvert à tous. 70€ par personne.

Contact : 04 92 64 00 09

★ **Soirée châtaignes et vin chaud**
Dans la salle communale de Dabisse à partir de 19h. Une soirée organisée pour se retrouver ensemble et faire la fête. Les châtaignes seront offertes par Dab