

ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE VOLONNE - L'ESCALE

Les membres de l'association
et les animateurs (Chantal, Danièle, Emilie, Gersande, Roger, Myriam et Véronique)
vous attendent

TARIFS ET PROGRAMME 2017 / 2018

ADULTES		Cotisation	Licence	Total
Gym Vitalité / Tendance ou Séniors	cours illimités	94	27	121
	1 cours/semaine	64	27	91

Options:

Stretching Postural	1 cours/semaine	64	27	91
Country	1 cours/semaine	64	27	91

JEUNES		Cotisation	Licence	Total
Gym Vitalité / Tendance (illimité)	Ados 15 à 20 ans	24	27	51
	Jeunes 20 à 25 ans	64	27	91

ENFANTS		Cotisation	Licence	Total
Enfants de 3 à 10 ans	1 cours/semaine	69	22	91

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Gym VITALITE		18h30 - 19h30 Roger		18h30 - 19h30 Myriam	18h15-19h15 MYRIAM L'ESCALE
Gym TENDANCE	10h20 - 11h20 Emilie				
Gym SENIOR	10h30 - 11h30 Chantal	10h30 - 11h30 Danièle		10h30 - 11h30 Danièle	10h30 - 11h30 Chantal
Option STRETCHING POSTURAL			17h45 - 18h45 ou 19h00 - 20h00 Véronique		
Option COUNTRY	18h30 - 19h45 (Débutants) ou 20h00 - 21h15 (Confirmés) Danièle				
Gym ENFANTS		16h45-17h45 8/10 ans Gersande (ou Sandy)	10h00-11h00 pour les 3/5 ans 11h00/12h00 pour les 5/7 ans Gersande (ou Sandy)		

Cours à VOLONNE (salle polyvalente)

Cours à l'Escale (MAC)

Cours à VOLONNE (école maternelle)